



03

**Производство.
«Большие перспективы»**

Идёт активное строительство основных технологических объектов ЦГБЖ-3.



04

**Внутренний конкурс.
В новую жизнь с Металлоинвестом!**

Наш рассказ об Анне Кривошеевой, которая теперь работает в УК в Москве.



14

«Всё также, только намного больше любви!»

К главному христианскому празднику будет выпечено более трёх тысяч куличей.

ПРОЕКТЫ МЕТАЛЛОИНВЕСТА

День вкусной и полезной пищи

В рамках Всемирного дня здоровья 7 апреля на всех предприятиях компании «Металлоинвест» прошли народные дегустации блюд, соответствующих принципам здоровой кухни, и мастер-классы для поваров и технологов пищевого производства.



Лебединцы пробовали с удовольствием, расспрашивали – с интересом.

Работников Лебединского ГОКа, пришедших на обед в столовую №27, ждал приятный сюрприз: всем предлагалось стать участниками дегустации блюд, приготовленных stellarным шеф-поваром Вадимом Кислицыным с учётом основных критериев здоро-

вого питания. На народное тестирование были вынесены все пункты традиционного обеда от салата до десерта. Такое кулинарное знакомство вызвало интерес и бурное обсуждение: к раздаточному столу выстроилась очередь, причём, с одинаковым азартом пробовали необычные яства и мужчины, и пред-

ставительницы прекрасной половины. Пробовали, обсуждали, задавали массу вопросов, касающихся как в целом принципов рационального питания, так и отдельных ингредиентов блюд в частности. Такое участие и активная заинтересованность порадовали хозяев мероприятия, а общий вердикт лебединцев

был таков: «Необычно, но питательно, вкусно, и, главное, полезно!»

– Один из рецептов – необычного десерта – мы готовы уже в ближайшее время попробовать и внедрить в нашей столовой, – поделилась

Продолжение на стр. 2

НОВОСТЬ

100% качества

На Уральской Стали состоялся Координационный совет компании «Металлоинвест» и Группы ЧТПЗ, на котором поставщики металла и производители труб обсудили вопросы качества листа, освоения новых марок стали и сроки поставок.

Благодаря интеграции производственных и управленческих процессов служб двух предприятий от поступления заказа до отгрузки продукции уходит всего порядка трёх недель. Для группы ЧТПЗ Уральская Сталь является одним из стратегических партнёров. Около трети производимого объёма труб, в том числе душовных труб большого диаметра (ТБД) металлурги выпускают из металла Уральской Стали.

На встрече представители сторон подвели итоги совместной работы за год, особенно отметив высокий уровень взаимопонимания между предприятиями.

«В рамках делового партнёрства между Уральской Сталью и ЧТПЗ успешно функционирует программа «100% качества», – отметил директор по продажам на внутреннем рынке УК «Металлоинвест» Андрей Просяник. – Несколько лет назад, когда мы задумались о реализации такой программы, отбраковка иногда доходила до 8%. Сегодня дело обстоит совершенно иначе – отклонения по позициям составляет сотые доли процента – это показатель эффективности работы системы».

Итогом двухдневной работы стало заключение партнёров о том, что все задачи, намеченные в ходе прошлого координационного совета, выполнены. Стороны подписали новый протокол, дающий дополнительный импульс развитию партнёрской программы «100% качества». Завершился координационный совет обзорной экскурсией по предприятию. Трубники изучили производственную цепочку стального листа с повышенными качественными характеристиками, начиная от выплавки чугуна и заканчивая складом готового штрипса в ЛПЦ-1.

Следующее обсуждение сотрудничества Металлоинвеста и группы ЧТПЗ намечено на осень 2015 года. Оно пройдет на Первоуральском новотрубном заводе.

13%

Именно на столько меньше положенного россияне потребляют овощей, фруктов – на 32%, молочных продуктов – на 20%. «У нас нет моды на здоровое питание, зато растёт приверженность ко всяким диетам», – уверена глава Роспотребнадзора Анна Попова.

ПРОЕКТЫ МЕТАЛЛОИНВЕСТА

«Можешь и не заметить, как обеденный стол займёт в сознании место алтаря!».

Франтишек Крышка
Словацкий поэт

День вкусной и полезной пищи

Продолжение. Начало на стр. 1

Зинаида Рошупкина, заведующая производством столовой № 27, – надеемся, что новшество придёт по душе нашим работникам и станет «хитом продаж».

Как вы блюдо назовёте...

Шеф-повар Вадим Кислицын, откомандированный на Лебединский ГОК для проведения кулинарного мастер-класса, отлично знает секрет того, как достичь насыщения без обжорства. И охотно делится этими тайнами со всеми пришедшими на дегустацию особого меню, состав которого максимально соответствует принципам здорового питания. Ведь от названия блюда часто зависит то, как оно воспринимается. Например, дайте салату из белокочанной капусты, садовой клюквы и стебля сельдерея (причём, все ингредиенты берутся в равных долях) название «Волшебный», и получите просто кладёшь витаминов, которые дают силы и просто заряжают энергией. При этом клюква по количеству витамина С даёт фору даже прославленным цитрусовым. А сельдерей помогает оставаться в форме, что так необходимо весной. Во-вторых, значительную роль играют составляющие блюда, их энергетика и совместимость друг с другом. Так, марокканский кус-кус (дальний родственник плова) с курицей и овощами, запечённый картофель и говядина на пару – это основа блюд второго «эшелона». А на сладкое предлагался не традиционный десерт, а суфле из брокколи с грибами.

– Это просто энергетический толчок, – улыбается шеф-повар, – ведь в грибах содержится в два раза больше белка, чем в мясе, и в три



Девиз шеф-повара: «Ну кухне кричать возбраняется!».

– чем в рыбе. Чувство голода уходит, при этом организм получает весомый заряд энергии.

Тишина в студии

Ну и, конечно, любое блюдо требует особого настроения, как в приготовлении, так и в самой трапезе. Вадим Кислицын, в ведомстве которого находятся шестьдесят столичных объектов питания, уверен, что кулинарное искусство не терпит суеты и громкости. «На кухне кричать возбраняется!» – таков рабочий девиз столичного мастера. Процесс приготовления любого блюда сродни колдовскому действию: где-то замешкался, недоглядел, схалтурил, просто подошёл к делу без настроения – и результат плачевный.

– Культура принятия пищи важна для здоровья, ведь процесс усвоения очень сложный, зависящий от мно-

жества факторов от состава и, собственно, приготовления, до подачи, – резюмирует хозяин мероприятия. – Не даром в народе говорят: «Тот же блин, да на другом блюде».

Не просто маффины

Итоговым событием Всемирного дня здоровья стал мастер-класс для работников столовых ЛебГОО-Комбината питания, на который собрались более сорока поваров и технологов производства. Под руководством Вадима Кислицына хозяйки кухонь проанализировали существующий набор предлагаемых блюд, продумали возможные корректировки их рецептуры для того, чтобы максимально приблизить к требованиям здорового питания, «подглядели» маленькие хитрости в работе. А «на десерт» коллеги в белых колпаках провели практическое занятие по приготовлению необычных

мясных маффинов. У обывателя это заморское блюдо неизменно ассоциируется с кексами, на деле это не всегда так. Оказывается, эти порционные малыши (по определению маффин должен уместиться на женской ладони) могут иметь и мясную, и рыбную основу. После приготовления участницы кулинарной школы сообщества попробовали и оценили предложенное полезное и сытное блюдо.

– Мне всё понравилось, и рецепты, салат и клюквенный соус, узнала, что из довольно простых составляющих могут получиться полезные и вкусные вещи, возьму на заметку и в домашней кухне, и на работе, – рассказала Татьяна Будовская, завпроизводством столовой №18 ООО «ЛебГОО-Комбинат питания». – А такие дни пищевого здоровья пусть будут ещё! Это очень важно и полезно.

Наталья Севрюкова
Фото Александра Белашова



«Замените кристалл ягодой!»

- Один из важных принципов здорового питания – минимум соли. Заменить её можно клюквой или лимоном (целиком или в виде сока или ягодного пюре), и разумным добавлением специй.
- Самый полезный картофель – запечённый в духовом шкафу прямо в мундире.
- Мясо и рыбу лучше запекать или готовить на пару, нежели жарить на сковороде да ещё и с маслом.
- Овощи (например, капусту брокколи для суфле) не стоит варить, достаточно бланшировки в воде не горячей 80 градусов.
- В напитках и десертах мёд гораздо выигрышней сахара.

ЭКСПРЕСС-ОПРОС

Мы заинтересовались у специалистов и участников дегустации блюд, основа которых – принципы здорового питания, что нового они узнали о системе рациональной кулинарии.



Лилия Черных,
технолог пищевого производства столовой №27:



«Я уверена, что к изучению вопросов здорового питания с каждым днём подключается всё больше людей. Это одна из важных проблем современности, когда скоростной ритм жизни не позволяет обращать должное внимание на то, как и где мы питаемся. В предложенном меню мне очень импонируют каши. Именно злаковые культуры стоят на первом месте по энергетической ценности».



Тамара Мотонаха,
заместитель начальника производственного отдела РМЗ:



«Замечательная задумка – познакомиться с меню здорового питания. Я думаю, что такие рецепты будут незаменимы и во взрослом рационе, и особенно полезны для детей. Ведь формировать культуру приготовления правильного питания необходимо с детства, говорить и объяснять, что в тарелке хорошо и что в тарелке плохо. Тогда здоровых людей станет в разы больше».



Андрей Бердников,
инженер РМЗ:



«Среди предложенных блюд удивила и порадовала мамалыга – в меню «марокканский кус-кус». Шеф-повар подсказал, как правильно приготовить такое блюдо, причём, посоветовал и какие продукты взять, и даже – в какой посуде лучше приготовить. Ещё я попробовал сельдерей в салате, вкус оказался специфическим, но довольно приятным. А вместе с северной клюквой вообще получилось замечательное сочетание».

РЕЦЕПТЫ ОТ ШЕФ-ПОВАРА

Салат «Волшебный»: в равных пропорциях берётся белокочанная капуста, стебель сельдерея и клюква. Заправка – немного оливкового масла. Не солить! Всё «сделает» ягода.

Суфле с брокколи и грибами: на дно формочки (порционной) кладутся слегка припущенные шампиньоны, потом – бланшированные соцветия брокколи. Заливается взбитым желтком, куда добавляется натёртый сыр и немного муки (для получения консистенции густой сметаны).. Последний слой – взбитые, чуть подсоленные белки, которые становятся «шапкой» блюда. Запекается в духовке в течение 5-7 минут.

Куриные маффины: в куриный фарш добавить лук, готовое картофельное пюре (примерно, в равных долях) и нарезанные кубиками свежие помидоры. Посолить, поперчить, очень хорошо вымесить. Для лёгкости в конце можно добавить взбитый яичный белок. Уложить в формочки, выпекать в духовке или микроволновке до готовности.

Энергетический напиток (идеален в жару): на два литра воде лимон и апельсин, порезанные кубиками. Но не кипятить, а хорошо подогреть. Когда немного остынет (будет меньше 60 градусов) добавить мёд.

ИНВЕСТИЦИИ

«БОЛЬШИЕ ВОЗМОЖНОСТИ»

До выхода установки ГБЖ-3 на проектную мощность в 1,8 млн тонн ещё далеко – сейчас идёт активное строительство основных технологических объектов. Всего их в пусковом комплексе – более сотни, и в первую очередь строители приступили к возведению самых сложных.

Объём работ здесь измеряют тоннами смонтированных металлоконструкций, сотнями кубов перемещённого грунта и десятками кубов бетона.

Ежедневно монтажники проводят укрупнительную сборку и монтаж нескольких тонн металлоконструкций. Если погода подводит, сварочные работы проводятся только на земле – безопасность прежде всего! Но и такими темпами строители обещают сдать объект не просто вовремя, а с опережением графика.

– Шахтную печь, думаю, осилим в середине года, – поясняет исполняющий обязанности старшего диспетчера Владислав Зудов. До этого он работал в ЦСП, но сейчас перешёл на строительство третьей очереди. Переход объясняет просто: здесь будущее производство, здесь будет



выходить конечная продукция, именно здесь большие возможности.

Опорные металлоконструкции реформера ГБЖ-3, являющегося одним из основных и сложных объектов модуля

ГБЖ-3, готовы на 90% (смонтирована тысяча тонн металлоконструкций). На шахтной печи ведётся монтаж первого яруса опорных металлоконструкций, и на сегодняшний день смонтировано порядка

400 тонн. Высота шахтной печи к окончанию строительства достигнет отметки в 126 метров (у ЦГБЖ-2 – 100 метров).

– Работа кипит, – говорит Зудов. – Мы занимаемся не только реформером и шахтной печью. Возводится административное здание завода, склад готовой продукции, здание главной воздуходувки. Практически завершены работы по строительству склада огнеупоров и склада временного хранения оборудования и материалов. Идут пусконаладочные работы козлового крана грузоподъёмностью 50 тонн. Рядом с тем местом, где мы с вами сейчас стоим возводится компрессорная технологического газа. Ежедневно на объекте трудится 320 человек. Так что лебединцы с заданием справятся, всё сделаем в срок.

Лариса Ульяненко
Фото Александра Белашова

ШКОЛА МАСТЕРОВ



Быть в курсе

Хотя официальное название программы звучит как «Школа мастеров», об учёбе, как таковой речи, всё же не идёт.

Это, скорей, информационная площадка, действующая на Лебединском ГОКе уже несколько лет. Её главный принцип – охватить тот круг персонала, который реально влияет на ход производственного процесса и нуждается в дополнительной теоретической базе. Цикл занятий рассчитан на 20 встреч для 20 групп. В общей сложности через «Школу мастеров» пройдёт около 400 человек.

– 7 апреля у нас прошло первое занятие III модуля «Школы», – пояснил Сергей Трифонов, начальник учебного центра. – Напомним, что в 2015 году прошло уже два блока встреч. В первом с линейным персоналом общались руководители и специалисты комбината. Вторым касался вопросов охраны труда и промышленной безопасности. Сейчас же руководство и специалисты ЛГОКа из числа тех, кто не выступал в первый раз, на занятиях доводили информацию о работе своих структурных подразделений. А у линейного персонала была возможность задать вопросы на предмет понимания производственных процессов.

Помимо дискуссионных моментов, аудитории рассказали о ключевых задачах, стоящих перед комбинатом в 2015 году.

КРУПНЫЙ ПЛАН

С ВИДОМ НА ПЕРСПЕКТИВЫ...

Работают в автотракторном управлении Лебединского ГОКа. Здесь способные и трудолюбивые делают карьеру и ставят рекорды.

– У нас так: рекорд поставил – человека сразу на повышение.

– Шутите, наверное?

– Какие шутки, вот он, герой дня! В пятницу, 21 марта, начальник смены выдал результат на-гора, а в понедельник – на работу вышел уже начальником цеха легкого транспорта, – Пётр Ленцов, начальник службы эксплуатации АТУ кивает на Сергея Сапрыкина, мол, вот – живое доказательство того, что на комбинате всё серьёзно.

– Звёзды так сложились, или у рекорда более серьёзный фундамент? – обращаю к самому Сергею Михайловичу.

Можно, конечно, сказать, что звёзды сошлись. Сергея с детства тянуло к технике. В родном Касторном дед давал внуку «поручить» на тракторе, родственники подпускали мальчугана к большегрузам. Поэтому вопрос – кем быть? – не стоял, и Сергей поступил в Воронежскую лесотехническую Госакадемию на инженера-механика. Дизель, двигатель, сварка – со всем этим Сапрыкин «на ты». Он благодарен педагогам, настраивавшим студюзов, что они – будущие руководители, а значит, должны уметь всё. Отучившись, думал остаться

в Воронеже. Как же! Большой город, большие возможности! Но оказалось, в соседней области перспективы круче.

– С друзьями поехали на разведку на СГОК, ОЭМК и ЛГОК. Узнать, какие вакансии, зарплаты, – рассказывает Сапрыкин. – И когда в АТУ предложили место водителя на поливооросительной машине в карьере, когда услышал про зарплату в 8-9 тысяч рублей, где искать своё место под солнцем больше не думал. На тот момент, а шёл 2004 год, в Воронеже мы могли рассчитывать на 3 тысячи плюс небольшие проценты. А здесь – такие деньжища! Да и квартиру снимать дешевле. Я остался на комбинате.

