



02

Ключевой проект. Время связать всё в единую систему

На площадке третьего
цеха ЗГБЖ проходит
тестирование оборудования.



03

В центре внимания. Важный источник благополучия

Компания «Металлоинвест»
активно внедряет
Производственную Систему.



05

Профмастерство. С фазами только девушки

Весь пьедестал почёта
конкурса профмастерства
электромонтёров — женский.

СОБЫТИЕ

С праздником Светлой Пасхи!



В середине апреля православный мир встречает главный праздник — Светлое Христово Воскресение. «Вот просыпается земля, и одеваются поля — весна идёт полна чудес! Христос Воскрес! Христос Воскрес!» — писал русский поэт Аполлон Майков. Пасха является символом возрождения и расцвета. Этот праздник олицетворяет глав-

ные общечеловеческие ценности — добро и милосердие, в нём проявляется стремление людей к согласию и созиданию. В наши дни, когда в мире неспокойно, не утихают войны и террористические атаки, это особенно важно. Символично, что именно в этом году католическая и православная Пасха празднуются в один день, словно объединяя христианский мир для проти-

востояния общим проблемам и проявлениям зла. Утверждая идеи торжества мира, победы добра над злом, Светлая Пасха пробуждает в людях стремление жить по совести, быть милосердными, помогать тем, кто нуждается в заботе и утешении. Этот праздник входит в каждый дом с миром, благодеянием и добром, наполняет сердца радостью и теплотой

общения с родными и близкими. Недаром в этот день мы традиционно спешим к родителям, бабушкам и дедушкам и обязательно собираемся за большим семейным столом, чтобы отведать ароматного пасхального кулича. Особое настроение наполняет дома, селения, города, страны, континенты — всю планету! С праздником Светлого Христова Воскресения!

ПОЗДРАВЛЕНИЯ

Дорогие лебединцы!

Сердечно поздравляем всех с праздником Пасхи!

Светлое Христово Воскресение — один из главных православных праздников. Он наполняет наши сердца добротой, любовью и замечательным весенним настроением. Тысячелетние традиции православия стали неотъемлемой частью культуры нашего народа. Пусть аромат праздничных куличей, тепло и уют домашнего очага этим воскресным днём ещё раз напомнят всем нам о главных жизненных, духовных и семейных ценностях. Желаем крепкого здоровья, счастья, успехов в делах, мира и добра в ваших семьях. Христос Воскресе!

Олег Михайлов,
управляющий директор АО «Лебединский ГОК»,
депутат Белгородской областной Думы;
Борис Петров,
председатель профсоюзного комитета
АО «Лебединский ГОК».

Дорогие братья и сёстры!

От души, наполненной радостью, всех вас приветствую древним, но всегда новым восклицанием «Христос Воскресе!»

Этим всегда живым благовестием обращаюсь к вам и поздравляю с великим миротворческим праздником — Светлым Христовым Воскресением! Праздник Святой Пасхи — это осмысление совершившегося однажды великого момента особой любви Творца к человеку, напоминание о жизни — бесценном сокровище, которым обладаем, и сама память, о котором часто теряется в суете повседневности. Пасхальные торжества наполняют сердца всех нас — жителей горнорудного края — любовью и радостью, вдохновляют на доброе дело, служат утверждению таких непреходящих и нравственных ориентиров как забота о ближнем, милосердие и сострадание. Исконно православные русские ценности помогают обрести людям веру, укрепляют их в жизненном пути, способствуют в воспитании подрастающего поколения, в укреплении института семьи. Вместе с Пасхальным поздравлением от лица Губкинского благочиния примите добропожелания благодатной помощи воскресшего Христа в благополучном прохождении жизненного пути, в преодолении всех трудностей и препятствий. Пусть радость Пасхального торжества согревает ваши сердца, умножает надежду и любовь в союзе мира. Апостол Павел говорит, что если бы Христос не воскрес, то напрасна была бы наша вера. Но Христос воистину воскрес! Поэтому нет места унынию, ведь с нами Бог! С праздником Светлой Пасхи!

Евгений Сапсай,
Благочинный I — го Губкинского округа
и настоятель Спасо-Преображенского
кафедрального собора.

ПРОИЗВОДСТВО

Время связать всё в единую систему

На строительной площадке третьего цеха горячебрикетированного железа проходит тестирование оборудования и основных систем установки.



Строительство крупнейшей в мире установки металлургии на Лебединском ГОКе подходит к завершающей стадии. Объекты возведены, оборудование установлено, но, чтобы запланированный в скором времени пуск ЦГБЖ-3 прошёл успешно, необходимо произвести серьёзную

проверку всех циклов и систем. Над этим в данный момент работает команда российских и иностранных специалистов.

Самый важный процесс

В год своего 50-летия Лебединский ГОК не только сохраняет

передовые позиции в отрасли, но и наращивает объёмы производства. Именно здесь реализуется главный инвестиционный проект компании «Металлоинвест» — строительство третьей очереди завода горячебрикетированного железа, установки, производственная мощность которой не имеет аналогов во всём мире. Конструкции собраны, объекты возведены, оборудование установлено. В данный момент цех выглядит полностью готовым к работе. Однако перед пуском все узлы и агрегаты должны пройти проверку на функциональность и исправность.

— Это самый сложный, самый важный процесс, поскольку всё оборудование должно быть протестировано, вместе в едином комплексе, и каждое оборудование должно достичь своих показателей — расходов, температур, давления, составов газа. Предстоит завершить интеграцию системы управления и коммуникацию всего оборудования в единый комплекс — это завершающий этап, — рассказал начальник строящегося ЦГБЖ-3 Сергей Громов.

Уникальная «начинка»

В настоящее время проводятся работы по тестированию как отдельного оборудования, так

и всех циклов третьей установки металлургии. Например, происходит проверка систем производства уплотнительного и технологического газов — для этого компрессоры и насосы выводятся в рабочий режим, проверяются под нагрузкой. Полученные показания фиксируются на центральном пульте управления, далее совместно с консорциумом Primetals technologies и Midrex специалисты цеха отлаживают параметры в соответствии с технологическими требованиями. Одно из важных новшеств третьего цеха ГБЖ — уникальная «начинка» лабораторного контейнера газового анализа. Сам по себе объект можно назвать «сердцем» установки по контролю за газом — небольшие трубки, как сосуды, передают среду в специальные приборы. Их задача — следить за сохранением баланса таких параметров, как химический состав, давление, температура. Причем для измерения, в отличие от двух существующих цехов, здесь применяется не только инфракрасный анализатор, но и многоканальный масс-спектрометр. Заказ на такое сложное оборудование, по словам немецких производителей, им поступил впервые. Его наладку производят лебединские, а также зарубежные специалисты.

— В настоящее время полный состав иностранных специалистов

здесь — они вместе с нашими специалистами находятся в смене, кроме них есть ещё и дневная служба, которая работает по пятидневной системе, но в выходные тоже проводятся работы, поэтому охвачены все 24 часа в сутки, полным составом — как с нашей стороны, так и со стороны консорциума, — пояснил Сергей Громов.

Готовы приступить к работе

Объекты, отвечающие за циркуляцию водной среды — насосная станция, градирня и сгуститель — уже прошли проверку на прочность, к запуску цеха они полностью подготовлены. Процесс наладки оборудования производится и на установке обеспыливания, которая производит очистку газов, охлаждение брикет-прессов, а также удаление мелкой фракции, ненужной для брикетирования. Другими словами, эта система отвечает и за технологию, и за экологию. Объекты третьего цеха горячебрикетированного железа Лебединского ГОКа один за другим доказывают свою функциональность, работоспособность. Для пуска цеха останется лишь связать их все в единую систему.

Светлана Иванова
Фото Александра Белашова

КОНКУРС



ВНИМАНИЕ — КОНКУРС!

Труд БЕЗ опасности!

Участуйте и побеждайте в корпоративном творческом конкурсе Металлоинвеста «Труд БЕЗ опасности»!

✓ Номинации

- «Лучший плакат»
- «Лучший логотип»
- «Лучший лозунг»

✓ Тема

«Охрана труда и безопасность на производстве».

✓ Кто участвует?

Сотрудники всех предприятий компании и (или) члены их семей, в том числе и дети старше 12 лет.

✓ Что надо сделать?

Нарисуйте акварелью, тушью, маслом, цветными карандашами, мелками или с помощью графических приложений плакат или логотип для программы по теме. Приду-

майте лозунг в форме короткой ёмкой фразы, стихотворения или частушки.

✓ Как оформить?

На бумаге или в электронном формате JPG. Не забудьте написать свои имя и фамилию, указать возраст и структурное подразделение, где работаете вы или ваши родные.

✓ Надо успеть!

Работы принимаются до 21 апреля, с 9 до 18 часов, по адресу: промплощадка, здание дирекции по соцпросам УКК ЛГОКа или по электронной почте: gazeta@lebgok.ru.

✓ Стать знаменитым!

Решением авторитетной конкурсной комиссии в каждой

из трёх групп — **детской** (12-16 лет), **средней** (17-25 лет) и **старшей** (старше 25 лет) — будут определены победители, которым вручат памятные сувениры, а самые лучшие работы будут представлены на тематической выставке Металлоинвеста. О ярких работах и их авторах всему миру расскажут газета «Рабочая трибуна» и телесюжеты программы «Лебединский экспресс».

✓ Это важно!

Отпустите в полёт фантазию! Вами и вашим талантом будут гордиться коллеги и семья. А главное — ваша творческая мысль поможет всем вокруг внимательнее относиться к вопросам охраны труда и промышленной безопасности, сохраняя здоровье и жизнь!

Ко Всемирному дню охраны труда

ПРОИЗВОДСТВЕННАЯ СИСТЕМА МЕТАЛЛОИНВЕСТА

Важный источник благосостояния

Используя лучший мировой опыт в области бережливого производства, компания «Металлоинвест» активно внедряет Производственную Систему.



При проведении картографирования учитываются все детали.

Человек научился создавать вещи и практически сразу — хранить. Со временем бережливость стала «важным источником благосостояния». Так о ней сказал древнеримский философ Цицерон, кстати, выходец из очень бедной семьи. В современном мире рациональный менеджмент является залогом успешности многих ведущих компаний планеты.

Пункт наблюдения

Известно, что любой, даже отлаженный, процесс всегда можно сделать ещё более качествен-

ным, удобным и эффективным. На протяжении последних лет компания «Металлоинвест» весьма успешно работала над повышением собственной операционной эффективности. А в 2016 году было принято решение сделать эту работу более системной: предприятия «Металлоинвеста» начали развивать собственную Производственную Систему, основанную на принципах бережливого производства и направленную на повышение эффективности и конкурентоспособности компании через использование лучших мировых и собственных практик. На комбинатах реализация инструментов и методик этой концепции началась

на пилотных участках. На Лебединском ГОКе в качестве «пилотов» были выбраны третий цех обогатительной фабрики и цех ремонта подвижного состава управления по ремонту оборудования.

В реальном времени

Двадцатая секция третьего цеха ОФ — под тщательным наблюдением. Недавно здесь прошёл масштабный ремонт мельницы, за которым следили не только сотрудники и руководство фабричного комплекса, но и специалисты управления по развитию производственной системы (УРПС). Чтобы получить полное представление о ходе работ, последовательности, продолжительности и характере действий ремонтных служб, на этом участке был применён один из базовых инструментов Производственной Системы — метод картографирования. Перед началом работ эксперты изучили технологические карты, графики проведения, технические стандарты, а затем наблюдали, каким образом процесс протекает в реальном времени. Наблюдения проводились на протяжении всего ремонта — в течение 33-х дней. — Наша группа наблюдала и фиксировала здесь абсолютно все операции, включая перемещение персонала, перемещение материалов, ожидания, перерывы, — рассказал Николай Слизов, эксперт управления по развитию производственной системы АО «Лебединский ГОК». — Всю полученную информацию специалисты систематизировали, создав карту процесса ремонта в мельничных деталях, необходимую для выявления разного рода потерь и поиска возможностей для усовершенствования. В итоге должен родиться стандарт типового процесса, обязательный для исполнения каждым его участником.

Есть идея!

При проведении картографирования эксперты обратили внимание на то, что в течение смены ремонтный персонал теряет значительное количество времени на банальное хождение за инструментом и материалами. В результате появилась простая, но интересная идея.

— При проведении промежуточных итогов картографирования было принято решение сделать мобильный инструментальный шкаф. Он уже изготовлен и вмещает в себя все необходимые инструменты и приспособления, перемещается к месту ремонта краном. Сейчас рабочие пользуются этой передвижной «инструменталкой», не покидая рабочего места. Нововведение не только сократило длительность ремонтного процесса, но и облегчило труд самих работников, что в полной мере соответствует пониманию системы «5S», — объяснил начальник управления по развитию производственной системы АО «Лебединский ГОК» Роман Зуй.

Система «5S» является одним из инструментов бережливого производства. По сути, это пошаговая технология создания удобного рабочего места и поддержания на нём порядка, что положительно сказывается на качестве и производительности труда. Первые успехи на обогатительной фабрике позволили принять решение о проведении картографирования капитального ремонта и реконструкции обжиговой машины №3, которые ведутся в настоящее время на фабрике окомкования. Цель: без ущерба для качества уменьшить срок серьёзного ремонта с 45 до 40 суток, а также найти новые возможности для сокращения последующих капитальных ремонтов. На данном объекте картографирование проводят представители сразу нескольких подразделе-

ний: управления по развитию производственной системы, управления производственными активами, фабрики окомкования и управления главного механика. Результаты картографирования ежедневно представляются начальнику ремонта и руководителям подрядных организаций для возможности оперативного принятия решений. Эффективность подхода очевидна, поэтому после того, как процесс картографирования масштабного ремонта на фабрике окомкования будет завершён, специалисты УРПС совместно с работниками управления по ремонту оборудования приступят к организации удобных стационарных рабочих мест в соответствии с системой «5S» на втором пилотном участке — в электровозоремонтном депо цеха по ремонту подвижного состава.

Год на «пилот»

На освоение новых практик и инструментов, а также получение первых результатов «пилотам» отводится ровно год. Уже в конце 2017 года Производственная Система должна «шагнуть» в остальные подразделения предприятий. Цель создания Производственной Системы — запустить процесс непрерывных улучшений на предприятиях компании «Металлоинвест», в котором участвует каждый сотрудник. Мировой опыт показывает, что это и есть наиболее эффективный метод управления и борьбы с потерями. Именно он позволяет сделать эффективными как труд каждого специалиста на своём рабочем месте, так и деятельность предприятия в целом, стать важным источником благосостояния.

Виктория Авиллова
Фото Александра Белашова

КОНКУРС

НА СТРАЖЕ ЧИСТОТЫ И ПОРЯДКА

На Лебединском ГОКе прошёл месячник по благоустройству и озеленению.



Управление экологического контроля и охраны окружающей среды комбината каждый день тщательно следит за чистой воздушной и водной средой. Но ещё одной немаловажной задачей лебединских экологов является контроль санитарного состояния и благоустройства огромной территории предприятия. Причем в любое время года. Весной для них началась особая горячая пора: стартовал месячник по благоустройству, озеленению и обеспечению чистоты на территории предприятия. — В этом году он проводился с 1 марта по 10 апреля. За это время все структурные подразделения приводили в порядок закре-

плённые за ними участки: очищали и белили бордюры, проводили санитарную обрезку и побелку деревьев, расчищали пешеходные дорожки, обновляли указатели, стелы, водоохранные знаки, остановочные павильоны, — рассказывает ведущий инженер управления экологического контроля охраны окружающей среды Анжелика Жирикова. В течение месяца экологи ежедневно объезжали территорию предприятия. В очередной рейд сотрудники управления отправились с журналистами. На фотокамеру фиксировали проведённую подразделениями работу. — По состоянию бордюрного

камня и побелке деревьев можно сказать, что лучше всего на сегодняшний день с задачей по наведению порядка справились автотранспортное управление, управление по ремонту оборудования и УЖДТ, — отметила Анжелика Жирикова. — А вообще все молодцы! Погода внесла небольшие коррективы в сроки выполнения работ, да и сделать после многоснежной зимы предстояло немало. Но подразделения, как и всегда, отнеслись к поставленной задаче со всей серьёзностью. Последствия зимы ликвидированы!

Наталья Хаустова
Фото Александра Белашова

КОРПОРАТИВНЫЙ КОНКУРС ПРОФМАСТЕРСТВА

Ремесло интеллектуалов

На Лебединском ГОКе продолжается внутренний этап корпоративного конкурса профмастерства Металлоинвеста. 11-12 апреля сноровку в своём деле продемонстрировали слесари по контрольно-измерительным приборам и автоматике.

В соревнованиях технических асов приняли участие 11 специалистов от нескольких подразделений предприятия — обогатительной фабрики, завода горячебрикетированного железа, фабрики окомкования, энергоцентра, а также дирекции по информационным технологиям.

На первом этапе КИПовцев ожидало теоретическое задание из 50 различных вопросов, ответить на которые нужно было в течение 40 минут.

Впрочем, все конкурсанты справились с ними гораздо быстрее. В числе самых шустрых знатоков, которые первыми сдали тесты, оказался представитель ДИТ, электрослесарь Александр Деминов. — В похожих конкурсах я уже участвовал, правда, на уровне учебного заведения, — поделился он. — Здесь, конечно, всё гораздо серьёзнее. Задание было достаточно сложным, потому что оно охватывает не только узкие направления, но и общие аспекты нашей специальности. Но опыт даёт своё, просто нужно правильно применить знания и умения. Для меня этот конкурс — хорошая возможность проверить себя и свои способности. Ну, и, конечно, это полезно для дальнейшего профессионального роста.

Непростая задача

В практической части конкурса, которая прошла в учебном классе ДИТ, слесарям предстояло за отведённое время собрать схему измерения, отображения и сигнализации технологических параметров — температуры и давления.



При сборке схемы и наладке приборов учитывались скорость и точность действий каждого участника конкурса.

Затем проверить порядок подключений и подать напряжение на всё оборудование, чтобы убедиться в правильности сборки. Только после этого участник мог приступить к следующему этапу — наладке приборов (датчиков и регистраторов). В этом случае нужно было выполнить программную настройку и измерить указанные параметры, а затем сравнить точность полученных данных.

