

**«Металлургия
выбирает сильных»**
Каким видят своё будущее
первокурсники МИСИС

**Сохранить
и приумножить**
Можно ли повлиять
на размер будущей пенсии

**Подумайте
о близких**
Почему не так страшен грипп,
как его последствия

 **Металлоинвест**
Лебединский ГОК

4 ➤

7 ➤

8 ➤

Рабочая
ТРИБУНА

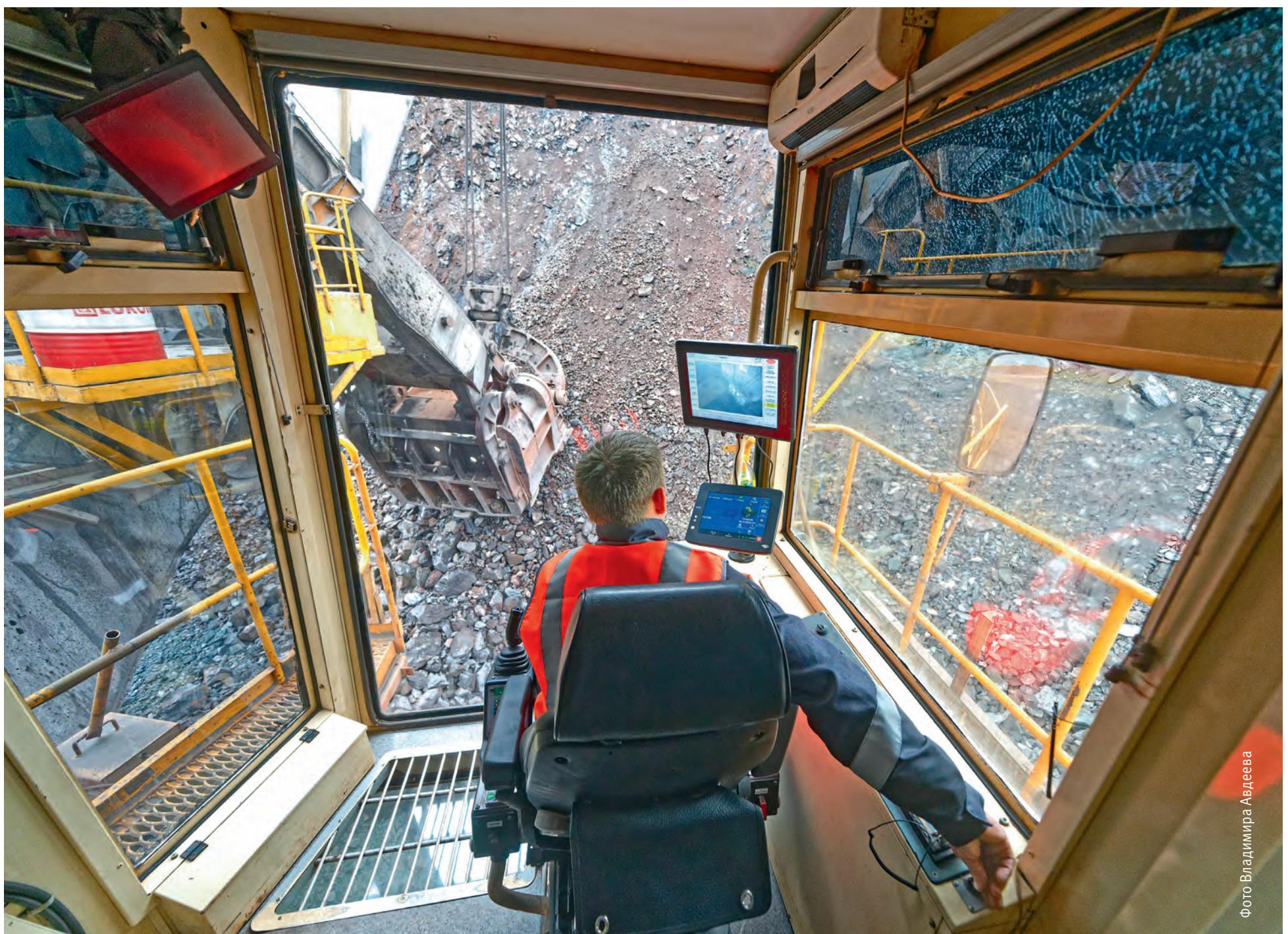
№ 18 (2404)

12 СЕНТЯБРЯ 2025 ГОДА

НОВОСТИ

МЕТАЛЛОИНВЕСТА

РЕКОРД



Очень большая руда

Только что машинист экскаватора Михайловского ГОКа Владимир Могилин зачерпнул и погрузил в кузов большегрузного самосвала двухмиллиардную тонну железной руды. «Совершенно непередаваемое чувство причастности к большому историческому событию!» — отмечает экскаваторщик.

➤ 3

ПАРТНЁРСТВО

«Лебединский» — от лебединцев

Металлоинвест подарил Губкину современный спорткомплекс

Наталья Хаустова
Фото Александра Белашова

На месте устаревшего физкультурно-оздоровительного комплекса в микрорайоне «Лебеди» за два года вырос современный спортивный центр площадью почти четыреста тысяч квадратных метров. Его звели по программе социально-экономического партнёрства Металлоинвеста с правительством Белгородской области.

Ключ и сертификат

Проектировщики и строители тщательно продумали инженерные системы, освещение, вентиляцию, кондиционирование и шумопоглощение. Предусмотрели раздевалки, оборудование для маломобильных людей, детскую игровую комнату и кафе. Современное покрытие полов и акустика обеспечивают комфортные условия как для массовых занятий, так и для подготовки спортсменов.

— Мы получили от Металлоинвеста уникальный подарок, который внесёт значительный вклад в укрепление здоровья и спортивного духа наших жителей, — отметил на церемонии открытия глава администрации Губкинского городского округа Михаил Лобазнов. — Комплекс оснастили лучшим оборудованием известных производителей. А наша задача — подобрать хороший тренерский состав.

Управляющий директор ЛГОКа Сергей Напольских передал главе города символический ключ и сертификат на 4 миллиона рублей для приобретения звукоизолирующего оборудования.



▲ Новый спортивный объект звели по программе социально-экономического партнёрства с правительством Белгородской области

Сергей Напольских,
управляющий директор
Лебединского ГОКа:

«Спортивный комплекс „Лебединский“ — результат совместной работы градообразующего предприятия и представителей власти по созданию современной, качественной и востребованной инфраструктуры. Для нас особенно важно, что новый спорткомплекс открыт для жителей Губкина всех возрастов. Мы верим, что такие пространства помогают находить новые увлечения, вести здоровый образ жизни и чувствовать гордость за свой город».



▲ Управляющий директор Лебединского ГОКа Сергей Напольских передал символический ключ главе администрации Губкинского городского округа Михаилу Лобазнову

ГОРОДСКАЯ СРЕДА



▲ Митя Стальваров — первый из 12 осколиков, которых установят в городе

Знакомьтесь — Митя Стальваров!

Кто такие осколики и зачем тереть нос бронзовому мальчику.

Ольга Ульянова
Фото Валерия Воронова

ВСтаром Осколе поселился первый осколик. Небольшая фигура металлурга Мити Стальварова установлена на городской набережной на средства Металлоинвеста.

По замыслу авторов проекта, необычные арт-объекты, которые появятся на городских улицах, будут посвящены представителям разных профессий: металлургов, аптекарей, железнодорожников, инженеров и других.

— Идея проекта «ПРОМОсколье» вошла в десятку лучших на всероссийском акселераторе по

промышленному туризму, — рассказывает начальник управления по туризму Белгородской области Ия Подзолкова.

Над созданием эскизов работал белгородский скульптор-дизайнер Тарас Костенко. Для металлургов он подготовил несколько макетов. Вариант, который воплощён в жизнь, выбрали сами сотрудники ОЭМК в ходе голосования в телеграм-канале предприятия.

— Появление осколиков поможет подрастающему поколению больше узнать о людях труда и повысит престиж рабочих профессий. И, конечно, они станут настоящим украшением улиц, привлекут внимание туристов и

жителей, подчеркнут уникальность Старого Оскола и станут символами города, — уверен управляющий директор ОЭМК Кирилл Чернов.

С подачи главы администрации Старооскольского городского округа Владимира Жданова на открытии скульптуры родилась традиция: на счастье нужно потереть осколику нос. Судя по энтузиазму детей и взрослых, нос у Мити скоро блестит.

— Профессия металлурга — взрослая, — рассуждает школьница Аня Шеховцова. — А изображает её статуя мальчишки. Знаете, что это значит? Что любой человек может стать тем, кем пожелает. Главное — захочет!

СОБЫТИЕ

Очень большая руда

Михайловский ГОК отпраздновал добычу двух миллиардов тонн железной руды



▲ Современные исполины не идут ни в какое сравнение с экскаваторами и самосвалами, которые добывали и вывозили руду в начале 1960-х

Евгений Дмитриев
Фото Владимира Авдеева

«Юбилейную» тонну горняки подняли 11 сентября 2025 года.

Связь поколений

К историческому событию на комбинате приурочили встречу с участием первопроходцев, ветеранов и передовиков производства. Управляющий директор Михайловского ГОКа Антон Захаров вручил почётное свидетельство о добыче юбилейной тонны машинисту экскаватора Владимиру Могилину и водителю автосамосвала Владимиру Жарикову. Именно им коллективы автотракторного и рудоуправления доверили зачерпнуть и вывезти юбилейную тонну.