Сапрыкин на Лебединском ГОКе прижился, начала выстраиваться карьера. Сначала подменял механика, потом – старшего механика, начальника производства. В 27 лет Сергей стал начальником смены в карьере и отработал в этой должности 6,5 лет. До недавнего времени приходилось держать в уме всю логистическую цепочку отгрузки-погрузки, учитывать расстояние, количество работающей техники, распределять маршрут движения. В общем, шутит Сапрыкин, не голова, а Дом Советов.

– Если экскаватор близко к перегрузке, нужны две машины. Поставишь больше, начнутся простои. А это недопустимо, – объясняет тонкости собеседник. – Теперь всё это отслеживает система «Модулар». Она поступила пару лет назад и показала себя эффективно. У нас высвободилось время для решения других проблем. Вообще, всё, что делает в последние годы ЛГОК и Металлоинвест, серьёзно облегчает работу персонала. Взять те же машины: работать на новой технике – одно удовольствие! Такая политика вызывает уважение. Хорошие машины нужны нам как воздух.

– А что же рекорд? – возвращаюсь к тому, с чего начали. – За счёт чего он стал возможен?

– В ту ночь у людей было хорошее настроение, погода не подвела, техника работала исправно, – говорит новоиспечённый начальник цеха.

– Конечно, в том, что план по вывозу горной массы перевыполнен на треть, заслуга всей смены АТУ и Рудоуправления, – подключается Пётр Ленцов. – От их слаженных действий зависело: сделают ребята эти дополнительные тысячи тонн или нет. Без профессионализма началь-



Сергей Сапрыкин

ника производства Виктора Тарасенко, диспетчера Андрея Толстикова, механика Вадима Воронина результат, наверное, был бы другим.

Как ни странно, именно ночь – ударное время работы. «Нет отключений, не нужно перестраиваться, больше точек погрузки, а значит, машиной можно вывезти на 4-8 тысяч тонн больше», – рассказывает точка над «i» Сапрыкин. ...Мы общаемся в одном из гаражей автотракторного управления. Вокруг – гигантские «Белазы».

– Вы на таких породе вывозите? – киваю на шестиколёсных «гулливеров».

– Да, – подтверждает Пётр Петрович. – В «рекордную» смену отработала 31 машина, а не 28, как обычно. Поэтому и плановая выработка машины, и плановый коэффициент технической готовности получились рекордными.

Кстати, ни Сапрыкин, ни Ленцов в столь приличном перевыполнении плана не видят ничего особенного. «У нас запас прочности ещё выше, – уверяет Пётр Петрович. – И в этом заслуга и руководства подразделения, и коллектива».

Лариса Ульяненко
Фото Александра Белашова

■ НОВОСТИ

**За заслуги
перед
Отечеством**

8 апреля Евгений Савченко отметил 65-летие.

Владимир Путин подписал указ о награждении губернатора Белгородской области Евгения Савченко орденом «За заслуги перед Отечеством» II степени. «За достигнутые трудовые успехи, активную общественную деятельность и многолетнюю добросовестную работу», — сказано в Указе. Кроме того, госнаграды удостоены ещё четверо белгородцев.

**Четырёх-
тысячный!**

В Губкинском округе вручили юбилейный, четырёхтысячный сертификат на материнский капитал.

Его обладателем стала семья Смоляковых. Валентина Дмитриевна — бухгалтер-ревизор службы безопасности комбината «КМАруда». Глава же — Виталий Анатольевич — работает старшим мастером в Управлении главного механика Лебединского ГОКа.

**В честь
Победы**

Для участников и инвалидов Великой Отечественной проезд в электричках в дни празднования Победы будет бесплатным.

Аналогичные льготы положены тем, кто будет сопровождать этих пожилых людей. Соответствующее постановление подписал губернатор Белгородской области. С 3 по 12 мая 2015 года каждому участнику и инвалиду Великой Отечественной войны и одному сопровождающему можно будет бесплатно воспользоваться автотранспортом межмуниципального сообщения (кроме такси). Бесплатный проезд также ожидается в городском и пригородном транспорте региона, включая железнодорожный. Затраты, которые понесёт ОАО «Пригородная пассажирская компания «Черноземье» в эти дни, будут возмещены из резервного фонда правительства Белгородской области.

Память

В Губкинском краеведческом музее третий год действует проект «Мобильный музей».

В этот раз программа, посвящённая 70-летию Победы, побывала в школе №3. Ребята познакомились с передвижной выставкой «Сохраняя память о войне», увидели презентацию выставки и мастер-класс «Вести с фронта». Шестиклассникам-кадетам рассказали, какой ценой досталась нам победа.

■ ВНУТРЕННИЙ КОНКУРС

**В новую жизнь
с Металлоинвестом!**

Внутренний конкурс вакансий в УК и стажировки продолжаются! Сегодня наш рассказ о сотруднице ЛГОКа Анне Кривошеевой, которая одной из первых успешно прошла конкурс, и теперь работает в управляющей компании в Москве.

Благодаря участию во внутреннем конкурсе Анна Кривошеева из Отдела анализа цен Лебединского ГОКа перешла в Отдел нормативно-справочной информации Управляющей компании.

— Анна, откуда вы узнали о конкурсе и как решили принять в нем участие?
— О внутреннем конкурсе на вакансию специалиста Отдела нормативно-справочной информации в УК я узнала от своих непосредственных руководителей. Они мне и посоветовали поучаствовать, потому что искренне желают карьерного роста и развития своим сотрудникам. Я им очень благодарна!

— В чем заключался конкурс, какие этапы вам необходимо было пройти, чтобы получить приглашение в Москву?

— Я отправила свое резюме в Отдел подбора персонала УК. Ответ из Москвы пришел довольно быстро, и я получила первое тестовое задание, которое с успехом прошла. После этого было собеседование с Евгением Елисеевым, начальником Отдела нормативно-справочной информации Управления внедрения и сопровождения решений SAP Департамента информационных технологий. Во время телефонной беседы нам удалось обсудить мой профессиональный опыт и приобретенные за период работы навыки, после чего Евгений дал мне тестовое задание второго уровня. Оно тоже было выполнено. Вскоре мне предстояло телефонное собеседование уже с начальником управления — Алексеем Ульяновым. Конечно, я волновалась, потому что Алексей — человек года-2010 компании «Металлоинвест», профессионал высочайшего уровня. Но,



Анна Кривошеева

к счастью, я не растерялась, и постаралась представить себя как достойного кандидата, с необходимыми знаниями и навыками, чтобы вскоре получить приглашение на работу в столице.

— Что Вы почувствовали в этот момент?

— О, я была по-настоящему счастлива! Это было состояние яркого душевного подъёма! Наверное, его можно сравнить с радостью, которую испытывает успешно поступивший с первого раза в серьезный вуз абитуриент.

— Насколько полезны в работе на новом месте знания, полученные на ЛГОКе?

— Все бизнес-процессы в нашей профессиональной области тесно взаимосвязаны друг с другом. Поэтому, безусловно, та база, которую я получила на комбинате как молодой специалист, просто необходима в моей работе в УК.

— Вы не побоялись переехать в Москву?

— До работы на Лебединском ГОКе я долгое время жила в Белгороде, который пусть и находится в регионе, но маленьким городом его никак не назовешь. К тому же

я часто бывала в столице, поэтому московский ритм жизни меня не пугал. Я думаю, что любой лёгкий на подъём человек запросто адаптируется. Главное — желание!

— Как Вас приняли новые коллеги?

— В новом коллективе мне очень понравилось. Все относится ко мне доброжелательно. Мои коллеги с большим энтузиазмом включились в процесс и познакомили меня с текущими делами отдела, регламентирующей документацией. Показали общую инфраструктуру офиса. Как и у любого нового сотрудника, при выполнении должностных обязанностей у меня возникают вопросы, но руководитель и коллеги всегда находят время, чтобы подробно на них ответить.

— Что вы можете пожелать другим соискателям, которые решат принять участие во внутреннем конкурсе?

— Будьте уверены в своих возможностях! Ничего не бойтесь и старайтесь как можно лучше презентовать себя как профессионала. И тогда всё получится!

Ольга Кулалаева

**Научный подход
к питанию**

Учёные, медики, повара и руководители различного уровня собрались 7 апреля, во Всемирный день здоровья, на ОЭМК для того, чтобы обсудить принципы организации здорового питания и вопросы безопасности пищевых продуктов.

В ходе Круглого стола, состоявшегося по инициативе Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), были названы практические и действенные предложения, которые планируется внедрять на предприятиях Металлоинвеста при разработке рационов питания и приготовлении блюд.

Перед участниками круглого стола выступили доктор медицинских наук, а также профессор — представители ВОЗ и Научно-исследовательского института питания РАМН. В дискуссии приняли участие медицинские работники, повара и руководители комбинатов питания, а также социальных служб и профсоюзов, задача которых, в частности, в том, чтобы формировать культуру здорового питания. Так что этот Круглый стол можно назвать уникальным и знаковым мероприятием.

Выбор темы не случаен: по словам специалистов именно питание оказывает огромное влияние на жизнь и здоровье человека. Неправильное приводит к ряду заболеваний (в том числе и тяжёлых), а здоровое и сбалансированное, наоборот, помогает в их профилактике. И потому очень важно знать, как правильно питаться. Особенно, когда мы едим вне дома.

Современные научные представления о здоровом питании изложил доктор медицинских наук Арсений Мартинчик, профессор научно-исследовательского института питания РАМН. Он объяснил, как кулинарная обработка изменяет полезные свойства продуктов, просто и доступно пояснил, как выстроить систему сбалансированного питания.

Очень интересным оказалось и выступление Оксаны Молдовановой, президента «Национального фонда поддержки здоровья женщин». Она затронула тему профилактики и борьбы с онкологическими заболеваниями путём формирования определенного меню и даже предложила несколько простых и полезных рецептов.

Доктор медицинских наук Марк Цешковский, профессор центрального НИИ организации и информатизации министерства здравоохранения РФ, рассказал собравшимся о работе ВОЗ в этом направлении и ответил на вопросы по практическим ситуациям с организацией питания на предприятиях Металлоинвеста. В завершение обсуждения он подвёл своеобразный итог встречи:

— Я был поражён, когда увидел в холле здания огромное количество спортивных кубков и наград, которые завоевали работники цеха. Это показывает, что к вопросам здоровья здесь относятся серьёзно. И в формировании здорового образа жизни участники Круглого стола были заинтересованы. Нам удалось найти консенсус между производственниками, медиками и представителями комбинатов питания. И это хорошо, ведь только вместе мы сможем изменить ситуацию к лучшему.

Подробные рекомендации по здоровому питанию, взятые из докладов участников Круглого стола, читайте в следующем номере газеты «Рабочая трибуна».

Алексей Дёменко



Евгений Елисеев, начальник Отдела НСИ Управляющей компании, руководитель Анны, также поделился с нами своими впечатлениями о новом сотруднике:

«Анна — очень ответственный и исполнительный сотрудник, к тому же её опыт работы в отделе цен Лебединского ГОКа оказался очень полезным здесь. Ряд обязанностей в рамках задач по формированию и ведению Единого номенклатурного справочника группы компаний для Анны оказался не новым, с аналогичными задачами она сталкивалась ранее при проработке конкурентных листов. Анна очень целеустремленная и перспективная сотрудница, думаю, она будет с успехом выполнять новые интересные задачи и, соответственно, профессионально расти и развиваться вместе с отделом НСИ».

■ ДЕНЬ ГЕОЛОГА

«Куда лопата, туда и вода»

ТАК ГЛАСИТ ТИБЕТСКАЯ МУДРОСТЬ В ТРАКТОВКЕ РАБОТНИЦ ГИДРОГЕОЛОГИЧЕСКОГО УЧАСТКА КАРЬЕРА ГЕОЛОГО-МАРКШЕЙДЕРСКОГО УПРАВЛЕНИЯ ЛЕБЕДИНСКОГО ГОКА. СУТЬ РАБОТЫ ЭТИХ СПЕЦИАЛИСТОВ, ГОВОРЯ ЯЗЫКОМ ПРОФЕССИОНАЛОВ, ЭТО ОСУШЕНИЕ ЖЕЛЕЗОРУДНОГО МЕСТОРОЖДЕНИЯ, А ПО-НАРОДНОМУ – УМЕНИЕ ДЕРЖАТЬ В УЗДЕ МОЩНУЮ ВОДНУЮ СТИХИЮ.

На информационном стенде ГМУ, по соседству с полезной информацией и поздравлением с праздником, красуется портрет... совы на зимней ёлке. Мудрая птица не первый год является талисманом управления, причём, ночью хищнику очень комфортно в отчине наблюдателей: сначала он прилетал один, на следующий год уже с подружкой, в следующем сезоне совиная чета «выводела в свет» пять совят. И окно кабинета гидрогеологического отделения карьера находится прямо напротив места, облюбованного пернатыми. Хозяйки этого кабинета задорные, жизнерадостные, мобильные, очаровательные и мудрые, ведь под их началом находится вся водная система карьера – гиганта.

Хорошо, когда сухо

Татьяна Иванова, начальник гидрогеологического отдела карьера, рассказывает, что заморские гости, например японцы и корейцы, первый раз попавшие в карьер Лебединского ГОКа, удивляются степени его сухости. За этим изумлением стоит огромная работа. Грамотная и чёткая организация контроля над системой осушения карьера, постоянное наблюдение и мониторинг дренажных систем и за обводнённостью карьера – то есть труд гидрогеологов. Также на плечах этого «ведомства» лежит работа по мониторингу уровней подземных вод по сети наблюдательных скважин, расположенных в карьере, и по его периметру, плюс химические пробы вод. Молодая и очень дружная команда набирает профессиональные навыки и познаёт секреты мастерства под методическим руководством главного гидрогеолога Натальи Малиной. А систематическая работа позволяет получить исходные данные, необходимые для перспективного и текущего планирования, а также оперативного



Свою работу гидрогеологи не поменяют ни на какую другую.

решения вопросов, связанных с производством.

И в дождь, и в зной...

Романтика профессии, воспеваемая бардами, на деле куда прозаичней: каждый день, несмотря на погоду или ненастье, участковые гидрогеологи Татьяна Золотых и Марта Бугаева, или горнорабочие на геологических работах Анастасия Губанова и Алёна Голубкова «дозором обходят владенья свои» с юга на север, по верхам и дамбам – ведут визуальный осмотр. А это ни много ни мало, порядка 10 километров! И при полной рабочей амуниции: в жару в спецовках, в холод в валенках и при «оружии» – рулетке, бинокле, фотоаппарате, плюс – спецоборудование. В поход отправляются парами, как требуют правила техники безопасности, да и веселей вдвоём. Девчата наблюдают за работоспособностью дренажных и водоотводящих сооружений карьера, за со-

стоянием бортовых рыхлых отложений, ведут замеры воды. Иногда приходится вязнуть в грязь, иногда по пояс мерить сугробы. Но это сами дамы-геологи издержками профессии не считают, скорее, маленькими неприятностями.

Всем на борт!

На сегодняшний день в разработке третья очередь карьера, не за горами мероприятия по разработке четвёртой отметки. Лебединский карьер – сложный в гидрогеологическом плане объект, а самый непростой участок – северный борт. Задача добавляет и протекающая поблизости река – потому эта зона должна находиться под постоянным контролем. Но именно этот отрезок «рабочей дистанции» гидрогеологи считают самым интересным. Попутчики в обходах бывают разные: то заяц пробежит, то рыжая лисица, то уж проползёт. Ещё здесь много земляники и облепихи, а осенью выстраиваются в

ряд подосиновики. Красота и романтика!

– Мы по карьере ходим, как по родному дому, – улыбаются собеседницы, – кажется, знаем каждую тропинку и каждый закоулочек!

Для гидрогеологов карьер – не просто место работы, это живой организм с водными венами и артериями, а они, словно доктора, ежедневно поддерживают «артериальное давление» в норме. Так, за работой внешнего дренажного комплекса следит Наталья Титова. Она проводит осмотр забоев подземных дренажных выработок, особенно – в период весеннего паводка, контролирует объём извлекаемой и сбрасываемой дренажной воды, замечает баланс дренажных и сбросных скважин, которых на выработке шахты более 290 штук. Ей помогает молодой горнорабочий Сергей Чичикалов.

– Наши сотрудницы единодушно утверждают, что свою работу не поменяют ни на какую другую. Это от того, что у нас всё замечательно: дружный коллектив, творческая, но ответственная работа, – подвела итог Татьяна Иванова, начальник гидрогеологического отдела карьера, – важность её в том, что на горнорудном предприятии, где главное – добыча кварцитов, мы держим в узде мощную водную стихию, указывая ей путь: куда лопата – туда и вода.

