Металлоинвест
Лебединский ГОК

Рабочая ТРИБУНА

№29 (2210) 2 АВГУСТА 2019 ГОДА, ПЯТНИЦА ГАЗЕТА ОСНОВАНА В 1976 ГОДУ

ПОЗДРАВЛЯЕМ!

Олег Михайлов,
управляющий директор Лебединского ГОКа, депутат Белгородской областной Думы

Борис Петров,
председатель профсоюзной организации комбината

Уважаемые друзья! Работники и ветераны железнодорожного транспорта, поздравляем вас с профессиональным праздником!

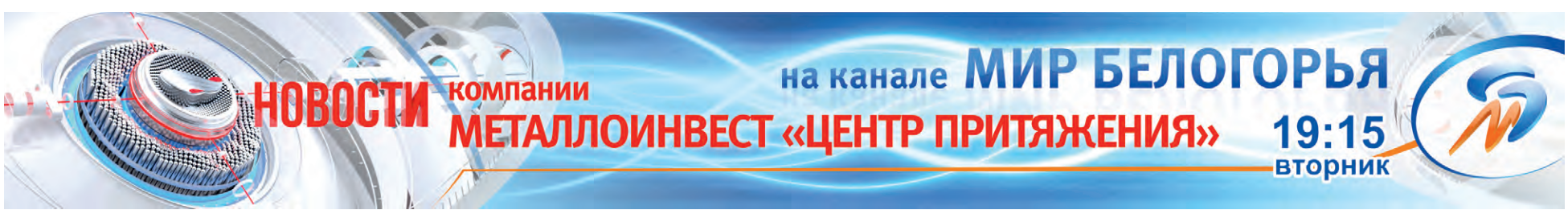
История УЖДТ Лебединского ГОКа началась 40 лет назад. Тогда железная дорога уже связала надёжной цепью все производственные звенья комбината. По стальной артерии вместе с составами, гружёными рудой, живым потоком бежала энергия рабочего энтузиазма. Тогда в Губкине и Старом Осколе гордо звучало: «Я — лебединский железнодорожник»...
Сегодня в вашем распоряжении техника, о которой в те годы рассуждали лишь учёные или фантасты, а ещё — более сложные производственные задачи, требующие от каждого ответственности, рассудительности, самоорганизации и культуры. И это вам по плечу!
Примите слова благодарности за ваш нелёгкий, но такой незаменимый труд. За то, что вновь и вновь вы добросовестно идёте в смену, следуя своему призванию. За любовь к профессии, за вашу силу и характер! Будьте счастливы и здоровы! Пусть в ваших семьях царит благополучие, а ваши заслуги всегда будут оценены по достоинству!

4 АВГУСТА — ДЕНЬ ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНИКА

Таблица умножения железнодорожника Чихирева

Уважение к труду, умноженное на знания и опыт, дают в итоге отличный результат — в этом уверен Геннадий Чихирев, награждённый Почётной грамотой Министерства промышленности и торговли РФ.

08



СОБЫТИЕ

Металлоинвест представил Отчёт об устойчивом развитии за 2018 год.

Устойчивое развитие — основа бизнес-стратегии

Отчёт об устойчивом развитии за 2018 год — «Лидерство в эпоху перемен». В его обсуждении приняли участие руководители Металлоинвеста, представители партнёров, клиентов и поставщиков компании, органов власти, финансового сообщества, дипломатических кругов, вузов, эксперты в области устойчивого развития из различных индустрий.

Собинформ
Фото Александра Белашова

Презентация состоялась в Государственном музее изобразительных искусств имени А. С. Пушкина. Гости мероприятия также совершили экскурсию по выставке «Щукин. Биография коллекции».

Инвестиции в устойчивое развитие страны

В отчёте отражены сведения о стратегии, политиках, подходах к управлению, направлениях деятельности компании в экономической, экологической и социальной сферах, развитии персонала, а также вкладе Металлоинвеста в развитие регионов присутствия.

— В ближайшие 10 лет мы будем инвестировать миллиарды долларов в производство наиболее качественной продукции, — заявил в ходе презентации первый заместитель генерального директора — коммерческий директор УК «Металлоинвест» Назим Эфендиев. — Мы рассматриваем возможность строительства нового модуля ГБЖ производительностью 2,5 млн тонн в год, а также увеличения производства высококачественных окатышей на 5 млн тонн в год. Мы продолжим инвестировать в производство качественной стали на ОЭМК, модернизацию оборудования и экологические программы на Уральской Стали. Мы вкладываемся в регионы присутствия, чтобы наши работники и все жители имели доступ к качественному образованию, медицине и культуре. Поддерживаем проекты в области культуры, спорта и образования по всей России. Тем самым мы вносим вклад в устойчивое развитие Металлоинвеста, регионов присутствия и нашей страны.

Первый заместитель генерального директора — директор по производству УК «Металлоинвест» Андрей Угаров рассказал о работе компании в сфере охраны и улучшения условий труда, рационального использования ресурсов (проекты переработки окисленных кварцитов попутной добычи, производства щебня из скальной вскрыши, цемента из доменного шлака и др.).

— Производство — это, прежде всего, люди, наши сотрудники, благодаря которым компания добивается прекрасных результатов, — отметил Андрей Угаров. — Мы постоянно работаем над улучшением условий на рабочих местах, инвестируем в охрану труда, развитие и обновление производственных мощностей, благоустройство территорий предприятий.