— Не ожидал, что стану участником этого события: у нас работает много отличных ребят, каждый экипаж из них заслуживает такой награды, — рассказывает Владимир Жариков. — Рад, что попал в историю. Но, конечно, эти два миллиарда тонн — заслуга всех, кто работает в карьере.

Первую руду
Михайловского
месторождения
добыли в 1960 году.
А добычу первого
миллиарда комбинат
отпраздновал в 2004-м.

Кульминацией праздника стало вскрытие капсулы времени, которую заложили в 2004 году после добычи миллиардной тонны. В этом письме горняки поручили своим преемникам взять новый рубеж в два раза быстрее. А ещё — беречь традиции, заботиться о природе, воспитывать молодёжь на примерах старших поколений и внедрять новые технологии.



▲ Александр Годунов и его коллеги оставляют будущим поколениям новое послание в капсуле времени

Как подчеркнул Антон Захаров, все наказы выполнены в полной мере.

К третьему миллиарду

Действительно, от добычи первого ковша руды до нынешнего результата предприятия прошло технологическую эволюцию. Запущены новые промышленные объекты: обжиговая машина № 3, две очереди дробильно-конвейерного комплекса, комплекс дообогащения концентратов.

— Сейчас, в зависимости от расположения экскаватора, мы делаем от 20 до 50 рейсов в день, — рассказывает водитель самосвала ESTAR-240 Александр Годунов. — За смену проезжаем около 180 километров!

Он пришёл на комбинат в 2004 году и был свидетелем добычи первого миллиарда тонн руды. С тех пор, работая на большегрузах в карьере, сам не раз участвовал в масштабных производственных преобразованиях.

Александр Годунов и его коллеги оставляют будущим поколениям новое послание. Эту капсулу времени будут хранить в музее истории комбината. Её вскроют и прочтут в тот день, когда предприятие добудет третий миллиард тонн железной руды.



Антон Захаров,
управляющий директор
Михайловского ГОКа:

На МГОКе трудится уже четвёртое поколение горняков. Это достойные продолжатели дела первопроходцев, которые начинали освоение месторождения и строили комбинат. С каждым годом предприятие открывает новые страницы своей истории. У нас есть всё для дальнейшего развития: профессиональный коллектив, мощная технологическая база, опыт внедрения решений, не имеющих аналогов в России.

● АНОНС



Фото Владимира Авдеева

Встречайте — новый «Рудик»!



Уже третий год подряд Металлоинвест дарит 1 сентября всем первоклассникам Губкина, Железногорска и Старого Оскола очередной выпуск детского корпоративного журнала «Рудик». Под его обложкой — удивительные истории, рассказы о горняках и металлургах, головоломки и многое другое.

Год назад наша газета рассказывала о том, как в начале 1980-х металлурги ОЭМК предприняли смелый эксперимент — выплавили сталь по технологиям древних хазаров. Теперь эту историю узнают и первоклассники: она легла в основу многостраничного комикса «Тайна древней доминицы».

Кроме того, из журнала юные читатели узнают о том, откуда в карьере взялись «чёртовы пальцы» (они же белемниты), как волонтёры преображают обычных людей в супергероев, откуда в организме человека железо и почему сказочным героям тоже следует задавать себе тот же вопрос, который звучит перед началом любых работ на предприятиях Металлоинвеста («Что может пойти не так?»).

Металлоинвест

СЕМЕЙНЫЙ БЮДЖЕТ: КАК ПРИВЕСТИ ФИНАНСЫ В ПОРЯДОК И ДОСТИГАТЬ ЦЕЛЕЙ

17 сентября / 16:00-17:00
18 сентября / 16:00-17:00
(повтор)

СПИКЕР:
Станислав Залесский,
финансовый эксперт,
руководитель направления
финансовой грамотности
Управления зарплатных
проектов Сбербанка.

О ЧЁМ МЫ ПОГОВОРИМ?
На встрече мы разберём практические инструменты, которые помогут вам:

- увидеть картину: куда на самом деле уходят деньги каждый месяц
- перестать жить «от зарплаты до зарплаты»: создать финансовую подушку безопасности
- находить деньги на крупные покупки и отпуск без кредитов и долгов
- снижать стресс от нехватки денег и ненужных трат
- ставить и достигать финансовые цели вместе с семьёй

Этот ВЕБИНАР — не про скучные таблицы и ограничения. Это ПРО КОНТРОЛЬ, СВОБОДУ И УВЕРЕННОСТЬ в завтрашнем дне.

Ссылка на вебинар в браузере:

Ссылка на предварительную регистрацию:

ВАЖНО! Если не удалось подключиться через один браузер, попробуйте использовать другой. Вход осуществляется без авторизации.

ВЫСШАЯ ШКОЛА

«Металлургия выбирает сильных»

Каким видят своё будущее в профессии первокурсники МИСИС

Церемония вручения сертификатов на стипендии имени Андрея Варичева прошла в День знаний. В течение учебного года, с сентября по июнь, стипендиаты будут получать по 15 000 рублей в месяц.

СПРАВКА

Стипендия имени А. В. Варичева учреждена Металлоинвестом в 2021 году для поддержки студентов, выбравших инженерные и металлургические специальности. Её получатели — первокурсники, показавшие выдающиеся результаты в учёбе: золотые медалисты, обладатели высоких баллов ЕГЭ, призёры всероссийских олимпиад и конкурсов. В этом году стипендию получат 11 студентов МИСИС из Москвы и филиалов вуза в Старом Осколе, Губкине, Новотроицке и Выксе.

● ПРЯМАЯ РЕЧЬ



Юлия Андроновская,

заместитель генерального директора по организационному развитию и управлению персоналом Металлоинвеста:



Основная задача стипендии имени Андрея Владимировича Варичева — помочь студентам сосредоточиться на учёбе, поддержать на старте, чтобы ребята не искали подработки и могли всецело посвятить себя освоению профессии. Стипендиаты приглашены для участия во всех наших образовательных направлениях, которые мы открыли для студентов в этом году.



Кирилл Вендин,
студент Губкинского
филиала НИТУ МИСИС:

“ В старших классах я планировал связать жизнь с ИТ. Но ближе к окончанию школы понял, что гораздо перспективней инженерные специальности. Сотрудников этой категории не хватает на всех предприятиях. В интернете изучал информацию о профессиях. Остановился на горном деле. Даже прикинул, где смогу работать и сколько зарабатывать. Я живу в Старом Осколе, но в нашем филиале МИСИС нужного факультета нет. Решил поступать в соседнем Губкине: на маршрутке добираться всего 40 минут. Неплохо сдал ЕГЭ по русскому, математике и информатике. Дополнительные баллы дал золотой значок ГТО и участие в волонтёрских акциях. Результат позволил стать студентом и получить сразу две стипендии — имени Андрея Варичева и «Создаём будущее вместе». Сильно удивился, ведь ещё даже не начал учиться! Расходы в семье после поступления вырастут, а личный доход позволит самостоятельно оплачивать дорогу и не искать подработку. Сконцентрируюсь на учёбе.



Юрий Петров,
студент Старооскольского
технологического института
им. А. А. Угарова — НИТУ МИСИС:

“ Я родился в городе Железногорск-Илимский, это в Иркутской области. Возможно, само название города определило мою будущую судьбу. Но последние пять лет живу в Старом Осколе, здесь окончил школу. Поступил на факультет «металлургия», потому что профессия, которую я выбрал, одна из самых востребованных в стране. Я это понял ещё в школе, когда занимался в кружке «Металлург». К тому же вдохновляет пример управляющего директора ОЭМК. Он окончил МИСИС и прошёл путь от рабочего до руководителя. Металлургия выбирает не только сильных духом, но и физически развитых людей. Поэтому я уделяю спорту особое внимание. Восемь лет увлекался плаванием, ходил на баскетбол. Сейчас постоянно посещаю зал, занимаюсь и дома для поддержания тонуса. Ещё люблю шахматы: они развивают логическое мышление, помогают продумывать ходы и видеть ситуацию наперёд. Ну, а первая стипендия поможет оплатить обучение в автошколе: водительские права тоже пригодятся.



Анастасия Сидарюк,
студентка НИТУ МИСИС
(Москва):

“ Почему я выбрала направление «металлургия»? Наверное, чтобы разрушить стереотип о том, что металлургия — только для мужчин (смеётся). Ну, а если серьёзно, мне интересно производство стали. Школу я окончила с золотой медалью. ЕГЭ по химии сдала на 91 балл, что, в принципе, не плохо. Люблю эту науку: мне интересно, как устроен мир вокруг нас, что из чего состоит. Люблю даже сухие формулы в учебниках. Думаю, интерес к химии поможет мне в металлургии. Я не учусь ради «корочки», хочу работать по специальности. Надеюсь, заработка на собственную квартиру и наконец заведу кошку, о которой мечтаю с детства. Стипендию от Металлоинвеста буду тратить на повседневные расходы: я из Оренбурга, и эти деньги очень пригодятся в столице.



Фёдор Филин,
студент НИТУ МИСИС
(Москва):

“ Почему я поступил в МИСИС? Потому что знаю этот вуз: был в его стенах, ещё будучи школьником. Готовил проекты на конкурс «Большие вызовы» — и оба раза побеждал. Так, в 2024 году исследовал содержание углерода в чугуне, а в 2025-м — зависимость свойств стали от её микроструктуры. Ещё я выступал на Дне науки в МИСИС, где тоже занял первое место. Этим летом поступил на специальность «материаловедение и технологии материалов». У меня немало хобби. Учуясь играть на гитаре. Очень люблю готовить. А ещё делаю разные фигурки из глины. Правда, пока мою коллекцию мало кто видел. Ближайшие шесть лет планирую посвятить учёбе в вузе и даже рассматриваю вариант остаться работать здесь научным сотрудником.