Наталья Севрюкова
Фото Александра Белашова

■ НА КОМБИНАТЕ

Отдых для старооскольцев и губкинцев

«Где бы мы ещё встретились!» – восклицали пенсионеры ОЭМК и Лебединского ГОКа. Действительно, более подходящего места, чем спортивно-оздоровительный комплекс «Белогорье» для общения старооскольцев и губкинцев трудно найти.

Здесь металлурги и горняки могут и пообщаться, и здоровье поправить. Специально для них, ветеранов Великой Отечественной, Металлоинвест организовал трёхнедельный отдых в СОК «Белогорье». Постояльцев ни на минуту не оставляют без внимания не только сотрудники комплекса, но и волонтеры, студенты медколледжа. Укрепляющая иммунитет механотерапия, ингаляции на основе травяных сборов, физио- и лазеромагнитотерапия, амплипульс, массаж, углекислые ванны, спелеокабинет, избавляющий от стресса и усталости – для каждого ветерана комплекс процедур подбирался индивидуально, с учётом медицинского осмотра. Кроме оздоровительных процедур в СОК «Белогорье» для почётных постояльцев подготовили и интересную культурно-развлекательную программу с концертами, театрализованными постановками, поездками в музей и зоопарк.

Больничный – по новым правилам

До недавнего времени, посещая поликлинику ООО «ЛебГМК-Здоровье», работники просто называли свой табельный номер и получали талон на приём к врачу.

С 2015 года действуют новые правила, согласно которым при себе нужно иметь паспорт, полисы обязательного и добровольного медицинского страхования: ОМС и ДМС, СНИЛС. И это – не прихоть медиков. Эти документы нужны для оформления персональной медицинской электронной карты (ПЭМК) и для выписки электронного больничного листа.

ПЭМК – электронный аналог обычной медкарты пациента. Только работать с ней гораздо удобней, да и потерять её почти невозможно. То же самое касается электронного больничного. Ежегодно Фонд соцстраха выпускает 50 млн бланков листов нетрудоспособности. Нововведение же должно облегчить работу с документооборотом, разгрузить работодателей в плане расчета пособий. Также медработники больше не будут в ручном режиме заполнять бланки больничных, что позволит избежать ошибок.

При обращении в поликлинику врач будет выдавать работнику только талон с датами болезни. Этот документ и надо отдавать своему работодателю. А сам больничный врач оформит в электронном виде. Его медучреждение самостоятельно направляет в ФСС.

Электронные больничные позволяют рассчитывать и выплачивать пособие по временной нетрудоспособности уже сотрудникам фонда. Персональные данные гражданина, информацию о его стаже, зарплате в ФСС будет передавать Пенсионный фонд.

При этом ни работник, ни работодатель не задействуются. Последнему придется лишь предоставить информацию о среднем заработке работника – это станет единственной его обязанностью в рамках электронных больничных. Безналичные выплаты будут направлять непосредственно из ФСС Российской Федерации в расчётный центр. А застрахованный сможет получить их в банке или на почте.

Открылась аптека

С 1 апреля 2015 года в поликлинике ООО «ЛебГМК-Здоровье» начал работу аптечный пункт.

Место расположение – 2-й этаж поликлиники (промплощадка Лебединского ГОКа). График работы с 08.30 до 15.00, выходные: суббота, воскресенье.

Не теряет актуальности

Лебединское месторождение железных руд характеризуется водообильностью пород. Поэтому уже в 1956 году в администрацию предприятия, к слову, состоящую из пяти человек, был включён гидрогеолог Евгений Петрович Писанец, который руководил проведением комплекса водопонижительных работ, являющихся начальным этапом отработки месторождения. Выбранный им комбинированный способ осушения месторождения при помощи открытых и подземных дренажных выработок является актуальным и эффективным и в наше время.

ОСТРЫЙ ВОПРОС

Не разбить семейную лодку

В 2014 году в Губкине зарегистрировано на 68 браков меньше, чем годом ранее – 722. Малышей тоже родилось меньше – 502 против 509 в 2013 году. Развод стал обычным явлением, и зачастую пары хотят расстаться уже через два дня, через месяц после свадьбы. Почему распадаются браки, и можно ли изменить ситуацию?

На круглом столе, организованном городской администрацией Губкина в рамках форума «Ответственное родительство», признали: семейные ценности в молодежной среде терпят фиаско. И всем присутствующим – от детского омбудсмена региона, советника губернатора Белгородской области Галины Пятых, до молодоженов – предложили: думайте, как выкарабкиваться будем?

Игрушка для мамы?

– Тридцать процентов губкинских браков разрушает пьянство. На втором месте – супружеская неверность. На третьем – «зависания» второй половинки в интернете и перед телевизором, грубость, жадность. И в большинстве случаев на развод подают

женщины. Раньше они были хранительницами очага, а сейчас на первом плане собственное эго. Они сами зарабатывают, сами решают проблемы, в общем, считают себя сильными и не хотят «прогибаться», – делится наблюдениями Лариса Конова, начальник губкинского ЗАГСа. – Как ни парадоксально, причиной расставаний становятся и дети. Мужчины не хотят ради них жертвовать временем, не хотят быть обделёнными вниманием жены, не готовы ради семьи перестраиваться.

Набирают популярность гражданские браки – 80% россиян одобряют их. И матери девушек ничего страшного в этом не видят. А что? Путь поживут молодые, попробуют. А между тем, согласно статистике ВЦИОМ и «Левада-Центра», если 92% женщин, живущих в гражданском браке, считают себя замужними, то среди мужчин таких лишь 85%.

Дети же, родившиеся вне брака, не «цементируют» семью, а разрушают.

В соцслужбах Губкина тоже мониторят ситуацию. Выяснилось, что средний возраст матерей-одиночек 36 лет. Появление на свет детей объясняют: желанием выйти замуж и надеются, что ребёнок удержит мужчину; страхом перед абортom; любовью к отцу ребёнка и страстным желанием иметь потомство именно от него; для многих дитя – спасение от одиночества; зарплата позволяет и хочется «завести» малыша «для себя». По мнению спикеров круглого стола, последняя формулировка самая губительная: ребёнок – не вещь. Рожать ради собственной прихоти противоестественно. Опять же, есть ещё один момент. Дети в неполных семьях приобретают качества, свойственные противоположному полу.

Ликбезом – по разводам!

Светлана Жирякова, заместитель главы администрации Губкинского округа по образованию, культуре, делам молодежи и спорту признаётся:

– Вплотную проблемами семьи мы занялись в последние несколько лет. Прошли форумы отцов, матерей, круглые столы. Серьёзный

В соцслужбах Губкина тоже мониторят ситуацию. Выяснилось, что средний возраст матерей-одиночек 36 лет. Появление на свет детей объясняют: желанием выйти замуж и надеются, что ребёнок удержит мужчину; страхом перед абортom; любовью к отцу ребёнка и страстным желанием иметь потомство именно от него; для многих дитя – спасение от одиночества; зарплата позволяет и хочется «завести» малыша «для себя».

толчок в этом направлении дали и программы, реализуемые вместе с Металлоинвестом, в частности, «Здоровый ребёнок».

На нынешнем «столе» представители детсадов, школ, библиотек, медики делились рецептами преодоления кризиса в семье, представляли новые проекты, которые должны заинтересовать молодые семьи. Среди них – обучение мам колыбельным (оказывается, они программируют малышей на счастливое будущее), совместные праздники, соревнования, чтение книг (информационный бум в США сделал своё чёрное дело, и там начался возврат к старым, добрым книгам). Привели в пример Германию, где в прошлом году по обмену опытом при поддержке Лебединского ГОКа побывали заведующие детских садов. На берегах Рейна родители проводят мастер-классы, делятся собственными ноу-хау. Например, как быстро надеть на малыша куртку. Оказалось,

это целая наука. Почему бы такие «полезности» не перенять и нам?

Отец Георгий заметил, что за 2014 год в Спасо-Преображенском соборе повенчали всего 26 пар! Из 722 официально заключённых браков! Он посоветовал для разрешения тревожной ситуации с тем же пьянством, гражданским браком привлекать общественность. Для многих мнение окружающих по-прежнему много значит. Служителя церкви поддержал Андрей Замула, начальник управления по корпоративным коммуникациям Лебединского ГОКа:

– Нужно объединять усилия, активнее подключать предприятия, трудовые коллективы, общественность. В обществе есть запрос на подобные проблемные дискуссии. В том числе среди молодежи. Молодые многое могут сами, но и мы должны им помочь справиться с проблемами.

Лариса Ульяненко

Семья в цифрах

- Губкинцы до 25 лет не горят желанием связывать себя узами Гименея. Женщины на это решаются в 25-30 лет (раньше в 18-25), а мужчины – в 30-35 (раньше 25-30).
- В Белгородской области на 13 208 браков, заключённых в 2014 году, пришлось 7 635 разводов.
- После развода в 15% семей запрещают экс-супругам общение с детьми.
- В курящих семьях, став взрослыми, 75% мальчиков и 50% девочек тоже привыкают к сигаретам.

ТОЧКА ЗРЕНИЯ

«ЗДОРОВЫЕ РОДИТЕЛИ – ЗДОРОВЫЕ ДЕТИ»

В Губкине в рамках социального проекта «Ответственное родительство» прошёл круглый стол, участниками которого стали медики, руководители детских садов и родители.

Ведущими мероприятия выступили медицинские работники лечебных учреждений Губкина, которые подробно рассказали о проблеме сбережения здоровья с пелёнок и до юношеского взросления. Например, Ольга Дудченко, врач-педиатр, проанализировала преимущества грудного вскармливания и объяснила, почему молодые родители должны дружить с участковым врачом. Ведущая дискуссии – Светлана Жирякова, заместитель главы администрации Губкинского городского округа по образованию, культуре, делам молодежи и спорту предложила провести аналитическую работу по вопросу питания новорожденных и детей до года и в рамках просветительской работы составить «семейную памятку», где в доступно

отобразить все этапы познания пищевого мира. Необходимость просветительской работы с родителями подчеркнула и заведующая детсадом №26 «Кораблик» Наталья Агафонова на примере деятельности вверенного детского учреждения. Так, в рамках реализации социальной программы компании «Металлоинвест» «Здоровый ребёнок», коллектив начал работу по проблеме пищевой аллергии у детей. Разработана анкета и проведён опрос, медики и педагоги с тревогой констатировали, что 71% родителей вообще не знает о таком недуге, как пищевая аллергия. Ещё 16% респондентов «в курсе, но знают недостаточно», и только 12% опрошенных смогли дать информацию о болезни.

Говоря о проблемах детства, взрослые участники круглого



Когда здоровье в порядке, хорошо и детям, и родителям.

стола подчёркивали значение семьи в формировании здорового образа жизни юных граждан. Например, медики и спортсмены бьют тревогу от того, что в нашей стране только 6% семей начинают утро с зарядки, и только 44%

населения систематически занимаются спортом. В губкинском городском округе на сегодня проживает 17 тысяч малышей и подростков. И о том, какая помощь требуется для того, чтобы они росли сильными и крепкими, гово-

рили врач иммунолог, инфекционист, нарколог, тренеры спортивных секций, активисты родительских комитетов. Работа будет продолжена.

Наталья Севрюкова
Фото Александра Белашова

ПОНЕДЕЛЬНИК, 13 АПРЕЛЯ



05.00 «Доброе утро».
09.00, 12.00, 15.00 Новости.
09.15 «Контрольная закупка».
09.45 «Жить здорово!». (12+)
10.55 «Модный приговор».
12.20 «Сегодня вечером». (16+)
14.25, 15.15 «Время покажет». (16+)
16.00 «Мужское/Женское».
17.00, 02.05 «Наедине со всеми». (16+)
18.00, 01.00, 03.00 Новости.
18.45 «Давай поженимся!».
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время».
21.35 «ОДНАЖДЫ В РОСТОВЕ». (16+)
23.20 «Вечерний Ургант». (16+)
23.50 «Познер». (16+)
01.15 «Время покажет». (16+)
02.50 «Модный приговор».

РОССИЯ 1 РОССИЯ-1

05.00 «Утро России».
09.00, 02.55 «Эволюция будущего».
09.55 «О самом главном».
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 «Вести».
11.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».
12.55 «Особый случай». (12+)
14.50 «Дежурная часть».
15.00 «ПОСЛЕДНИЙ ЯНЫЧАР». (12+)
16.00 «ЦВЕТ ЧЕРЁМУХИ». (12+)
18.15 «Прямой эфир». (12+)
20.50 «Спокойной ночи, малыши!».
21.00 «СКЛИФOSОВСКИЙ».
22.50 «Штурм Берлина. В логове зверя». Фильм Алексея Денисова. (12+)

00.00 «Русская тройка». Фильм Алексея Денисова. (12+)
01.05 «ЗАКОН И ПОРЯДОК-20». (16+)
04.00 «Комната смеха».



06.00 «Кофе с молоком». (12+)
09.00 «Дело врачей». (16+)
10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Сегодня».
10.20 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (16+)
12.00, 13.20 «Суд присяжных».
14.30 «Обзор. Чрезвычайное происшествие».
15.00 «Всё будет хорошо!».
16.20 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ».
18.00 «Говорим и показываем». (16+)
19.40 «ЛЕНИНГРАД 46». (16+)
21.40 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ».
22.40 «Анатомия дня».
23.30 «МАСТЕРА СЕКСА». (18+)
00.40 «ВТОРОЙ ШАНС». (18+)
01.50 «Ахтунг, руссиш!».



06.00 «6 кадров». (16+)
07.00 Мультсериалы. (12+)
08.00 «Животный смех».
08.30 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
09.30 «МАЙОР ПЕЙН». (16+)
11.20 «ЗНАКОМСТВО С ФАКЕРАМИ». (12+)
13.30, 18.30, 00.00 «Лебединский экспресс». (12+)
14.15 «ТРУДНЫЙ РЕБЁНОК-2».
16.00 «Нереальная история». (16+)

17.00 «Галилео». (16+)
18.00 «Ералаш».
19.00 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
20.00 «КОРАБЛЬ». (16+)
21.00 «ХЕЛЛБОЙ. ПАРЕНЬ ИЗ ПЕКЛА». (12+)
23.15 «АГЕНТЫ Ш.И.Т.». (16+)
00.30 «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком.
01.30 «6 кадров». (16+)



07.00 Мультсериалы. (12+)
09.00 «Дом-2. Lite». (16+)
10.00 «Битва экстрасенсов».
11.30 «ГНЕВ ТИТАНОВ». (16+)
13.30, 14.00 «УНИВЕР». (16+)
14.30, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)
19.30, 20.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+)
20.30 «ЧОП». (16+)
21.00 «ОДНОКЛАССНИКИ».
23.00 «Дом-2. Город любви».
00.00 «Дом-2. После заката».
01.00 «ЗАЛОЖНИКИ».
01.50 «ДЕВУШКА». (16+)



05.00 «Не ври мне!». (16+)
06.00, 18.00 «Верное средство». (16+)
07.00 «СЛЕДАКИ». (16+)
07.30 «Званный ужин». (16+)
08.30, 12.30, 19.30, 23.00 «Новости-24». (16+)
09.00 «Военная тайна». (16+)
11.00 «Документальный проект». «За горизонтом времени». (16+)

12.00 «Информационная программа 112». (16+)
13.00 «Званный ужин». (16+)
14.00 «Засуди меня». (16+)
15.00 «Семейные драмы». (16+)
16.00 «Не ври мне!». (16+)
19.00 «Информационная программа 112». (16+)
20.00 «V» ЗНАЧИТ «ВЕНДЕТТА». (16+)
22.30 «Смотреть всем!». (16+)
23.30 «V» ЗНАЧИТ «ВЕНДЕТТА». (16+)
02.00 «Москва. День и ночь».

РОССИЯ К РОССИЯ-К

07.00 «Евроныюз».
10.00, 15.00, 19.00, 23.20 Новости культуры.
10.15 «Наблюдатель».
11.15 «ВОЛГА-ВОЛГА».
13.00 «Тихо Браге».
13.10 «Линия жизни».
14.05, 01.40 «ПЕТЕРБУРГСКИЕ ТАЙНЫ».
15.10 «Писатели нашего детства». «Приоткрытая дверь. Писатель Л. Пантелеев».
15.45 «ОСЕННИЙ МАРАФОН».
17.20 «Беллинцона. Ворота в Италию».
17.35, 01.00 «Яхонтов».
18.15 «Прекрасный полк».
18.55 «Написано войной».
19.15 «Главная роль».
19.30 «Сати. Нескучная классика...».
20.10 «Правила жизни».
20.40 «Гагарин».
21.35 «Тем временем».
22.20 К юбилею Владимира Васильева. «Монолог в 4 частях».