Пожалуй, непосвящённому в технические тонкости человеку это испытание покажется сложным, но профессионал скажет, что КИПовцы с подобными задачами на предприятии сталкиваются ежедневно. — Теоретическая и практическая части конкурса были разработаны специалистами ОЭМК по согласованию со специалистами всех комбинатов, входящих в Металлоинвест и являющихся участниками

корпоративного конкурса профмастерства, — рассказал Евгений Нечкин, начальник бюро оценки и развития персонала дирекции по персоналу Лебединского ГОКа. — Это было сделано, чтобы создать равные условия для всех конкурсантов при подготовке и выработать единую программу для финального этапа. Монтаж и наладку схемы слесари выполняли по одному, на специально подготовленном организаторами конкурса стенде. В самом начале — инструктаж по охране труда для каждого участника. Этому уделено особое внимание, ведь безопасность в работе с техникой — ключевой фактор. Затем 10 минут на ознакомление с заданием и чертежами, а также осмотр предоставленных инструментов, и потом, как говорится, «в бой!». Судейская коллегия оценивала не только точность сборки схемы

и наладки оборудования, но и состояние спецодежды конкурсантов и средств индивидуальной защиты.

Принцип профессионала

Говорят, «первому всегда труднее», но представитель ЗГБЖ Юрий Кислов, который дал старт практическому этапу, доказал обратное. Он, казалось бы, совершенно не переживал и спокойно, шаг за шагом выполнял инструкции. По его словам, суета как раз — коварный враг КИПовца, потому что в ней кроется причина всех ошибок.

— А в нашем деле их быть не должно, — добавил Юрий. — Технологический процесс регулируется операторами оборудования, которые сверяются с параметрами датчиков и прочей автоматики. А за все эти приборы отвечаем

непосредственно мы. Поэтому у специалистов нашего профиля должна быть хорошая подготовка и желание совершенствоваться.

Действительно, для работы слесаря КИПиА нужны люди особого склада: внимательные, собранные, обладающие хорошим логическим мышлением и пространственным видением (настоящие интеллектуалы!). Лебединские спецы именно такие, кроме того, для участия в конкурсе отбирались лучшие из лучших.

— Это в основном ребята, которые имеют шестой разряд, то есть уже не новички, — отметил главный судья конкурса, замдиректора по информационным технологиям Виталий Куляба. — Большинство из них прошли такую хорошую производственную школу, как наладка различных систем управления в своих структурных подразделениях, они участвовали в монтаже и наладке автоматики на ЦГБЖ-3. Все они — опытные специалисты. Уверен, те, кого мы выбрали, достойно представят Лебединский ГОК в финале. По итогам конкурса третье место занял работник дирекции по информационным технологиям Сергей Борисевич, второе — Михаил Попов с обогатительной фабрики. А лидером среди слесарей КИПиА стал Александр Деминов (ДИТ). Обладатели первого и второго мест теперь отправятся защищать честь родного комбината в финале корпоративного конкурса профмастерства Металлоинвеста, который состоится в июне 2017 года на площадках Лебединского ГОКа и ОЭМК.

Евгения Шехирева

Фото Александра Белашова

ДОРОЖНЫЙ ВОПРОС

Чтобы путь был лёгким

Объём финансирования дорожно-строительных работ в Белгородской области на 2017 год по сравнению с предыдущим увеличили почти на треть.

Об этом заявил губернатор Евгений Савченко на совещании с дорожными организациями.

«В прошлом году в области фактически выполнили дорожно-строительных работ на 9,7 млрд рублей. В этом году мы заложили сумму больше практически на треть», — подчеркнул он.

По словам главы региона, это стало возможным во многом благодаря реализации сельскохозяйственных земель, деньги за продажу которых уже начали поступать в областной бюджет: «В этом году было принято решение продать около 50-60 гектаров

земли из имеющихся 600 тысяч. По хорошей рыночной цене — не менее 50 тысяч рублей за гектар. Плюс планируется увеличение налоговых

Уже сейчас на дорогах работают больше 1 300 единиц техники и почти 3 400 человек.

поступлений. Остальные средства будем привлекать в виде займов».

В связи с увеличением объёма работ Евгений Савченко при-

звал дорожников ответственнее отнестись к этапу планирования и заготовки стройматериалов: «В прошлом году мы отмечали недостаточную

координацию действий между заказчиком и исполнителем. Из-за этого техника простаивает, что может привести к удорожанию строительства. В этом году расквашиваться будет некогда».

На 2017-й в регионе запланированы строительство и реконструкция 36,5 км автомобильных дорог общего пользования, капитальный ремонт 38 км, ремонт 675 км

автодорог и 13 мостов. Кроме того, дорожники собираются построить почти 300 км подъездных путей в микрорайоны ИЖС и 98 км в населённых пунктах. Основное внимание уделяют реконструкции существующих дорог по направлениям: Пятницкое-Валуйки (8 км), от границы Корочанского района до Нового Оскола (37,7 км), от Бирюча до Алексеевки (21,4 км), Белгород-Томаровка (ул. Королёва, 1,5 км). А в конце мая на рассмотрение областного правительства департамент строительства представит проект дорожно-строительных работ уже на 2018 год.

БелПресса

КОНКУРС

Молодых учителей приглашают в сельские школы

Конкурс молодых педагогов для работы в сельских школах открылся в Белгородской области. Победители получат 300 тысяч рублей.

Участниками конкурса молодых специалистов для работы в сельских общеобразовательных организациях «Я будущий педагог» могут стать выпускники 2016 и 2017 годов, обучавшиеся на очной форме в учреждениях высшего профессионального образования. Победители получают единоразовную выплату в 300 тыс. рублей и не менее трёх лет должны отработать в образовательном учреждении. Конкурс проводится в два этапа. На первом проходит экспертиза документов, на основании которой составляется рейтинг претендентов. 30 июня участников ждёт очный тур, где им предстоит публичное выступление. Подать заявку нужно до 21 апреля в отдел кадрового и правового обеспечения департамента, сообщает *Бел.Ру*.

ПРОФМАСТЕРСТВО

С фазами только девушки

Все ступени пьедестала почёта внутреннего этапа конкурса профмастерства среди электромонтёров по обслуживанию подстанций на Лебединском ГОКе заняли девушки.

Знаете ли вы, что в разных городах мира и нашей страны установлены памятники электромонтёрам?

С кошкой и в «кошках»

В польском Лодзе и российском Берёзовском «ответственные за свет» словно пришли из позапрошлого столетия, когда физик Эдисон запатентовал первую электрическую лампочку с угольной нитью. В Ижевске электромонтёр «взобрался» на четырёхметровую высоту, соседствуя с воробьями (тоже бронзовыми). В Ужгороде он отважно спасает кошку, в Елабуге тоже в «кошках», но это — деталь амуниции. И все эти памятники объединяет одно: их главный персонаж — мужчина. А если бы подобную композицию оборудовали возле цеха подстанций энергоцентра Лебединского ГОКа, то героиней непременно стала бы женщина-электромонтёр.

Великолепная десятка

Во внутреннем этапе корпоративного конкурса профессионального мастерства звание лучшего электромонтёра по обслуживанию подстанций Лебединского ГОКа отстаивали десять человек. Те, кто по праву считается лучшими по профессии, кто ежедневно и ежечасно помогает «светить всегда, светить везде», кто одинаково хорошо справляется с теоретическими вопросами и практическими задачами. Так сложилось, что в дружном коллективе лебединских «подстанционных смотрителей» больше женщин. Поэтому и участниц внутреннего отборочного этапа было больше, чем участников. Сначала конкурсанты продемонстрировали профессиональные знания в теории. После перешли к



Так сложилось, что в дружном коллективе «подстанционных смотрителей» больше женщин.

практике. И хотя на первый взгляд предложенное задание этого этапа несложное: с подобной работой электромонтёры сталкиваются практически ежедневно, все подошли к его решению со всей ответственностью и опытом.

Собраться и собрать

Практическое задание в части оперативных переключений электромонтёры по обслуживанию подстанций выполняли в команде из двух человек, поочередно сменяя друг друга у тренажёра. — Необходимо разобрать систему ячейки или же её собрать, соблюдая все меры и требования охраны труда, промышленной безопасности и выполняя все инструкции, — пояснил старший мастер цеха

сетей и подстанций ЭЦ Александр Дородных. — Контрольное время, которое отводится на выполнение задания разборки силовой схемы ячейки с включением стационарных и установкой переносных защитных заземлений, — 20 минут, снятием переносных защитных заземлений и сборкой силовой схемы ячейки — 15 минут. Нужно быть собранными, внимательными, всё продумывать.

Точность и аккуратность

С заданием справились все, кто-то быстрее, кто-то медленнее. Но некоторые допустили недочёты. Но в итоге тройку лидеров составили девушки. Так, первой в теории и практике состязания стала Ирина Литвинова, второе

место у Марии Фёдоровой, замкнула тройку призёров Мария Меркулова.

— Наверное, женщины более точные, аккуратные и внимательные, — раскрыла секрет успеха электромонтёр по ремонту и обслуживанию электрооборудования ЦСП ЭЦ Юлия Тамахина.

— Я чему-то научился, что-то новое для себя открыл, мне очень понравилось. В следующий раз тоже обязательно буду участвовать, — уверен, электромонтёр по ремонту и обслуживанию электрооборудования Ярослав Текутьев.

Масштабнее и интересней

Соревнования мастеров — это уже добрая корпоративная традиция компании «Металлоинвест». Из года в год конкурс набирает обороты, становится всё интересней и масштабнее. — Конкурс — это популяризация основных рабочих профессий, представленных на Лебединском ГОКе, ОЭМК и других предприятиях компании. Это соревновательный дух, проявление заслуг наших работников, которые показывают на что они способны, стимул и дальше развиваться профессионально, побеждать и защищать честь родного предприятия в рамках общего, корпоративного соревнования, — подвёл итог начальник управления по развитию и подбору персонала комбината Виктор Рябитченко.

Впереди финал

Девушки, занявшие первые две ступени пьедестала почёта, будут представлять комбинат в финале корпоративного конкурса профессионального мастерства, который пройдёт в июне на площадках Лебединского ГОКа и ОЭМК.

Максим Баркалов,
Наталья Севрюкова
Фото Александра Белашова

ВСЁ ВНИМАНИЕ!



И куличи освятить, и встретить светлый праздник

Работники комбината могут освятить угощения к праздничному столу и прийти на пасхальную службу в лебединскую часовню.

В это воскресенье, 16 апреля, Православная церковь отмечает главный годовой христианский праздник — Пасху — Светлое Христово Воскресение.

В этот день в храме-часовне святой великомученицы Варвары — покровительницы горняков, — находящейся на промплощадке Лебединского горнообогатительного комбината, в 9.00 начнётся праздничная Пасхальная божественная литургия. Освящение пасхальных куличей будет по традиции проводиться накануне, в субботу, 15 апреля, в 12.00, и в воскресенье, после окончания праздничной литургии (около 11.00).

Приглашаем всех!

Всенощная служба и детский утренник

Губкинцев приглашают принять участие в мероприятиях и богослужениях, посвящённых Светлому Христову воскресению.

Пасхальные мероприятия:
14 апреля, в 14.00, в Спасо-Преображенском соборе совершится вынос Святой Плащаницы Спасителя.
15 апреля, в 5.00, будет совершён Чин погребения Плащаницы.
15 апреля, с 10.00 до 20.00, состоится освящение куличей и пасх.
Праздничное пасхальное богослужение в Спасо-Преображенском кафедральном соборе состоится 15 апреля. Начало в 23.00.
22 апреля, в 12.00, в соборе состоится Пасхальный утренник, подготовленный воспитанниками Воскресной школы.
Приглашаем всех желающих!

ТЕРРИТОРИЯ ПРИСУТСТВИЯ

Операция «Чистая суббота»

Почти три тысячи работников предприятий, входящих в Металлоинвест, выйдут этой весной на городские субботники. «Зелёную эстафету» 8 апреля открыли представители ОЭМК.

Силы работников комбината были направлены на уборку бытового мусора в лесных массивах и урочищах Старооскольского городского округа. Позаботились металлурги и о наведении чистоты в любимых местах отдыха горожан — в районе зоопарка и дендропарка, а также на социальных объектах ОЭМК — базе отдыха «Металлург» и в СОК «Белогорье». На

технике автоцеха комбината тонны собранного мусора были вывезены на специально оборудованные площадки. «Работники ОЭМК не просто традиционно принимают участие в общегородских субботниках, но и составляют одну из самых многочисленных и эффективных экологических команд, — подчеркнул управляющий директор комбината Николай Шляхов. — Большая часть металлургов живёт в

Старооскольском городском округе, поэтому мы искренне хотим сделать его чистым и красивым, комфортным для проживания и отдыха». В субботнее утро трудовые десанты металлургов высадились в ранее намеченных местах. Надев перчатки и взяв полиэтиленовые мешки, все дружно принялись за дело. Мелкий мусор собирали в мешки, крупный складировали, чтобы потом погрузить в

автомобили. Все трудились с энтузиазмом и деловым настроем. 17 апреля в рамках корпоративного конкурса «Наш чистый город-2017» пройдут субботники в Новотроицке. В них примут участие более полутора тысяч металлургов и ветеранов Уральской Стали. 22 апреля эстафету субботников подхватят работники Лебединского и Михайловского ГОКов.

«Электросталь»

В ТЕМУ

22

апреля в рамках субботника лебединцы приведут в порядок территорию базы отдыха «Лебедь» и ОЗК «Лесная сказка».

«ТВОЙ ГОЛОС»



Ваше мнение будет услышано

Во всех подразделениях Лебединского ГОКа установлены специальные ящики обратной связи «Твой голос».

Уважаемые работники Лебединского горно-обогатительного комбината! С помощью ящиков обратной связи «Твой голос» вы можете передать руководству предприятия и Компании ваши сообщения об актуальных проблемах, с которыми приходится сталкиваться в ежедневной работе, задать любые волнующие вопросы, поделиться своими предложениями или идеями.

Мы не просим подписывать обращения. Но если вы пишете о замеченных нарушениях, требующих устранения, пожалуйста, указывайте структурное подразделение, о котором говорится в сообщении. Вопросы, требующие персонального рассмотрения, мы просим подписывать. В противном случае мы не сможем ответить вам лично или разобраться в вопросе совместно с вами.

Ответственный сотрудник управления по корпоративным коммуникациям еженедельно будет проводить выемку, обработку и классификацию полученных обращений.

Все вопросы будут классифицированы по темам и направлены руководителю соответствующего структурного подразделения комбината.

Ответы на вопросы, которые будут значимы для многих работников комбината, мы опубликуем в корпоративной газете (рубрика «Есть вопросы? Задавайте!») или разместим на информационных стендах в цехах. В том случае, если вопрос будет касаться конкретного структурного подразделения (цеха) — ответ или решение по проблеме будут доведены до сведения работников начальником цеха во время проведения рабочих собраний.

Ящики «Твой голос» — это возможность задать вопрос и донести свои мысли непосредственно до руководства предприятия.

Пишите о том, что вас волнует, задавайте вопросы, критикуйте, но и предлагайте свои идеи и решения. Нам важно ваше мнение!

Дополнительно мы будем обозначать наиболее актуальные темы для обсуждения:

Сегодня в активной стадии — реализация ключевого инвестиционного проекта — строительство ЦГБЖ-3. Если у вас есть вопросы, касающиеся этого проекта — задавайте их через ящик «Твой голос».

**СПРАШИВАЙТЕ!
СОВЕТУЙТЕ!
ПРЕДЛАГАЙТЕ!**

Пожалуйста, помните, ящики «Твой голос» не должны использоваться для распространения заведомо ложных и порочащих честь и достоинство работников комбината сведений, а также для сведения личных счётов.

**ЕСТЬ ВОПРОСЫ?
ЗАДАВАЙТЕ!**

**ВИДЕЛИ НАРУШЕНИЕ ПРАВИЛ ОХРАНЫ ТРУДА?
РАССКАЖИТЕ!**

**ЗНАЕТЕ, КАК УЛУЧШИТЬ ПРОЦЕСС
ПРОИЗВОДСТВА? ПОДЕЛИТЕСЬ!**

Также ждём откликов и комментариев по программе, которая реализуется на ЛГОКе в настоящее время: **СТРОИТЕЛЬСТВО ТРЕТЬЕЙ УСТАНОВКИ ЗАВОДА ГОРЯЧЕБРИКЕТИРОВАННОГО ЖЕЛЕЗА.**

КРУПНЫЙ ПЛАН

Душа, полная тепла

Главный бухгалтер ООО «ЛебГОК-Комбинат питания» Ирина Кузнецова знает, как сделать мир краше и поделиться радостью с окружающими: нужно лишь включить фантазию и творить!

Кукла в расшитом наряде, тёплый шарф в узорах, яркая открытка с рисунком из бусин и лент, мягкие варежки из войлока... Перечислить все уникальные вещицы, которые создаёт мастерица Ирина Владимировна, невозможно. Как и сосчитать, ведь большая часть её творческих работ «обитает» не в доме создательницы, а у её близких, друзей и коллег. Героиня этой истории, вложив в очередную поделку максимум хорошего настроения и добра, практически сразу дарит её кому-нибудь. Так, по её словам, частичка хорошего передаётся от человека к человеку.