Марк Подлесных,
студент НИТУ МИСИС
(Москва):

“ Я приехал в Москву из Липецкой области. Мой выбор — «горное дело»: думаю, это направление открывает большие возможности трудуустройства. На третьем курсе мы выберем более узкую специализацию. Помимо учёбы, продолжу заниматься баскетболом, которым увлёкся ещё в школе. После института отслужу в армии, затем планирую поступить в магистратуру. В будущем вижу себя квалифицированным сотрудником какой-нибудь крупной компании, занимающейся разведкой, добычей и переработкой полезных ископаемых. Стипендию имени Андрея Варичева тратить не собираюсь. Буду класть на счёт — и так начнукопить на собственное жильё.

УВЛЕЧЕНИЕ

Адреналин по бездорожью

Зачем электромонтёр МГОКа катается на мотоцикле эндуро

Мария Коротченкова
Фото автора и
Владимира Авдеева

Маленький Тёма обожал собирать конструкторы. Однажды семилетний школьник три дня корпел над работой — и в итоге у него получился замок Хогвартс из фильма о Гарри Поттере. А когда подрос, вместе с отцом собирали и разбирали провода и разъёмники, мастерил дома по электричеству.

— Профессию я не выбирал. Это у меня от папы: он тоже электрик, вот и пошёл по его стопам. Мне больше нравится кропотливая и усидчивая работа, чем таскать железки, — рассказывает Артём Хохлов, который уже больше десяти лет обслуживает и ремонтирует электрооборудование фабрики окомкования. — Любое поражение в хобби или других делах я воспринимаю как вызов и начинаю всё заново. Эти качества мне пригодились и в моём взрослом увлечении.

Любовь к двухколёсным

Несколько лет назад на встрече с друзьями детства её участники вспоминали счастливые юношеские годы, когда они катались на трюковых велосипедах.

— И тут мы понимаем, что скучнули по этому увлечению. Так почему бы не начать кататься заново? — рассказывает Хохлов. — Сказано — сделано. Велосипеды собирали сами. Детали заказывали из разных уголков страны. Установили хорошие покрышки, тормозную систему. И начали кататься.

Трюки отрабатывали в скейт-парке за администрацией города, в полях и лесах. А потом один знакомый оставил на хранение в гараже Артёма свой мотоцикл эндуро, да ещё и разрешил кататься. Конечно, парни с удовольствием освоили и этот транспорт.

— Мы выезжали за город, колесили по полям и лесам, по мелким склонам. После пары тренировок я понял: влюбился! — с улыбкой вспоминает герой.

Вскоре такой же мотоцикл приобрёл и один из друзей Артёма. Уже на следующий день Хохлов пригнал и себе из Курска двухколёсного друга. И, конечно, приобрёл полную экипировку.

Судьбу не обманешь

— Самое интересное, что за год до покупки 115-килограммового «друга» жена мне уже



◀ Катание на мотоцикле дарит Артёму Хохлову ощущение свободы

ПРОФЕССИЮ Я НЕ ВЫБИРАЛ. ЭТО У МЕНЯ ОТ ПАПЫ — ОН ТОЖЕ ЭЛЕКТРИК, ВОТ И Я ПОШЁЛ ПО ЕГО СТОПАМ.

Эндуро —

универсальный внедорожный мотоцикл, предназначенный для длительных поездок по участкам со сложным рельефом с возможностью выезда на дороги общего пользования.

Вес: 100–160 кг.

Объём двигателя: от 125 см³.

Мощность двигателя: 15–60 лошадиных сил.
Применение: путешествия, любительские и профессиональные соревнования, покорение бездорожья, в том числе сложных участков с песчаным или каменистым грунтом.

предлагала покупку такого «кона». Тогда я отказался, мол, мототехнику люблю, но велосипед ближе. Однако судьбу не обманешь, — говорит Хохлов.

Теперь супруга активно поддерживает увлечения Артёма: помогает в поиске новых локаций для тренировок, поддерживает на соревнованиях, с пониманием относится, когда его нет дома.

— Больше всего во время тренировок на мотоцикле мне нравится свобода! Агрессивная езда на мотоцикле по горам, поваленным деревьям, холмам и другим элементам бездорожья заряжает адреналином. Например, ты мчишь на обычном дорожном мо-

тоцикле, и вокруг тебя только асфальт. Свернуть на песок или щебень уже не получится. А на эндуро я могу и по асфальту гнать, и по бездорожью, — с горящими глазами поясняет мотоциклист.

Однажды во время тренировки Артём с друзьями увидели двух потерявшихся подростков. Ребята случайно съехали с тренировочной трассы. Опытные мотоциклисты им не только показали правильную дорогу, но и «взяли под крыло». Теперь ребята тренируются вместе.

Из увлечения — в профессионалы

Постепенно число увлечённых мотоспортом людей выросло до полноценного сообщества. Они катаются вместе, учатся новому друг у друга, смотрят видеоуроки в интернете. Но самый главный «учитель» — личный опыт. Причём в случае с подготовленными спортсменами (новичкам такой

ПОМНИМ О БЕЗОПАСНОСТИ!

Защитная мотоэкипировка должна быть такой, чтобы езда была максимально комфортной и безопасной:

- ▶ ОПТИМАЛЬНЫЙ УРОВЕНЬ ЗАЩИТЫ ГОЛОВЫ, ПОЗВОНОЧНИКА, РЁБЕР, СУСТАВОВ, КОЛЕНЕЙ И ВСЕГО, ЧТО МОЖЕТ СИЛЬНО ПОСТРАДАТЬ ПРИ ПАДЕНИИ С МОТОЦИКЛА;
- ▶ ПЛОТНОЕ ПРИЛЕГАНИЕ ЭЛЕМЕНТОВ ЗАЩИТЫ;
- ▶ ВЕНТИЛЯЦИЯ ДЛЯ ХОРОШЕГО ВОЗДУХООБМЕНА;
- ▶ ЗАЩИТА ОТ ВЛАГИ.

вариант не походит: слишком высоки риски получить травму) приобретение полезных навыков наилучшим образом происходит... зимой. Именно по снегу и льду парни учатся лучше держать баланс, чувствовать технику и контролировать скорость и сцепление.

— Тренируемся мы каждые выходные. Уделяем этому достаточно времени, чтобы был баланс между семьёй и увлечением. Могу гонять по восемь часов — и даже не чувствуется усталость, — поясняет Артём. — А чтобы «лошадка» не подводила, нужно вовремя делать техобслуживание. После нескольких тренировок меню масло и повреждённые детали.

В прошлом году Хохлов впервые участвовал в соревнованиях в Фатеже. Сейчас готовится к состязаниям в Орле.

— Отрабатываю медленную езду на заднем колесе, усложняя элементы и повторяю до тех пор, пока всё получается. Это сложно. Но я упорно, как когда-то в детстве, шаг за шагом иду к цели, — говорит Хохлов.

УВЛЕЧЕНИЕ



▲ В прошлом году за 10-е место оскольчанке вручили медаль из чистого золота

**Ольга Ульянова,
Лариса Ульяненко**
Фото предоставлено
Юлией Рыжанковой

На легендарный сверхмарафон Comrades-2025 съехались 25 тысяч спортсменов со всего мира. Юлия Рыжанкова финишировала 12-й.

В ЭТОМ ГОДУ СТАРЕЙШИЙ СВЕРХМАРАФОН МИРА ПРОШЁЛ В ЮАР В 98-Й РАЗ. ТРАССА ДЛИНОЙ 90 КМ РАСПОЛОЖЕНА В ПРОВИНЦИИ КВАЗУЛУ-НАТАЛ.

Догнать мечту

Юлия Рыжанкова работает в старооскольской школе № 7 педагогом дополнительного образования. Именно ради мечты пробежать марафон Comrades девушка начала в 2018 году заниматься бегом. На тот момент ей был 31 год, в копилке спортивных достижений — звание мастера спорта по спортивному ориентированию.

Через три года тренировок Юлия смогла выполнить норматив уже мастера спорта международного класса по лёгкой атлетике. Примерно в то же время девушку пригласили стать тренером старооскольского бегового клуба «Вместе! Со спортом»,

который поддерживает Металлоинвест. Благодаря участию компании занятия в клубе бесплатны для всех горожан.

— Хочется, чтобы мои спортсмены, мои друзья, помимо тренировок, достигли своих каких-то целей. Например, сбросить вес, повстречать вторую половинку, — рассуждает Рыжанкова. — У нас есть пара, которая познакомилась на тренировках, теперь они муж и жена.

Единственный в городе

Её супруг — мастер спорта по спортивному ориентированию Сергей Рыжанков. Он тоже тренер бегового клуба. Этот клуб для взрослых — а занимаются тут три десятка человек — единственный в городе.

— Многие приходят в бег, будучи очень далёкими от спорта. Начинают с малого, а потом входят во вкус и бегут даже 100-километровые марафоны, — рассказывает тренер.

Людмила Солдатова свои первые два километра не столько бежала, сколько шла. Не хватало сил, сбивалось дыхание. А сейчас врач-реаниматолог детской больницы покоряет полумарафоны (дистанция 21 км). И замечает, как с благодарностью отзываются на тренировки организма.