22.50 «Рассекреченная история». «Подарок Сталину».
23.15 «Написано войной».
23.40 «Бенджамин Бриттен. Мир и конфликт».



06.30 «Джейми: обед за 15 минут». Кулинарное шоу. (16+)
07.30 «Секреты и советы». (16+)
08.00 «По делам несовершеннолетних». Судебное шоу. (16+)
09.45 «Давай разведёмся!». Судебное шоу. (16+)
10.45 «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ».
11.55 «ДОМРАБОТНИЦА». (16+)
13.00 «Свидание для мамы». Шоу знакомств. (12+)
14.00 «Нет запретных тем». Медицинское ток-шоу. (16+)
15.00 «РАЙСКИЕ ЯБЛОЧКИ». (16+)
17.35 «6 кадров».
18.05 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». (16+)
18.55 «6 кадров».
19.00 «СВАТЪИ». (16+)
21.00 «МАША В ЗАКОНЕ!». (16+)
23.00 «Рублёво-Бирюлёво». «6 кадров».
00.00 «НЕ ОТРЕКАЮТСЯ ЛЮБЯ...». (16+)
02.20 «Свидание для мамы». Шоу знакомств. (12+)
03.20 «Дом без жертв». (16+)
05.15 «Домашняя кухня». Кулинарное шоу. (16+)
05.45 «Тайны еды». Кулинарное шоу. (16+)

ВТОРНИК, 14 АПРЕЛЯ



05.00 «Доброе утро».
09.00, 12.00, 15.00 Новости.
09.15 «Контрольная закупка».
09.45 «Жить здорово!». (12+)
10.55 «Модный приговор».
12.20 «ОДНАЖДЫ В РОСТОВЕ». (16+)
14.15, 15.15 «Время покажет». (16+)
16.00 «Мужское/Женское». (16+)
17.00, 02.05 «Наедине со всеми». (16+)
18.00, 00.00 Новости.
18.45 «Давай поженимся!».
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время».
21.35 «ОДНАЖДЫ В РОСТОВЕ». (16+)
23.20 «Вечерний Ургант».
00.15 «Владимир Маяковский. Последний апрель». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ-1

05.00 «Утро России».
09.00 «Дети индиго». (12+)
09.55 «О самом главном».
11.00, 14.00, 17.00, 17.30, 20.00 «Вести».
11.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)
12.55 «Особый случай». (12+)
14.50 «Дежурная часть».
15.00 «ПОСЛЕДНИЙ ЯНЫЧАР». (12+)
16.00 «ЦВЕТ ЧЕРЁМУХИ». (12+)
18.15 «Прямой эфир». (12+)
20.50 «Спокойной ночи, малыши!».
21.00 «СКЛИФOSОВСКИЙ».

22.50 «Шифры нашего тела. Неизвестные органы». (12+)
23.50 «Запрещённая история».
01.45 «ЗАКОН И ПОРЯДОК-20». (16+)



06.00 «Кофе с молоком». (12+)
09.00 «Дело врачей». (16+)
10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Сегодня».
10.20 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (16+)
12.00, 13.20 «Суд присяжных».
14.30 «Обзор. Чрезвычайное происшествие».
15.00 «Всё будет хорошо!».
16.20 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ».
18.00 «Говорим и показываем». (16+)
19.40 «ЛЕНИНГРАД 46». (16+)
21.40 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ».
22.40 «Анатомия дня».
23.30 «МАСТЕРА СЕКСА». (18+)
00.40 «ВТОРОЙ ШАНС». (18+)
01.45 «Главная дорога». (16+)



06.00 «6 кадров». (16+)
07.00 Мультсериалы. (12+)
08.00 «Животный смех».
08.30 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
09.30 «МАРГОША». (16+)
10.30 «Ералаш».
11.00 «ХЕЛЛБОЙ. ПАРЕНЬ ИЗ ПЕКЛА». (12+)
13.15 «Ералаш».
13.30, 18.30, 00.00 «Лебединский экспресс». (12+)

15.00, 20.00 «КОРАБЛЬ». (16+)
16.00 «Нереальная история». (16+)
17.00 «Галилео». (16+)
18.00 «Ералаш».
19.00 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
21.00 «ХЕЛЛБОЙ-2. ЗОЛОТАЯ АРМИЯ». (16+)
23.10 «АГЕНТЫ Ш.И.Т.». (16+)
Профилактика на канале с 02.00



07.00 Мультсериалы. (12+)
09.00 «Дом-2. Lite». (16+)
10.30 «Битва экстрасенсов». Паранормальное шоу.
11.30 «ОДНОКЛАССНИКИ». (16+)
13.30, 14.00 «УНИВЕР». (16+)
14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 18.00, 19.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)
19.30, 20.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+)
20.30 «ЧОП». (16+)
21.00 «АМЕРИКАНСКИЙ ПИРОГ-2». (16+)
23.00 «Дом-2. Город любви».
00.00 «Дом-2. После заката».
01.00 «ЗАЛОЖНИКИ». (16+)



05.00 «Не ври мне!». (16+)
06.00, 18.00 «Верное средство». (16+)
07.00 «СЛЕДАКИ». (16+)
07.30 «Званный ужин». (16+)
08.30, 12.30, 19.30, 23.00 «Новости-24». (16+)
09.00 «Военная тайна». (16+)

11.00 «Документальный проект». «Невидимые гости». (16+)
12.00 «Информационная программа 112». (16+)
13.00 «Званный ужин». (16+)
14.00 «Засуди меня». (16+)
15.00 «Семейные драмы». (16+)
16.00 «Не ври мне!». (16+)
19.00 «Информационная программа 112». (16+)
20.00, 23.30 «МИСТЕР КРУТОЙ». (16+)
21.40, 02.40 «Смотреть всем!». (16+)
01.10 «Москва. День и ночь».
03.30 «Семейные драмы».

РОССИЯ К РОССИЯ-К

06.30 «Евроныюз».
10.00, 15.00, 19.00, 23.20 Новости культуры.
10.15 «Наблюдатель».
11.15, 23.40 «ЧЕЛОВЕК ИЗ ФОЛИ-БЕРЖЕР».
12.40 «Андреич».
13.10, 20.10 «Правила жизни».
13.35 «Пятое измерение».
14.05, 01.55 «ПЕТЕРБУРГСКИЕ ТАЙНЫ».
15.10 «Писатели нашего детства».
15.40 «Сати. Нескучная классика...».
16.20, 20.50 «Острова».
17.05 Николай Петров, Александр Гиндин, Израильский камерный оркестр и квартет им. А. Бородина. Концерт в Оружейной палате.
18.00 «Трир – старейший город Германии».
18.15 «Прекрасный полк».
«Натка».

18.55 «Написано войной».
19.15 «Главная роль».
19.30 «Искусственный отбор».
20.40 «Спокойной ночи, малыши!».
21.35 «Игра в бисер».
22.20 К юбилею Владимира Васильева. «Монолог в 4 частях».
22.50 «Рассекреченная история». «Палачи Хатыни».
23.15 «Написано войной».
01.05 Концерт Симфонического оркестра Гевандхауса.
01.40 «Графты Амстердама. Золотой век Нидерландов».



06.30 «Джейми: обед за 15 минут». Кулинарное шоу. (16+)
07.30 «Секреты и советы». (16+)
08.00 «По делам несовершеннолетних». Судебное шоу. (16+)
09.45 «Давай разведёмся!». Судебное шоу. (16+)
10.45 «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ».
11.55 «ДОМРАБОТНИЦА». (16+)
13.00 «Свидание для мамы». Шоу знакомств. (12+)
14.00 «Нет запретных тем». Медицинское ток-шоу. (16+)
15.00 «РАЙСКИЕ ЯБЛОЧКИ». (16+)
17.35 «6 кадров».
18.05 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». (16+)
19.00 «СВАТЪИ». (16+)
21.00 «МАША В ЗАКОНЕ!». (16+)
23.00 «Рублёво-Бирюлёво». «6 кадров».
00.30 «НЕ ОТРЕКАЮТСЯ ЛЮБЯ».

СРЕДА, 15 АПРЕЛЯ



ПЕРВЫЙ

05.00 «Доброе утро».
09.00, 12.00, 15.00 Новости.
09.15 «Контрольная закупка».
09.45 «Жить здорово!». (12+)
10.55 «Модный приговор».
12.20, 21.35 «ОДНАЖДЫ В РОСТОВЕ». (16+)
14.15, 15.15, 02.10 «Время покажет». (16+)
16.00 «Мужское/Женское».
17.00, 01.15 «Наедине со всеми». (16+)
18.00, 00.00, 03.00 Новости.
18.45 «Давай поженимся!».
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время».
23.20 «Вечерний Ургант». (16+)
00.15 «Структура момента». (16+)
03.05 «Модный приговор».
04.05 «Контрольная закупка».

РОССИЯ 1 РОССИЯ-1

05.00 «Утро России».
09.00 «Шифры нашего тела. Неизвестные органы». (12+)
09.55 «О самом главном».
11.00, 14.00, 17.00, 17.30, 20.00 «Вести».
11.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».
12.55 «Особый случай». (12+)
14.50 «Дежурная часть».
15.00 «ПОСЛЕДНИЙ ЯНЫЧАР». (12+)
16.00 «ЦВЕТ ЧЕРЁМУХИ». (12+)
18.15 «Прямой эфир». (12+)
20.50 «Спокойной ночи, малыши!».
21.00 «СКЛИФOSОВСКИЙ».
22.50 «Специальный корреспондент».

00.30 «Кузькина мать. Итоги». «Бомба для победителей». (12+)
01.35 «ЗАКОН И ПОРЯДОК-20». (16+)



НТВ

06.00 «Кофе с молоком». (12+)
09.00 «Дело врачей». (16+)
10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Сегодня».
10.20 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (16+)
12.00, 13.20 «Суд присяжных».
14.30 «Обзор. Чрезвычайное происшествие».
15.00 «Всё будет хорошо!».
16.20 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ».
18.00 «Говорим и показываем». (16+)
19.40 «ЛЕНИНГРАД 46». (16+)
21.40 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
22.40 «Анатомия дня».
23.30 Футбол. Лига чемпионов УЕФА. «ПСЖ» – «Барселона» (Испания).
01.40 Лига чемпионов УЕФА. Обзор.
02.15 «Квартирный вопрос».
03.15 «Дикий мир».



СТС

Профилактика на канале до 09.00
09.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
09.30 «МАРГОША». (16+)
10.30 «Ералаш».
11.00 «ХЕЛЛБОЙ-2. ЗОЛОТАЯ АРМИЯ». (16+)
13.10 «Ералаш».

13.30, 18.30, 00.00 «Лебединский экспресс». (12+)
14.00 «Ералаш».
15.00, 20.00 «КОРАБЛЬ». (16+)
16.00 «Нереальная история».
17.00 «Галилео». (16+)
18.00 «Ералаш».
19.00 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
21.00 «ПРИЗРАЧНЫЙ ГОНЩИК». (16+)
23.00 «АГЕНТЫ Ш.И.Т.». (16+)
23.50 «6 кадров». (16+)
00.30 «ЛЮДИ КАК МЫ». (12+)
02.40 «УСПЕТЬ ЗА 30 МИНУТ».



ТНТ

07.00 Мультсериалы. (12+)
09.00 «Дом-2. Lite». (16+)
10.30 «Битва экстрасенсов». Паранормальное шоу.
11.30 «СВИДАНИЕ МОЕЙ МЕЧТЫ». (16+)
13.35 «Комеди Клуб». Лучшее.
14.00 «УНИВЕР». (16+)
14.30 15.00, 15.55, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00 «САШАТАНЯ». (16+)
19.30, 20.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+)
20.30 «ЧОП».
21.00 «АМЕРИКАНСКИЙ ПИРОГ. СВАДЬБА». (16+)
23.00 «Дом-2. Город любви».
00.00 «Дом-2. После заката».
01.00 «ЗАЛОЖНИКИ». (16+)



РЕН ТВ

05.00 «Не ври мне!». (16+)
06.00, 18.00 «Верное средство». (16+)

07.00 «СЛЕДАКИ». (16+)
07.30 «Званный ужин». (16+)
08.30, 12.30, 19.30, 23.00 «Новости-24». (16+)
09.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)
11.00 «Документальный проект». «Чёрные тени Земли». (16+)
12.00 «Информационная программа 112». (16+)
13.00 «Званный ужин». (16+)
14.00 «Засуди меня». (16+)
15.00 «Семейные драмы». (16+)
16.00 «Не ври мне!». (16+)
19.00 «Информационная программа 112». (16+)
20.00, 23.30 «ПУТЬ ВОИНА». (16+)
21.50, 02.20 «Смотреть всем!». (16+)
01.20 «Москва. День и ночь».
03.00 «Семейные драмы».

РОССИЯ К РОССИЯ-К

06.30 «Евроныюз».
10.00, 15.00, 19.00, 23.20 Новости культуры.
10.15 «Наблюдатель».
11.15, 23.40 «НАСЛЕДНИЦА».
13.10, 20.10 «Правила жизни».
13.35 «Красуйся, град Петров!».
14.05, 01.55 «ПЕТЕРБУРГСКИЕ ТАЙНЫ».
15.10 «Писатели нашего детства».
15.40 «Искусственный отбор».
16.20 «Заметки первого евразийца. Николай Трубецкой».
17.05 Стефан Денев.
18.15 «Прекрасный полК». «Маша».

18.55 «Написано войной».
19.15 «Главная роль».
19.30 «Абсолютный слух».
20.40 «Спокойной ночи, малыши!».
20.50 «Борис Березовский. Музыка для праздника».
21.35 «Больше, чем любовь».
22.20 К юбилею Владимира Васильева. «Монолог в 4 частях».
22.50 «Рассекреченная история». «Трагедия плена».
23.15 «Написано войной».
01.30 С. Рахманинов. Концерт №1 для фортепиано с оркестром.



ДОМАШНИЙ

06.30 «Джейми: обед за 15 минут». Кулинарное шоу.
08.00 «По делам несовершеннолетних».
09.45 «Давай разведёмся!». Судебное шоу. (16+)
10.45 «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ».
11.55 «ДОМРАБОТНИЦА».
13.00 «Свидание для мамы».
14.00 «Нет запретных тем».
15.00 «РАЙСКИЕ ЯБЛОЧКИ». (16+)
17.35 «6 кадров».
18.05 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». (16+)
18.55 «6 кадров».
19.00 «СВАТЬИ». (16+)
21.00 «МАША В ЗАКОНЕ!». (16+)
23.00 «Рублёво-Бирюлёво».
00.00 «6 кадров».
00.30 «АННУШКА». (16+)
02.15 «Свидание для мамы».
03.15 «Дом без жертв». (16+)
05.15 «Домашняя кухня». (16+)

ЧЕТВЕРГ, 16 АПРЕЛЯ



ПЕРВЫЙ

05.00 «Доброе утро».
09.00 Новости.
09.15 «Контрольная закупка».
09.45 «Жить здорово!». (12+)
10.55, 03.05 «Модный приговор».
12.00 Прямая линия с Владимиром Путиным.
15.00 Новости.
15.15 «Время покажет». (16+)
16.00 «Мужское/Женское».
17.00, 00.50 «Наедине со всеми». (16+)
18.00 Новости.
18.45 «Давай поженимся!».
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время».
22.00 «ОДНАЖДЫ В РОСТОВЕ». (16+)
23.45 «Политика». (16+)
00.00, 03.00 Новости.
01.45 «Россия от края до края». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ-1

05.00 «Утро России».
09.00 «Кузькина мать. Итоги». «Бомба для победителей». (12+)
09.55 «О самом главном».
11.00 «Вести».
12.00 Прямая линия с Владимиром Путиным.
15.00, 20.00 «Вести».
17.30 «Вечер с Владимиром Соловьёвым». (12+)
21.25 «СКЛИФOSОВСКИЙ».
23.20 «Вечер с Владимиром Соловьёвым». (12+)
01.05 «ЗАКОН И ПОРЯДОК-20». (16+)
02.50 «Кузькина мать».

Итоги. «Бомба для победителей». (12+)
03.50 «Комната смеха».



НТВ

06.00 «Кофе с молоком». (12+)
09.00 «Дело врачей». (16+)
10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Сегодня».
10.20 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА. НОВЫЕ СЕРИИ». (16+)
12.00, 13.20 «Суд присяжных».
14.30 «Обзор. Чрезвычайное происшествие».
15.00 «Всё будет хорошо!».
16.20 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ».
18.00 «Говорим и показываем». (16+)
19.40 «ЛЕНИНГРАД 46». (16+)
21.30 «Анатомия дня».
21.50 Футбол. Лига Европы УЕФА. «Севилья» (Испания) – «Зенит» (Россия). Прямая трансляция.
00.00 «Ленинград 46». Послесловие». (16+)
00.55 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
01.55 Лига Европы УЕФА. Обзор. (16+)
02.25 «Дачный ответ».