Считать и кроить

Этот простой, но действенный принцип — делиться добром с окружающими — Ирина Кузнецова усвоила ещё в юности. В то время планы у моей собеседницы были огромные: детскую мечту стать учителем русского языка и литературы затмила другая — быть модельером. Юная Ира усердно училась и готовилась поступать на курсы в подмосковный институт лёгкой промышленности. Её отговорила мама, предложившая вариант поближе к любимому Губкину — Белгородский филиал Полтавского кооперативного института. Ира подумала и согласилась. И пошла по маминим стопам, тоже освоив специальность экономиста, только не в строительной сфере, а в торговле. Успешно окончив институт, героиня этой истории по распределению уехала работать в Прохоровку, но скоро вернулась — скучала по дому. — Я сразу пришла на Лебединский ГОК, — рассказывает собеседница. — Сначала в отдел рабочего снабжения, затем в цех торговли. На комбинате встретила людей, которые на всю жизнь остались для меня эталоном профессионализма и человечности. Одним из первых таких людей был главный бухгалтер предприятия Вячеслав Иванович Ежов, который помогал новичкам освоиться. Он по-отечески опекал нас, поддерживал, учил быть принципиальными и добросовестными в работе. С благодарностью вспоминаю руководителя цеха торговли Валентину Васильевну Рощупкину, она стала для меня другом — сильным, умным и надёжным. Вообще, мне в жизни очень везёт на хороших людей. Где бы не приходилось работать Ирине Кузнецовой, к ней везде относились с пониманием и добротой. Она до сих пор с теплотой вспоминает своих наставниц: Марию Егоровну Белкину, Валентину Фёдоровну Ковалеву, Валентину Константиновну Черных, Елизавету Леонтьевну Трач и других.



Ирина Кузнецова считает, что творчество делает жизнь ярче.

Связаны судьбой

В 1995 году цеха торговли и общественного питания вошли в состав одной структуры — торгово-промышленного объединения. Там героиня нашей истории проработала заместителем главбуха по торговле вплоть до начала двухтысячных, когда объединение было решено реорганизовать. Тогда Ирине Кузнецовой показалось, что всё, разошлись дороги с Лебединским ГОКом. Ан нет! Через полгода её пригласили обратно на комбинат. — Особое влияние на моё решение оказала, конечно, Людмила Павловна Карпачёва, которая на тот момент уже стала главным бухгалтером предприятия, — вспоминает Ирина Владимировна. — Она просто и ясно сказала: «Приходи и работай». И я согласилась. Так жизненная путь-дорожка привела мою собеседницу в ЛебГОК-Комбинат питания. В коллектив, где новичков встречают доброжелательно и с открытым сердцем. Поначалу Ирина переживала, справится ли с должностью главного бухгалтера и руководителя службы. Но волновалась напрасно: коллеги Лариса Бойкова, Александра Михирева, Светлана Зиновьева и Валентина Бадюк стали для неё надёжными помощниками. — Я в ЛебГОК-Комбинат питания тружусь уже 15 лет, — сказала собеседница. — Для меня это самый большой период работы на одном предприятии. И всё это время рядом со мной коллеги и настоящий руководитель, хрупкая женщина со стойким характером — Ольга Сергеевна Журавлёва. Её внимание к мелочам, знание своего дела, неравнодушное отношение к проблемам каждого работника

настраивают коллектив на то, что работа должна выполняться на высоком уровне.

В свою очередь директор ЛебГОК-Комбинат питания и коллеги гордятся тем, что работают с Ириной Кузнецовой. Ведь все экономические вопросы общества находятся под её строгим контролем.

Мир увлечений

Но это лишь одна сторона жизни моей собеседницы. За что ещё любят Ирину Владимировну, так за безграничное воображение. И пусть она не стала модельером, но в свободное время своими руками создаёт такие вещи, которые спокойно могут соперничать с моделями от кутюры. Шьёт рукодельница нечасто, но дизайном готовых нарядов готова заниматься бесконечно, было бы время. Она экспериментирует с вышивкой, украшениями, фактурой тканей, а ещё увлекается валянием, вязанием, скрапбукингом (создание и украшение открыток, фотоальбомов и шкатулок), пэчворком (за этим модным термином скрывается лоскутное шитьё), созданием игрушек и кукол, поделок из фетра. Тут бы остановиться, но нет, Ирина твёрдо намерена расширять творческие горизонты: — Хочу научиться хорошо рисовать. И любопытно поработать с фоамираном. Из этого материала получаются очень красивые цветы. Хочется всё время чего-то нового, интересного, не могу просто прийти домой и без дела сидеть. Для меня творчество — это возможность отвлечься от будничных забот, — говорит она. Самая большая поклонница таланта Ирины Кузнецовой — внучка Альбина, которой уже почти 2,5 года. Маленькая

модница с удовольствием щеголяет в вязаном беретике и свалянном пальтишке от любимой бабушки. Радостно нянчится с куклами, которые Ирина Владимировна делает специально для неё.

— Для этого маленького солнышка, нашей любимой принцессы придумывать что-то интересное — одно удовольствие! — признаётся счастливая бабушка.

Ирина Владимировна не только сама создаёт интересные вещи, но и мотивирует на творчество других. По её словам, в коллективе бухгалтерской службы ЛебГОК-Комбинат питания все — люди увлечённые и креативные. К примеру, чтобы усыпать цветами фойе и актовый зал в «Лесной сказке» к юбилею общества, им понадобились только ножницы, клей и много тонированной бумаги. Немного терпения и фантазии, и бумажные листы превратились в розы, ромашки, маргаритки и море других цветов.

— Мы сразу решили доверить оформление бухгалтерской службе, — рассказала директор ЛебГОК-Комбинат питания Ольга Журавлёва. — У нас все знают, что Ирина Владимировна и её коллектив придумают что-то оригинальное, неповторимое. Так и вышло: к юбилею они своими руками сотворили для нас весну.

Можно только подивиться, как Ирина Кузнецова успевает и в работе отличиться, и поручодельничать, и при этом чудесно выглядеть. Ну всё у неё схвачено! Кстати, работа в сфере общественного питания способствовала появлению ещё одного увлечения Ирины Владимировны: она обожает готовить, особенно выпечку. Своим коронным десертом считает «Наполеон», приготовленный по особому маминему рецепту.

— У меня муж раньше шутил, что женился на мне в первую очередь потому, что я пекала вкусные торты, — смеётся собеседница. — На самом деле люблю близких порадовать вкусеньким, а идеи черпаю у наших поваров ЛебГОК-Комбинат питания. Девчонки с радостью делятся секретами. Ирина Кузнецова довольна тем, как сложилась её судьба. С мужем Сергеем в гармонии живут больше 30 лет, вырастили двух сыновей, невестку любят, как родную дочь, а внучку ещё больше. Общую картину дополняют любимая работа в прекрасном коллективе и веер увлечений.

— Я люблю жизнь, — признаётся Ирина. — И хочу, чтобы другие тоже ей радовались. Поделиться счастьем с окружающими просто: сделай своими руками что-нибудь душевное и подари.

Евгения Шехирева

Фото Александра Белаишова

ПОНЕДЕЛЬНИК, 17 АПРЕЛЯ 2017 ГОДА

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 Телеканал «Доброе утро».
09.00 Новости.
09.20 Контрольная закупка.
09.50 «Жить здорово!» (12+).
10.55 Модный приговор.
12.00 Новости.
12.15 «Наедине со всеми» (16+).
13.20 «Время покажет» (16+).
15.00 Новости.
16.00 «Мужское / Женское» (16+).
17.00 «Давай поженимся!» (16+).
18.00 «Первая Студия» (16+).
20.00 «Пусть говорят» (16+).
21.00 «Время».
21.35 Т/с «Что и требовалось доказать» (16+).
23.30 «Вечерний Ургант» (16+).
00.00 «Познер» (16+).

РОССИЯ 1 РОССИЯ

05.00 Утро России.
09.00 Вести.
09.15 Утро России.
09.55 «О самом главном» (12+).
11.00 Вести.
11.55 Т/с «СКЛИФОВСКИЙ» (12+).
14.00 Вести.
14.55 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».
17.00 Вести.
17.40 «Прямой эфир» (16+).
18.50 «60 минут» (12+).
20.00 Вести.
21.00 Т/с «РУССКАЯ СЕРИЯ» (12+).
23.00 Специальный корреспондент.

НТВ

06.00 Сегодня.
06.05 Т/с «ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ».
07.00 «Деловое утро НТВ» (12+).
09.00 Т/с «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД».
10.00 Сегодня.
10.20 Т/с «ЛЕСНИК» (16+).
12.00 Суд присяжных (16+).
13.00 Сегодня.
13.25 Обзор. ЧП.

14.00 «Место встречи».
16.00 Сегодня.
16.30 Т/с «Улицы разбитых фонарей».
18.30 Обзор. ЧП.
19.00 Сегодня.
19.40 Т/с «Улицы разбитых фонарей».
21.30 Т/с «ТРАССА СМЕРТИ» (16+).
23.30 «Итоги дня».
00.00 «Поздняков» (16+).

РОССИЯ К КУЛЬТУРА

07.00 «Евроныйс».
10.00 Новости культуры.
10.15 «Наблюдатель».
11.15 «Библиотека приключений».
11.30 Х/ф «ДВА КАПИТАНА».
13.10 Д/ф «Этот легендарный Герберштейн».
13.40 Х/ф «ЖЕНЩИНЫ, КОТОРЫМ ПОВЕЗЛО».
15.00 Новости культуры.
15.10 Д/ф «Три тайны адвоката Плевако».
15.40 Х/ф «ИВАН».
17.15 «Игры разума с Татьяной Черниговской».
17.45 К юбилею Михаила Плетнева. Российский национальный оркестр. Н. Римский-Корсаков. Симфонические картины из опер.
18.35 «Оркестр будущего».
19.15 «Спокойной ночи, малыши!».
19.30 Новости культуры.
19.45 Главная роль.
20.05 «Сати. Нескучная классика...».
20.45 «Правила жизни».
21.15 «Тем временем».
22.00 Д/ф «Помпеи. Жизнь, застывшая во времени».
23.00 Д/с «Заслуженный бездельник Российской Федерации. Валерий Сировский».
23.30 Новости культуры.
23.45 Худсовет.
23.50 Д/ф «Что скрывают зеркала».
01.25 Д/ф «Остров Эланд. Сад цветов в каменной пустыне».

5 ПЯТЫЙ КАНАЛ

07.00 Утро на «5».
09.00 Сейчас.
09.30 «Аллего с огнем» Военная драма (СССР, 1979) (12+).
11.15 Х/ф «БЫВШИХ НЕ БЫВАЕТ».
12.00 Сейчас.
15.45 Т/с «ДЕТЕКТИВЫ» (16+).
18.30 Сейчас.
19.00 Т/с «ПРЕМЬЕРА. «СЛЕД. НЕУДАЧНОЕ ОГРАБЛЕНИЕ»».
22.00 Сейчас.
22.25 Х/ф «ПРЕМЬЕРА. «СЛЕДСТВИЕ ЛЮБВИ»».

СТС СТС

06.00 «Смешарики».
06.15 М/ф «Турбо» (6+).
08.05 М/с «Драконы. Защитники Олуха» (6+).
08.30 Т/с «СЕМЕЙНЫЙ БИЗНЕС».
09.30 М/ф «Университет монстров».
11.25 Х/ф «МАЧО И БОТАН-2» (16+).
13.30 «Лебединский экспресс». (12+).
15.30 Т/с «ВОРОНИНЫ» (16+).
18.30 «Лебединский экспресс». (12+).
20.00 «МОЛОДЁЖКА» (16+).
21.00 Х/ф «ЗАВТРАК У ПАПЫ» (12+).
22.55 «Уральские пельмени» (16+).
23.30 «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком (18+).
00.30 «Лебединский экспресс». (12+).

ТНТ ТНТ

07.00 М/с «Черепашки-ниндзя».
07.30 «ДЕФЧОНКИ» (16+).
09.00 «Дом-2. Lite» (16+).
10.30 «Дом-2. Остров любви» (16+).
11.30 «Холостяк» (16+).
13.00 Т/с «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА» (16+).
20.00 «ФИЛФАК» (16+).
21.00 Х/ф «МАЛЫШНИК-2: ИЗ ВЕГАСА В БАНГКОК» (16+).
23.00 «Дом-2. Остров любви» (16+).

РЕН-ТВ

06.00 «Документальный проект».
07.00 «С бодрым утром!» (16+).
08.30 «Новости» (16+).
09.00 «Военная тайна» (16+).
11.00 «Документальный проект».
12.00 «112» (16+).
12.30 «Новости» (16+).
13.00 Званый ужин (16+).
14.00 Х/ф «ЖМУРКИ» (16+).
16.00 «112» (16+).
16.30 «Новости» (16+).
17.00 «Тайны Чапман» (16+).
18.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+).
19.00 «112» (16+).
19.30 «Новости» (16+).
20.00 Х/ф «ИЛЛЮЗИЯ ПОЛЕТА».
21.50 «Водить по-русски» (16+).
23.00 «Новости» (16+).
23.25 Х/ф «СХВАТКА» (18+).

МИР БЕЛОГОРЬЯ

07.00 «Знающие люди» (12+).
07.30 «Мелочи жизни» (6+).
08.00 Х/ф «ЭТОТ ГРУСТНЫЙ ЦИРК».
09.20 «Мультфильмы» (0+).
10.00 «Фитнес» (12+).
11.00 Д/ф «Поехали» (12+).
11.30 Д/ф «Дорогами золотого солнца» (12+).
12.00 «Уроки рисования» (6+).
12.30 Х/ф «ОТКРЫТАЯ КНИГА» (12+).
15.00 Д/ф «Поехали» (12+).
15.30 Д/ф «Велопробег» (12+).
16.00 «Уроки рисования» (6+).
16.30 «Мультфильмы» (0+).
18.00 Новости Мира Белогорья (6+).
18.30 «Уроки рисования» (6+).
19.00 «Земляки» (6+).
19.30 «Ручная работа» (6+).
19.45 «100 лучших рецептов» (6+).
20.00 «Скажи спасибо за добро».
20.15 «Как дважды два» (6+).
20.30 Новости Мира Белогорья (6+).
21.00 Х/ф «ОТКРЫТАЯ КНИГА» (12+).
22.20 Д/ф «Поехали» (12+).

23.00 Д/ф «Велопробег» (12+).
00.00 Новости Мира Белогорья (6+).
00.30 «Хорошая музыка» (6+).

МАТЧ! МАТЧ

07.00 Новости.
07.05 «Кто хочет стать легионером?» Дневник реалити-шоу (12+).
07.25 Новости.
07.30 Все на Матч! Прямой эфир.
08.55 Новости.
09.00 «Кто хочет стать легионером?» Дневник реалити-шоу (12+).
09.20 Формула-1. Гран-при Бахрейна (0+).
11.50 Новости.
11.55 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты.
12.20 «Спартак» - «Зенит». История противостояний (12+).
12.40 Д/ф «Братские команды».
13.10 «Футбол двух столиц» (12+).
13.40 «Спартак» - «Зенит». Live.
14.10 Футбол. Чемпионат Англии. «Манчестер Юнайтед» - «Челси» (0+).
16.10 Новости.
16.15 Все на Матч! Прямой эфир.
17.00 ЕвроТур. Обзор матчей недели.
17.30 Д/ф «Звёзды Премьер-лиги».
18.00 «Тотальный разбор» с Валерием Карпиным.
19.30 «Спортивный репортёр» (12+).
19.50 Новости.
19.55 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты.
20.25 Хоккей. Чемпионат мира среди молодёжных команд. Россия - Белоруссия. Прямая трансляция из Словакии.
22.55 Новости.
23.00 Все на Матч! Прямой эфир.
23.45 Вoleyбол. Чемпионат России. Женщины. Финал (0+).
01.45 ЕвроТур. Обзор матчей недели.

ВТОРНИК, 18 АПРЕЛЯ 2017 ГОДА

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 Телеканал «Доброе утро».
09.00 Новости.
09.20 Контрольная закупка.
09.50 «Жить здорово!» (12+).
10.55 Модный приговор.
12.00 Новости.
12.15 «Наедине со всеми» (16+).
13.20 «Время покажет» (16+).
15.00 Новости.
16.00 «Мужское / Женское» (16+).
17.00 «Давай поженимся!» (16+).
18.00 «Первая Студия» (16+).
20.00 «Пусть говорят» (16+).
21.00 «Время».
21.35 Т/с «ЧТО И ТРЕБОВАЛОСЬ ДОКАЗАТЬ» (16+).
23.40 «Вечерний Ургант» (16+).

РОССИЯ 1 РОССИЯ

05.00 Утро России.
09.00 Вести.
09.15 Утро России.
09.55 «О самом главном» (12+).
11.00 Вести.
11.55 Т/с «СКЛИФОВСКИЙ» (12+).
14.00 Вести.
14.55 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».
17.00 Вести.
17.40 «Прямой эфир» (16+).
18.50 «60 минут» (12+).
20.00 Вести.
21.00 Т/с «РУССКАЯ СЕРИЯ» (12+).
23.00 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+).

НТВ

06.00 Сегодня.
06.05 Т/с «ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ».
07.00 «Деловое утро НТВ» (12+).
09.00 Т/с «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД».
10.00 Сегодня.
10.20 Т/с «ЛЕСНИК» (16+).
12.00 Суд присяжных (16+).
13.00 Сегодня.

13.25 Обзор. ЧП.
14.00 «Место встречи».
16.00 Сегодня.
16.30 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» (16+).
18.30 Обзор. ЧП.
19.00 Сегодня.
19.40 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» (16+).
21.30 Т/с «ТРАССА СМЕРТИ» (16+).
23.30 «Итоги дня».

РОССИЯ К КУЛЬТУРА

06.30 «Евроныйс».
10.00 Новости культуры.
10.15 «Наблюдатель».
11.15 Т/с «ПУСТАЯ КОРОНА: ВОЙНА АЛОЙ И БЕЛОЙ РОЗЫ. ГЕНРИХ VI» (16+).
12.50 Д/ф «Водный край и национальный парк Хорватии».
13.10 «Эрмитаж».
13.40 Х/ф «ЖЕНЩИНЫ, КОТОРЫМ ПОВЕЗЛО».
15.00 Новости культуры.
15.10 Д/с «Заслуженный бездельник РФ. Валерий Сировский».
15.40 Д/ф «Помпеи. Жизнь, застывшая во времени».
16.35 Д/ф «Агриппина Ваганова. Великая и ужасная».
17.20 Встреча на вершине. «Игры разума с Татьяной Черниговской».
17.50 К юбилею Михаила Плетнева. Произведения для фортепиано К. Дебюсси, С. Рахманинова, Э. Грига.
18.35 «Оркестр будущего».
19.15 «Спокойной ночи, малыши!».
19.30 Новости культуры.
19.45 Главная роль.
20.05 Искусственный отбор.
20.45 «Правила жизни».
21.15 «Игра в бисер».
22.00 Д/ф «Помпеи. Жизнь, застывшая во времени».