— Гораздо лучше себя чувствую во многих отношениях. Меня перестали беспокоить давление и боль в суставах, стала лучше выглядеть, — говорит Солдатова.

С первыми петухами

Марафонцы, приехавшие в город Дурбан, стартуют с криком петуха. Уже более семидесяти лет вместо выстрела спортивного пистолета организаторы включают запись кукареканья. В этом году марафон начался в пять утра. Было ещё темно, а в Африке с освещением трудновато, поэтому легкоатлеты практически не видели дорогу, по которой бежали. Но сбиться с пути невозможно: живая стена болельщиков тянет-ся все 90 километров.

— Поначалу громкие крики местных, радующихся началу марафона, заряжают. Они пытаются чем-то угостить или просто прикоснуться к тебе, протягивая руки. Спустя час-полтора уже хочется тишины, но это невозможно. Марафон с почти вековой историей для африканцев сродни национальному празднику, — рассказывает Юлия Рыжанкова.

Протяжённость дистанции — не главная трудность забега. Каждый год старт и финиш марафона чередуются: спортсмены бегут либо в гору, либо с горы (город Питермаризбург выше Дурбана на 700 метров). По этой причине перепад температур тоже существенный: стартовали спортсмены при +7 °C, финишировали — при +28 °C.

Вернуться за розой

Юлия Рыжанкова не впервые покоряет Comrades. В прошлом году она пришла десятой, и на финише ей вручили розу.



▲ 100-километровый марафон требует длительной подготовки

СКОЛЬКО СТОИТ ПОЕЗДКА НА COMRADES?

- Слот (номер для участия в СВЕРХМАРАФОНЕ) — 25 тыс. рублей.
- Авиабилеты из России в ЮАР и обратно — 120 тыс. рублей.
- ПРЕБЫВАНИЕ В ЮАР (10 дней) — 80 тыс. рублей.

— В ТЕЧЕНИЕ ГОДА Я УЧАСТВУЮ В МАРАФОНАХ ПО ВСЕЙ СТРАНЕ И ОТКЛАДЫВАЮ ПРИЗОВЫЕ ДЕНЬГИ ДЛЯ ПОЕЗДКИ НА COMRADES — ГЛАВНОЕ ДЛЯ МЕНЯ СПОРТИВНОЕ СОБЫТИЕ ГОДА. ЕСЛИ ЭТОГО НЕ ХВАТАЕТ, НАЧИНАЮ ЭКОНОМИТЬ. МОГУ, СКАЖЕМ, НЕ КУПИТЬ СЕБЕ ЛИШНЮЮ ПАРУ ТУФЕЛЬ ИЛИ САПОГ, — ПОЯСНЯЕТ ЮЛИЯ РЫЖАНКОВА.

— Тогда ещё не понимала, что это значит, — вспоминает спортсменка. — Думала, так поощряют девочек. Но нет. Розу получает первая десятка финишировавших спортсменов. А к ней — медаль из чистого золота и призовые — около 200 тысяч рублей.

К Comrades-2025 она готовилась скрупулёзно. Изучила статистику. С тренером Владимиром Бычковым высчитала темп, с которым нужно бежать. И не отклонилась от него ни на йоту — 4 минуты 15 секунд на километр. Дистанцию 90 км спортсменка осилила за 6 часов 26 минут 46 секунд.

Незадолго до финиша болельщики кричали ей «sixth position» (шестое место) и «gold medal» (золотая медаль). Поэтому оскольчанка не увеличивала темп, считая, что гарантированно придёт в десятке. Как оказалось, болельщикам доверять не стоило.

— В этот раз, не получив розу на финише, плакала, как ребёнок. Оказалось, пришла 12-я! — не скрывает огорчения Рыжанкова. — Но я не собираюсь сдаваться. Обязательно вернусь суда снова. И вернусь не просто за розой: я хочу войти в ТОП-6, а то и в ТОП-3. Планку надо повышать и стремиться к большему.

БУДЬ В КУРСЕ

Сохранить и приумножить

Как повлиять на размер будущей пенсии

Большинство наших соотечественников твёрдо уверены: изменить размер будущей пенсии человеку не под силу — как и пенсионный возраст. Но так ли это? О том, как «прокачать» свои пенсионные выплаты и зачем это нужно каждому, рассказывает эксперт негосударственного пенсионного фонда Сбербанка Тимур Гилязов.

Как вообще сегодня начисляют нашу пенсию?

Пенсионная система России включает четыре элемента:

- **государственную пенсию** получают бывшие госслужащие, военные, силовики;
- **страховую пенсию** из Социального фонда России (СФР) выплачивают всем гражданам, которые работали по найму;
- **накопительную пенсионную программу**: она работала в стране с 2002 по 2013 годы;
- **негосударственное пенсионное обеспечение** самостоятельно предлагают негосударственные пенсионные фонды.

Какая из этих пенсий самая значимая?

Страховая. Все сотрудники Металлоинвеста, как и большинство граждан России, имеют на неё право. Формируют её из отчислений работодателей — страховых социальных взносов, которыми работающее поколение обеспечивает выплаты пенсионерам. Эти отчисления ежемесячно поступают в СФР. А фонд, в свою очередь, распределяет их в виде пенсий.

Наша будущая страховая пенсия складывается из двух основных параметров: трудового стажа и пенсионных баллов. Эти условные единицы каждый год начисляют за трудовую деятельность или так называемые социально значимые периоды: уход за ребёнком, инвалидом или пожилым человеком, службу в армии. Чем больше накопленных баллов, тем больше будущая пенсия.

Можно ли повлиять на страховую пенсию?

Страховая пенсия будет тем больше, чем дольше человек будет работать. При этом пенсионные выплаты зависят и от зарплаты: чем она выше, тем лучше (правда, если она — по состоянию на 2025 год — больше 230 тысяч в месяц, на размер пенсии это уже не повлияет).

А вот урезать пенсию совершенство точно смогут перерывы в официальной работе по найму. Чем они чаще и продолжительнее — тем меньше человек будет получать на заслуженном отдыхе!



▲ Чтобы пенсия была достойной, позаботиться о ней нужно заранее



**Тимур
Гилязов,**
эксперт
негосударственного
пенсионного фонда
Сбербанка:

В России значительный разрыв между желаемой пенсий (в среднем, 65 тысяч рублей) и реальной — около 25 тысяч. При этом лишь 8 % россиян хорошо разбираются в пенсионном законодательстве. Но понимать, как действует наша пенсионная система, желательно каждому. Пока человек работает, нужно знать свои права и возможности, максимально эффективно настраивать личные пенсионные инструменты. Тогда и реальные выплаты на заслуженном отдыхе будут приближены к ожиданиям.

О накопительной пенсии в своё время было много разговоров. Что с ней сейчас?

Накопительная пенсия формировалась в России с 2002 по 2013 годы. Работающим россиянам открывали пенсионные счета, на которые их работодатели ежемесячно перечисляли социальные взносы — 6 % от заработка. Планировалось, что в итоге выходящие на пенсию россияне будут получать пенсионный счёт с реальными сбережениями.

С 2014 года взносы работодателей на накопительные вклады перенаправили на страховую пенсию. Накопительные счета не пропали — они остались, но сегодня средства на них растут только за счёт добровольных взносов граждан или работодателей, маткапитала и инвестиционного дохода. Получить к ним доступ можно только после 55 (женщинам) и 60 лет (мужчинам).

И до этого времени с ними ничего нельзя сделать?

С прошлого года — можно. Новая программа долгосрочных сбережений (ПДС) призвана помочь россиянам самостоятельно накопить «пенсионную подушку». Её реализуют негосударственные пенсионные фонды.

Для участника программы открывают сберегательный счёт, который он может пополнять личными взносами в течение 15 лет. Одновременно счёт софинансируют из

госбюджета. Минимальный первоначальный взнос по программе — 2 тысячи рублей (этот взнос софинансирует государство). На сберегательный счёт как раз и можно будет перевести пенсионные накопления 2002–2013 годов.

Участвуя в программе, человек может делать взносы по желанию — и по периодичности, и по сумме. Помощь государства зависит от дохода участника программы: если он получает меньше 80 тысяч рублей в месяц, то софинансирование равняется вкладу. Чем выше доход, тем больше нужно внести, чтобы получить максимум софинансирования от государства. Но в любом случае личные средства вкладчика не пропадут и поступят на сберегательный счёт. Деньги со счёта можно снять через 15 лет после его открытия или при достижении 55 и 60 лет (для женщин и мужчин соответственно).

Важно: в особых жизненных ситуациях (например, понадобилось дорогостоящее лечение) деньги со счёта доступны досрочно.

«Долгосрочные» деньги можно потратить только на пенсию?

Нет. Через 15 лет вы можете распоряжаться накопленными деньгами на своё усмотрение: например, оплатить учёбу детей или внуков, погасить ипотеку или крупный кредит. Да и формат получения пенсии вы можете выбрать сами, договорившись со своим фондом о жизненных выплатах или пенсии

ПОЛЕЗНАЯ ПРИВЫЧКА — ОТСЛЕЖИВАТЬ, НАСКОЛЬКО ПРАВИЛЬНО СФР УЧИТЫВАЕТ ВАШ ТРУДОВОЙ СТАЖ. ВРЕМЯ ОТ ВРЕМЕНИ НА «ГОСУСЛУГАХ» НУЖНО ЗАКАЗЫВАТЬ ВЫПИСКУ ИЗ ИНДИВИДУАЛЬНОГО ПЕНСИОННОГО СЧЁТА И СРАВНИВАТЬ ЕЁ С ЭЛЕКТРОННОЙ ТРУДОВОЙ КНИЖКОЙ.