СТС

06.00 «6 кадров». (16+)
07.00 Мультсериалы. (12+)
08.00 «Животный смех».
08.30 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
09.30 «МАРГОША».
10.30 «Галилео». (16+)

11.30 «ПРИЗРАЧНЫЙ ГОНЩИК». (16+)
13.30, 18.00 «Ералаш».
13.30, 18.30, 00.00 «Лебединский экспресс». (12+)
14.00 «Ералаш».
15.00, 20.00 «КОРАБЛЬ». (16+)
16.00 «Нереальная история».
17.00 «Галилео». (16+)
19.00 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
21.00 «ПРИЗРАЧНЫЙ ГОНЩИК. ДУХ МЩЕНИЯ». (12+)
22.45 «АГЕНТЫ Ш.И.Т.». (16+)
23.35 «6 кадров». (16+)
00.30 «УСПЕТЬ ЗА 30 МИНУТ».



ТНТ

07.00 Мультсериалы. (12+)
09.00 «Дом-2. Lite». (16+)
10.30 «Битва экстрасенсов». Паранормальное шоу.
11.30 «МЕДВЕДЬ ЙОГИ». (12+)
13.00 «Комеди клуб». Лучшее.
13.30, 14.00 «УНИВЕР». (16+)
14.30 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 18.30, 19.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+)
19.30, 20.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+)
20.30 «ЧОП».
21.00 «АМЕРИКАНСКИЙ ПИРОГ. ВСЕ В СБОРЕ».
23.10 «Дом-2. Город любви».
00.10 «Дом-2. После заката».



РЕН ТВ

05.00 «Не ври мне!». (16+)
06.00, 18.00 «Верное средство». (16+)

07.00 «СЛЕДАКИ». (16+)
07.30 «Званный ужин». (16+)
08.30, 12.30, 19.30, 23.00 «Новости-24». (16+)
09.00 Документальный проект. «Великие тайны. Тропой гигантов». (16+)
10.00 Документальный проект. «Энергия древних богов». (16+)
10.00 Документальный проект. «Храмы богов». (16+)
12.00 «Информационная программа 112». (16+)
13.00 «Званный ужин». (16+)
14.00 «Засуди меня». (16+)
15.00 «Семейные драмы». (16+)
16.00 «Не ври мне!». (16+)
19.00 «Информационная программа 112». (16+)
20.00, 23.30 «ДВОЙНОЙ УДАР». (16+)
22.00 «Смотреть всем!».
01.30 «Москва. День и ночь».

РОССИЯ К РОССИЯ-К

06.30 «Евроныюз».
10.00, 15.00, 19.00, 23.20 Новости культуры.
10.15 «Наблюдатель».
11.15, 23.40 «ГРАФИНЯ ИЗ ГОНКОНГА».
13.05, 20.10 «Правила жизни».
13.35 «Россия, любовь моя!».
14.05, 01.55 «ПЕТЕРБУРГСКИЕ ТАЙНЫ».
15.10 «Писатели нашего детства».
15.40 «Абсолютный слух».
16.20 «Элегия. Виктор Борисов-Мусатов».
17.05 Даниэль Баренбойм и Берлинская

государственная капелла. Л. Бетховен. Концерт №3 для фортепиано с оркестром.
18.00 «Ваттовое море. Зеркало небес».
18.15 «Моя великая война. Галина Короткевич».
18.55 «Написано войной».
19.15 «Главная роль».
19.30 «Чёрные дыры. Белые пятна».
20.40 «Спокойной ночи, малыши!».
20.50 «Острова».
21.35 «Культурная революция».
22.20 К юбилею Владимира Васильева. «Монолог в 4 частях».
22.50 «20-й блок. «Охота на зайцев».
23.15 «Написано войной».
01.30 «Розы для короля. Игорь Северянин».



ДОМАШНИЙ

06.30 «Джейми: обед за 15 минут». Кулинарное шоу.
07.30 «Секреты и советы».
08.00 «По делам несовершеннолетних».
09.45 «Давай разведёмся!». Судебное шоу. (16+)
10.45 «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ».
11.55 «ДОМРАБОТНИЦА».
13.00 «Свидание для мамы».
14.00 «Нет запретных тем».
15.00 «РАЙСКИЕ ЯБЛОЧКИ».
17.35, 00.00 «6 кадров».
18.05 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». (16+)
19.00 «СВАТЬИ». (16+)
21.00 «МАША В ЗАКОНЕ!». (16+)
23.00 «Рублёво-Бирюлёво».
00.30 «ПЕРВОЕ СВИДАНИЕ».

ПЯТНИЦА, 17 АПРЕЛЯ



05.00 «Доброе утро».
09.00 Новости.
09.15 «Контрольная закупка».
09.45 «Жить здорово!». (12+)
10.55 «Модный приговор».
12.00 Новости.
12.20 «ОДНАЖДЫ В РОСТОВЕ». (16+)
14.15, 15.15 «Время покажет».
15.00 Новости.
16.00 «Мужское/Женское».
17.00 «Жди меня».
18.00 Новости.
18.45 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. (16+)
19.50 «Поле чудес». (16+)
21.00 «Время».
21.30 «Голос. Дети».
23.55 «Вечерний Ургант». (16+)
00.50 Коллекция Первого канала. «МАТАДОР». (16+)
01.50 «ПАРНИ НЕ ПЛАЧУТ». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ-1

05.00 «Утро России».
08.55 «Мусульмане».
09.10 «Главная сцена».
10.05 «О самом главном».
11.00, 14.00, 17.00, 17.30, 20.00 «Вести».
11.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».
12.55 «Особый случай». (12+)
14.50 «Дежурная часть».
15.00 «ЦВЕТ ЧЕРЁМУХИ». (12+)
18.15 «Прямой эфир». (12+)
21.00 «Главная сцена».
23.50 «МОЯ ЛЮБОВЬ». (12+)

01.55 «ЧЕРТОВО КОЛЕСО». (12+)
03.40 «Горячая десятка». (12+)



06.00 «Кофе с молоком». (12+)
09.00 «Дело врачей». (16+)
10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Сегодня».
10.20 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА. НОВЫЕ СЕРИИ». (16+)
12.00, 13.20 «Суд присяжных».
14.30 «Обзор. Чрезвычайное происшествие».
15.00 «Всё будет хорошо!».
16.20 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ».
18.00 «Говорим и показываем». (16+)
19.40 «НАВОДЧИЦА». (16+)
23.20 «ПРОСТО ДЖЕКсон». (16+)
01.15 «Судебный детектив».



06.00 «6 кадров». (16+)
07.00 Мультсериалы.
08.00 «Животный смех».
08.30 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
09.30 «МАРГОША». (16+)
10.30 «Галилео». (16+)
11.30 «ПРИЗРАЧНЫЙ ГОНЧИК. ДУХ МЩЕНИЯ». (12+)
13.15 «Ералаш».
13.30, 18.30 «Лебединский экспресс». (12+)
14.00 «Ералаш».
15.00 «КОРАБЛЬ». (16+)
16.00 «Нереальная история». (16+)

17.00 «Галилео». (16+)
18.00 «Ералаш».
19.00, 20.25, 21.45 Шоу «Уральских пельменей».
23.15 «РЖЕВСКИЙ ПРОТИВ НАПОЛЕОНА». (16+)
00.50 «6 кадров». (16+)
02.30 «ЗНАКОМЬТЕСЬ, ДЖО БЛЭК». (16+)



07.00 Мультсериалы. (12+)
09.00 «Дом-2. Lite». (16+)
10.30 «Школа ремонта». (12+)
11.30 «Холостяк». (16+)
13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00 «УНИВЕР». (16+)
19.30 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+)
20.00 «Comedy Woman». (16+)
21.00 «Комеди Клуб». (16+)
22.00 «Comedy Баттл. Последний сезон». (16+)
23.00 «Дом-2. Город любви».
00.00 «Дом-2. После заката».
01.00 «Не спать!». (16+)
02.00 «ЗЕЛЁНЫЙ ФОНАРЬ». (12+)
04.15 «ПРИГОРОД-2». (16+)
04.40 «ХОР». (16+)
05.35 «БЕЗ СЛЕДА-5». (16+)
06.25 «ЖЕНСКАЯ ЛИГА. ПАРНИ, ДЕНЬГИ И ЛЮБОВЬ». (16+)



05.00 «Не ври мне!». (16+)
06.00, 18.00 «Верное средство». (16+)

07.00 «СЛЕДАКИ». (16+)
07.30 «Званный ужин». (16+)
08.30, 12.30, 19.30, 23.00 «Новости-24». (16+)
09.00 «Документальный проект». «Первые НЛО».
10.00 «Документальный проект». «Мясная планета. Рыбная вселенная». (16+)
12.00 «Информационная программа 112». (16+)
13.00 «Званный ужин». (16+)
14.00 «Засуди меня». (16+)
15.00 «Семейные драмы». (16+)
16.00 «Не ври мне!». (16+)
19.00 «Информационная программа 112». (16+)
20.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)
22.00 «Смотреть всем!». (16+)
23.00 «ОХОТНИКИ НА ВЕДЬМ». (18+)
00.40 «Москва. День и ночь».
01.40 «УЦЕЛЕВШИЙ». (16+)

РОССИЯ К РОССИЯ-К

06.30 «Евро Ньюс».
10.00, 15.00, 19.00, 23.10 Новости культуры.
10.20 «СТРАННАЯ ЛЮБОВЬ МАРТЫ АЙВЕРС».
12.30 «Листья на ветру. Константин Сомов».
13.10 «Правила жизни».
13.35 «Письма из провинции». Село Учма (Ярославская область).
14.05 «Борис Березовский. Музыка для праздника».
14.45, 02.40 «Старый город Гаваны».
15.10 «Агния Барто. Всё равно его не брошу».

15.50 «Царская ложа».
16.35 Концерт Государственного академического симфонического оркестра России имени Е.Ф. Светланова.
17.20 «ПЕСНЯ ПЕРВОЙ ЛЮБВИ».
19.15 «Смехоностальгия».
19.45, 01.55 «Искатели».
20.30 75 лет со дня рождения Валерия Рубинчика. «КУЛЬТПОХОД В ТЕАТР».
22.05 «Линия жизни». Максим Аверин.
23.20 «НИКОТ НЕ ХОТЕЛ УМИРАТЬ».
01.05 Дживан Гаспарян и «Виртуозы Москвы».



06.30 «Джейми: обед за 15 минут». Кулинарное шоу. (16+)
07.30 «Секреты и советы».
08.00, 22.35 «Звёздная жизнь». (16+)
10.00 «ВИКТОРИЯ». (16+)
18.00 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». (16+)
18.55 «6 кадров».
19.00 «НЕЛЮБИМЫЙ». (16+)
23.35 «6 кадров».
00.30 «ТЫ У МЕНЯ ОДНА». (16+)
02.25 «Отдых без жертв». (16+)
04.25 «Праздник без жертв». (16+)
05.25 «Домашняя кухня».
06.00 «Джейми: обед за 15 минут». Кулинарное шоу.

СУББОТА, 18 АПРЕЛЯ



05.50 «СТРАНА ОЗ». (16+)
06.00, 10.00, 12.00 Новости.
06.10 «СТРАНА ОЗ». (16+)
08.00 «Играй, гармонь любимая!».
08.45 «Смешарики. Новые приключения».
09.00 «Умницы и умники». (12+)
09.45 «Слово пастыря».
10.15 «Смак». (12+)
10.55 «Голос. Дети». На самой высокой ноте». (12+)
12.10 «Идеальный ремонт».
13.00 «На 10 лет моложе». (16+)
13.50 «Барахолка». (12+)
14.40 «Голос. Дети». Финал.
17.00 «Кто хочет стать миллионером?».
18.00 Новости
18.15 «Угадай мелодию». (12+)
19.00 Коллекция Первого канала.
21.00 «Время».
21.20 «Сегодня вечером». (16+)
23.00 «Что? Где? Когда?».
00.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАРНИ».
01.55 «НОТОРИУС». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ-1

04.50 «ДВОЙНОЙ ОБГОН».
06.35 «Сельское утро».
07.05 «Диалоги о животных».
08.00, 11.00, 14.00 «Вести».
08.25 «Военная программа».
08.50 «Планета собак».
09.25 «Субботник».
10.05 «Освободители».
11.00 «Вести».
11.40 «Звёздные войны Владимира Челомея».

12.40, 14.40 «СЛЕПОЙ РАСЧЁТ». (12+)
14.00 «Вести».
17.20 «Танцы со звёздами. Сезон-2015».
20.00 «Вести в субботу».
20.45 «СЕМЬЯ МАНЬЯКА БЕЛЯЕВА». (12+)
00.35 «СУДЬБА МАРИИ». (12+)
02.35 «САЙД-СТЕП». (16+)
04.45 «Комната смеха».



05.35 «ПРОФИЛЬ УБИЙЦЫ». (16+)
07.25 «Смотр».
08.00 «Сегодня».
08.15 Лотерея «Золотой ключ».
08.45 «Медицинские тайны».
09.25 «Готовим с Алексеем Зиминым».
10.00 «Сегодня».
10.20 «Главная дорога». (16+)
11.00 «Поедем, поедим!».
11.50 «Квартирный вопрос».
13.00 «Сегодня».
13.20 «Своя игра»
14.10 «Я худею». (16+)
15.10 «Вторая мировая. Великая Отечественная».
16.15 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
18.00 «Следствие вели...». (16+)
19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Таменевым.
20.00 «Новые русские сенсации». (16+)
22.00 «Ты не поверишь!». (16+)
23.00 «ДИКАРИ». (16+)
01.10 «ПРОФИЛЬ УБИЙЦЫ». (16+)

03.10 «НАРУЖНОЕ НАБЛЮДЕНИЕ». (16+)
05.00 «ППС». (16+)



06.00 «6 кадров». (16+)
06.30 «Животный смех».
07.00 Мультфильмы.
08.30, 16.00 «Лебединский экспресс». (12+)
09.00 Мультфильм.
10.20 «Осторожно: дети!». (16+)
11.20 «ТАРЗАН».
Полнометражный анимационный фильм.
13.05 Мультфильм.
14.10 «ДУРДОМ НА КОЛЁСАХ».
17.15 «ХРАНИТЕЛИ СНОВ».
Анимационный фильм.
19.00 «Взвешенные люди».
21.00 «ПЕРВЫЙ МСТИТЕЛЬ».
23.15 «ЗНАКОМЬТЕСЬ, ДЖО БЛЭК». (16+)
02.45 «ДУРДОМ НА КОЛЁСАХ».



07.00 «Comedy Club. Exclusive». (16+)
07.35 Мультфильмы. (12+)
09.00, 09.30 «ДЕФФЧОНКИ».
10.00 «Дом-2. Lite». (16+)
11.00 «Школа ремонта». (12+)
12.00 «САШАТАНЯ». (16+)
12.30, 00.30 «Такое кино!».
13.00 «Экстрасенсы ведут расследование».
14.30 «Комеди Клуб». (16+)
15.30, 16.00, 16.30 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ».
17.00 «СУМАСШЕДШАЯ ЕЗДА». (16+)

19.00, 19.30 «ХБ». (16+)
20.00 «Экстрасенсы ведут расследование». (16+)
21.30 «Холостяк». (16+)
23.00 «Дом-2. Город любви».
00.00 «Дом-2. После заката».
01.00 «ВОСТОРОГ ПАЛУЗА».



05.00 «СОТОВЫЙ». (16+)
05.40 «УМНОЖАЮЩИЙ ПЕЧАЛЬ». (16+)
09.40 «Чистая работа».
10.40 «Это – мой дом!». (16+)
11.15 «Смотреть всем!». (16+)
12.30 Новости. (16+)
13.00 «Военная тайна». (16+)
17.00 «Территория заблуждений». (16+)
19.00 «ГАРРИ ПОТТЕР И КУБОК ОГНЯ». (12+)
21.45 «ГАРРИ ПОТТЕР И ОРДЕН ФЕНИКСА». (12+)
00.15 «КРИМИНАЛЬНОЕ ЧТИВО». (18+)
03.00 «В ДВИЖЕНИИ». (16+)

РОССИЯ К РОССИЯ-К

06.30 «Евро Ньюс».
10.00 «Библейский сюжет».
10.35 «КУЛЬТПОХОД В ТЕАТР».
12.05, 14.40 «Острова».
12.45 «Большая семья». Борис Клюев.
13.40 «Пряничный домик». «Когда бы вы знали, из какого сора...».
14.10 «Нефронтовые заметки».
15.20 Юбилей Владимира Васильева. Легендарный спектакль Большого

«СПАРТАК».
Хореография Юрия Григоревича.
17.35 Владимир Васильев в проекте «Послушайте!».
18.55 «Романтика романа». Игорю Шаферану посвящается.
19.50 «Вячеслав Тихонов. Иволга».
20.25 «МИЧМАН ПАНИН».
22.00 «Белая студия».
22.40 «ЛЕДИ ГАМИЛЬТОН».
00.30 Антти Сарпила и квартет «Свинг Бенд».
01.30 «Шерлок Холмс и доктор Ватсон», «Моя жизнь». Мультфильмы для взрослых.
01.55 «Искатели». «Куда ведут Соловецкие лабиринты?».
02.40 «Госпиталь Кабаньяс в Гвадалахаре. Дом милосердия».