22.45 Д/ф «Город-радуга».
23.00 Д/с «Заслуженный бездельник РФ. Валерий Сировский».
23.30 Новости культуры.
23.45 Худсовет.
23.50 Т/с «ПУСТАЯ КОРОНА: ВОЙНА АЛОЙ И БЕЛОЙ РОЗЫ. ГЕНРИХ VI» (16+).

5 ПЯТЫЙ КАНАЛ

07.00 Утро на «5».
09.00 Сейчас.
09.30 Х/ф «Личное оружие» (12+).
11.15 Х/ф «Любовь с оружием» (16+).
12.00 Сейчас.
15.45 Т/с «ДЕТЕКТИВЫ» (16+).
18.30 Сейчас.
19.00 Т/с ПРЕМЬЕРА «СЛЕД» (16+).
19.50 Т/с «СЛЕД» (16+).
22.00 Сейчас.
22.25 Х/ф «ПРЕМЬЕРА. «СЛЕДСТВИЕ ЛЮБВИ»».
00.00 «День радио» Комедия.

СТС СТС

06.15 «Смешарики».
06.30 М/с «Громолёты, вперёд!» (6+).
07.25 «Мультфильмы» (6+).
08.30 Т/с «СЕМЕЙНЫЙ БИЗНЕС».
09.30 Шоу «Уральских пельменей».
10.05 Х/ф «ЗАВТРАК У ПАПЫ» (12+).
12.00 Х/ф «МОЛОДЁЖКА» (16+).
13.30 «Лебединский экспресс». (12+).
15.30 Т/с «ВОРОНИНЫ» (16+).
18.30 «Лебединский экспресс». (12+).
20.00 Х/ф «МОЛОДЁЖКА» (16+).
21.00 Х/ф «ОДНОКЛАССНИЦЫ».
22.30 Шоу «Уральских пельменей».
00.30 «Лебединский экспресс». (12+).

ТНТ ТНТ

07.00 М/с «Черепашки-ниндзя»
07.30 «ДЕФЧОНКИ» (16+).

09.00 «Дом-2. Lite» (16+).
11.30 Т/с «Универ.Новая общага».
20.00 «ФИЛФАК» (16+).
21.00 Х/ф «КАК ОТДЕЛАТЬСЯ ОТ ПАРНЯ ЗА 10 ДНЕЙ» (12+).
23.15 «Дом-2. Город любви» (16+).

РЕН-ТВ

06.00 «Документальный проект».
07.00 «С бодрым утром!» (16+).
08.30 «Новости» (16+).
09.00 «Военная тайна» (16+).
11.00 «Документальный проект».
12.00 «112» (16+).
12.30 «Новости» (16+).
13.00 Званый ужин (16+).
14.00 Х/ф «ИЛЛЮЗИЯ ПОЛЕТА».
16.00 «112» (16+).
16.30 «Новости» (16+).
17.00 «Тайны Чапман» (16+).
18.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+).
19.00 «112» (16+).
19.30 «Новости» (16+).
20.00 Х/ф «Призрачный гонщик».
21.50 «Водить по-русски» (16+).
23.00 «Новости» (16+).
23.25 Х/ф «ПЛОХАЯ КОМПАНИЯ».

МИР БЕЛОГОРЬЯ

07.00 Новости Мира Белогорья (6+).
07.30 «Уроки рисования» (6+).
08.00 «Земляки» (6+).
08.30 «Ручная работа» (6+).
08.45 «100 лучших рецептов» (6+).
09.00 «Скажи спасибо за добро».
09.15 «Как дважды два» (6+).
09.30 Новости Мира Белогорья (6+).
10.00 «Фитнес» (12+).
11.00 Д/ф «Поехали» (12+).
11.30 Д/ф «Велопробег» (12+).
12.00 «Уроки рисования» (6+).
12.30 Х/ф «ОТКРЫТАЯ КНИГА» (12+).
14.00 «Фитнес» (12+).
15.00 Д/ф «Поехали» (12+).
15.30 Д/ф «Кубанский плацдарм».

16.20 «Мультфильмы» (0+).
18.00 Новости Мира Белогорья (6+).
18.30 «Скажи спасибо за добро».
18.45 «Как дважды два» (6+).
19.00 «Святые Белгородчины» (6+).
19.15 «100 лучших рецептов» (6+).
19.30 «Земляки» (6+).
20.00 «Путь, истина и жизнь» (6+).
20.30 Новости Мира Белогорья (6+).
21.00 Х/ф «ОТКРЫТАЯ КНИГА» (12+).
22.20 Д/ф «Поехали» (12+).
22.45 Д/ф «Кубанский плацдарм».
23.20 «Уроки рисования» (6+).
00.00 Новости Мира Белогорья (6+).

МАТЧ! МАТЧ

07.00 Новости.
07.05 «Кто хочет стать легионером?».
07.25 Новости.
07.30 Все на Матч! Прямой эфир.
08.55 Новости.
09.00 «Кто хочет стать легионером?».
09.20 «Тотальный разбор» (12+).
10.50 Смешанные единоборства. UFC. Деметриус Джонсон против Уилсона Рейса. Александр Волков против Роя Нельсона. Трансляция из США.
12.50 Новости.
12.55 Все на Матч! Прямой эфир.
13.25 ЕвроТур. Обзор матчей недели.
13.55 «Спортивный репортёр» (12+).
14.15 Хоккей. Прямая трансляция из Сочи.
15.55 Новости.
16.00 Все на Матч! Прямой эфир.
16.45 «Спортивный репортёр» (12+).
17.05 Реальный спорт. Гандбол.
17.40 «Секрет успеха Зидана» (12+).
18.00 «Спортивный заговор» (16+).
18.30 «Континентальный вечер».
19.00 Хоккей. КХЛ. Кубок Гагарина.
21.55 Футбол. Лига чемпионов. 1/4 финала. «Реал» (Мадрид, Испания) - «Бавария».
23.40 Все на Матч! Прямой эфир.
00.30 «Спортивный заговор» (16+).
01.00 Обзор Лиги чемпионов (12+).

СРЕДА, 19 АПРЕЛЯ 2017 ГОДА

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 Телеканал «Доброе утро».
09.00 Новости.
09.20 Контрольная закупка.
09.50 «Жить здорово!» (12+).
10.55 Модный приговор.
12.00 Новости.
12.15 «Наедине со всеми» (16+).
13.20 «Время покажет» (16+).
15.00 Новости.
16.00 «Мужское / Женское» (16+).
17.00 «Давай поженимся!» (16+).
18.00 «Первая Студия» (16+).
20.00 «Пусть говорят» (16+).
21.00 «Время».
21.35 Т/с «ЧТО И ТРЕБОВАЛОСЬ ДОКАЗАТЬ» (16+).
23.40 «Вечерний Ургант» (16+).
00.15 Т/с «САЛАМ МАСКВА» (18+).

РОССИЯ 1 РОССИЯ

05.00 Утро России.
09.00 Вести.
09.15 Утро России.
09.55 «О самом главном» (12+).
11.00 Вести.
11.55 Т/с «СКЛИФОВСКИЙ» (12+).
14.00 Вести.
14.55 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».
17.00 Вести.
17.40 «Прямой эфир» (16+).
18.50 «60 минут» (12+).
20.00 Вести.
21.00 Т/с «РУССКАЯ СЕРИЯ» (12+).
23.00 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+).

НТВ

06.00 Сегодня.
06.05 Т/с «ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ».
07.00 «Деловое утро НТВ» (12+).

09.00 Т/с «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД».
10.00 Сегодня.
10.20 Т/с «ЛЕСНИК» (16+).
12.00 Суд присяжных (16+).
13.00 Сегодня.
13.25 Обзор. ЧП.
14.00 «Место встречи».
16.00 Сегодня.
16.30 Т/с «Улицы разбитых фонарей».
18.30 Обзор. ЧП.
19.00 Сегодня.
19.40 Т/с «Улицы разбитых фонарей».
21.30 Т/с «ТРАССА СМЕРТИ» (16+).
23.30 «Итоги дня».

РОССИЯ К КУЛЬТУРА

06.30 Канал начинает вещание.
10.00 Новости культуры.
10.15 «Наблюдатель».
11.15 Т/с «ПУСТАЯ КОРОНА: ВОЙНА АЛОЙ И БЕЛОЙ РОЗЫ. ГЕНРИХ VI» (16+).
13.00 Д/ф «Вологодские мотивы».
13.10 «Пешком...».
13.40 Х/ф «ЖЕНЩИНЫ, КОТОРЫМ ПОВЕЗЛО».
15.00 Новости культуры.
15.10 Д/с «Заслуженный бездельник РФ. Валерий Сировский».
15.40 Д/ф «Помпеи. Жизнь, застывшая во времени».
16.25 Д/ф «Уильям Гершель».
16.35 «Больше, чем любовь».
17.20 «Игры разума с Татьяной Черниговской».
17.50 К юбилею Михаила Плетнева. Произведения для фортепиано Л. Бетховена и Ф. Листа.
18.35 «Оркестр будущего».
19.15 «Спокойной ночи, малыши!».
19.30 Новости культуры.
19.45 Главная роль.
20.05 «Абсолютный слух».

20.45 «Правила жизни».
21.15 «Матриархат и феминизм».
22.00 Д/ф «Необыкновенное путешествие обелиска».
23.00 Д/с «Заслуженный бездельник РФ. Валерий Сировский».
23.30 Новости культуры.
23.45 Худсовет.
23.50 Т/с «ВОЙНА АЛОЙ И БЕЛОЙ РОЗЫ. ГЕНРИХ VI» (16+).

5 ПЯТЫЙ КАНАЛ

07.00 Утро на «5».
09.00 Сейчас.
09.40 Т/с «Дальнобойщики» (16+).
12.00 Сейчас.
12.40 Т/с «Дальнобойщики» (16+).
15.30 Сейчас.
15.45 Т/с «ДЕТЕКТИВЫ» (16+).
18.30 Сейчас.
19.00 Т/с «СЛЕД» (16+).
22.00 Сейчас.
22.25 Х/ф «ПРЕМЬЕРА. «СЛЕДСТВИЕ ЛЮБВИ».

СТС СТС

06.00 М/с «Зов джунглей» (12+).
06.15 «Смешарики».
06.30 «Мультфильмы» (6+).
08.30 Т/с «СЕМЕЙНЫЙ БИЗНЕС».
09.30 «Уральские пельмени» (16+).
10.25 Х/ф «ОДНОКЛАССНИЦЫ».
12.00 Х/ф «МОЛОДЁЖКА» (16+).
13.30 «Лебединский экспресс» (12+).
15.30 Т/с «ВОРОНИНЫ» (16+).
18.30 «Лебединский экспресс» (12+).
20.00 Х/ф «МОЛОДЁЖКА» (16+).
21.00 Х/ф «КУХНЯ В ПАРИЖЕ» (12+).
23.05 «Кухня: Идём в кино!» (12+).
00.30 «Лебединский экспресс» (12+).
23.35 Шоу «Уральских пельменей».

ТНТ ТНТ

07.00 М/с «Черепашки-ниндзя».
07.30 «ДЕФФОНКИ» (16+).
09.00 «Дом-2. Lite» (16+).
17.00 Т/с «УНИВЕР» (16+).
20.00 «ФИЛФАК» (16+).
21.00 «ОПТОМ ДЕШЕВЛЕ» (12+).
23.00 «Дом-2. Город любви» (16+).

РЕН-ТВ РЕН-ТВ

10.00 «Территория заблуждений».
12.00 «112» (16+).
12.30 «Новости» (16+).
13.00 Званный ужин (16+).
14.00 Х/ф «ПРИЗРАЧНЫЙ ГОНЩИК».
15.55 «112» (16+).
16.30 «Новости» (16+).
17.00 «Тайны Чапман» (16+).
18.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+).
19.00 «112» (16+).
19.30 «Новости» (16+).
20.00 Х/ф «Викинги против пришельцев» (16+).
22.10 «Все по катуку» (16+).
23.00 «Новости» (16+).
23.25 Х/ф «БЕОВУЛЬФ» (16+).

МИР БЕЛОГОРЬЯ

07.00 Новости Мира Белогорья (6+).
07.30 «Скажи спасибо за добро».
08.00 «Святые Белгородчины» (6+).
08.15 «100 лучших рецептов» (6+).
08.30 «Земляки» (6+).
09.00 «Путь, истина и жизнь» (6+).
09.30 Новости Мира Белогорья (6+).
10.00 «Фитнес» (12+).
11.00 «Поехали» (6+).
11.30 Д/ф «Кубанский плацдарм».
12.10 «Мультфильмы» (0+).

12.30 Х/ф «ОТКРЫТАЯ КНИГА» (12+).
14.00 «Фитнес» (12+).
15.00 Д/ф «Поехали» (12+).
15.30 Д/ф «Елецкие кружева» (12+).
16.00 «Уроки рисования» (6+).
16.30 «Мультфильмы» (0+).
18.00 Новости Мира Белогорья (6+).
18.30 «Путь, истина и жизнь» (6+).
19.00 «Ручная работа» (6+).
19.15 «Мир Белогорья. Лайф» (12+).
19.45 «100 лучших советов» (6+).
20.00 «Агрономика» (6+).
20.30 Новости Мира Белогорья (6+).
21.00 Х/ф «ПАЦАНЫ» (12+).
22.45 Д/ф «Елецкие кружева» (12+).
23.20 «Уроки рисования» (6+).
00.00 Новости Мира Белогорья (6+).

МАТЧ! МАТЧ

10.00 Новости.
10.05 «Кто хочет стать легионером?».
10.25 Новости.
10.30 Все на Матч! Прямой эфир.
11.35 Новости.
11.40 «Секрет успеха Зидана» (12+).
12.00 Футбол. Лига чемпионов.
14.00 «Кто хочет стать легионером?».
15.00 Новости.
15.05 Все на Матч! Прямой эфир.
15.30 «Почему «Лестер» заиграл без Раньери?» (12+).
15.50 Футбол. Лига чемпионов.
17.50 «Десятка!» (16+).
18.10 Футбол. Лига чемпионов. 1/4 финала. «Ювентус» (Италия) - «Барселона» (Испания) (0+).
20.10 Новости.
20.15 Все на Матч! Прямой эфир.
20.45 «Кройф. Тот, кто придумал «Барселону» (16+).
21.05 Все на футбол!
21.40 Футбол. Лига чемпионов.
23.40 Все на Матч! Прямой эфир.
00.15 Баскетбол. Евролига.

ЧЕТВЕРГ, 20 АПРЕЛЯ 2017 ГОДА

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 Телеканал «Доброе утро».
09.00 Новости.
09.20 Контрольная закупка.
09.50 «Жить здорово!» (12+).
10.55 Модный приговор.
12.00 Новости.
12.15 «Наедине со всеми» (16+).
13.20 «Время покажет» (16+).
15.00 Новости.
16.00 «Мужское / Женское» (16+).
17.00 «Давай поженимся!» (16+).
18.00 «Первая Студия» (16+).
20.00 «Пусть говорят» (16+).
21.00 «Время».
21.35 Т/с «ЧТО И ТРЕБОВАЛОСЬ ДОКАЗАТЬ» (16+).
23.40 «Вечерний Ургант» (16+).

РОССИЯ 1 РОССИЯ

05.00 Утро России.
09.00 Вести.
09.15 Утро России.
09.55 «О самом главном» (12+).
11.00 Вести.
11.55 Т/с «СКЛИФОВСКИЙ» (12+).
14.00 Вести.
14.55 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».
17.00 Вести.
17.40 «Прямой эфир» (16+).
18.50 «60 минут» (12+).
20.00 Вести.
21.00 Т/с «РУССКАЯ СЕРИЯ» (12+).
23.00 «Поединок» (12+).

НТВ

06.00 Сегодня.
06.05 Т/с «ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ».
07.00 «Деловое утро НТВ» (12+).
09.00 Т/с «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД».
10.00 Сегодня.
10.20 Т/с «ЛЕСНИК» (16+).
12.00 Суд присяжных (16+).
13.00 Сегодня.

13.25 Обзор. ЧП.
14.00 «Место встречи».
16.00 Сегодня.
16.30 Т/с «Улицы разбитых фонарей».
18.30 Обзор. ЧП.
19.00 Сегодня.
19.40 Т/с «Улицы разбитых фонарей».
21.30 Т/с «ТРАССА СМЕРТИ» (16+).
23.30 «Итоги дня».

РОССИЯ К КУЛЬТУРА

06.30 «Евроњьюс».
10.00 Новости культуры.
10.15 «Наблюдатель».
11.15 Т/с «ПУСТАЯ КОРОНА: ВОЙНА АЛОЙ И БЕЛОЙ РОЗЫ. ГЕНРИХ VI» (16+).
12.15 Д/ф «Национальный парк Тингведлир».
12.30 Д/ф «Феномен Кулибина».
13.10 «Россия, любовь моя!».
13.40 Х/ф «ЖЕНЩИНЫ, КОТОРЫМ ПОВЕЗЛО».
15.00 Новости культуры.
15.10 Д/с «Заслуженный бездельник РФ. Валерий Сировский».
15.40 Д/ф «Необыкновенное путешествие обелиска».
16.35 Д/ф «Петр Алейников».
17.20 «Игры разума с Татьяной Черниговской».
17.50 Концерт.
18.35 «Оркестр будущего».
19.15 «Спокойной ночи, малыши!».
19.30 Новости культуры.
19.45 Главная роль.
20.05 Черные дыры. Белые пятна.
20.45 «Правила жизни».
21.15 «Культурная революция».
22.00 «Энигма. Кончетта Томайно».
22.40 Д/ф «Висмар и Штральзунд».
23.00 Д/с «Заслуженный бездельник РФ. Валерий Сировский».
23.30 Новости культуры.
23.45 Худсовет.