▶ Чтобы посмотреть запись вебинара о пенсионных решениях, отсканируйте QR-код:



на определённый срок (например, десять лет).

Включаясь в ПДС, вы можете определить и своего правопреемника по программе. Ещё одна особенность проекта — участник долгосрочных сбережений получает право на ежегодный налоговый вычет. В зависимости от размера вклада и ставки НДФЛ налоговая служба может вернуть вам до 60 тысяч рублей.

Как стать участником программы?

Чтобы вступить в программу долгосрочных сбережений, нужно заключить договор с одним из негосударственных пенсионных фондов. Их список и порядок заключения договора можно найти на «Госуслугах».

Можно ли узнать размер будущей пенсии?

Можно. Для этого через личный кабинет на «Госуслугах» нужно заказать выписку из лицевого счёта в Социальном фонде России. Это бесплатно. Из выписки вы узнаете количество своих пенсионных баллов, общий и специальный трудовой стаж, а также размер накопительной и страховой части пенсии.

Кроме того, выписку предоставят в клиентской службе Социального фонда России или МФЦ.

Подготовил Ярослав Макаров
Foto Валерия Воронова

ПРОФИЛАКТИКА

Подумайте о близких

Почему не так страшен грипп, как его последствия



С приходом осени вероятность подхватить вирусную респираторную инфекцию возрастает многократно. Наиболее тяжёлая из них — грипп. Чем он опасен и как защититься? Об этом рассказывает главный специалист-эксперт по вопросам общей гигиены и эпидемиологии «ЛебГОК-Здоровье» Анастасия Ландина.

Зона риска

— Анастасия Николаевна, с какими серьёзными вирусными заболеваниями предстоит столкнуться в этом году?

— По прогнозам специалистов Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) и российских эпидемиологов, у нас будут циркулировать два вида гриппа — «свиной» (H1N1) и «гонконгский» (H3N2). Это немного изменённые вариации уже известных штаммов. Предполагают два периода роста заболеваемости — в октябре-ноябре этого года и весной 2026-го.

— Что такого страшного в этих видах?

— Не так страшен сам грипп, как его последствия. Для него характерно большое число осложнений: пневмония, миокардит (воспаление мышцы сердца), поражение почек, менингоэнцефалит (воспаление оболочек головного мозга). Часто добавляются вторичные бактериальные инфекции: гайморит, отит, бронхит... В зоне особого риска — люди с хроническими заболеваниями, в первую очередь сердечно-сосудистой системы и органов дыхания.

Грипп характеризуется высокой заразностью и тяжёлыми осложнениями. По данным ВОЗ, ежегодно им болеют около одного миллиарда человек в мире. И от 300 до 600 тысяч — это случаи с летальным исходом.



▲ Заботясь о своём здоровье, вы снижаете риск распространения инфекций в коллективе и вносите вклад в защиту здоровья близких

ПРОЦЕДУРУ НУЖНО ПРОХОДИТЬ ЕЖЕГОДНО: ШТАММЫ ВИРУСОВ СО ВРЕМЕНЕМ ИЗМЕНЯЮТСЯ, ВЫИСКИВАЯ НОВЫЕ БРЕШИ В НАШЕМ ИММУНИТЕТЕ.

ВАЖНО

Прививку от гриппа можно делать всем, начиная с шестимесячного возраста. Но могут быть и исключения. Вакцинация абсолютно противопоказана людям, у которых остро проявляется аллергия на куриный белок или другие компоненты вакцины, страдающим иммунодефицитными состояниями, прогрессирующими заболеваниями нервной системы. Поэтому перед вакцинацией стоит посоветоваться с цеховым терапевтом или лечащим врачом.

Когда и как прививаться

Как можно защититься?

— Лучшая мера — вакцинация. Если делать прививку каждый год, риск заразиться гриппом снижается на 60-80 процен-

тов. Мало того, даже если человек заболеет, намного выше шанс перенести вирусную инфекцию с минимальными осложнениями или вовсе без них.

Современные вакцины делают, как правило, на основе инактивированных вирусов — они высокоэффективны, безопасны и хорошо переносятся. Сотрудников Металлоинвеста мы в этом году прививаем «Совигриппом» и «Флю-М». Это надёжные, проверенные временем вакцины, которые постоянно совершенствуются, чтобы эффективно защищать от обновляющихся штаммов вирусов.

Нужна ли какая-то специальная подготовка?

— Если человек здоров, то дополнительного обследования или медикаментозной подготовки перед прививкой не требуется. Но вакцинацию не рекомендуется делать в период обострения хронических заболеваний или в случае, если с момента острого респираторного заболевания прошло менее двух недель. Уточнить всю информацию о вакцине, индивидуальные противопоказания вы можете у своего лечащего врача.

Могут ли быть побочные эффекты?

— Из наиболее распространённых симптомов — покраснение, уплотнение, отёк в месте инъекции. Также могут быть повышенная температура тела, вялость, головная и мышечная боли. Так проявляется реакция организма при выработке антител. Как правило, симптомы проходят в течение пары дней.

Без фанатизма!

Через какое время вырабатывается иммунитет и как долго он продержится?

— На выработку антител необходимо от двух до четырёх недель. После этого организм считается защищённым. Условно — на год, но иммунитет с течением времени падает. Допустим, если сделать прививку сейчас, то её эффективность снизится к маюнию следующего года.

То есть в следующем году снова вакцинироваться?

— Процедуру нужно проходить ежегодно: штаммы вирусов со временем изменяются, выискивая новые бреши в нашем иммунитете.

Какие ещё меры нужно предпринимать для защиты здоровья?

— Соблюдение личной гигиены. Простое регулярное мытьё рук с мылом позволяет сократить риск заражения. Также важно следить за чистотой дома и на работе. Необходимо регулярно проветривать и проводить влажную уборку помещений, использовать, при наличии, облучатели-рециркуляторы воздуха. И, конечно, позаботиться об укреплении иммунитета: правильно питаться, поддерживать режим работы и отдыха, спать не менее восьми часов в сутки и избегать стресса.

Беседовала Евгения Шехирева
Фото Александра Белашова

НА ЗАМЕТКУ

Вакцинация в Металлоинвесте стартала в конце августа и продлится до конца ноября. Но медики советуют не тянуть с прививкой: если сделать её сейчас, то к октябрю, когда пойдёт рост заболеваемости гриппом и ОРВИ, у вас уже будет надёжная защита. Своевременная вакцинация поможет сохранить здоровье в осенне-зимний период.

~ 17 500

РАБОТНИКОВ предприятий и дочерних обществ Металлоинвеста планируют привить в этом году. Это необходимый минимум для создания крепкого коллективного иммунитета.

НОВАЯ ТЕХНИКА

Мини-экскаватор

Мощный погрузчик почти не уступает большим горным машинам



▲ Новичок способен загружать автосамосвалы с грузоподъёмностью до 130 тонн

Евгения Шехирева
Фото Александра Белацова

Его «рост» — почти с двухэтажное здание. А стрелу с полным 12-кубовым ковшом он играющими поднимает практически на семь метров. Высоты хватает, чтобы заполнять горной массой или щебнем кузов автосамосвала грузоподъёмностью до 130 тонн. По сути погрузчик Komatsu WA900 — это мини-экскаватор, который большим железным собратьям уступает лишь в одном: не сможет наполнить сырьём 220-тонные большегрузы. Зато в плане скорости работы и манёвренности ему равных нет.

— Это приобретение позволит увеличить производительность по добыче и отгрузке, — уверен механик автоколонны № 4 автотракторного управления Александр Макевинин. — Мы используем Komatsu для сложных задач: погрузки горной массы, щебня или других материалов в автосамосвалы. А ещё — для приёмки сырья на перегрузках, зачистки площадок под бурение взрывных скважин, формирования автодорог в карьере.

Автолестница и «авоськи»

Это уже третий погрузчик Komatsu на Лебединском ГОКе. Как отмечают специалисты АТУ, эти машины сочетают надёжность и производительность. Благодаря своевременному техобслуживанию они требуют лишь небольших ситуативных ремонтов.

В арсенале новичка есть автоматические комплексы смазки и пожаротушения. Двигатель мощностью более 900 лошадиных

15 погрузчиков

различного типа включает парк техники автотракторного управления Лебединского ГОКа. Пять из них — это габаритные машины, которые выполняют наиболее трудоёмкие задачи в карьере. Новичок Komatsu WA900 — в их числе.

сил с умной системой регулировки режимов экономно расходует топливо.

Особенность модели — автоматическая лестница, которую можно выдвинуть или убрать нажатием кнопки. Бонусом идут специальные цепи для автошин: с ними колёса служат дольше. Напоминающие «авоськи» стальные конструкции надёжно защищают резину от проколов и боковых порезов при заезде в тесные пространства забоев.

Безопасность и комфорт

Александр Сверчков работал на погрузчике того же производителя, но с рулевым управлением. Поэтому первым делом водитель оценил удобство джойстиков. И остался доволен: машина откликается на малейшие движения рук, манёвренность выросла в несколько раз!

— Ещё один плюс — это парктроник-система и шесть видеокамер с обзором 360 градусов. Программа с помощью датчиков отслеживает наличие препятствий в зоне работы, расстояние до них — и сообщает мне с помощью изображения и звукового сигнала. По сути, это дополнительная страховка от столкновений, ведь в боковые стёкла не всегда можно увидеть, что происходит позади, — рассказывает Сверчков. — В два раза больше светильников вокруг машины: глаза в ночную смену сейчас почти не устают.