06.30 «Джейми: обед за 15 минут».
07.30 «Секреты и советы».
08.00 «ДЕСЯТЬ НЕГРИТЯТ». (12+)
10.50 «ДОМ С СЮРПРИЗОМ».
14.20 «ДУДОЧКА КРЫСОЛОВА». (16+)
18.00 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». (16+)
18.55, 00.00 «6 кадров». (16+)
19.00 «КУРТ СЕИТ И АЛЕКСАНДРА». (16+)
23.05 «Звёздная жизнь». (16+)
00.30 «P.S. Я ЛЮБЛЮ ТЕБЯ». (16+)
02.55 «Праздник без жертв». (16+)

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 20 АПРЕЛЯ

1 ПЕРВЫЙ

- 06.00 Новости.
- 06.10 «СТРАНА ОЗ».
- 06.40 «УКРОЩЕНИЕ ОГНЯ».
- 08.10 «Армейский магазин». (16+)
- 08.45 «Смешарики. Пин-код».
- 08.55 «Здоровье». (16+)
- 10.00 Новости.
- 10.15 «Непугёвые заметки».
- 10.35 «Пока все дома».
- 11.25 «Фазенда».
- 12.00 Новости.
- 12.15 «Горько!». (12+)
- 13.15 «Теория заговора». (16+)
- 14.20 «Алла Пугачёва – моя бабушка». (12+)
- 15.25 Коллекция Первого канала.
- 17.45 Новости.
- 18.00 «Точь-в-точь». (16+)
- 21.00 «Воскресное «Время»».
- 22.30 «Клуб весёлых и находчивых». Высшая лига. (16+)
- 00.30 «ПРОБЛЕСКИ НАДЕЖДЫ». (16+)
- 02.35 «Модный приговор». (12+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ-1

- 05.20 «БЕЗ СРОКА ДАВНОСТИ».
- 07.20 «Вся Россия».
- 07.30 «Сам себе режиссёр».
- 08.20 «Смехопанорама».
- 08.50 «Утренняя почта».
- 09.30 «Сто к одному».
- 11.00 «Вести».
- 11.25 «Россия. Гений места».
- 12.25 «НЕДОТРОГА». (12+)
- 14.00 «Вести».
- 14.30 «НЕДОТРОГА». (12+)

- 16.55 «Один в один». (12+)
- 20.00 «Вести недели».
- 22.00 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым». (12+)
- 00.35 «АЛЬПИНИСТ». (12+)
- 02.35 «Россия. Гений места».

НТВ

- 06.00 «ПРОФИЛЬ УБИЙЦЫ».
- 08.00 «Сегодня».
- 08.15 Лотерея «Русское лото плюс».
- 08.50 «Их нравы».
- 09.25 «Едим дома».
- 10.00 «Сегодня».
- 10.20 «Первая передача». (16+)
- 11.00 «Чудо техники». (12+)
- 11.50 «Дачный ответ».
- 13.00 «Сегодня».
- 13.20 СОГАЗ – чемпионат России по футболу-2014/2015. ЦСКА – «Краснодар». Прямая трансляция.
- 15.30 «Сегодня».
- 15.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
- 18.00 «Чрезвычайное происшествие». Обзор за неделю.
- 19.00 «Сегодня».
- 20.00 «Список Норкина». (16+)
- 21.05 «МЁРТВОЕ СЕДЦЕ». (16+)
- 00.55 «ПРОФИЛЬ УБИЙЦЫ».
- 02.55 «Дикий мир».
- 03.15 «НАРУЖНОЕ НАБЛЮДЕНИЕ». (16+)

СТС СТС

- 06.00 «6 кадров». (16+)
- 06.30 «Животный смех».

- 07.00 Мультфильмы.
- 08.30, 16.00 «Лебединский экспресс». (12+)
- 09.00 Мультфильм.
- 09.30 «Мастершеф». (16+)
- 11.00 «Успеть за 24 часа». (16+)
- 12.00 «Взвешенные люди». (16+)
- 14.00 «ХРАНИТЕЛИ СНОВ». Полнометражный анимационный фильм.
- 15.45 «Ералаш».
- 17.15 «ПЕРВЫЙ МСТИТЕЛЬ». (12+)
- 19.30 «МСТИТЕЛИ». (12+)
- 22.10 «ЗАЛОЖНИК». (16+)
- 00.20 «Марвел. Создание вселенной». (12+)
- 01.15 «УДАР ПО ДЕВСТВЕННОСТИ». (18+)
- 02.55 «6 кадров». (16+)
- 03.20 «РАНЭВЭЙС». (16+)
- 05.20 «Животный смех».
- 05.50 Музыка на СТС. (16+)

ТНТ

- 07.00 «ТНТ. MIX». (16+)
- 07.35 Мультсериалы. (12+)
- 09.00, 09.30 «ДЕФФЧОНКИ».
- 10.00 «Дом-2. Lite». (16+)
- 11.00 «Сделано со вкусом». (16+)
- 12.00 «Перезагрузка». (16+)
- 13.00 «СУМАСШЕДШАЯ ЕЗДА». (16+)
- 15.00 «ПОГНАЛИ!». (16+)
- 16.55, 17.25, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 «ЧОП». (16+)
- 20.00 «Экстрасенсы ведут расследование». (16+)
- 21.00 «Однажды в России». (16+)
- 22.00 «Stand up». (16+)
- 23.00 «Дом-2. Город любви».
- 00.00 «Дом-2. После заката».

- 01.00 «КОКТЕБЕЛЬ». (12+)
- 03.05 «ПРИГОРОД-2». (16+)
- 03.35 «ХОР». (16+)
- 04.30 «БЕЗ СЛЕДА-5». (16+)

РЕН ТВ

- 05.00 «ВСТРЕЧНОЕ ТЕЧЕНИЕ». (16+)
- 12.30, 20.00 «ДИКИЙ, ДИКИЙ ВЕСТ». (16+)
- 14.30 «ГАРРИ ПОТТЕР И КУБОК ОГНЯ». (12+)
- 17.30 «ГАРРИ ПОТТЕР И ОРДЕН ФЕНИКСА». (12+)
- 22.00 «Добров в эфире». (16+)
- 23.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
- 03.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)

РОССИЯ-К

- 06.30 «Евроныюз».
- 10.00 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфировым».
- 10.35 «КАМЕННЫЙ ЦВЕТOK. УРАЛЬСКИЙ СКАЗ».
- 11.55 «Александр Птушко».
- 12.35 «Россия, любовь моя!».
- 13.05 «Гении и злодеи».
- 13.30, 00.45 «Искусство выживания».
- 14.25 «Что делать?».
- 15.10 «Пешком...». Москва причудливая.
- 15.35 Легендарные спектакли Большого. Владимир Васильев и Екатерина Максимова в балете «Щелкунчик». Хореография Юрия Григоровича.

- 07.15 «Искатели». «Куда ведут Соловецкие лабиринты?».
- 18.00 «Контекст».
- 18.40 К 70-летию Великой Победы. «Война на всех одна».
- 18.55 «МАЙСКИЕ ЗВЁЗДЫ».
- 20.30 Хрустальный бал «Хрустальной Турандот». Творческий вечер Валентина Гафта.
- 21.40 «По следам тайны». «Йога – путь самопознания».
- 22.30 Национальная театральная премия «Золотая маска-2015». Церемония награждения лауреатов.
- 01.35 «Лимес. На границе с варварами».

ДОМАШНИЙ

- 06.30 «Джейми: обед за 15 минут». Кулинарное шоу. (16+)
- 07.30 «Секреты и советы». (16+)
- 08.00 «Домашняя кухня». Кулинарное шоу. (16+)
- 09.30 «ЖЕНИХ ДЛЯ БАРБИ». (12+)
- 14.25 «НЕЛЮБИМЫЙ». (16+)
- 18.00 «6 кадров».
- 19.00 «МАМОЧКА МОЯ». (16+)
- 22.35 «Звёздная жизнь». (16+)
- 23.35 «6 кадров».
- 00.30 «ОДИНОЧЕСТВО В СЕТИ». (16+)
- 03.00 «Судьба без жертв». (16+)
- 06.00 «Джейми: обед за 15 минут». Кулинарное шоу. (16+)

АНОНСЫ

Телевизионная программа

«ЛЕБЕДИНСКИЙ ЭКСПРЕСС»

выходит на канале СТС с понедельника по четверг – в 13.30, 18.30, 00.00; в пятницу – в 13.30, 18.30; в субботу и воскресенье – в 08.30, 16.00.

Программа радиопередач

«ЛЕБЕДИНСКАЯ ВОЛНА»

НОВОСТИ выходят на «Автордио» в рабочие дни в 08.15, 10.15, 12.15, 14.15, 16.15, 17.15, 18.15, 19.15.

Цифры в скобках обозначают ограничение просмотра телепередач по возрасту. (6+) – просмотр не рекомендуется детям до 6 лет; (12+) – просмотр не рекомендуется детям до 12 лет; (16+) – просмотр не рекомендуется лицам моложе 16 лет; (18+) – просмотр не рекомендуется лицам моложе 18 лет.

ФОТОКОНКУРС

Мы объявляем фотоконкурс «Наш коллектив»

Работа в нашей компании для каждого из сотрудников наполнена чередой событий, которыми хочется делиться с близкими, друзьями и коллегами. И теперь у вас есть такая возможность!

Фотоконкурс «Наш коллектив» — именно здесь с помощью фотографий вы можете рассказать о тех людях, которые вас окружают.

Для участия необходимо:

- с 9 апреля по 22 апреля:
 - собраться с коллегами;
 - сфотографироваться;
 - вступить в наши сообщества: vk.com/metalloinvest.career, facebook.com/metalloinvest.career;
 - выложить фотографию в альбом: «Конкурс: «Наш коллектив»».
- с 23 апреля по 8 мая:
 - попросить друзей поставить «лайк» к вашей фотографии;
 - дождаться результатов конкурса и получить приз!

Выигрывает тот, кто наберёт наибольшее количество «лайков» к фотографии. Итоги конкурса будут объявлены 11 мая в наших сообществах.

Удачи!

Следите за новостями:

В ДВИЖЕНИИ

Здоровье, сила, красота!

Это всё о спорте, которому был посвящён БОЛЬШОЙ ПРАЗДНИЧНЫЙ МАРАФОН, ПРОШЕДШИЙ 8 АПРЕЛЯ В ЛЕГКОАТЛЕТИЧЕСКОМ МАНЕЖЕ СПОРТКОМПЛЕКСА «ГОРНЯК».

Губкинцы утверждают, что их город танцующий. К этому можно смело добавить, что Губкин – город спортивный. О любимых видах спорта, о чемпионах всех возрастов, о мастерстве тренеров и о перспективах говорилось на спортивном празднике. Лучшим вручались Почётные грамоты, дипломы и призы. Открывая торжество, Анатолий Кретов, глава администрации городского округа, отметил, что уже стало традицией – чествовать своих чемпионов, как состоявшихся, так и совсем юных.

– Сегодня к занятиям спортом привлечено более 36 тысяч жителей округа – это треть всего его населения. В этом олимпийском году на нашей территории было проведено более 200 первенств, турниров, чемпионатов и соревнований по 30 видам спорта. Губкинские спортсмены славят свою малую Родину, Белгородчину и всю Россию!

То, что любовь к спорту прививается в буквальном смысле с пелёнок, продемонстрировал «Забег в ползунках». Он проходил во второй раз и стал, безусловно, самым эмоциональным пунктом программы. Малыши от полутора до годика, едва встав



на ноги, сразу отправляются на дистанцию: ползунам в ползунках предстоит преодолеть «трассу» в три с половиной метра и достичь отметки в виде плюшевого мишки. Перед ответственным стартом опытом с «молодыми коллегами» поделились опытные бойцы – участники прошлогоднего марафона. А также озвучили новые рекорды: за прошедший год, например, Серафим вырос на 30 сантиметров, а Ксюша заговорила. Кстати, в том году в забеге участвовали 12 человек, в этом году число желающих выросло вдвое. Поэтому для нового поколения ползунов пришлось давать два старта. Юные спортсмены чувствовали себя на беговой дорожке

комфортно, тем более, что рядом были внушительные группы поддержки в лице родителей, братиков – сестричек, бабушек и дедушек. Так, в молодой семье электромонтера Лебединского ГОКа Сергея Звонарёва замечательному карапузу – десятимесячному Матвею – помогала финишировать мама Татьяна, а его коллеге по сборной девятимесячной Машеньке Беликовой – мама Олеся, папа Сергей и старшая сестра Катюша.

Кто-то из малышек очень шустро преодолел первую спортивную дистанцию, кто-то замешкался, кто-то просто не торопился. В итоге, взяв инициативу в «женские» руки, в первом забеге

лидером стала похожая на солнечный подсолнушек Милана Зайцева. В «мужском спринте» лучший результат показал юный бегун Арсений Михайлов. Но всё равно, в итоге победила молодость и дружба!

Особое внимание на празднике было уделено участникам «Марафона здоровья», который начал отсчёт с первого марта. Гость праздника, Леонид Аляных, директор по социальным вопросам Лебединского ГОКа, пообещал, что лебединцы, как спортивный народ, примут активное участие в этом марафоне, ведь спорт – это жизнь!

Наталья Севрюкова
Фото Александра Белашова

КУЛЬТУРНАЯ ЖИЗНЬ

Десятый. Победный. Впечатляющий

Более тысячи танцоров съехались в Губкин на Кубок главы Губкинского городского округа. За девять лет существования Кубка на «паркете» спортивного комплекса «Горняк» побывало более 10 тысяч конкурсантов из 700 коллективов.

Курская, Белгородская, Тамбовская, Брянская, Орловская области – география участников состязаний обширна. И в этом, юбилейном для Кубка году, к ним прибавилось ещё две тысячи танцоров ЦФО. Причём, многие из них столь юны, что про таких говорят: «Под стол пешком ходят». Только воспитанников детсадов из Губкина оказалось порядка 200 человек. И малыши заставили жюри изрядно попереживать. Оценивать беби-шоу тяжело. И даже не потому, что работа с дошколятами – архисложная и в плане техники, и в плане построения рисунка композиции. Дети настолько остро и бурно реагируют на всё, что готовы заплакать даже, получив II место. Впрочем, вниманием никого не обошли – всем участникам достались дипломы.

«Х Межрегиональный кубок главы округа по современному танцевальному направлению» – таково официальное название дей-

ства – длился три дня: со 2 по 4 апреля. Начался он засветло – в 8.30 утра, а заканчивался в 2-3 часа ночи. «Мы к этому были готовы, – признаётся член жюри Юлия Седых, педагог Белгородского государственного института искусств и культуры. – Что мы оцениваем? Сценическую культуру – то есть, как выходят конкурсанты, как себя ведут. Безусловно, смотрим технику исполнения, саму композицию – работу хореографа».

– С 2006 года стало доброй традицией в весенние дни в горняцком городе проводить такие замечательные соревнования, – приветствовал участников соревнований глава Губкинского округа Анатолий Кретов. – Мы не зря имеем статус танцующего города. У нас 48 любительских танцевальных объединений, 7 из которых – народные. Более 2 тысяч детей, подростков и молодёжи занимаются танцами. Поэтому у нас столько фестивалей, конкур-



сов, состязаний. Желаю всем участникам – побед, а гостям – приятных впечатлений!

В итоге и с впечатлениями всё сложилось, и с победами. Победителей Кубка в разных номинациях было очень много! Только среди детсадовцев

по разным направлениям танцев на пьедестал почёта взойшло 10 коллективов. Тут и сад №32, и №33, сады №№37, 34, 30, 28, 5.