5 ПЯТЫЙ КАНАЛ

07.00 Утро на «5».
09.00 Сейчас.
09.30 Т/с «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ».
12.00 Сейчас.
12.30 «Дальнобойщики. Лебедянь» Продолжение сериала (16+).
15.30 Сейчас.
15.45 Т/с «ДЕТЕКТИВЫ» (16+).
18.30 Сейчас.
19.00 Т/с «СЛЕД» (16+).
22.00 Сейчас.
22.25 Х/ф «СЛЕДСТВИЕ ЛЮБВИ».

СТС СТС

06.00 М/с «Зов джунглей» (12+).
06.15 «Смешарики».
06.30 М/с «Громолёты, вперёд!» (6+).
07.25 М/с «Три кота» (0+).
07.40 М/с «Драконы» (6+).
08.30 Т/с «СЕМЕЙНЫЙ БИЗНЕС».
09.30 «Уральские пельмени» (16+).
09.50 Х/ф «КУХНЯ В ПАРИЖЕ» (12+).
12.00 Х/ф «МОЛОДЁЖКА» (16+).
13.30 «Лебединский экспресс» (12+).
15.30 Т/с «ВОРОНИНЫ» (16+).
18.30 «Лебединский экспресс» (12+).
20.00 Х/ф «МОЛОДЁЖКА» (16+).
21.00 Х/ф «СУПЕРБОБРОВЫ» (12+).
22.55 «Уральские пельмени» (16+).
23.30 «Диван» (16+).
00.30 «Лебединский экспресс» (12+).

ТНТ ТНТ

07.00 М/с «Черепашки-ниндзя».
07.30 «ДЕФФОНКИ» (16+).
09.00 «Дом-2. Lite» (16+).
10.30 «Дом-2. Остров любви» (16+).
11.30 Т/с «УНИВЕР» (16+).
20.00 «ФИЛФАК» (16+).
21.00 «ОПТОМ ДЕШЕВЛЕ-2» (12+).
23.00 «Дом-2. Город любви» (16+).
01.00 Х/ф «ОТСКОК» (12+).

РЕН-ТВ РЕН-ТВ

06.00 «Документальный проект».
07.00 «С бодрым утром!» (16+).
08.30 «Новости» (16+).
09.00 «Документальный проект».
12.00 «112» (16+).
12.30 «Новости» (16+).
13.00 Званный ужин (16+).
14.00 Х/ф «ВИКИНГИ ПРОТИВ ПРИШЕЛЬЦЕВ» (16+).
16.00 «112» (16+).
16.30 «Новости» (16+).
17.00 «Тайны Чапман» (16+).
18.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+).
19.00 «112» (16+).
19.30 «Новости» (16+).
20.00 Х/ф «ГНЕВ ТИТАНОВ» (16+).
21.50 «Смотреть всем!» (16+).
23.00 «Новости» (16+).
23.25 Х/ф «НЕЧЕГО ТЕРЯТЬ» (16+).

МИР БЕЛОГОРЬЯ

07.00 Новости Мира Белогорья (6+).
07.30 «Путь, истина и жизнь» (6+).
08.00 «Ручная работа» (6+).
08.15 «Мир Белогорья. Лайф» (12+).
08.45 «100 лучших советов» (6+).
09.00 «Агрономика» (6+).
09.30 Новости Мира Белогорья (6+).
10.00 «Фитнес» (12+).
11.00 «Поехали» (6+).
11.30 Д/ф «Елецкие кружева» (12+).
12.00 «Уроки рисования» (6+).
12.30 Х/ф «ПАЦАНЫ» (12+).
14.00 «Фитнес» (12+).
15.00 Д/ф «Поехали» (12+).
15.30 Д/ф «Северодвинск - гостеприимный край» (12+).
16.00 «Уроки рисования» (6+).
16.30 «Мультфильмы» (0+).
18.00 Новости Мира Белогорья (6+).
18.30 «Агрономика» (6+).
18.45 «Исходная точка» (6+).
19.00 «100 лучших советов» (6+).

19.15 «Исходная точка» (6+).
19.30 «Мир Белогорья. Лайф» (12+).
20.00 «Мелочи жизни» (6+).
20.30 Новости Мира Белогорья (6+).
21.00 Х/ф «С ЛЮБИМЫМИ НЕ РАССТАВАЙТЕСЬ» (12+).
22.20 Д/ф «Поехали» (12+).
23.00 Д/ф «Северодвинск. гостеприимный край» (12+).
23.30 «Уроки рисования» (6+).
00.00 Новости Мира Белогорья (6+).
00.30 «Хорошая музыка» (6+).

МАТЧ! МАТЧ

06.30 Д/ф «Вся правда про...» (12+).
07.00 Новости.
07.05 «Кто хочет стать легионером?» Дневник реалисти-шоу (12+).
07.25 Новости.
07.30 Все на Матч! Прямой эфир.
08.55 Новости.
09.00 «Кто хочет стать легионером?» Дневник реалисти-шоу (12+).
09.20 Новости.
09.30 «Спортивный заговор» (16+).
10.00 Смешанные единоборства. Bellator. Эдуардо Дантас против Леандро Иго.
12.00 Новости.
12.05 Все на Матч! Прямой эфир.
12.35 Футбол. Лига чемпионов. 1/4 финала. «Монако» (Франция) - «Боруссия» (Дортмунд, Германия) (0+).
14.35 Д/ф «Хулиган» (12+).
16.10 Континентальный вечер.
16.40 Хоккей. КХЛ. Кубок Гагарина. «Металлург» (Магнитогорск) - СКА.
19.55 Новости.
20.00 Все на Матч! Прямой эфир.
20.45 «Спортивный репортёр» (12+).
21.05 Все на футбол!
22.00 Футбол. Лига Европы. 1/4 финала. «Манчестер Юнайтед» (Англия) - «Андерлехт» (Бельгия).
00.00 Все на Матч! Прямой эфир.



Gubkin.city
Городской интернет-портал

жизнь твоего города



Пропустил важный сюжет «Лебединского Экспресса»? Не беда! Найдёшь его на Gubkin.city!

ПЯТНИЦА, 21 АПРЕЛЯ 2017 ГОДА

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 Телеканал «Доброе утро».
09.00 Новости.
09.20 Контрольная закупка.
09.50 «Жить здорово!» (12+).
10.55 Модный приговор.
12.00 Новости.
12.15 «Наедине со всеми» (16+).
13.20 «Время покажет» (16+).
15.00 Новости.
15.15 «Время покажет» (16+).
16.00 «Мужское / Женское» (16+).
17.00 «Жди меня».
18.00 Вечерние новости.
18.45 «Человек и закон» (16+).
19.50 «Поле чудес» (16+).
21.00 «Время».
21.30 «Голос. Дети».
23.45 «Вечерний Ургант» (16+).
00.30 «Городские пижоны» (18+).

РОССИЯ 1 РОССИЯ

05.00 Утро России.
09.00 Вести.
09.15 Утро России.
09.55 «О самом главном» (12+).
11.00 Вести.
11.55 Т/с «СКЛИФОВСКИЙ» (12+).
14.00 Вести.
14.55 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».
17.00 Вести.
17.40 «Прямой эфир» (16+).
18.50 «60 минут» (12+).
20.00 Вести.
21.00 «Юморина» (12+).
23.20 Х/ф «ПРОСТАЯ ДЕВЧОНКА».

НТВ

06.00 Сегодня.
06.05 Т/с «ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ».
07.00 «Деловое утро НТВ» (12+).
09.00 Т/с «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД».
10.00 Сегодня.
10.20 Т/с «ЛЕСНИК» (16+).
12.00 Суд присяжных (16+).
13.00 Сегодня.

13.25 Обзор. ЧП.
14.00 «Место встречи».
16.00 Сегодня.
16.30 Т/с «Улицы разбитых фонарей».
18.30 «ЧП. Расследование» (16+).
19.00 Сегодня.
19.40 Т/с «Улицы разбитых фонарей».
21.30 Т/с «ТРАССА СМЕРТИ» (16+).
23.30 Х/ф «МИРОВАЯ ЗАКУЛИСА. ПОВЕЛИТЕЛИ ПОГОДЫ» (16+).

РОССИЯ К КУЛЬТУРА

06.30 «Евроныюз».
10.00 Новости культуры.
10.20 Х/ф «ПО ЗАКОНУ».
11.35 Д/ф «Ядерная любовь».
12.30 «Письма из провинции».
13.00 Д/ф «Человек эры Кольца».
13.40 Х/ф «ЖЕНЩИНЫ, КОТОРЫМ ПОВЕЗЛО».
15.00 Новости культуры.
15.10 Д/с «Заслуженный бездельник РФ. Валерий Сировский».
15.40 Черные дыры. Белые пятна.
16.20 «Царская ложа».
17.05 «Энигма. Кончетта Томайно».
17.50 К юбилею Михаила Плетнева. Российский национальный оркестр. Д. Шостакович.
18.50 Цвет времени. Эдуард Мане. «Бар в Фоли-Бержер».
19.00 Смехоностальгия.
19.30 Новости культуры.
19.45 «Искатели».
20.35 «Больше, чем любовь».
21.10 Х/ф «ПРЕДЛАГАЮ РУКУ И СЕРДЦЕ».
22.35 «Линия жизни».
23.45 Новости культуры.

5 ПЯТЫЙ КАНАЛ

07.00 Утро на «5».
09.00 Сейчас.
09.30 Т/с «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ» (16+).
12.00 Сейчас.
12.30 Т/с «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ» (16+).

15.30 Сейчас.
19.00 Т/с «СЛЕД» (16+).
00.40 Т/с «СЛЕД. ДОМ ДРУЖБЫ».

СТС СТС

06.00 М/с «Зов джунглей» (12+).
06.15 «Смешарики».
06.30 М/с «Громолёты, вперёд!» (6+).
07.25 М/с «Три кота» (0+).
07.40 М/с «Драконы. Защитники Олуха» (6+).
08.30 Т/с «СЕМЕЙНЫЙ БИЗНЕС».
09.30 «Уральские пельмени» (16+).
10.05 Х/ф «СУПЕРБОБРОВЫ» (12+).
12.00 Х/ф «МОЛОДЁЖКА» (16+).
13.30 «Лебединский экспресс». (12+).
15.30 Т/с «ВОРОНИНЫ» (16+).
18.30 «Лебединский экспресс». (12+).
19.00 «Уральские пельмени» (16+).
19.30 Шоу «Уральских пельменей».
21.00 Х/ф «АНГЕЛЫ И ДЕМОНЫ».
23.40 Х/ф «ГАМБИТ» (12+).

ТНТ ТНТ

07.00 М/с «Черепашки-ниндзя».
07.30 «ДЕФЧОНКИ» (16+).
09.00 «Дом-2. Lite» (16+).
10.30 «Дом-2. Остров любви» (16+).
11.30 Т/с «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА» (16+).
20.00 «Импровизация» (16+).
21.00 «Комеди Клуб» (16+).
22.00 «Открытый микрофон» (16+).
23.00 «Дом-2. Город любви» (16+).
00.00 «Дом-2. После заката» (16+).
01.00 «Такое кино!» (16+).
01.30 Х/ф «ЛУННАЯ АФЕРА» (18+).

ПЕН РЕН-ТВ

05.00 «Территория заблуждений».
06.00 «Документальный проект».
07.00 «С бодрым утром!» (16+).
08.30 «Новости» (16+).
09.00 «Документальный проект».
12.00 «112» (16+).

12.30 «Новости» (16+).
13.00 Званый ужин (16+).
14.00 Х/ф «ГНЕВ ТИТАНОВ» (16+).
15.55 «112» (16+).
16.30 «Новости» (16+).
17.00 «Тайны Чапман» (16+).
18.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+).
19.00 «112» (16+).
19.30 «Новости» (16+).
20.00 «Арии. Следы белых богов».
21.50 «Смотреть всем!» (16+).
23.00 Х/ф «МАТРИЦА» (16+).
01.30 Х/ф «МАТРИЦА: РЕВОЛЮЦИЯ» (16+).

МИР БЕЛОГОРЬЯ

07.00 Новости Мира Белогорья (6+).
07.30 «Агрономика» (6+).
07.45 «Исходная точка» (6+).
08.00 «100 лучших советов» (6+).
08.15 «Исходная точка» (6+).
08.30 «Мир Белогорья? Лайф» (12+).
09.00 «Мелочи жизни» (6+).
09.30 Новости Мира Белогорья (6+).
10.00 «Фитнес» (12+).
11.00 Д/ф «Поехали» (12+).
11.30 Д/ф «Северодвинск? гостеприимный край» (12+).
12.00 «Уроки рисования» (6+).
12.30 Х/ф «С ЛЮБИМЫМИ НЕ РАСТАВАЙТЕСЬ» (12+).
14.00 «Фитнес» (12+).
15.00 Д/ф «Поехали» (12+).
15.30 Д/ф «Чечим» (12+).
16.00 «Уроки рисования» (6+).
16.30 «Мультифильмы» (0+).
18.00 Новости Мира Белогорья (6+).
18.30 «Мелочи жизни» (6+).
19.00 «Уроки рисования» (6+).
19.30 «Святые Белгородчины» (6+).
19.45 «Исходная точка» (6+).
20.00 «Знающие люди» (12+).
20.30 Новости Мира Белогорья (6+).
21.00 Х/ф «СТРАННЫЕ ЛЮДИ» (6+).
22.20 Д/ф «Поехали» (12+).
23.00 Д/ф «Чечим» (12+).
00.00 Новости Мира Белогорья (6+).
00.30 «Хорошая музыка» (6+).

МАТЧ! МАТЧ

06.30 Д/ф «Вся правда про...» (12+).
07.00 Новости.
07.05 «Кто хочет стать легионером?» Дневник реалити-шоу (12+).
07.25 Новости.
07.30 Все на Матч! Прямой эфир.
08.55 Новости.
09.00 «Кто хочет стать легионером?» Дневник реалити-шоу (12+).
09.20 Футбол. Лига Европы. 1/4 финала (0+).
11.20 Д/ф «Жестокий спорт» (16+).
11.50 Новости.
11.55 Все на Матч! Прямой эфир.
12.30 Футбол. Лига чемпионов. Жеребьевка 1/2 финала. Прямая трансляция из Швейцарии.
13.00 «Лига Европы. Путь к финалу».
13.30 Футбол. Лига Европы. Жеребьевка 1/2 финала. Прямая трансляция из Швейцарии.
14.00 Спортивная гимнастика. Чемпионат Европы. Мужчины. Многоборье. Прямая трансляция из Румынии.
15.45 Новости.
15.55 Все на Матч! Прямой эфир.
16.55 Росгосстрах. Чемпионат России по футболу. «Уфа» - ЦСКА. Прямая трансляция.
18.55 Спортивная гимнастика. Чемпионат Европы. Женщины. Многоборье. Прямая трансляция из Румынии.
19.30 Новости.
19.35 Все на футбол! Афиша (12+).
20.35 Новости.
20.40 Все на хоккей!
21.10 Хоккей. Еврочеллендж. Швейцария - Россия. Прямая трансляция из Швейцарии.
23.40 Все на Матч! Прямой эфир.
00.25 Смешанные единоборства. Fight Nights.

СУББОТА, 22 АПРЕЛЯ 2017 ГОДА

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

06.00 Новости.
06.10 Х/ф «ТРЕМБИТА».
08.00 «Играй, гармонь любимая!».
08.50 «Смешарики. Новые приключения».
09.00 Умницы и умники (12+).
09.45 «Слово пастыря».
10.00 Новости.
10.15 К 100-летию Георгия Вицина. «Чей туфля?».
11.20 Смак (12+).
12.00 Новости.
12.15 «Идеальный ремонт».
13.15 «На 10 лет моложе» (16+).
14.00 «Голос. Дети».
16.20 «Вокруг смеха».
18.00 Вечерние новости.
18.15 «Кто хочет стать миллионером?».
19.10 «Минута славы».
21.00 «Время».
21.20 «Сегодня вечером» (16+).
23.00 «Прожекторперискилтон».
23.35 Х/ф «КАПИТАН ФАНТАСТИК».

РОССИЯ 1 РОССИЯ

07.10 «Живые истории».
08.20 Россия. Местное время (12+).
09.20 «Сто к одному».
10.10 «Пятеро на одного».
11.00 Вести.
11.40 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» (16+).
14.00 Вести.
14.20 Х/ф «ПОРТРЕТ ЖЕНЩИНЫ В КРАСНОМ» (12+).
16.20 «Золото нации».
18.00 Субботний вечер.
20.00 Вести в субботу.
21.00 Х/ф «ОГОНЬ, ВОДА И РЖАВЫЕ ТРУБЫ» (12+).

НТВ

07.25 Смотр (0+).
08.00 Сегодня.

08.20 «Устами младенца» (0+).
09.00 «Готовим с Алексеем Зиминим» (0+).
09.25 «Умный дом» (0+).
10.00 Сегодня.
10.20 Главная дорога (16+).
11.00 «Еда живая и мёртвая» (12+).
12.00 Квартирный вопрос (0+).
13.05 «Двойные стандарты. Тут вам не там!» (16+).
14.05 «Битва шефов» (12+).
15.05 Своя игра (0+).
16.00 Сегодня.
16.20 «Однажды...» (16+).
17.00 «Секрет на миллион» (16+).
19.00 «Центральное телевидение».
20.00 «Ты супер!» (6+).
22.30 Ты не поверишь! (16+).
23.35 «Международная пирамида».
00.30 Х/ф «ОТВЕТЬ МНЕ» (16+).

РОССИЯ К КУЛЬТУРА

06.30 «Евроныюз».
10.00 Библейский сюжет.
10.35 Х/ф «ПРЕДЛАГАЮ РУКУ И СЕРДЦЕ».
12.00 «На этой неделе...100 лет назад. Нефронтовые заметки».
12.30 Д/ф «Богемия - край прудов».
13.25 Д/с «Мифы Древней Греции».
13.50 Марис Янсонс и симфонический оркестр Баварского радио. «Русская ночь».
14.40 «Острова».
15.20 Х/ф «РЕСПУБЛИКА ШКИД».
17.00 Новости культуры с Владиславом Флярковским.
17.30 Д/с «Предки наших предков».
18.15 «Романтика романса».
19.10 Х/ф «ДЕЛОВЫЕ ЛЮДИ».
20.30 Д/ф «Георгий Вицин».
21.10 Х/ф «СЕМЬ СТАРИКОВ И ОДНА ДЕВУШКА».
22.30 «Белая студия».
23.10 Х/ф «РЕВНОСТЬ».
01.00 «Русская ночь».
01.55 Д/ф «Богемия - край прудов».