Есть и подсветка опасной зоны — периметра работы погрузчика. Помимо прочего, кабина стала намного больше. Теперь в ней есть отдельное место, где во время работы может разместиться мастер или, например, стажёр. Система отопления и кондиционер помогают настроить нужный микроклимат, а более эргономичное кресло и ходильник дают дополнительный комфорт.



◀ Александр Сверчков доволен обновлёнными условиями работы: теперь — максимальный комфорт!

▼ Удобное нововведение — автоматическая лестница, управляемая одной кнопкой



ПРОИЗВОДСТВЕННАЯ КУЛЬТУРА

Фабричный перфекционист

Нина Кудинова видит проблему — ищет решение

Наталья Хаустова

Фото Александра Белашова

Mашинист конвейера обогатительной фабрики Нина Кудинова не ходит — порхает, преодолевая в смену десятки километров. Она замечает малейшие проблемы на производстве, предлагает улучшения и помогает воплотить в жизнь.

— Кудинова близко к сердцу принимает проблемы в своём «хозяйстве» и не отступается, пока не решит, — отмечает мастер производственного участка обогатительной фабрики Александр Погорельский.

Как помыть конвейер?

Она пришла на производство 12 лет назад. Привлекли социальная стабильность и энергичная работа.

— Я и сама всё время в движении. Знакомые смеются: возраст, а тебя не догонишь, — улыбается машинист конвейера. — Пока на работу еду, строю планы на смену — где помыть, что убрать.

Помимо контроля работы конвейеров, она обеспечивает чистоту линии: в случае просыпей рудной гали счищает её лопатой или смывает водой. Хрупкая, невысокого роста, играючи справляется с объёмным шлангом, из которого бьёт мощный поток:

— Пока всё не смою, не успокоюсь. Мне надо, чтобы вокруг было идеально, — признаётся Нина Кудинова.

До недавнего времени наводить порядок мешала проблема подключения к источнику воды. На участке, где расположен конвейер, не было отвода воды для

смытия просыпей. Машинистам конвейера приходилось подключать шланги (вес в мотке около 20 килограммов!) в соседнем цехе и тянуть их вдоль всей фабрики, чтобы убрать хотя бы головной участок. Затем сворачивать рукава и отключать воду. Женщины проделывали такие операции несколько раз в смену — иначе встанет конвейер.

Кудинова проявила настойчивость. К руководителю она пришла не только с проблемой, но и с вариантом решения:

— Посмотрела, как идут трубы, и нашла место, где можно подсоединиться. Бригадир одобрил идею. Токарь сделал сгоны, сварщик приварил задвижки. Нашли шланги: длинный рукав использую как «переходник», к которому подключаю короткие и «достаю» до всех точек. За два месяца до блеска отмыла территорию, — довольна поклонница производственной чистоты.

Всё правильно

Во время реконструкции технологической секции № 9 конвейерные «владения» Кудиновой дополнились парой сотен метров. Но строители вновь не предусмотрели подвод воды... Приходилось тянуть шланги с другого участка. Проблему машинист конвейера озвучила во время открытого диалога с руководителями Металлоинвеста:

— Встречи для того и нужны, чтобы решать общие вопросы! — считает Нина Кудинова.

К тому моменту она уже «прикинула», где можно сделать врезку, и следующую смену показывала руководству комбината варианты. Воду подключили в тот же день. А заодно застеклили окно, чтобы уберечь сотрудников от сквозняков.



◀ Нина Кудинова убеждена, что решить можно любую проблему. Главное — не молчать!

▼ Машинист конвейера рада, что непосредственное начальство и руководство Металлоинвеста идут навстречу, чтобы упростить работу и улучшить производство

За инициативность и неравнодушие к производственной жизни Нину Кудинову назвали «Драйвером изменений» и вручили ей благодарственное письмо управляющего директора Лебединского ГОКа:

— Приятно, что старания оценили, — говорит она. — Значит, всё правильно делаю!

АКЦЕНТЫ

Открытые диалоги на предприятиях Металлоинвеста стали действенным инструментом совершенствования производственной культуры. Люди открывают, предлагаю варианты улучшений и повышения эффективности производства. И видят результат!



ТОРЖЕСТВО



В честь 50-летия фабрики окомкования 72 работника удостоены наград за высокий профессионализм и большой личный вклад в развитие производства. В числе передовиков — машинист конвейера на обжиге Алексей Головина. Благодарность ЛЕБЕДИНСКОГО ГОКА ЕЙ вручил руководитель подразделения Виктор Крючков на торжественном собрании.

> 415 000 000 тонн

железорудных окатышей произвела фабрика окомкования за полвека работы .

Фото Александра Белашова

14 СЕНТЯБРЯ – ДЕНЬ МАРКШЕЙДЕРА



▲ Станислав и Анна всегда готовы помочь друг другу

Карьер поженил

На Лебединском ГОКе Станислав и Анна Хоронжины стали профессионалами. И семьёй!

Он — спокойный и вдумчивый. Она — яркая и энергичная. Их жизни — семейная и карьерная — тесно связаны.

Евгения Шехирева
Фото Александра Белашова

Профессия на двоих

Среднее профессиональное образование получали в Старооскольском геологоразведочном институте. Анна осваивала науки о земных недрах. Станиславу же нравились проектирование и вычисления, поэтому выбрал прикладную геодезию. Познакомились эффектно: на одной из перемен к Анне Стас подъехал... на мотоцикле. Разговорились, обменялись телефонами, стали встречаться...

Казалось, что после учёбы в профессиональном плане жизнь разведёт их в разные стороны. Но нет. Станислав пошёл работать горнорабочим в геолого-маркшейдерское управление Лебединского ГОКа. Быстро понял: маркшейдерия — направление перспективное. И решил,

что будет двигаться в эту сторону не один, а с девушкой. На предприятие Анна шла с лёгким сердцем: знала, что рядом любимый человек, который всегда поддержит.

Ещё ближе!

Сегодня оба — участковые маркшейдеры. А ещё — семейная пара: поженились уже став лебединцами. Они практически не расстаются ни дома, ни на работе «в поле», ни в кабинете.

— Друг от друга не устаёт. Наоборот, благодаря работе ближе стали. Когда нужно принимать серьёзные решения, характер человека проявляется чётче. Мы тут гораздо быстрее узнали, кто из нас как реагирует на стресс, как взаимодействует с людьми. Всё это помогает дома, — поясняет Станислав.

Участковые маркшейдеры контролируют и направляют разработку рудного месторождения. Ведут измерения при создании забоев экскаваторов, площадей под бурение, автомобильных и железнодорожных трасс, съездов — чтобы все параметры с

планов горных работ были в точности перенесены в реальность. А ещё проводят выноску контуров забоя, чтобы экскаваторщики видели, в каких границах и с каким объёмом горной массы предстоит работать. Также следят за состоянием бортов карьера. Данные переносятся в цифровой вид: на 2D и 3D-чертежи. Так формируется актуальная модель рудной чаши.

На работе Хоронжины дополняют друг друга: Станислав больше любит задачки «в поле», поэтому не стесняется помогать жене с корректировкой замеров и съёмок. И по-дженльменски носит большую часть рабочей аппаратуры. Анне нравится переносить информацию на чертежи: она с радостью не только свои данные оцифровывает, но и мужу помогает.

Любовь к делу

Работа на большом предприятии и стабильный доход помогли ребятам начать жить отдельно от родителей. Но в профессии Хоронжины ценят не только достаток.

— Геолого-маркшейдерская служба стоит у истоков процесса добычи и переработки руды, — говорит Станислав. — От наших точных измерений зависит то, насколько эффективно отработает весь горнотранспортный комплекс и другие переделы.

Анна отмечает взаимодействие с людьми:

— Мы связаны с большим количеством подразделений и служб. Самые близкие наши товарищи, конечно, геологи. По сути, они говорят персоналу ГТК, что и на каком участке лучше добывать, а мы — как работать без потерь и простоев.

В движении

Станислав и Анна всегда дружили со спортом. Поэтому легко могут пройти по карьерным серпантинам до 20 километров, да и с оборудованием на плечах! Отдых тоже предпочитают активный: ходят вместе в спортзал, катаются на велосипедах или мотоциклах.

— На выходных можем сорваться на природу, к водоёму. Часто берём с собой палатку. Рас-

Как-то коллеги подарили паре необычный сувенир — два брикета ГБЖ, соединённые перемычкой, которая не сломалась при производстве.

— Сразу подумал: «Эти брикеты прямо как мы с Аней — неразлучные!» — улыбается Станислав.

слабляемся вдали от городской суеты, — рассказывают они.

Супруги не останавливаются на достигнутом: повышают квалификацию, получая высшее образование по специальности «маркшейдерские горные работы». Хотят расти профессионально и карьерно. В семейном плане тоже будет рост, а точнее — прибавление: зимой Хоронжины ожидают малыша.

МОЛОДЁЖЬ

Три счастливых дня

Турслёт Лебединского ГОКа стал сложнее, но интереснее

В последние дни лета на базе отдыха «Вместе Парк» 11 команд состязались в ловкости, выносливости, туристической и топографической подготовке.

Наталья Хаустова
Фото Александра Белацова
и Алины Васильевой



▲ Сборная УЖДТ уже на этапе приветствия произвела впечатление одной из самых дружных и юморных. В финале речёвки ребята оригинально объединили название подразделения и имя руководителя:
У — У-у-у!
Ж — Женя!
Д — Дементьев!
Т — Талисман!