Лариса Ульяненко
Фото Александра Белашова

КОНКУРС

«Наследники Победы»

Для губкинских школьников при поддержке Металлоинвеста стартует конкурс «Наследники Победы».

В посвящённом 70-летию Победы в Великой Отечественной войне конкурсе смогут принять участие ученики 3-11 классов. Для этого им необходимо подготовить творческую эссе, рассказ или очерк на одну из выбранных тем:

– «Моя семья во время войны», рассказав историю членов семьи, участвовавших в боях, или подготовив их живые воспоминания.

– «В тылу, как в тылу», собрав информацию о нелегкой жизни и труде взрослых и детей в тылу.

Чтобы стать участником конкурса, необходимо до 24 апреля направить заявку на участие и текст по адресу gazeta@lebgok.ru. В заявке нужно указать: фамилию, имя и отчество участника, его возраст, полный домашний адрес, телефон, e-mail, номер школы и название номинации, к которой относится эссе. Можно участвовать сразу в двух номинациях, подготовив для каждой не более одной творческой работы!

Тексты конкурсных работ необходимо предоставить в печатном виде объёмом не более 5 страниц печатного текста (шрифт – TimesNewRoman, размер – 14, интервал – 1). До 6 мая все работы будут оценены экспертным советом, в состав которого войдут представители Металлоинвеста, Лебединского ГОКа, образовательных учреждений города. После определения номинантов по возрастным категориям младшие школьники будут отмечены экскурсионной поездкой по музеям Белгородской области, а учащиеся средних и старших классов – экскурсионной поездкой в Москву. Конкурс проводится в рамках Соглашения о социально-экономическом партнёрстве между компанией «Металлоинвест», Правительством области и администрацией города. Финансирование мероприятия осуществляется компанией «Металлоинвест», организационно-техническое сопровождение – администрацией города.

Результаты конкурса, а также лучшие работы, будут опубликованы в газете «Рабочая трибуна».

СПОЁМ ВМЕСТЕ

Уважаемые читатели!

Напоминаем, что вы можете принять участие в конкурсах, проводимых управлением по корпоративным коммуникациям Лебединского ГОКа.

Вы можете рассказать о ветеране войны – члене вашей семьи на страницах газеты «Рабочая трибуна».

Для этого вам нужно оформить свои воспоминания в электронном виде, приложить к ним сканированные фото и отправить по адресу gazeta@lebgok.ru.

Для детей лебединцев организован конкурс «Память поколений». Чтобы стать его участником необходимо подготовить небольшой рассказ о родственниках (ныне здравствующих или ушедших из жизни), которые воевали в Великой Отечественной войне, кавали Победу в тылу, были партизанами, пережили оккупацию, немецкий плен, концентрационные лагеря или блокаду Ленинграда, и выступить с ним в радиопрограмме «Лебединская волна».

Звонки детей с рассказами о своих ветеранах принимаются до 20 апреля 2015 года с 8.40 до 17.00 по телефонам из Губкина 9-57-28 и 9-55-61, из Старого Оскола 23-57-28 и 23-55-61.

Для тех, у кого развиты вокальные способности, редакция телепрограммы «Лебединский экспресс» совместно с Советом молодёжи и Советом ветеранов комбината проводит акцию «Споём в ветеранами», в рамках которой лебединцы исполняют любимые песни военных лет вместе с героями войны.

Если вы хотите принять участие в акции, звоните в редакцию «Лебединского экспресса» по телефонам 66-53 и 55-87.

Эффективный подбор персонала

В учебном центре Оскольского электрометаллургического комбината прошёл двухдневный корпоративный тренинг для рекрутеров – сотрудников, ответственных за подбор персонала на предприятиях компании «Металлоинвест».

Сегодня Россия переживает острейший дефицит квалифицированного рабочего персонала. Спрос, как говорится, превышает предложение. Об этой проблеме говорят уже и на государственном уровне. Престиж рабочих профессий остаётся по-прежнему низким, и подчас бывает очень сложно найти хорошего специалиста. А ведь именно уровень профессиональной подготовки сотрудников определяет успешность и конкурентоспособность любой организации или компании. И главная задача рекрутеров – своевременно найти специалистов высокого уровня на открытые вакансии.

Научиться грамотно и эффективно работать в непростых условиях дефицита квалифицированного персонала – это основная цель организации и проведения тренинга, который был подготовлен и проведён представителями управляющей компании «Металлоинвест». В числе его участников были сотрудники Михайловского и Лебединского ГОКов, Уральской Стали и Уралметкома.

В течение двух дней специалисты управлений персонала познакомились с основными методами работы в этом направлении, с основными ресурсами по поиску и подбору кадров и ключевыми подходами в работе с соискателями. Подробнее об этом рассказала начальник отдела подбора персонала управляющей компании Наталья Высоцкая:

– Идеальной модели в подборе персонала не существует. Здесь главное – результат. Конечно, есть инструменты, которые должны использоваться в классическом сценарии, в остальном, каждое предприятие должно определить, что для него является наиболее приемлемым. Кто-то может отказаться от некоторых этапов и сократить



блок рутинной работы, который не влияет на результат. А кто-то, наоборот, решит взять что-то на вооружение. Безусловно, мы как представители управляющей компании тоже подчеркнули для себя много полезного, потому что зачастую инструменты, которые используют наши коллеги в регионах, довольно эффективны. А ведь именно в повышении эффективности подбора персонала и заключается цель данного тренинга.

Ожидаемый результат

Как рассказала начальник управления подбора и развития персонала ОЭМК Елена Зиминая, программа тренинга формировалась специалиста-

ми управляющей компании с учётом вопросов, которые интересовали коллег на предприятиях. Системный подход в организации обучения, грамотная подача информации, передача опыта новых технологий, применяемых в подборе, а также обмен опытом участников тренинга – всё это в совокупности позволило провести эффективное обучение для рекрутеров:

– Очень важно, чтобы наши сотрудники умели быстро подбирать специалистов, необходимых в данный момент. Известно, что сегодня на рынке труда не хватает квалифицированного персонала по ряду технических профессий. А потому конкуренция здесь очень жёсткая, и важно своевременно найти специалиста в той или иной области, чтобы не страдало производство. Кроме того, нужно уметь правильно проводить переговоры с потенциальным соискателем, чтобы у того осталось хорошее впечатление о компании, даже если на сегодняшний момент все вакансии закрыты. Главная цель мероприятия – обмен опытом и приобретение навыков по использованию новых технологий в подборе грамотных специалистов рабочих профессий.

Как ни странно, но, казалось бы, одна и та же деятельность коллег на разных предприятиях не всегда проходит одинаково. Это подтвердили и сами участники тренинга, когда в ходе практических занятий рассказывали о том, как у них построена работа с соискателями, а в дальнейшем, и персоналом.

– Мы подчеркнули много

Прямая линия. Чему вы научились в процессе теоретических и практических занятий тренинга?

Татьяна Евсюкова, специалист по кадрам Михайловского ГОКа:

– Мы узнали, как проводится подбор персонала на разных предприятиях компании, какие существуют нюансы в других регионах, и кое-что взяли себе на заметку. Мне больше всего понравились практические занятия. В ежедневной рутинной работе на какие-то вещи порой не обращаешь внимания, потому что всё идет по накатанным рельсам. А здесь, когда мы коллегиально, командой, составляем, например, вопросы потенциальному соискателю на какую-то должность, вслух проговариваем нюансы и обсуждаем их, то видим свои ошибки и понимаем, чего стоит избегать в дальнейшем в работе. Такой опыт общения специалистов оказался полезным и поучительным.

полезной информации, – поделился своим мнением ведущий специалист бюро подбора и адаптации персонала Лебединского ГОКа Евгений Эпов. – В работе рекрутеров очень много нюансов, которые связаны и с трудовым законодательством, и с региональными особенностями, и мы всё это обсуждали. Представители управляющей компании рассказали о современных технологиях, в частности об использовании сети интернет, соцсетей, средств массовой информации как дополнительных источников информации в подборе персонала. Кроме того, немаловажно правильно выстроить общение с кандидатом, грамотно формировать базу данных по соискателям, какие бывают методы интервьюирования, тестирования собеседника – всё это мы разбирали на кон-

кретных примерах.

Елена Ромашкина, ведущий инженер отдела кадров Уральской Стали, выразила, пожалуй, общее мнение:

– Нас научили, например, тому, как во время интервью узнать о стрессоустойчивости кандидата: вступая с ним в диалог, нужно задавать определённого рода вопросы, интересоваться, были ли на прежнем месте работы какие-то стрессовые ситуации, и насколько успешно он с ними справлялся.

Итак, завершён первый этап тренинга, который показал, что в компании «Металлоинвест» всегда стремятся идти в ногу со временем, и повышение квалификации сотрудников – одно из важнейших направлений в этом вопросе.

Ирина Милохина
Фото Сергея Соболева

Прямая линия. Чему вы научились в процессе теоретических и практических занятий тренинга?

Элина Сергиенко, ведущий инженер отдела оценки и развития персонала комбината «Уральская Сталь»:

– Я просто в восторге – двухдневный тренинг прошёл на одном дыхании. Вчера, несмотря на то, что мы весь день работали, у меня было ощущение, что прошёл только час, – улыбается она. – У меня достаточно большой опыт работы – около 30 лет, но мне есть чему поучиться. Контакты с заказчиком, контакты с соискателем – ты вроде бы всё это понимаешь, но тренинг систематизирует твои знания, раскладывает их «по полочкам». Нам есть, что друг другу рассказать, нам есть чем поделиться. Надеюсь, каждый получил определённый багаж знаний, и что-то перестроит в своей работе. С нетерпением ждём второй этап обучения по теме «Эффективный подбор персонала».

■ НЕТ В РОССИИ СЕМЬИ ТАКОЙ, ГДЕ НЕ ПАМЯТЕН СВОЙ ГЕРОЙ...

Пулемётчик из отряда Ковпака

В красивом, живописном селе Бродок Старооскольского района 31 декабря 1921 года родился мой отец – Черкашин Василий Гаврилович. Колокола храма Рождества Христова, что стоит до сих пор в этом селе, радостно звонили в этот зимний вечер, приветствуя наступающий 1922 год. Здесь, на берегу реки Осколец, бывшей в то время судоходной, прошли его детство и юность.

Разбитые мечты

В 1939 году отец был призван в армию, служил в белорусском городе Новогрудок. Мечтал, как вернётся после службы домой, где ждут его с нетерпением родители, три брата и две сестры. Но не сбылись мечты: началась война. Воинская часть в первый день войны попала под бомбёжку и была разбита, город окружён. Мой отец, с несколькими оставшимися в живых товарищами, сумел вырваться из окружения. Они долго шли, не зная куда, пока не встретили партизанский отряд. Так двадцатилетний парень попал в партизанское соединение, возглавляемое легендарным Сидором Артемьевичем Ковпаком. И всю войну Василий Черкашин громил врага под командованием прославленного партизанского вожака и его комиссара Семёна Васильевича Руднева.

Папа был пулемётчиком, его боевой путь исчисляется маршрутом от Путивля до Карпат. Партизаны уничтожали живую силу противника, выбивали фашистов из оккупированных сёл и городов, освобождали из плена мирных жителей, пускали под откос эшелоны с горючим и оружием, взрывали мосты и переправы, которые строили немцы. Боролись с предателями Родины, фашистскими прихвостнями – бандами бандеровцев, власовцами, полициями. Фашистам приходилось отвлекать свои войска на борьбу с партизанами, которые в конце 1943 года уже контролировали более 60% территории Белоруссии.

Вместе с бойцами воевал и семнадцатилетний сын комиссара Радик Руднев, которого в отряде все любили и оберегали, но не убергли...

Подвиг солдата

Отец много рассказывал нам о войне. И мы бережно храним все эти воспоминания. Вот, к примеру, одно из них.

В мае 1943 года разведчики доложили Ковпаку и Рудневу, что гитлеровский штаб разработал операцию под кодовым названием «Мокрый мешок», целью которой было зажать партизан в междуречье Днепра и Припяти, закрыть им выход в лесные массивы и уничтожить. Фашисты стянули на борьбу с партизанами две пехотные дивизии и танковый батальон. Партизанские командиры, оценив обстановку, приказали окопаться на местности и держать оборону. Отец сражался в третьей роте, которая защищала шоссе на дороге на главном направлении. Пулемётчик Черкашин был ранен в руку.

Далее – из книги «Партизанский комиссар» А. Палажченко, который в отряде Ковпака был военным корреспондентом. Автор пишет об отце: «...раненый пулемётчик Черкашин покинуть свой окоп отказался и продолжал вести огонь из пулемёта». Руднев, узнав об этом, отыскал окоп отважного пулемётчика и со словами: «Ну ты, Черкашин, герой!» – обнял партизана. В партизанском соединении царил доверие и взаимопонимание. Люби-



ли командиры своих бойцов, партизаны отвечали им такой же любовью и преданностью. А рука у отца была выбита в локтевом суставе, не сгибалась, и от этого он страдал всю жизнь. Ещё книга поведала о бое в селе Вяжище, где ковпаковцы разгромили противника, пытавшегося закрыть партизанам путь на запад. В этом бою отец спас комиссара (генерала Руднева, впоследствии героя Советского Союза). Они ведут пленных, несут трофеи, захваченное у врага оружие. Среди взятых в плен Руднев узнал предателя Лихоманова, а отец докладывает: «Этот вот, товарищ

«В мирное время отец бережно хранил память о войне».

комиссар, который целился в Вас из автомата, - подошёл к Рудневу с забинтованной рукой. – Хорошо, что я его вовремя по башке прикладом огрел». Руднев подошёл к Лихоманову: «А ему не впервые в меня стрелять, не правда ли, Лихоманов? Посмотри вот на этих ребят, - показал комиссар на партизан, - фашисты, при помощи таких подручных псов, как ты, жгли хаты, уничтожили семьи, но они не пали на колени перед захватчиками».

Потом колонна людей и повозок двинулась лесной дорогой в направлении Олевска. Посреди колонны шла группа военнопленных. Лихоманов бросился бежать в сосновый лес, комендант – за ним. Лихоманов уходил. Со словами: «Собаке – собачья смерть!» – отец первым послал автоматную очередь.

Мирное время

Я никогда не видела, чтобы отец плакал от боли, от ран, которые часто давали о себе знать, но когда пел военные песни, по щекам катилась скупая мужская слеза. «Партизанская» была его любимой, и мы подпевали тоже. При словах «Под осенним дождём мы врага подождем – рассчитаться с фашистами надо», замолкал. Вспоминал погибших друзей, не вернувшихся с войны родных братьев своих, Семёна и Григория, брата жены Павла, до сих пор числящегося пропавшим без вести... Отец в 1944 году принимал участие в параде партизан, который проходил в столице Белоруссии – городе Минске.

Я видела слёзы боли и радо-

сти взрослых мужчин, которые встречались после войны, когда боевые товарищи находили друг друга и встречались у нас дома.

У отца много боевых наград: ордена: «Красной звезды», «Боевого красного знамени», «Отечественной войны» 1-й и 2-й степеней, медали «За отвагу», «За боевые заслуги», очень редкая медаль «Партизану Отечественной войны» 1-й степени, которая была ему особенного дорога. Положенными участнику войны льготами никогда не пользовался. «Не за них я воевал!» – отвечал на упреки и просьбы о приобретении какого-нибудь дефицита. И нас учил, чтобы мы никогда не унижали своего достоинства, никогда и ничего не просили.

После войны женился на местной красавице Олимпиаде Ивановне, моей маме. Вместе построили два дома, вырастили и воспитали шестерых детей, дождался внуков. Всю жизнь отец работал в сельском хозяйстве, несмотря на тяжёлую болезнь и на руку, которая не сгибалась в локте. Девятого марта 1990 года отца не стало.

«Геройски ты сражался, фашисткой пулей ранен был, но пулемёт свой не покинул: высоко чество дорожил»... Эти слова, высеченные на памятнике, очень точно отражают его жизненный путь. Прохожие часто приостанавливаются у его могилы, чтобы поклониться подвигу русского воина-труженика. Его подвиг будет жить с нами всегда!

Татьяна Барабанова
Ведущий специалист
УОТИПБ

НА ПУТИ К ПОБЕДЕ

6 апреля

Юго-восточнее и восточнее Гданьска войска 2-го Белорусского фронта с боями продвигались вперёд по болотистой местности, изрезанной многочисленными каналами. Немцы, опираясь на населённые пункты, оказывают упорное сопротивление. Отступая, они взрывают мосты, минируют дороги и переправы. Наши войска, преодолевая различные преграды, выбили немцев из нескольких населённых пунктов.