5 ПЯТЫЙ КАНАЛ

06.10 «Веселая карусель. Задом - наперед» (0+).
09.00 Сейчас.
09.15 Т/с «СЛЕД» (16+).
10.55 Т/с «СЛЕД. ОГОНЬ ИЗНУТРИ».
11.45 Т/с «СЛЕД. ДРУГОЕ ПОКОЛЕНИЕ» (16+).
12.35 Т/с «СЛЕД. ДЕЛО О ЗОЛУШКАХ» (16+).
13.25 Т/с «СЛЕД. ПРЕДВЫБОРНАЯ ГОНКА» (16+).
15.55 Т/с «СЛЕД. КРУГОМ ОДНИ ГЕРОИ» (16+).
20.00 Т/с «СЛЕД. АВАТАР» (16+).
21.35 Т/с «СЛЕД. НЕУДАЧНОЕ ОГРАБЛЕНИЕ» (16+).
22.30 Т/с «СЛЕД. МЕРТВЫЙ ЧАС».
23.15 Т/с «СЛЕД. ВОЛКИ И ОВЦЫ».
00.00 Т/с «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ. ЛЕБЕДЯНЬ» (16+).

СТС СТС

06.00 М/с «Зов джунглей» (12+).
06.35 М/с «Алиса знает, что делать!».
07.40 М/с «Драконы. Защитники Олуха» (6+).
08.05 М/с «Да здравствует король Джулиан!» (6+).
08.30 «Лебединский экспресс». (12+).
09.00 «Смешарики».
09.15 М/с «Три кота» (0+).
09.30 Кухня. (12+).
10.00 «ПроСТО кухня» (12+).
10.30 «Успеть за 24 часа» (16+).
11.30 М/ф «Сезон охоты» (12+).
13.05 «ГЕРАКЛ. Начало легенды».
14.55 Шоу «Уральских пельменей».
16.00 «Лебединский экспресс». (12+).
16.30 Художественный фильм «АНГЕЛЫ И ДЕМОНЫ».
19.00 «Взвешенные люди». Третий сезон» (12+).
21.00 Художественный фильм «КОД ДА ВИНЧИ» (16+).
23.55 Х/ф «МЕДВЕЖАТНИК» (16+).

ТНТ ТНТ

07.00 «ДЕФЧОНКИ» (16+).
09.00 «Агенты 003» (16+).
09.30 «Дом-2. Lite» (16+).
11.30 «Школа ремонта» (12+).
12.30 «Экстрасенсы ведут расследование» (16+).
14.00 «ФИЛФАК» (16+).
17.00 Х/ф «ОСОБО ОПАСЕН» (16+).
19.00 «Экстрасенсы ведут расследование» (16+).
21.30 «Холостяк» (16+).
23.00 «Дом-2. Город любви» (16+).
01.00 Х/ф «СОВОКУПНОСТЬ ЛЖИ».

ПЕН РЕН-ТВ

08.20 М/ф «Волки и овцы: Бе-е-е-зумное превращение» (6+).
09.55 «Минтранс» (16+).
10.40 «Ремонт по-честному» (16+).
11.20 «Самая полезная программа».
12.25 «Военная тайна» (16+).
12.30 «Новости» (16+).
12.35 «Военная тайна» (16+).
16.30 «Новости» (16+).
17.00 «Территория заблуждений».
19.00 «Засекреченные списки. Мистические тайны революции» (16+).
21.00 Х/ф «СМЕРТЕЛЬНОЕ ОРУЖИЕ» (16+).

МИР БЕЛОГОРЬЯ

07.00 Новости Мира Белогорья (6+).
07.30 «Мелочи жизни» (6+).
08.00 «Мультифильмы» (0+).
10.00 «Фитнес» (12+).
11.00 Д/ф «Поехали» (12+).
11.30 Д/ф «Чечим» (12+).
12.00 «Уроки рисования» (6+).
12.30 Х/ф «СТРАННЫЕ ЛЮДИ» (6+).
14.00 «Фитнес» (12+).
15.00 Д/ф «Поехали» (12+).
15.30 Д/ф «М.А.В.Р.» (12+).

16.00 «Уроки рисования» (6+).
16.30 «Мультифильмы» (0+).
18.00 «Путь, истина и жизнь» (6+).
18.30 «Скажи спасибо за добро».
18.45 «Как дважды два» (6+).
19.00 Х/ф «РУСАЛОЧКА» (6+).
20.30 «Мультифильмы» (0+).
21.00 Х/ф «СИЛЬВА» (6+).
22.20 Д/ф «Поехали» (12+).
23.30 Д/ф «М.А.В.Р.» (12+).
00.00 «Святые Белгородчины» (6+).
00.30 «Хорошая музыка» (6+).

МАТЧ! МАТЧ

06.30 Д/ф «Вся правда про...» (12+).
07.00 Все на Матч! События недели.
07.30 «Диалоги о рыбалке» (12+).
08.30 Смешанные единоборства. Fight Nights. Владимир Минеев против Майкеля Фалькао. Реванш. Трансляция из Владивостока (16+).
09.45 Д/ф «Несвободное падение».
10.45 «Десятка!» (16+).
11.05 Все на футбол! Афиша (12+).
12.05 «Спортивный репортёр» (12+).
12.25 Д/ф «Звёзды Премьер-лиги».
12.55 «Кто хочет стать легионером?».
13.55 Росгосстрах. Чемпионат России по футболу. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Урал».
15.55 Новости.
16.00 Все на Матч! Прямой эфир.
16.25 Росгосстрах. Чемпионат России по футболу. «Ростов» - «Спартак».
18.25 Новости.
18.30 Все на Матч! Прямой эфир.
19.10 Футбол. Кубок Англии. 1/2 финала. «Челси» - «Тоттенхэм». Прямая трансляция.
21.10 Новости.
21.15 Все на Матч! Прямой эфир.
21.40 Футбол. Чемпионат Италии. «Фиорентина» - «Интер».
23.40 Все на Матч! Прямой эфир.
00.15 Теннис. Кубок Федерации.

К 50-ЛЕТИЮ ПРЕДПРИЯТИЯ



За годы работы Николай Жилинков объездил десятки предприятий, но выбор свой остановил на Лебединском ГОКе.

35 лет, как один день

Полжизни посвятил Николай Никонович Жилинков работе на дробильно-сортировочной фабрике. Сейчас он на заслуженном отдыхе, но до сих пор с теплотой вспоминает родной комбинат.

Николай Жилинков родился и вырос в небольшом селе Курской области. После окончания десятилетки его призвали в армию, и довелось юноше служить в танковой части в Германии, где в то время стояли советские войска. Для простого деревенского паренька служба в армии была важным событием, а уж нести вахту в далёкой стране — вдвойне почётно и интересно. Правда, толком увидеть и понять, чем живет за границей, солдату Жилинкову не удалось. — Служили «за забором», за всё время службы никому не давали увольнительных. Часть наша располагалась в лесу, поэтому видели в основном ёлки да белок. Бывало, что выезжали на учения или сопровождали эшелоны, но такое случалось нечасто, — вспоминает герой нашего рассказа.

Под стук колёс

Отдав долг Родине, Жилинков вернулся домой и поступил в

Губкинское училище обучаться профессии электрослесаря. После его окончания начались трудовые будни — по распределению попал в центральную лабораторию автоматизации комбината «КМАруда», где отработал два года. Затем

Старая гвардия лебединцев передала свои обязанности в надёжные руки.

позвали в столицу, в Министерство управления центра наладки. Все коллеги Николая были инженерами, он — простым электрослесарем. Но полученный ранее опыт и умение хорошо трудиться помогли справиться с ответственной работой. А работа нашего земляка заключалась в том, чтобы проверять краны и шахтные подъёмы на разных предприятиях страны.

Не было в то время у Жилинкова насиженного гнёздышка — каждый месяц проверяли заводы в разных городах, жили в гостиницах, но такая работа была интересна и нравилась молодому специалисту. За три года работы в министерстве Николай Никонович побывал в десятках городов Советского Союза, даже золотые прииски увидел. Тогда же познакомился он и с Лебединским ГОКом: — Мы проверяли краны на предприятии. Именно тогда я впервые и осознал мощь Лебединского горно-обогатительного комбината.

Работали и отдыхали вместе

В 1978 году от любимой работы пришлось отказаться: тяжело заболела мама нашего героя, и он вернулся в родные края, чтобы быть рядом. Сразу же устроился электрослесарем на дробильно-сортировочную

фабрику Лебединского горно-обогатительного комбината, где и остался трудиться на 35 лет. — Меняли реле, кабели, двигатели на дробилках. Коллектив у нас был дружный, ребята хорошие. Трудились, праздники справляли — все вместе. Если какая авария случалась, то могли сутками не уходить, принимали, что производство не должно останавливаться, — рассказывает Николай Никонович. — 35 лет пролетели, как один день. Я уже четыре года на пенсии, но до сих пор общаюсь с коллегами. Теперь живу в Старом Осколе, поэтому видимся редко, но созваниваемся регулярно. Крестник Жилинкова сегодня также работает на ДСФ, только дробильщиком. А сколько за это время обучил новичков герой нашего рассказа — не счесть. Поэтому можно с уверенностью сказать, что старая гвардия лебединцев передала свои обязанности в надёжные руки.

Наталья Хаустова
Фото Сергея Соболева

НОВОСТИ

Ребята потрудились на благо родного города

Молодые губкинские волонтеры собрались и очистили городской пляж от мусора.

На городском пляже теперь пусть и не идеально чисто, но прогресс на лицо. На благо города потрудились волонтеры, откликнувшиеся на призыв в соцсетях: работники Управления капитального строительства, ДЮСШ №1, №2 и №3, студенты ГФ БГТУ им. Шухова и Губкинского политехнического колледжа. Совет молодых специалистов комбината «КМАруда» и Молодёжный совет Рудстроа одолели самый сложный участок. Такая запись появилась на страничке организаторов молодёжного субботника под патронажем Центра молодёжных инициатив, сообщает gubkin.city.

Нестандартный подход

Чтобы возродить интерес к печатному слову, библиотекари пускают в ход чай от Мухи-Цокотухи, лесную галерею и говорящие книги.

В дни школьных каникул работники библиотек Губкина постарались сделать всё возможное, чтобы юные жители города провели свободное время с максимальной пользой. На Неделе детской книги в ЦКР «Строитель» прошёл праздник «Страна чудес с названием Природа», посвящённый Году экологии для ребят из 9-11 классов и их родителей, где гостям показали яркое представление, главными героями которого стали персонажи сказки Сергея Козлова «Ёжик в тумане». В рамках Недели детской книги, провели ещё два мероприятия, посвящённые 135-летию со дня рождения Корнея Чуковского. В Центральной детской библиотеке с творчеством и биографией замечательного детского писателя познакомили участников литературного клуба «Золотой ключик». Встреча, посвящённая творчеству замечательного писателя-сказочника, прошла и в детской библиотеке-филиале №6. В «Страну открытий и чудес» пригласили ребят из лагеря «Солнышко» школы №2 и воспитанников социально-реабилитационного центра для несовершеннолетних, сообщает gubkin.city.

Работы непочатый край

Стало известно, какие дороги отремонтируют в Губкинском округе в 2017 году.

Правительство Белгородской области опубликовало график дорожных ремонтов на текущий год. На территории региона собираются привести в порядок более 420 километров автодорог, а также залатать 120 тысяч квадратных метров ям. Планируется реконструкция автодороги «Губкин-Аверино-Архангельское-Никаноровка-Ольховатка» протяжённостью чуть менее двенадцати километров. Известно, что продолжатся работы на направлении «Короча-Губкин-Горшечное», здесь приведут в порядок около 13 километров полотна между сёлами Сергиевка и Евгеньевка. Запланирован ремонт моста через реку Ольшанка на автодороге между сёлами Коньшино и Жилин Колодезь. Значит в плане и ямочный ремонт: почти две тысячи квадратных метров ям и выбоин должны залатать дорожники до 1 июня. И не только на трассах «опорной сети», но и на сельских дорогах. Так ямочный ремонт пройдёт на дорогах, соединяющих участки дороги «Короча-Губкин-Горшечное». Будут залатаны ямы на дорогах, ведущих от дороги «Губкин-Аверино-Архангельское-Никаноровка-Ольховатка» к сёлам Лопухинка, Калинин, Морозово, Попов Верх, сообщает gubkin.city.

АКЦИЯ



Буквы разные писать

В Старом Осколе 8 апреля все желающие приняли участие в «Тотальном диктанте». Работы уже проверены, и озвучены результаты.

Россияне в 14-й раз смогли проверить себя на грамотность во время акции «Тотальный диктант». В этом году его писали в 585 населённых пунктах страны. В диктанте приняли участие 169 оскольчан и губкинцев. Из них оценку «отлично» заслужили шесть человек, или 3,6 процента от общего числа. Это те, кому удалось не допустить ни

одной орфографической ошибки, самое большое — одну пунктуационную. Хорошистов — 27 человек, или 16 процентов (требование: не более четырёх ошибок, из которых максимум 2 орфографических и до 2 пунктуационных). Троечников — 37 человек, или 22 процента (не более 8 ошибок, из которых максимум четыре орфографических

и до четырёх — пунктуационных). Остальные — а это 99 человек, или 58,6 процента — получили «неуд». При этом есть «чемпионы» по числу ошибок. В качестве антирекорда называют цифру в 41 ошибку, из которых 32 орфографических и 9 пунктуационных. И это в одной работе!

Ольга Ульянова
Фото автора

ВАЖНО

За всеми трагедиями стоит одиночество...

По данным регионального управления Следственного комитета РФ, в прошлом году трое несовершеннолетних жителей нашей области покончили с собой. Ещё шестеро пытались свести счёты с жизнью, но, к счастью, их удалось спасти.

Говорить об этом нужно, считает директор Белгородского регионального центра психолого-медико-социального сопровождения, психолог Екатерина Викторова.

Непредсказуемый возраст

— Екатерина Александровна, смерть ребёнка — самая страшная трагедия для любой семьи. Почему подросток может решиться на суицид?

— За всеми трагедиями, как правило, стоит одиночество: в определённый момент подросток остался один на один со своей проблемой. И если беда случается, то всю оставшуюся жизнь каждого из близких будет мучить вопрос: «Что я не так сделал?».

— Почему эта важная тема чаще всего поднимается именно в связи с подростковым возрастом?

— В этом возрасте самосознание только формируется. Ребёнок пробует себя в разных социальных ролях, в разных группах сверстников, видах деятельности, порой рискованных. Он становится дерзким, категоричным в суждениях, болезненно самолюбивым. Некоторые испытывают себя на слаб. И мысли о смерти связаны как раз с кризисом личностного развития. Ребёнок сталкивается с феноменом смерти, с фактором невозвратности, когда, например, в семье умирает кто-то из старших родственников. Возникают философские мысли о жизни и смерти, фоном для которых может стать соответствующая музыка, литература. К тому же нужно учитывать, что подростковый период у современных детей может наступать довольно рано:

в 10-11, а то и в 9 лет. В этом возрасте снижен страх по отношению к смерти.

— Они не понимают фатальности своих действий?

— Подростки ведь считают себя особенными, думают, что поиграют в эти страшные игры и всё потом будет по-прежнему. К сожалению, так не бывает.

— Несмотря на то что для этого возраста характерно резкое падение авторитета взрослых, ребёнок по-прежнему нуждается в их любви и понимании?

— Безусловно. Когда семья для ребёнка — крепость, в которой он может пересидеть кризисную ситуацию, получить эмоциональный ресурс, то мысли о суициде, если даже и возникнут, быстро уйдут. Если же такого ресурса в семье нет, может запуститься негативный механизм: ребёнок



«Близкие, семья, друзья — это те люди, которые первыми должны бить тревогу, заметив в поведении подростка суицидальные наклонности, — уверяют психологи. — На практике бывает как раз наоборот: именно для родителей и ближайшего окружения попытка ребёнка наложить на себя руки становится неожиданным потрясением. А ведь в подавляющем числе случаев подросток так или иначе заявляет о своих намерениях».

решит, что такой, какой есть, он никому не нужен, и ценность жизни для него снижается. Страх перед жизнью может стать сильнее страха перед смертью. В этой ситуации спусковым крючком может послужить всё что угодно. Порой суицид становится спонтанной реакцией на конфликтную ситуацию.

Сигналы тревоги

— Подросток ведь так или иначе заявляет о своей проблеме? Какие внешние проявления могут говорить о том, что ребёнок задумывается о самоубийстве?

— Да, большинство попыток суицида, в основе которых нет психического расстройства, носят демонстративный характер. Любое резкое изменение в поведении — это сигнал тревоги для родителей и учителей. Например, если подросток внезапно скатывается на двойки, теряет мотивацию к учёбе; перестаёт есть или же, наоборот, вовсю балует себя

чем-нибудь вкусным, хотя прежде считал каждую калорию; резко меняет отношение к гигиене тела; раздражает самые дорогие для него вещи: любимую толстовку, единственный плеер; старается завершить свои дела — например, после двухлетних безрезультатных уговоров наводит порядок в своём шкафу; не планирует ближайшее будущее. В его разговорах могут звучать фразы, подобные этой: «Скоро вы без меня отдохнёте». Ни в коем случае нельзя игнорировать такие слова и поведение, даже если кажется, что ребёнок просто пытается манипулировать вами.

— Куда семья может обратиться в такой ситуации?

— Наш центр готов оказать психологическую помощь. Аналогичные учреждения есть в Губкине и Старом Осколе. Здесь с подростком и родителями обязательно работает клинический психолог. В нескольких случаях наши специалисты делали заключения

о высокой готовности ребёнка к попытке суицида, и, к счастью, родители нас услышали. Бывает, необходима медикаментозная помощь, мы рекомендуем консультацию врача-психиатра. Иногда с подобными проблемами к нам обращаются школьные психологи и учителя, заметившие изменения в поведении ребёнка. Во всех случаях мы выходим на семью, потому что работать с несовершеннолетним можем только с разрешения родителей или законных представителей.