ПОБЕДИТЕЛЯ ВСТРЕЧИ РУКОВОДИТЕЛЕЙ НА ВОЛейБОЛЬНОЙ ПЛОЩАДКЕ ОПРЕДЕЛИЛИ ТОЛЬКО В ТРЕТЬЕЙ ПАРТИИ.

— Очень сильный соперник, напористо отстаивал позиции. Концовочка была исключительной, особенно последние минуты, секунды, — делится впечатлениями участник победившей сборной, начальник автотракторного управления Руслан Быстров. Болельщики поддерживали руководителей кричалками и аплодисментами, радуясь каждому отбитому мячу.



ИТОГИ СОРЕВНОВАНИЙ

ОБЩИЙ ЗАЧЁТ	1 место	2 место	3 место
Длинная пешеходная дистанция	Рудстрой	УЖДТ	Дирекция по ТОиР — ФДРР
Короткая пешеходная дистанция	Рудстрой	УЖДТ	Управление — БВУ
Конкурс стенгазет	ФОК	Энергоцентр	Рудстрой
Кулинарный конкурс	УГП — УТК	Рудстрой	ФОК
Пляжная эстафета	Рудстрой	УЖДТ	ОФ
Музыкальная викторина «Туц-Туц»	УГП — УТК	Управление — БВУ	Рудоуправление — ГМУ
Спортивное ориентирование	Дирекция по ТОиР — ФДРР	УЖДТ	УГП — УТК



▲ Рудстрой — один из фаворитов турслёта.
— Мы обновили состав: добавили сильных ребят. Несколько раз успели потренироваться и обговорить тактику. Настроены по-боевому! — чеканит на старте маляр Инна Сдержикова.

Настрой и физподготовка помогли ребятам стать ЧЕМПИОНАМИ ТУРСЛЁТА-2025.



Верёвочных испытаний стало больше. На некоторых этапах участники сами сооружали переправу для того, чтобы её пройти.

Сборной УГП и УТК на жеребьёвке кулинарного конкурса досталась русская кухня. Напитки приготовили заранее, остальное — в полевых условиях за два с половиной часа:

— Налепили пельмени с говядиной, сварили мясные щи, напекли блинов и подавали со сметаной, мёдом и вареньем. В самоваре — пряный сбитень, в бутыли — квас. Больше всего судьям понравились наши блинчики и... я в народном костюме, — смеётся контролёр в производстве чёрных металлов УТК Александра Дашина.

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



Артём Скворцов,
слесарь-ремонтник
РМУ, главный судья
соревнований:

Мы усложнили задания. В спортивном ориентировании увеличили периметр, в котором ребята проходили лабиринт, и число контрольных пунктов. Сюрпризом в длинной пешеходной дистанции стал этап с переносом воды при помощи коромысла. На пешеходных дистанциях добавили верёвочных этапов: участники участвуют в работах в обвязках, командой.



СПАРТАКИАДА

«Пришла второй? Это тоже опыт!»

Соревнования в зачёт спартакиады ЛГОКа собрали более сотни легкоатлетов

Наталья Хаустова
Фото Александра Белашова

4 по 100

Турнир на стадионе спорткомплекса «Горняк» начали с эстафеты. Четыре представителя каждой из 12 сборных бежали по 100 метров. Первый этап — женский. Кто-то из спортсменок сразу взял хорошую скорость, чтобы дать фору мужчинам — коллегам по команде. Например, кладовщик Рудстрова Евгения Жугина уже на старте обошла нескольких соперниц, чем помогла команде прийти к финишу первой. Признаётся, что такой итог — результат спортивного прошлогоднего и регулярные тренировки по многоборью.

— Третий годучаствую в спартакиаде. Бегу только в эстафете — это мой вклад в общую победу. А ещё — самоутверждение: приятно попробовать себя в каком-то деле и получить хороший результат, — улыбается Жугина.

Строители обошли лидеров эстафеты прошлого года — сборную дирекции по ТОиР.

— Очень сильные соперники, поэтому мы стали вторыми. Чуть-чуть недоработали, — признаётся машинист крана ремонтно-механического управления Олеся Чуева.

Поднажал и обошёл

Следующими состязались женщины в забеге на 500 метров. На старт выходили по 6-7 человек. Старший специалист SAP компании JSA Group Оксана Николаева на таких соревнованиях впервые. Весь маршрут она бежала первой в своём забеге, но за несколько



▲ Передача эстафетной палочки — ответственный момент, который может решить итог забега

метров до финиша замешкалась и едва не сошла с дистанции. В этот момент её обошла соперница.

— Много тренировалась перед соревнованиями — и вот результат: мыщицы «забились». Ноги начали заплеться — едва удержалась, — поясняет ситуацию Оксана Николаева. — Пришла второй, но нисколько не обидно. Это тоже опыт. Ещё поняла, что 500 метров мне бежать тяжелее, чем длинные дистанции.

Мужчины соревновались на километровой дистанции. Участников также поэтапно выводили на старт по несколько человек. Завершал состязания забег фаворитов. С большим отрывом от соперников первым к финишу пришёл многолетний лидер Сергей Захаров.

ров, водитель управления грузопассажирских перевозок. За вторую ступень пьедестала почёта разгорелась борьба. Электромонтер управления по ремонту механического и электроэнергетического оборудования Николай Карпушенко и мастер участка из КМАрудоремонта Евгений Григорьев шли на равных. Перед самым финишем Карпушенко сделал рырок и обогнал соперника.

— В прошлом году я не вошёл в призовую тройку в личном зачёте, а Евгений был вторым. В этот раз больше тренировался, следовал советам опытной спортсменки Натальи Абакумовой, поэтому поднажал и обошёл, — поделился стратегией победы Николай Карпушенко.



▲ Сергей Захаров больше 10 лет удерживает золото спартакиады в личном первенстве среди мужчин

ПОБЕДИТЕЛИ И ПРИЗЁРЫ

1 место	2 место	3 место
ЭСТАФЕТА		
Рудстрой	Дирекция по ТОиР	Управление комбината
КОМАНДНЫЙ ЗАЧЁТ		
I группа		
Рудстрой	УЖДТ	Управление — БВУ
II группа		
Управление комбината	Обогатительная фабрика	БВУ — КМАрудоремонт
ЛИЧНОЕ ПЕРВЕНСТВО		
Женщины		
Наталья Абакумова (обогатительная фабрика)	Виолетта Алексеева (управление комбината)	Виктория Кривошапова (УЖДТ)
Мужчины		
Сергей Захаров (УГП)	Николай Карпушенко (УРМЭО)	Евгений Григорьев (КМАрудоремонт)

ГОРОДСКАЯ СРЕДА

Детский оазис

Фонд «Поколение» открыл игровую площадку в микрорайоне Журавлики

Наталья Хаустова
Фото Николая Рыбцева

Просторный двор многоэтажек на улице Преображенской в Губкине украсила детская игровая площадка, рядом с которой ещё и разместили спортивные снаряды. Теперь здесь постоянно слышны радостные возгласы и детский смех. Малышня с утра крутится на каруселях, школьники после уроков катаются на качелях или съезжают с горок, карабкаются по канатам, а подростки по вечерам занимаются на тренажёрах.

Одннадцатилетняя Ксюша и семилетняя Даша Щербаковы готовы проводить здесь сутки на-

пролёт. Мама шутит, что иной раз и победить не дозвёлся.

— Моим девочкам здесь очень нравится. Старые песочницы и качели сменили новые, интересные детям комплексы. И мне спокойнее: дочки гуляют под окнами, — говорит Татьяна Щербакова.

Наблюдать за детворой можно не только из окна: для родителей и бабушек с дедушками предусмотрели лавочки.

Подарок жителям самого крупного микрорайона города сделал благотворительный фонд Андрея Скоча «Поколение».

— Мы выходим на финишную прямую и завершаем программу, которую планировали выполнить в этом году в Губкине. Открываем четвёртую из пяти детских площадок! — отмечает Алексей Мирошник, помощник депутата

Государственной Думы Андрея Скоча.

Юные пользователи игровых снарядов и их родители отмечают «firmennyy» подход фонда — серьёзные требования к каждому объекту: высокое качество оборудования, сертифицированные безопасные материалы.

— Для города важна поддержка партнёров. Радует, что наши проекты и инициативы жителей находят отклик у фонда «Поколение»: в городе и сёлах строят детские, спортивные площадки и восстанавливают памятники героям Великой Отечественной войны, — поблагодарил представителей фонда глава администрации городского округа Михаил Лобазнов.



118 объектов
создал фонд Андрея Скоча
«Поколение» по программе
строительства детских игровых и
спортивных площадок за восемь лет.

20 детских
площадок открыли
на территории Губкинского
городского округа.

Качели любят все

● ДЕНЬ ЗНАНИЙ



Фото Александра Белашова

Управляющий директор Лебединского ГОКа Сергей Напольских побывал на торжественной линейке в подшефной школе № 17. Капремонт здания и обновление прилегающей территории провели на средства региона в рамках программы социально-экономического партнёрства между Металлоинвестом с правительством области. Помимо оснащённых по современным стандартам классов и библиотеки, здесь появился многофункциональный спортзал со скалодромом, ИТ-полигоном и медиацентром.

Руководитель комбината поздравил школьников и педагогов с Днём знаний и вручил сертификат на 250 тысяч рублей для поддержки новых школьных проектов.

— Учитесь, растите, определяйтесь в профессии. Будем рады принять в наш коллектив, — напутствовал девчонок и мальчишек Сергей Напольских.