7 апреля

Севернее Братиславы советские пехотинцы с боями продвигались вперёд в труд-

ных условиях горно-лесистой местности. Широко применяя обходные манёвры, наши подразделения окружают вражеские опорные пункты и ликвидируют их гарнизоны. Советские части переправились через реку Миява и заняли населённый пункт Сеница.

8 апреля

Войска 3-го Белорусского фронта начали штурм города и крепости Кенигсберг. После трёхчасовой артиллерийской подготовки в атаку двинулась советская пехота. Ожесточённые бои завязались на внешнем оборонительном обводе, который охватывает город со всех сторон и упирается в залив Фриш-Тар.

9 апреля

Войска 3-го Украинского фронта вели успешные бои на улицах Вены. Нанося удары с юго-востока, юга, запада и северо-запада, советские части, преодолевая упорное сопротивление противника, очищают от немцев квартал за кварталом. Наши войска, продвигающиеся вдоль Дунайского канала, овладели механическим заводом, тазовым заводом, городской радиостанцией, казармами и ведут бои в районе монетного двора.

10 апреля

Северо-восточнее Братиславы советские части с боя-

ми вышли к реке Ваг севернее чехословацкого города Тренчин. Другие наши части пробились к реке южнее города. Немецкий гарнизон, оборонявший Тренчин, оказался прижат к реке. Наши войска с двух сторон ворвались в город и к полудню очистили его от противника.

11 апреля

Северо-западнее Братиславы войска 2-го Украинского фронта с боями продвигались вперёд. Немцы спешно перебросили в этот район свежие силы пехоты и танков и контратаками пытались задержать наступающие советские части. Отбрасывая противника, наши войска заняли ряд населённых пунктов и

несколько железнодорожных станций.

12 апреля

Северо-восточнее Вены войска 2-го Украинского фронта с боями продвигались вперёд. Немцы ввели в бой ещё одну танковую дивизию, крупные силы пехоты и неоднократно контратаками пытаются не допустить выхода наших частей в тылы своей венской группировки. Преодолевая упорное сопротивление противника, наши войска овладели железнодорожной станцией Эйбесбрунн и перерезали железную и шоссе дорогу Вена – Брно.

Из фондов РИА Новости

■ СВЕТЛАЯ ПАСХА

«Всё также, только намного больше любви!»

Таким рецептом пасхальных куличей поделилась Ирина Орехова, заведующая кондитерским цехом столовой №15 ООО «ЛЕБГОК-Комбинат питания». Всего к главному христианскому празднику будет выпечено более трёх тысяч разных куличей: традиционных и с росписью, больших и «малышей».

То, что главное пасхальное угощение сделано с большой любовью, видно сразу: каждый «экземпляр», выпеченный по фирменной лебединской рецептуре, ароматный, яркий и расписной. Нарядить пасхальный хлеб в «одежку» пару лет назад придумала кондитер Ирина Орехова. Яркое лакомство сразу обрело популярность, поэтому с каждым годом число расписных куличей увеличивается. Меняется только дизайн: в этом году, когда весна не спешила порадовать тёплыми деньками, вся радуга первоцветов выплеснулась на куличи. Яркие, нежные, слегка распутившиеся бутоны радуют глаз и душу. Фиолетовые, синие, жёлтые,

нежно-розовые – вся гамма цветов и оттенков. Невольно вспоминается народная сказка про Царевну – лягушку, в которой хитрый царь поручил будущим снохам испечь по хлебу. А после нерадивым девицам посоветовал отдать пироги в людскую, а пирог, испечённый заколдованной мастерицей, велел подать к праздничному столу. Куличи лебединских поваров, безусловно, тоже отправились бы прямиком на особенную, праздничную трапезу.

– Каждый наш кулич выпечен с особой теплотой, а украшен с особой любовью, – пояснила Лариса Чурикова, технолог пищевого производства. – Праздничная роспись носит разные мотивы – есть и традиционные, с пасхальными символами, есть и



Торговля куличами продлится до Красной горки.

эксклюзивные – с цветами, узорами, замысловатыми переливами.

Большим плюсом лебединских куличей является и то, что при их декорировании используются только натуральные продукты, фундаментом праздничной «лепки» является белковая основа, всё производится непосредственно в кондитерской мастерской.

Хлебный ряд представлен и расписными куличами, и традиционными (с посыпкой), разного калибра – от больших размеров до ярких «малышей».

Ещё один символ Пасхи – крашенные яйца – также готовятся специалистами ЛебГОК-Комбината питания. Причём, окрас производится и в традиционный красный

цвет, и во все цвета радуги. Есть даже вариант, особенно понравившийся детям: яйца золотые, как у курочки Рябы, и в фольге с рисунками, напоминающие киндер-сюрприз. Всего «уйдёт в народ» больше пяти тысяч пасхальных яиц. Торговля уже начата.

Наталья Севрюкова
Фото Александра Белашова

Кроме всех буфетов на территории Лебединского ГОКа приобрести куличи и пасхальную продукцию можно в шести точках Губкина: на рынках «Центральный» и «Арбат», ул. Королёва, останочный комплекс на ул. Лазарева, ТЦ «Атриум» и ТЦ «Лебеди» (посёлок Лебеди). В Старом Осколе продукция лебединских кондитеров представлена на Болгарском рынке и в павильонах у МСЧ и магазина «1000 мелочей».

ОФИЦИАЛЬНО

«ОАО «ЛЕБЕДИНСКИЙ ГОК» РЕАЛИЗУЕТ В АПРЕЛЕ 2015 ГОДА НЕ ВОСТРЕБОВАННЫЙ В ПРОИЗВОДСТВЕ ОГНЕУПОРНЫЙ КИРПИЧ ПО СЛЕДУЮЩИМ ЦЕНАМ:

| № п/п | Тип огнеупорного кирпича | Единица измерения | Цена за ед. изм. с учетом НДС, в руб. | Минимальная партия |
|-------|---|-------------------|---------------------------------------|--------------------|
| 1 | Шамотный плотный кирпич | шт | 7,00 | от 200 шт |
| 2 | Шамотный изоляционный кирпич | шт | 7,00 | от 200 шт |
| 3 | Корундовый кирпич | шт | 7,00 | от 50 шт |
| 4 | Алюмосиликатный кирпич (изоляционный) | шт | 7,00 | от 200 шт |
| 5 | Кирпич муллитовый МЛС-62 №190314-01 (ФАСОН СЛОЖНЫЙ) | кг | 23,00 | от 1 поддона |
| 6 | Кирпич муллитовый МЛС № А-35 (ФАСОН СЛОЖНЫЙ) | кг | 29,50 | от 1 поддона |
| 7 | Кирпич шамотный №70 (ФАСОН СЛОЖНЫЙ) | кг | 6,00 | от 1 поддона |

Телефон для справок в рабочие дни с 9.00 до 17.00: (47241) 9-41-89
Прудских Мария Николаевна

ПОЗДРАВЛЯЕМ!

» Администрация, профком, коллектив рудоуправления поздравляют с юбилеями **Елену Матвеевну СЛУЦКУЮ**, **Владимира Николаевича ЗЕЛЕНЧУКОВА**, **Анатолия Ивановича ПОЗДНЯКОВА**, **Константина Алексеевича ВОЛОВОДОВА**, **Владимира Павловича ЗУБКОВА**, **Ивана Сергеевича БАВЫКИНА**, **Александра Александровича ЗАХАРОВА**! В день юбилея пусть глаза блестят от радости и счастья! И пусть из жизни, как вода, прочь утекают все ненастья!

» Администрация, профком, коллектив буровзрывного управления поздравляют с юбилеем **Юрия Александровича ТРУБАВИНА**! Примите наши поздравления в прекрасный праздник дня рождения. Желаем счастья и любви, и исполнения мечты!

» Администрация, профком, коллектив обогатительной фабрики поздравляют с юбилеями **Елену Алексеевну ЛЯПКИНУ**, **Александра Алексеевича ЕФИМОВА**! Мы все вам желаем здоровья и силы. Чтоб всё, что хотите, всегда у вас было. Чтоб молодость, счастье, удачу, успех судьба вам дарила всегда без помех!

» Администрация, профком, коллектив фабрики окомкования поздравляют с юбилеями **Юрия Владимировича ЗАГНИБОРДОВА**, **Сергея Николаевича ПОПОВА**! Много слов хороших хочется сказать, крепкого здоровья в жизни пожелать, сердцем и душой вечно не стареть и прожить счастливо много-много лет!

» Администрация, профком, коллектив управления железнодорожного транспорта поздравляют с юбилеем **Сергея Васильевича ТОЛМАЧЕВА**! Пусть будут и успех, и достижения, и бесконечной чередой удачи! А планы станут яркими свершениями, жизнь сделав и счастливой, и богаче!

» Администрация, профком, коллектив автотракторного управления поздравляют с юбилеем **Алексея Валентиновича АХТЫРСКОГО**! У вас сегодня юбилей. Мы от души вас поздравляем! И в жизни главного желаем: здоровья, счастья, радости и лет до ста - без старости!

» Администрация, профком, коллектив завода горячебрикетированного железа поздравляют с юбилеем **Николая Викторовича БОБКОВА**! Пусть солнце светит в день рождения и голубеют небеса, и пусть любовью окружают родные, близкие, друзья!

» Администрация, профком управления главного механика, коллектив цеха ремонта механического оборудования поздравляют с юбилеем **Виталия Николаевича ТИТОВА**! Пусть каждый день несёт вам радость, успех в труде, уют в семье, пусть не приходит в гости старость, живите долго на земле!

» Администрация, профком, коллектив дирекции по информационным технологиям поздравляют с юбилеем **Елену Владимировну ЕЛИНУ**! Мечты заветной, цели ясной, любви, заботы и тепла! Не забывать, что жизнь прекрасна! Здоровья, счастья и добра!

» Профсоюзный комитет ОАО «Лебединский ГОК», администрация, профком, коллектив ООО «ЛебГОК-РМЗ» поздравляют с юбилеями **Елену Михайловну КОВАЛЬЧУК**, **Василия Петровича ЛАБУТИНА**, **Николая Александровича РУДАКОВА**, **Ивана Васильевича КУТЕПОВА**! Мы от души Вас поздравляем! Здоровья, бодрости желаем, успехов новых и побед, счастливой жизни, долгих лет!

» Профсоюзный комитет ОАО «Лебединский ГОК», администрация, профком, коллектив ООО «ЛебГОК-ЭЭРЗ» поздравляют с юбилеями **Марию Егоровну ГУБАРЕВУ**, **Виктора Михайловича ШЕВАНОВА**! В мечтах – свободного полёта, в глазах – огня, в делах – порядка, здоровья крепкого на годы, уверенности и достатка!

» Профсоюзный комитет ОАО «Лебединский ГОК», администрация, профком, коллектив ООО «ЛебГОК-Транспорт» поздравляют с юбилеем **Ларису Николаевну ИВАНОВУ**! Дня рождения – доброго, светлого! Настроения – великолепного! Всё, что дарит улыбку и счастье, повторяется в жизни пусть чаще!

» Профсоюзный комитет ОАО «Лебединский ГОК», администрация, профком, коллектив ООО «ЛебГОК-Здоровье» поздравляют с юбилеем **Ольгу Ивановну ДОРОХИНУ**! Пусть будет каждый день неповторимым, хорошим, добрым, радостным, счастливым! Пусть самые чудесные мгновения ждут впереди! Удачи, с Днём рождения!

УЛЫБНИТЕСЬ!

« Молоденькая учительница русского языка, диктуя детям диктант, нет-нет, а перешла на рэп.

« Моя бабушка увидела, как я разговариваю с другом по скайпу, и пошла говорить с президентом по телевизору.

« Бабушка внучке подарила набор доктора. Коты спрятались сразу. Дедушка не успел.

« Рыбак-свидетель утверждал, что замеченный им преступник был четыре с половиной метра ростом и весом килограммов триста.

« Муж – это уникальный человек! Для него все ваши платья одинаковые, а все отворотки – разные.

« Муж – жене:
– А что ты будешь делать, если увидишь, как я целуюсь с другой женщиной?

– Как жена, навещать тебя буду в травматологии.

« Самым действенным способом поддержал электрик Петрович акцию «Час Земли», перепутав фазы на подстанции и оставив без света весь район.

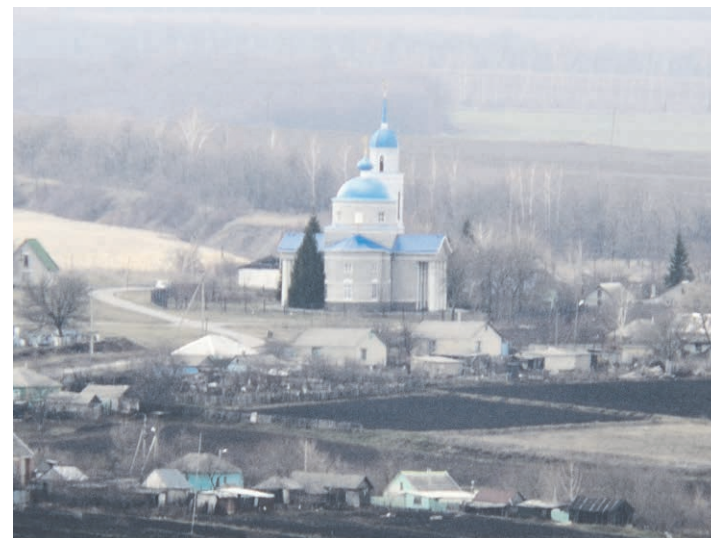
« Очень сильное течение реки изменило планы Вовочки только окунуться.

« Сегодня у Люси по графику разгрузочный день, поэтому в свой любимый «Макдональдс» она пришла пешком...

« Знак «туфелька» на заднем стекле автомобиля означает, что за рулём инфузория.



ФОТОЭТЮД



Свято-Михайловский храм с. Осколец
Фото Александра Белашова

ПРОГНОЗ

Погода в Губкине и Старом Осколе в выходные дни

| | |
|---|------------------------------------|
| Суббота, 11 апреля | Ночь +3 ... +9 , безоблачно |
| | День +9 ... +16 , ясно |
| Атмосферное давление 748 мм рт. ст., ветер западный 6 м/с, влажность 43-88% | |

| | |
|--|------------------------------------|
| Воскресенье, 12 апреля | Ночь +4 ... +9 , безоблачно |
| | День +6 ... +15 , ясно |
| Атмосферное давление 753 мм рт. ст., ветер восточный 2 м/с, влажность 38-88% | |

www.gismeteo.ru

Результаты контроля качества атмосферного воздуха

на границе санитарно-защитной зоны ОАО «Лебединский ГОК» за март 2015 года

| Место замера | Еденицы измерения | Пыль | Двуокись азота | Двуокись серы |
|--|-------------------|-------|----------------|---------------|
| на границе санитарно-защитной зоны | % от ПДК* | 26,99 | 17,45 | 0,39 |
| Радиационный фон на границе санитарно-защитной зоны в марте составил 0,10-0,13 мкЗв/ч. | | | | |

* – ПДК – предельно-допустимая концентрация веществ, не оказывающая влияния на здоровье человека или его потомство. Норматив, утверждённый для РФ.

» Администрация, профком коммерческой дирекции, коллектив цеха подготовки производства выражают искренние соболезнования Галине Ивановне Малаховой по случаю смерти **отца**.

» Администрация, профком, коллектив дирекции по информационным технологиям выражают искренние соболезнования Ольге Николаевне Агафоновой в связи со смертью **мамы**.

» Администрация, профком, коллектив управления охраны труда и промышленной безопасности выражают искренние соболезнования Роману Владимировичу Чурикову в связи со смертью **мамы**.

» Профсоюзный комитет ОАО «Лебединский ГОК», администрация, профком, коллектив ООО «ЛебГОК-РМЗ» выражают искренние соболезнования Ивану Владимировичу Королеву в связи со смертью **отца**.



С 12 мая по 2 июня 2015 года на всех предприятиях Металлоинвеста пройдет анонимный опрос сотрудников «Твой голос».

«Твой голос» – это возможность высказать мнение о тех изменениях и улучшениях, которые необходимы сегодня.

Вместе мы можем многое!

Заполни анкеты опроса – сделай Компанию лучше!



Анкета оценки удовлетворенности условиями и результатами труда



Анкета оценки удовлетворенности социальным пакетом

Опрос проводится независимой компанией Hay Group.

Hay Group гарантирует конфиденциальность и анонимность ваших ответов. Обработка анкет осуществляется без участия представителей компании «Металлоинвест».

Детальную информацию о формате проведения опроса читайте в нашей газете 24 апреля.



Металлоинвест