— Сейчас большой акцент делается на работе школьных психологов.

— Работа школьных психологов важна уже потому, что они в числе тех, кто общается с ребёнком и может профессионально оценить его эмоциональное состояние. Но этот специалист выполняет вполне определённые задачи: сопровождает детей в образовательном процессе, формирует мотивацию к учёбе, анализирует тревожность по отношению к школе, мотивирует к решению задач возраста и так далее. Далеко не каждый педагог-психолог имеет подготовку по патопсихологии и кризисной психологии. Поэтому они могут выполнять диспетчерскую функцию, направляя семью в наш центр. Для меня это показатель их ответственного отношения к делу. Согласитесь, задача школы — формировать культурного, воспитанного, образованного человека. А душевный комфорт, внутренняя симфония настраиваются в семье. Это главный антисуицидальный фактор. При этом состав семьи не имеет определяющего значения. Важнее, чтобы у ребёнка был духовно близкий ему человек. Не всегда таким

человеком становится родитель. Порой это бабушка или дедушка, старший брат или сестра, крёстный...

— Как стать для ребёнка этим самым другом и наставником?

— Нужно помнить себя ребёнком. К сожалению, часто из-за боязни потерять авторитет взрослые не рассказывают детям о том, с какими проблемами они сталкивались в их возрасте и как справлялись. Такие беседы могли бы научить ребёнка преодолевать трудности, не чувствовать себя одиноким. При этом родитель должен идти в ногу со временем. О чём он будет разговаривать со своим ребёнком, если не видел нового модного фильма, если не умеет включать компьютер? Не нужно ставить перед своим чадом сверхзадачи, но и занижать его самооценку не следует. Оценивайте его по возможностям и способностям. Подчеркивайте положительные стороны, но и указывайте на недостатки, помогайте их исправлять.

Крик о помощи

«В большинстве случаев попытки свести счёты с жизнью совершают психически нормальные подростки, оказавшиеся в сложной психологической ситуации, — говорит заведующая детским отделением областной психоневрологической больницы, главный внештатный детский психиатр области Юлия Туркова. — Чаще всего попытки носят демонстративно-шантажный характер. Это крик о помощи, крайний способ ребёнка привлечь к себе внимание». Тем не менее все несовершеннолетние, у которых замечено суицидальное поведение, обязательно направляются на консультацию врача-психиатра. При необходимости юных пациентов госпитализируют в стационар. Например, в областной психоневрологической больнице предусмотрены четыре кризисные койки. В последние годы врачи наблюдают рост пограничных состояний (то есть психических расстройств) на невротическом уровне. «Дети и подростки с имеющимися психологическими проблемами, такими как эмоционально-волевая неустойчивость, нарушение внимания, памяти, не могут справиться с постоянно увеличивающейся информационной нагрузкой, — говорит Юлия Туркова. — Такие состояния могут способствовать тому, что в кризисной ситуации ребёнок выберет добровольный уход из жизни как решение проблемы».

БелПресса

Самолечение недопустимо

С октября прошлого года в Белгороде и Старом Осколе работают кабинеты медико-социально-психологической помощи. Примечательно, что по просьбе родителей специализированную помощь оказывают анонимно. «Бытует мнение, что обращение к врачу-психиатру ставит клеймо на дальнейшей судьбе. Это не так. Самолечение в кризисных ситуациях, способных привес-

ти к катастрофе, недопустимо», — подчёркивают специалисты суицидологи.

Телефоны доверия

В Белгородской области работает федеральный телефон доверия: +7 (800) 2000-122 (звонок бесплатный с любого номера), а также региональные телефоны: (4722) 34-09-71 и 23-10-43.

ВСЁ ВНИМАНИЕ



Как копейка рубль бережёт, так и капля воды сохраняет море и финансы пользователей.

Сколько водице не литься

Изменения в платёжках, касающиеся оплаты воды, застали губкинцев врасплох: люди буквально «атакуют» Единую управляющую компанию, требуя произвести перерасчёт.

Новшества, которые вводит в правила предоставления коммунальных услуг Постановление Правительства РФ №1498 от 26 декабря 2016, касаются и платы за электроэнергию, и за все коммунальные ресурсы, в том числе за горячую и холодную воду. В этом убедились губкинцы, получив квитанции с завышенными, как они решили, начислениями. В городе более тысячи квартир, где никто не прописан и при этом отсутствуют приборы учёта. Если раньше начисления на потребление воды в таких квартирах были нулевыми (по нормативу с учётом количества зарегистрированных проживающих), то теперь о нулях в квитанции придётся забыть: объём коммунальных услуг будет рассчитан по количеству собственников помещения. Законодатели, принимая постановление, решили пресечь практику безучётного потребления ресурсов — как электроэнергии, так и воды. Не секрет, что в желании сэкономить на коммунальных

платежах, граждане нередко идут на хитрость: регистрируются в квартире с установленным прибором учёта, а живут без регистрации там, где счётчика нет, и в итоге пользуются ресурсом бесплатно. Получив счета, выставленные

Панацея от «лишних» начислений одна — ставьте счётчики.

по новым правилам, возмущённые губкинцы массово пошли в Единую управляющую компанию, требуя перерасчёта. Специалисты ЕУК, разясняя недовольным горожанам изменения в жилищном законодательстве, советуют как можно быстрее установить счётчики. И не забывать передавать их показания в последние три дня месяца: — Если показания не будут переданы, то расчёт будет

произведён по среднему за последние полгода, — пояснила директор ЕУК города Губкин Елена Солопова.

Установка счётчиков поможет избежать проблем и гражданам, отправляющимся в отпуск, а также семьям, где кто-то из прописанных временно выбыл — например, на учёбу. С первого марта перерасчёт за потреблённый ресурс (при предоставлении документов, подтверждающих временное отсутствие этих потребителей)

предоставляется только тем, кто в установленном порядке подтвердит невозможность установки в помещении прибора учёта. Правда, Елена Анатольевна сообщила, что ЕУК решила пойти навстречу горожанам в этом вопросе. До тех пор, пока у члена семьи действует текущая временная регистрация в другом месте проживания, потребителям будет предоставляться право на перерасчёт. После этого

начисления будут производиться, как того требуют новые правила.

— Панацея от «лишних» начислений одна — ставьте счётчики, — не устают повторять специалисты.

Тем губкинцам, которые всё же уверены в том, что счета им выставлены с ошибкой, разобраться с проблемой помогут в отделе работы с потребителями, куда можно обратиться до 10 числа месяца крайнего срока оплаты.

СПРАВКА

Существует четыре способа передачи показаний приборов учёта горячей и холодной воды, все они расписаны в платёжном документе, который выставляет Единая управляющая компания:

- при помощи отрывного талона, который есть в платёжном документе;
- по телефону **77033**;
- по электронной почте **euk-ipu@mail.ru**;
- через сервис **сайта Единой управляющей компании.**

Елена Светлая

НОВОСТИ

Юные губкинские робототехники покорили «ИКаР»

Команда «MicroBot» приняла участие в IV Всероссийском фестивале «ИКаР» и стала лучшей среди 180 команд.

Робята не просто лидеры, они — лидеры в высшей категории, занявшие I место в номинации «Профи». Вот они, герои дня: Кирилл Ермолаев, Александр Леонов, Даша Ковалёва, Дмитрий Соколов и Тимур Вахид и их педагог Иван Соколов. Сама аббревиатура «ИКаР» означает «инженерные кадры России». Так что можно предположить, что самых толковых инженеров страны растят в Губкине, на станции юных техников. Кстати, ещё две команды из Белгородской области вошли в число лучших.

gubkin.city

Знать о пенсии смолоду

В Губкине подведены итоги муниципального этапа областной олимпиады школьников по пенсионному законодательству.

В губкинской гимназии №6 прошёл муниципальный этап областной олимпиады школьников по пенсионному законодательству. В нём приняли участие 28 десятиклассников из школ города и четыре — из районных. Работа состояла из двух частей: первая — тест, а вторая требовала знания основных терминов и понятий пенсионного законодательства. Победителями и призёрами стали участники, набравшие не менее 50% от максимально возможного количества баллов. Первые места заняли Никита Лебедев — СОШ №15 и Ангелина Коротких из Троицкой школы, *сообщает ПФ.*

Зашумит сосновый бор в селе Чапкино

Жители села дружно вышли на субботник, чтобы заложить новую хвойную посадку.

Настоящий сосновый бор вырастет через несколько лет в селе Чапкино Губкинского городского округа. В рамках региональной программы «Зелёная столица» жители высадили 2300 саженцев сосны, собравшись на субботник, организованный Вислудубравской территориальной администрацией. Новый лес заложен на месте «кругляка», который в бытность совхоза засаживался овсом, а теперь зарастает сорняками.

«Новое время»

ВАЖНО ЗНАТЬ



Строили мы, строили...

Белгородчина может похвастаться массовыми застройками частного сектора. Территории ИЖС растут с каждым годом. Но вместе с тем растёт и долгострой.

Причём многие вполне себе жилые дома выдаются за незавершённое строительство. Однако теперь и тем, кто финансово не потянул масштабный проект, и тем, кто потянул, но, желая уйти от налогов, скрывает это, придётся раскошелиться. Норма Налогового кодекса о долгострое принята в России ещё 10 лет назад. Однако в

силу вступила лишь в 2016. Она касается физических лиц, которые в 2006 году получили земельные участки под строительство домов, но ничего на них не построили. Либо построили, но не ввели в эксплуатацию. Отныне подобное бездействие считается нарушением. И санкции здесь весьма и весьма суровые: придётся уплатить земельный налог за

незастроенный участок в двойном размере. Эта норма должна простимулировать к целевому использованию участков. Для участков под ИЖС двукратный коэффициент начинает применяться по прошествии 10 лет с даты государственной регистрации прав на земельный участок и вплоть до месяца регистрации жилого дома.

gubkin.city

В ТЕМУ

3 825

неоформленных земельных участков под гаражами выявила проведенная в Губкине инвентаризация.

ПАСХАЛЬНЫЙ СТОЛ

На столе кулич душистый...

Кулич — традиционная пасхальная выпечка. Пасхальный кулич символизирует память о том, как Иисус Христос после Воскресения принял пищу вместе с апостолами.



Как испечь кулич на Руси, знали давно. Пасхальный кулич является трансформированным дрожжевым хлебом, которому стали придавать религиозный смысл. Куличи пасхальные отличаются от прочих формой и рецептурой. При выпечке пасхальных куличей необходимо помнить следующее: — Тесто для кулича не должно быть жидким (куличи распылутся и будут плоскими) и не должно быть густым (выпечка будет слишком тяжелой и быстро зачерствеет). — Тесто должно быть такой плотности, чтобы его можно было резать ножом и оно к ножу не прилипло, а при делении куличей не надо было бы подсыпать муки. — Куличное тесто месят как можно дольше, чтобы оно совершенно отставало от рук или от стола. — Тесто должно подходить три раза: первый раз подходит опара, второй раз — когда добавлены все продукты, в третий раз — когда тесто уложено в формы. — Куличное тесто не любит сквозняков, а любит тепло, поэтому куличи должны подходить в тёплом месте при температуре 30-45 градусов. — Форму для выпечки куличей заполняют тестом лишь наполо-

вину, дают подняться до 3/4 высоты формы и ставят в духовку. — Готовый к выпечке кулич смазывают яйцом, взбитым с 1 ст. ложкой воды, и маслом, посыпают орешками, крупным сахаром и сухарями. — Чтобы кулич поднялся ровно, перед выпеканием в его середину втыкают деревянную палочку. Через определённое время палочку вынимают. Если она сухая, кулич готов. — Выпекают кулич в увлажнённой духовке при температуре 200-220 градусов. — Кулич массой меньше 1 кг выпекают 30 минут, массой 1 кг — 45 минут, массой 1,5 кг — 1 час, массой 2 кг — 1,5 часа. — Если кулич начинает сверху пригорать, его прикрывают сухой бумагой. — Готовый кулич вынимают из духовки, кладут на бок и оставляют в таком положении, пока дно не остынет.

Кулич обыкновенный

- 7 стаканов муки,
- 1/2 стакана молока,
- 100 г дрожжей,
- 20 желтков,
- 1 стакан сахара,
- 2 стакана распущенного масла и немного соли.

Почти всю муку смешать с 1/2 стакана молока, залить дрожжами, разведёнными в небольшом количестве молока, размешать и поставить в тёплое место. Когда опара поднимется, добавить в нее 20 яичных желтков, растертых добела со стаканом сахара и двумя стаканами молока, затем добавить немного соли и прибавить муки до надлежащей густоты теста, после чего замесить и дать вторично подняться. Затем тесто выбить как можно лучше, положить в форму, заполнив ее до половины, дать тесту подняться в форме, после чего печь.

Кулич на сливках

- 5 стаканов пшеничной муки,
- 100 г свежих дрожжей,
- 1,5 стакана сливок,
- 250 г сливочного масла,
- 8 желтков,
- 1 стакан сахара,
- 0,5 стакана очищенного от плёнок миндаля,
- 0,5 стакана изюма,
- 0,5 порошка ванильного сахара,
- 0,5 стакана цукатов,
- 1 ч. л. соли.

Приготовить опару: в слегка подогретых сливках развести дрожжи и половину муки. Поставить опару в тёплое место. Пока опара подходит, растереть добела желтки с сахаром, соединить их с растёртым добела сливочным маслом. Изюм перебрать, вымыть и обсушить. В готовую опару ввести растёртые желтки с маслом, изюм, нарезанные цукаты, измельчённый миндаль. Массу хорошо размешать, всыпать соль, оставшуюся муку, ванильный сахар. Всё хорошо вымесить на столе, уложить в большую миску (фаянсовую или эмалированную) и поставить в теплое место на 60-80 минут — до увеличения в объеме в 2 раза.

После этого тесто еще раз выбить на столе и вторично поставить в теплое место. Из готового теста сформовать небольшие булочки и положить каждую в форму с высокими стенками. Форму предварительно смазать сливочным маслом, её дно и стенки выстелить промасленной бумагой.

Тесто в форме должно занимать 1/3 по высоте. Поставить формы с тестом расстаться в тёплое место на 60-80 минут. Выпекать куличи при температуре 200-220 градусов в течение 60-70 минут. Когда верх кулича потемнеет, нужно накрыть его сверху кружочком сырой бумаги. Во время выпечки кулич нельзя трясти, иначе он может осесть. Готовый кулич осторожно выложить из формы на мягкую подстилку, застланную бумагой и салфеткой. Остывший кулич смазать сверху тонким слоем глазури. Оставшуюся глазурь выложить в бумажный конусный кулёк, у которого отрезать ножницами кончик. Выдавливая глазурь, аккуратно нанести рисунок на кулич. Также кулич можно украсить цукатами, мармеладом, помадкой.

Кулич домашний

- 1 кг муки,
- 50 г дрожжей,
- 1,5 стакана молока,
- 10 желтков,
- 3 белка,
- 250 г сахара,
- 200 г сливочного масла,
- 100 г изюма,
- 3 ч. ложки ванильного сахара,
- 1 г соли.

В 1/2 стакана кипящего молока заварить 100 г муки, быстро размешав до получения эластичной массы. Одновременно дрожжи развести в 1/2 стакана тёплого молока и смешать со 100 г муки, оставить на 10 минут. Соединить первые две смеси, накрыть и поставить для подъема на час и более. Затем желтки, сахар, соль стереть в однородную массу, всбить добела. В дрожжевую смесь добавить эту однородную массу, добавить 750 г муки, вымесить тесто и поставить на 2 часа для подъема, предварительно влив небольшими порциями тёплое жидкое сливочное масло; дать тесту подойти вторично. После вторичного подъема теста осадить его до первоначального положения, добавить в него 2/3 стакана изюма, предварительно обваляв в муке, и дать тесту в третий раз подойти. Выпекать в формах 45 минут.

ВАЖНО ЗНАТЬ!

РАССКАЖИ О СВОЁМ ГЕРОЕ!

КО ДНЮ ПОБЕДЫ ГАЗЕТА «РАБОЧАЯ ТРИБУНА» И ПОРТАЛ Gubkin.city ОБЪЯВЛЯЮТ АКЦИЮ «Расскажи о своём герое». И неважно, родственник ли ваш герой, или история услышана от соседа по подъезду, экскурсовода в музее. Трудовой ли подвиг он совершил, или фронтовой — всё равно он кавалер Победы. И пусть ваш герой не получил медалей и орденов, о его подвиге нужно и должно говорить. Рассказать о герое можно не только в прозе, но и в стихах, или прислать фотографию (скан) с описанием того, кто на ней запечатлён, в чём состоит его (её) подвиг. Ну, а дети о своих прабабушках и прадедушках могут рассказать в рисунках. Мы не объявляем конкурс с призами. Память о войне не нуждается в наградах. Это дело чести потомков — рассказать о героях-победителях. Фотографии, письма, рисунки (в виде сканов или фотографий) присылайте на электронную почту нашего портала до 9 мая: info@gubkin.city. Лучшие работы мы опубликуем на сайте и в газете «Рабочая трибуна».

ПРОФСОЮЗНЫЙ КОМИТЕТ ЛЕБЕДИНСКОГО ГОКА И РАДИОПРОГРАММА «ЛЕБЕДИНСКАЯ ВОЛНА» ОБЪЯВЛЯЮТ

О НАЧАЛЕ АКЦИИ «ПАМЯТЬ ПОКОЛЕНИЙ»,

посвящённой Дню Победы нашего народа в Великой Отечественной войне. Принять в ней участие могут дети работников Лебединского ГОКа и его дочерних обществ в возрасте от 5 до 14 лет. **Правила несложные:** ребёнку достаточно позвонить в студию и рассказать о своём родственнике — герое Великой Отечественной войны, о том, где он воевал, какие подвиги совершал, какими медалями награждён и так далее. Звонки с детскими рассказами принимаются по будням по телефону: **8-920-594-64-58 с 9.00 до 17.00.**

РЕКЛАМА

DM ЭЛЕКТРОНИКА

БЫТОВАЯ ТЕХНИКА ЭЛЕКТРОНИКА

Рассрочка без переплаты**

0-0-36

БЕРИ 2 ПЛАТИ ЗА 1

SHIVAKI Холодильник Shivaki SHRF-275DW **265 л** Высота 175 см

Микроволновая печь*

19 990 р. подарок

*Микроволновая печь представлена в ознакомительных целях. Точную модель уточняйте в магазине.