150 первоклассников

пришли за знаниями в среднюю общеобразовательную школу № 17 в наступившем учебном году.

ВМЕСТЕ!

Загляните за «Штакетник»

Как в Губкине появилось место для встреч увлечённых людей



Евгения Шехирева
Фото Александра Белашова

Что такое штакетник? По сути, забор из досок. Но как он связан с творчеством?

— Штакетник символизирует место, где уютно, комфортно и безопасно. Где каждый чувствует себя «своим», — поясняет заведующая отделом центра культурного развития «Форум» Иванна Попыкина. — К нам обращались увлечённые творчеством горожане: им не хватало места, где можно заниматься любимым делом и находить единомышленников, делиться идеями. Мы решили создать такое пространство.

Проект «Штакетник» стал победителем грантового конкурса Металлоинвеста «Вместе! С моим городом».

На любой вкус

Всё лето во внутреннем дворике «Форума» кипела творческая жизнь. На еженедельные мастер-классы приходили все желающие. Учились писать интересные посты в соцсетях и продвигать сообщество, создавать необычные фотоснимки, вручную расписывать одежду и сумки. Основатель движения брейк-данса в Губкине Евгений Мартышов показал базовые танцевальные движения, после чего юные и взрослые участники устроили настоящий батт! Уютным получился музыкальный вечер, где солист старооскольской рок-группы «Энтомология» Александр Шубин и ещё несколько музыкантов делились



▲ На мастер-классах учились рисовать цветным песком...



▲ ... а ещё пели и вместе создавали символ проекта — красочный штакетник ▼

своим творчеством и помогали освоить мастерство игры на гитаре. А ещё губкинцам показали, как рисовать цветным песком.

Завершающим штрихом проекта стало создание того самого штакетника — символа проекта. На каждой встрече участники по-немногу собирали конструкцию, грунтовали доски и оставляли автографы. На заключительном этапе заборчик обрёл цвет: каждый смог взять в руки кисть и добавить красок в эскиз рисунка.

У хобби нет возраста

Кураторы проекта уверены: творческие люди продолжат собираться в уютном дворике. Атмосфера здесь дружелюбная: рады и малышам, и подросткам, и людям старшего возраста.

175 тыс. рублей составила сумма гранта проекта «Штакетник».

> 150 человек приняли участие в мастер-классах.



— Год назад мы переехали с семьёй из Сургута в Губкин. Комфортный яркий город принял нас хорошо. Ходим с дочкой на культурные мероприятия, концерты. Так и оказались здесь, — рассказывает Юлия Киреева. — Человек любого возраста может найти здесь занятие по душе.

ТРАДИЦИЯ

Цветы памяти

Флористическую выставку в Губкине посвятили 80-летию Победы

Евгения Шехирева
Фото Александра Белацова

В этом году большинство участников выставки цветов «Губкин — город-сад» свои композиции посвятили подвигу русского народа в борьбе с немецко-фашистскими захватчиками. Среди корзин и ваз с разнообразными цветами разместили каски, фляги, патронташи, старенькие телефоны, элементы униформы и снимки воевавших земляков.

Цвет храбрости

На тематической аллее тон задавала экспозиция с изображением скульптуры «Родина-мать зовёт!» с красной звездой из цветов у подножия. На её разработку у Лебединского ГОКа ушло три недели.

Декораторы сделали акцент на красном цвете: он обозначает храбрость и жертвенность солдат, которые отдали жизнь в борьбе за родную землю. Особый символизм придают алые гвоздики: эти цветы с виду кажутся хрупкими, а на деле — очень стойкие. Помимо гвоздик использовали многослойники: петунии, колеусы, хризантемы, барбарис. Здесь тоже вложили особый смысл: как эти растения зацветают из года в год, так и память о подвиге русских солдат лебединцы передают из поколения в поколение.

Выставка цветов — это возможность для трудовых коллективов внести вклад в украшение и создание позитивной атмосферы города. Мы отдали предпочтение многолетним растениям, чтобы в дальнейшем можно было пересадить их в клумбы. Тогда



▲ Инсталляция Лебединского ГОКа первой встречала гостей выставки. Комбинат принял участие в номинации «Лучшая экспозиция» и занял первое место

цветы продолжат радовать своей красотой, — отмечает директор по социальным вопросам Лебединского ГОКа Владимир Евдокимов. — И, конечно, в год 80-летия Победы и Защитника Отечества мы не могли обойти стороной тему подвига народа. Отобразили его, на мой взгляд, в одном из самых ярких символов.

Фантазии на любую тему

Впечатляли и арт-объекты другой тематики. Гостей встречали сказочные персонажи и фигуры из цветов, изящные букеты в вазах и зонтах. Стенды сельских территорий стали уголками подворий с обилием овощей и фруктов.

— Много лет хожу на выставку — люблю эту город-

скую традицию, — рассказывает Людмила Логачева, которая пришла в компанию дочери и孙女. — Особенно приятно, что мероприятие перенесли в парк: в жару можно спокойно прогуливаться по тенистым аллеям и любоваться красотой.

Расцвёл не только парк, но и пруд: на воде оформили не-

89 участников

представили свои композиции на выставке цветов.

10 номинаций,

в которых лучшие работы выбирали судейская комиссия и жители — голосованием на сайте администрации округа.

7 дней —

с 30 августа по 6 сентября — радовали горожан цветочные инсталляции на аллеях «Парка Детства».



◀ Среди композиций можно было встретить фантазии на тему экогорода, например, пышные сады на крыше домов



▲ Плавучими инсталляциями любовались не только с берега, но и рассекая воду на катамаранах

сколько замысловатых композиций. Зрителей особенно порадовал вернувшийся после реконструкции парусник «Святой Николай» (губкинцы по привычке называют его ботиком Петра I). Правда, показаться не получится: кораблик теперь будет радовать жителей как плавучая клумба.

РЕКЛАМА И ОБЪЯВЛЕНИЯ

УСТАНОВИМ ИМПЛАНТЫ

Вылечим и отбелим
Произведём протезирование
Дентальный томограф

Губкин, Королева 31а
Наш сайт: вашстоматолог31.рф
(47241) 4 47 67, 920 209 38 64

Имеются противопоказания, проконсультируйтесь со специалистом

ВАШ СТОМАТОЛОГ

Реклама в газетах
«Рабочая трибуна» и «Электросталь»:
+7-920-200-61-81, +7 (4725) 37-40-90.

БУРЕНИЕ СКВАЖИН

АкваБур

на воду (любой сложности)
инженерно-геологические изыскания
под свайные фундаменты
монтаж и замена насосного оборудования

8-910-368-01-23

ул. Заводская, 1Б (за ТЦ «БОШЕ»)

Реклама

ПОЗДРАВЛЕНИЯ

Желаем счастья!

Администрация, профком, коллектива рудоуправления, геолого-маркшейдерского управления и дренажной шахты поздравляют с юбилеями ВИТАЛИЯ ВАСИЛЬЕВИЧА ЕЛИСЕЕВА, ТАТЬЯНУ МИХАЙЛОВНУ ШАШКИНУ, АЛЕКСАНДРА БОРИСОВИЧА ЮДОВА!

Администрация, профком, коллектив управления железнодорожного транспорта поздравляют с юбилеями АРКАДИЯ ВАСИЛЬЕВИЧА АНАНЬЕВА, ЛЮДМИЛУ СЕРГЕЕВНУ ДОЛГИХ, АЛЕКСАНДРА НИКОЛАЕВИЧА КОНЯЕВА, АНДРЕЯ ИВАНОВИЧА СЕРГЕЕВА!

Администрация, профком, коллектив управления грузопассажирских перевозок поздравляют с юбилеем АНАТОЛИЯ ВИКТОРОВИЧА МОЛОКОЕДОВА!

Администрация, профком, коллектив завода горячебрикетированного железа поздравляют с юбилеями ЕВГЕНИЯ ВАЛЕНТИНОВИЧА ДАШКОВА, ЕВГЕНИЯ АУРЕЛОВИЧА НИНИКУ, МАКСИМА ГРИГОРЬЕВИЧА РОЗЕНКО!

Администрация, профком, коллектив управления технического контроля поздравляют с юбилеями ГАЛИНУ МИХАЙЛОВНУ АБРАМОВУ, НАТАЛЬЮ АЛЕКСАНДРОВНУ ЕЛИСЕЕВУ, ДИНУ НИКОЛАЕВНУ ЖДАНОВУ, ОЛЬГУ ЯКОВЛЕВНУ КАЛЬКУТИНУ!

Администрация, профком, коллектив дирекции по финансам и экономике поздравляют с юбилеем ЕЛЕНУ АНАТОЛЬЕВНУ МАХОНИНУ!

ТРУДОУСТРОЙСТВО

ООО «ТПО» требуются на постоянную работу на предприятия общественного питания ОЭМК и Лебединского ГОКа:

- электромонтёр (з/п от 55 200 руб.);
- технолог 1 кат. (з/п от 54 000 руб.);
- техник-лаборант (з/п от 48 000 руб.);
- заведующий производством (з/п от 67 000 руб.);
- повар (з/п от 52 000 руб.);
- буфетчик (з/п от 52 000 руб.);
- кондитер (з/п от 52 000 руб.);
- контролёр-кассир (з/п от 48 000 руб.);
- кухонный работник (з/п от 45 000 руб.);
- грузчик-экспедитор (з/п от 52 000 руб.).

График работы — 2/2; 5/2.

8 (4725) 37-29-76, 37-32-30.

Реклама.