Реклама. ООО «ВИП-Доставка»

г. Старый Оскол, пр-т Комсомольский, 33 | г. Губкин, ул. Фрунзе, 12 («Детский мир»), тел.: +7 (4725) 24-35-68 | тел.: +7 (47241) 2-36-16

Скидка

30%

на иконы

«ГАЛЕРЕЯ БЛАГОЛЕПИЯ»

Серебро

ЮВЕЛИРНЫЙ МАГАЗИН 46-11-77 СОЛНЕЧНЫЙ, 7А

Реклама. ООО «Ваш ломбард «Серебряный Соболь». Товар сертифицирован.

ПОЗДРАВЛЯЕМ!

»» Профсоюзный комитет АО «Лебединский ГОК», администрация, профком, коллектив дробильно-сортировочной фабрики поздравляют с юбилеем **Ивана Михайловича УЙМАНОВА!**
Пусть эта замечательная дата
В душе оставит светлый добрый след.
Желаем мы всего, чем жизнь богата:
Здоровья, счастья, мира, долгих лет!

»» Администрация, профком, коллектив управления железнодорожного транспорта поздравляют с юбилеем **Владимира Ивановича ХОДЯКОВА!**
Желаем, чтобы в жизни счастья было,
Удача верным спутником была,
И чтоб на жизненной дороге
Побольше было солнца, мира и добра!

»» Администрация, профком, коллектив обогатительной фабрики поздравляют с юбилеями **Елену Петровну МИТЯЕВУ, Ольгу Викторовну ЧУЛКОВУ!**
Пусть в этот день, поистине прекрасный,
Печаль и грусть исчезнут навсегда.
Желаем в жизни радости и счастья,
Здоровья крепкого на долгие года!

»» Администрация, профком, коллектив управления по ремонту оборудования поздравляют с юбилеями **Геннадия Александровича ИВАШИНЕНКО, Анатолия Ивановича РОМАНЕНКО, Владимира Вячеславовича ЯКУШОВА!**
Хотим вам пожелать удачи,
Успеха в жизни, ярких дел,
Чтоб вы с улыбкой, не иначе,
Встречали каждый новый день!

»» Администрация, профком, коллектив энергетического центра поздравляют с юбилеями **Марианну Игоревну ВИСЛОГУЗОВУ, Юрия Алексеевича ЕМЕЛЬЯНОВА!**
Интересных дел, надёжной дружбы,
Бодрости, здоровья, крепких сил!
Чтобы всё, что в жизни этой нужно
Каждый день с собою приносил!

КОНКУРС

50 ЛЕТ **Металлоинвест**
Лебединский ГОК

ВНИМАНИЕ, КОНКУРС!

«Лучшая песня о комбинате»

Оригинальность и стиль исполнения приветствуются
Творческий подход и воплощение идеи поощряются

С 1.04 по 1.06 ждём ваши музыкальные шедевры на флэшносителе и текст на бумаге. Здание ДСВ, 3 этаж УКК, каб. 311 или по электронной почте gazeta@lebgok.ru в теме письма «На конкурс».

Положение о конкурсе у заместителей начальников подразделений по общим вопросам.

ОБЪЯВЛЕНИЯ

ПРОДАМ
»» Сажень винограда.
8-908-785-33-01 48 1-8

»» Картофель на семена
в с. Незнамово Старооскольского района.
8-920-566-05-45 38 3-10

УСЛУГИ
»» Чистка ковров и мягкой мебели.
8-910-741-00-11 32 5-12

»» Доставка в Губкине.
Песок, щебень, отсев.
8-920-557-35-25 42 2-8

Реклама. ООО «Империя Камня».

СТУДИЯ КАМНЯ

ПАМЯТНИКИ ИЗ ГРАНИТА И МРАМОРА

-ИЗГОТОВЛЕНИЕ ПАМЯТНИКОВ ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ
-ХУДОЖЕСТВЕННЫЕ РАБОТЫ
-УСТАНОВКА ИЗДЕЛИЙ
-РАБОТАЕМ ПО ВСЕЙ ОБЛАСТИ

г.Старый Оскол, ул.Прядченко д.116
+7 (4725) 415-515; 8-903-642-35-15
www.studiyakamnya.com | e-mail: 415515@gmail.com

РЕМОНТ
»» Ремонт компьютеров на дому и через интернет.
М-н Восточный, 18, офис 12.
8-910-222-43-41. 26 Г 2 4

»» Профессиональный ремонт телевизоров, мониторов любой сложности. Олимпийский, 7.
8 (4725) 42-41-00 27 Г 2 13

СОБОЛЕЗНОВАНИЯ

Совет ветеранов АО «Лебединский ГОК», администрация, профком, коллектив рудоуправления глубоко скорбят по поводу смерти бывшего работника, ветерана Великой Отечественной войны **Михаила Ивановича Морозова** и выражают искренние соболезнования родным и близким.

Администрация, профком коммерческой дирекции, коллектив управления закупок выражают искренние соболезнования **Елене Ивановне Пазуханич** по поводу смерти мамы.

Администрация, профком, коллектив рудоуправления выражают глубокие соболезнования **Евгению Владимировичу Ледовских** по поводу смерти отца.

Администрация, профком, коллектив управления выражают искренние соболезнования **Светлане Петровне Черниковой** по поводу смерти отца.

»» Ремонт бытовой техники. Олимпийский, 7.
8 (4725) 42-41-00 27 Г 2 13

РЕКЛАМА

Можно ли вылечить АРТРОЗ?



АЛМАГ-01 — это магнитотерапевтический лечебный аппарат, который дает возможность справляться не только с **артрозом**, но и с **артритом, остеохондрозом, гипертонической болезнью 1-2 стадии, гастритом, язвой желудка, травмами опорно-двигательного аппарата**. Полный перечень заболеваний вместе с методиками лечения приведен в инструкции по эксплуатации и на сайте завода www.elamed.com. Пожалуй, только компания «ЕЛАМЕД» даёт на АЛМАГ-01 **гарантию три года**. Потому что на 100% уверена в его надёжности и лечебном эффекте.



тысяч рублей. Сюда вошли затраты на мазь — ее цены от 300 руб. и выше, а тубика хватает на три дня. И хондропротекторы — упаковка на месяц, лечилась — 6 месяцев. Но улучшений не наступало...
Обратилась на другой участок. Помогли радикальное средство — уколы в коленный сустав, которые должны были обеспечить как минимум три месяца жизни без боли. Но уколы — это временная мера, и болезнь может прогрессировать вплоть до того, что придется делать операцию. Я не могла смириться с тем, что моя болезнь необратима и ведет к операции. Отказавшись лечиться по такой схеме, попросила направление в областную клиническую больницу. Там, изучив мое состояние, мне на-

значили... **только физиотерапию**. И все? Весь месяц я ходила на процедуры, плача от боли, по ночам даже спать не могла. Занятия физкультурой в бассейне с теплой водой, грязь, массаж, магнитотерапия, токи, ультразвук... И через три недели выписалась с некоторыми улучшениями, обострение ушло на какой-то период. Перед выпиской мне предписали лечение в домашних условиях на длительное время. «Слишком запущенное состояние. Начало положено, а дальше все зависит только от того, **насколько серьезно относиться к лечению болезни**. Каждый день перед сном (это важно, чтобы после процедур не нагружать сустав и держать его в тепле) проводить процедуру аппаратом АЛМАГ-01 по **20 минут на каждую коленку** (очень

удобно, что у него именно четыре индуктора!) — почти месяц. А затем через месяц — повторные курсы магнитотерапии».
В условиях воспалительного процесса прием лекарственных средств практически бесполезен для суставов, так как в **большую зону почти ничего не попадает** из-за отечности и нарушения кровообращения. АЛМАГ-01 дает возможность решать проблему с кровообращением. Если **восстановить кровообращение и снять воспалительный процесс**, то нормальное питание сустава восстановится само собой и то, что нужно, можно будет получить из обычной пищи. Оказывается, для этого хорошо ввести в рацион продукты из желатина, бульоны на костях. **Это действительно и дешево в отличие от хондропротекторов**. А при наличии более гимнастику делать нельзя — надо ограничить нагрузку на суставы. Для исчезновения боли нужно опять же использовать АЛМАГ.
С тех пор прошло несколько лет. Я регулярно наблюдаюсь в том же месте и стараюсь выполнять все рекомендации. Лечусь АЛМАГом дома. Несколько раз в год — не меньше трех недель. Причем лечусь АЛМАГом независимо от того, беспокоит меня артроз или нет: **я не хочу снова довести ситуацию до критической!**



АЛМАГ-01 ПО ДОСТУПНОЙ ЦЕНЕ!

В магазинах «МЕДТЕХНИКА»
Кирова, 34, Кирова, 36

Аптеки:
«МИР ЛЕКАРСТВ»
Фрунзе, 23

«АИСТ»
Народная, д.15

«АПТЕЧНЫЕ ТРАДИЦИИ»
Севастопольская, 2А

Адреса аптек и всю необходимую информацию уточняйте по телефону горячей линии **8-800-200-01-13** (звонок бесплатный) www.elamed.com



Заказывайте по адресу: 391351, Рязанская область, Елатья, ул. Янина, 25. (возможен наложенный платёж). АО «Елатомский приборный завод». ОГРН 1026200861620. Реклама. 16+

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Рабочая ТРИБУНА

14 апреля №14 (2093)

12+

Учредитель: ООО «Медиацентр».
Адрес редакции и издателя: 309191, г. Губкин, промплощадка АО «Лебединский ГОК», здание дирекции по социальным вопросам, 3-й этаж.
Свидетельство: ПИ №ТУ 31-00295 от 12.09.2016 года, выдано Управлением Федеральной

службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Белгородской области. Распространяется по подписке. Объем — 4 печатных листа. Цена — свободная. Заказ №40623.

Газета отпечатана в ООО «Константа-Принт», 308519, Белгородская область, Белгородский район, пос. Северный, ул. Березовая, 1/12. Телефоны редакции: (4725) 33-57-44, 32-28-57, 32-42-28. Главный редактор Богданович А. В. — доб. 207

Корреспонденты — доб. 219, 221, 223
Отдел рекламы — доб. 210.
e-mail: gazeta@lebgok.ru.
Подписано в печать 13.04.17 г., по графику — в 17.00, фактически — в 17.00.
Тираж: 17240 экземпляров.

Редакция не всегда разделяет точку зрения авторов публикаций. Рукописи и письма не рецензируются и не возвращаются. За содержание рекламных материалов и частных объявлений редакция ответственности не несёт.

17 АПРЕЛЯ – МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕНЬ КОФЕ

С мира по зёрнышку

Около 2,25 миллиарда чашек кофе ежедневно выпивается на нашей планете, что делает его самым популярным напитком в мире. А ещё — загадочным и необычным.

Если нефть — это чёрное золото, то кофе — чёрное «серебро»: уже много лет этот тёмный зерновой напиток прочно занимает вторую позицию в мировом рейтинге наиболее продаваемых товаров. В чемпионатах, естественно, нефть.

Всю ночь гуляли до зари

По легенде возможностью насладиться этим напитком человечество обязано курьёзу с козами. Предание старинной глубокой гласит, что примерно в IX столетии до н. э. жил в жаркой Эфиопии козопас Калди. Днём следил за рогатыми, а ночью, само собой, дремал. Но подлунный покой африканца нежданно-негаданно был нарушен. И виной тому...дерево. «Подопечные» Калди, отведав листочков и плодов, становились возбужденными сверх меры и бодрствовали до зари, а то и больше. Пастух поделился догадкой с настоятелем местного монастыря, чем оказал тому неоценимую услугу. Теперь перед ночными бдениями монахи пили тонизирующий напиток из зёрен этого дерева и не засыпали.

Ягодка ты моя!

Но европейцы узнали об этом замечательном напитке много позже. Узнали и полюбили навсегда. Правда, сначала для приготовления кофе применяли сырые ягоды. Потом научились определять созревшие плоды, высушивать их и использовать только мякоть. Первый же специализированный магазин продажи кофе открыли в 1475 году в Константинополе. Там же спустя столетие появилась первая общественная кофейня, которая за весьма короткий срок снижала популярность и у горожан, и у путешественников.

Чашку кофею...

Известно, что русский царь-реформатор Пётр Первый был большим охотником «кофею откусать». Хотя в отечестве нашем долгое время питьё из молотых зёрен считали лекарством от мигрени и ряда других заболеваний. Действительно, кофеин, содержащийся в зёрнах, усиливает влияние некоторых болеутоляющих, особенно — аспирина и парацетамола. А первое кофейное заведение на Руси открылось в 1703 году. Но предлагаемый там ассортимент несколько отличался. Судите сами: вот рецепт тех дней (из кулинарной книги 1844 года): для приготовления кофе необходимо взять столовую ложку порошка, добавить в пол-литра кипятка, кипятить 20-25 минут. Оставить настояться 4-5 минут. Стандартно?



Раньше искусством считалось умение варить кофе, теперь — и украшать.

Читаем далее: «...добавьте рыбную кожуру, кусочек рыбьего жира или половину яйца». И это в дополнение к тому, что в чёрном питье уже содержится около 800 (!) ароматических соединений. И, наконец, самым полезным рецептом приготовления напитка считается скандинавский. Он прост, как всё гениальное, и заключается в кипячении молотых зёрен. А растворимый кофе изобрел в 1906 году бельгиец, которого звали... Джордж Вашингтон.

Пейте на здоровье!

Ещё одна история, связанная с воздействием кофейного напитка на человека, затрагивает особу королеванную. Так, Густав III, король Швеции, решил проверить на деле, что более вредно — кофе или чай. Он нашёл двух близнецов, которых приговорили к смертной казни, и гуманно потчевал их. Каждый день одному из них давали порцию кофе, а второму — порцию чая. Первым умер близнец, который пил чай. Он прожил 83 года, при этом пережив самого экспериментатора-короля. Великий композитор Иоганн Себастьян Бах назвал бодрящий напиток высочайшим блаженством и посвятил ему «Кофейную кантату». А его

«коллега» по композиторскому цеху Людвиг ван Бетховен был любителем кофе и всегда варил свой напиток, кладя в турку ровно 60 зёрен.

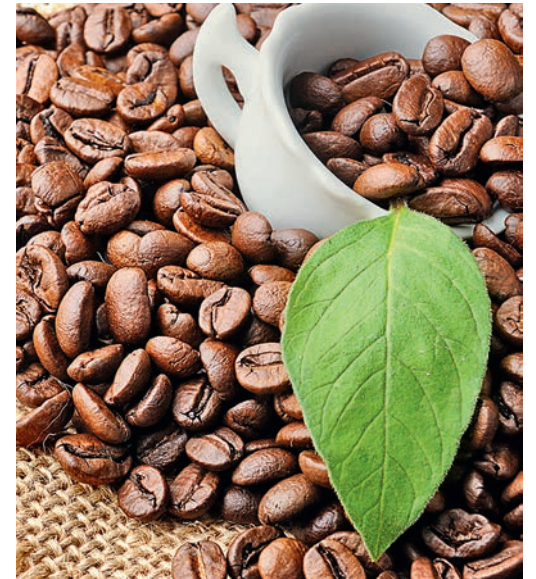
Зерно раздора

...а точнее — развода. Хотя знойные турки и говорят, что «кофе должен быть чёрен как ад, сильным как смерть и сладким как любовь». Такова поговорка. Однако раньше турецкие женихи во время церемонии обручения давали обещание, что их жёны непременно будут обеспечены кофе,

а невыполнение «обета» могло послужить причиной развода.

Много кофе не бывает

Если вы думаете, что больше всего кофе выпивают в Турции или арабских странах, то, как в детской игре, «холодно!» В прямом смысле: больше всего кофе употребляют в Финляндии, где на одного взрослого приходится в среднем пять чашек кофе в день. И хотя споры о пользе этого популярного напитка не смолкают, медики констатируют: если



По сей день сбор кофейных зёрен идёт только вручную.

ежедневно выпивать четыре чашечки (маленьких, а не в пол-литра) хорошего кофе, это сможет минимизировать риск возникновения камней в желчном пузыре и цирроза печени. Более того, у кофеманов аж на 60 процентов снижается шанс заработать болезнь Паркинсона или Альцгеймера. Кофеин снижает аппетит, ускоряет расход калорий и процессы метаболизма в организме. Если вы будете пить шесть чашек кофе в день, сочетая это с физической активностью и низкокалорийной диетой, отличная фигура вам обеспечена — ведь лишний жир при регулярном употреблении кофе сгорает на 20 процентов быстрее. А ещё любители зернового напитка гораздо реже посещают стоматолога. Элементы, содержащиеся в кофе, не дают бактериям оседать на зубной эмали.

Объём имеет значение

В прошлом году вьетнамская корпорация, занимающаяся производством кофе, установила достижение, попавшее в Книгу рекордов Гиннеса. Дело все в том, что представители этого бренда приготовили самую большую в мире порцию кофе: объём кружки составил 3 тысячи 613 литров. Высота рекордной ёмкости — 1 м и 53 см при диаметре 2 м 34 см. 160-ти бариста понадобилось четыре тысячи литров воды и порядка 812 кг кофе «3 в 1». Изготовили даже ложку. Её длина составила чуть больше трёх метров, а люди постоянно сменяли друг друга, ведь мешать что-либо такой ложкой не так-то просто.

Такой денёк

Международный день кофе празднуется ежегодно 17 апреля. Эту дату установили итальянцы. Праздник — это ещё один повод уделить несколько минут любимому напитку, раствориться в его аромате и неповторимом вкусе.

Ирина Жукова
По материалам
coffee-mood.livejournal.com



Чашку ароматного кофе цените во все времена.