Директор по финансам Алексей Воронов напомнил, что в 2018 году Металлоинвест получил независимую оценку достижений в сфере устойчивого развития — рейтинг «Серебряного» уровня от международной компании EcoVadis. В апреле 2019 года Металлоинвест одним из первых в России заключил соглашение о «зелёном» финансировании с ING на сумму до 100 млн долларов.

Растить лидеров перемен

О том, как Металлоинвест реформирует программы корпоративного обучения на принципах устойчивого развития рассказал заместитель генерального директора по организационному развитию и управлению персоналом Руслан Ильясов. Он подчеркнул, что сегодня компания создаёт новую корпоративную культуру, в которой сотрудники проявляют больше инициативы и заинтересованы в постоянном развитии своих навыков и получении новых знаний. В 2019 году в Металлоинвесте стартовал новый проект «Поколения будущего». Задача этой программы — растить лидеров перемен, сохраняя лучшие традиции компании.

По словам директора по социальной политике и корпоративным коммуникациям Юлии Мазановой, Металлоинвест в партнёрстве с местными сообществами создаёт условия для привлечения профессиональных кадров, готовых приезжать и работать на предприятиях Металлоинвеста.

— Тесная взаимосвязь с региональными сообществами, совместное планирование и реализация проектов делают жизнь в наших городах комфортнее, ярче и счастливее, — уверена Юлия Мазанова.

В ходе обсуждения вопросов, связанных с различными аспектами устойчивого развития, на презентации выступили глава Администрации Старооскольского городского округа Александр Сергиенко, ректор НИТУ «МИСиС» Алевтина Черникова, коммерческий директор Объединённой металлургической компании (ОМК) Александр Циулев, партнёр Deloitte Иван Кухнин и старший менеджер PwC Вера Смирнова.

Металлоинвест публикует нефинансовую отчётность с 2009 года. В этом году Отчёт о корпоративной социальной ответственности сменил Отчёт об устойчивом развитии. Это отражает глубинные изменения в философии компании: устойчивое развитие становится основой бизнес-стратегии Металлоинвеста.

Комментарии

Александр Сергиенко, глава администрации Старооскольского городского округа:

> Металлоинвест — социально ориентированная компания, в которой хорошо понимают, что инвестиции в город, в людей — это инвестиции в будущее. Это уникальный пример эффективного сотрудничества власти и бизнеса. На территории округа реализовано много важных социальных проектов при поддержке компании — это реальная помощь и эффективная мотивация к движению вперёд. В перспективе мы будем только укреплять наши партнёрские связи, что, безусловно, позволит сделать жизнь старооскольцев ещё более интересной, а городскую среду — комфортнее.

Алевтина Черникова, ректор НИТУ «МИСиС»:

> С компанией «Металлоинвест» у нас много совместных проектов в области образования, научных исследований, есть стипендиальные грантовые программы для поддержки одарённых детей. Сегодня тезис «образование через всю жизнь» стал насущной жизненной необходимостью. И когда мы объединяем усилия с бизнес-партнёрами, такими как Металлоинвест, мы создаём новые возможности для школьников, студентов, для тех, кто уже определился с выбором профессионального пути.

5,3
млрд рублей в 2018 году составили инвестиции компании в устойчивое развитие регионов присутствия.

Ведущие позиции на рынках

В 2018 году Металлоинвест добился высоких производственных и финансовых результатов и вновь подтвердил ведущие позиции на внутреннем и мировом рынках. Этому способствовало увеличение выпуска продукции с высокой добавленной стоимостью, благоприятная конъюнктура рынка, эффективная работа команды компании, приверженность стратегическому партнёрству с клиентами и поставщиками.

Ключевым приоритетом Металлоинвеста остаётся безопасность, здоровье и профессиональное развитие сотрудников. Цель компании — достижение нулевого травматизма на производстве. В 2018 году была проведена первая масштабная Корпоративная Неделя охраны труда, которая объединила около одной тысячи сотрудников всех предприятий Металлоинвеста. Компания стремится к соблюдению лучших мировых стандартов в этой области. В 2018 году инвестиции в охрану труда и производственную безопасность увеличились на 3 процента, до свыше 1,5 млрд рублей.

Качественное железорудное сырьё Металлоинвеста с высоким содержанием железа и минимальным количеством примесей позволяет металлургам всего мира сокращать потребление энергии и снижать количество выбросов при выплавке стали.

Производство окатышей и ГБЖ/ПВЖ в 2018 году достигло рекордных значений — 27,7 млн тонн и 7,8 млн тонн соответственно. Доля железорудной продукции с высокой добавленной стоимостью увеличилась с 61 до 71 процента. Отгрузка высококачественного сортового проката SBQ достигла 1,1 млн тонн.

Компания также уделяет большое внимание экологичности собственного производства. В 2018 году Металлоинвест инвестировал 7,2 млрд рублей в модернизацию оборудования, установку новейших фильтров и систем очистки отходящих газов и воды, рекультивацию земель и другие природоохранные мероприятия.

Отчёт об устойчивом развитии Металлоинвеста готовится на основе международных стандартов Global Reporting Initiative (GRI) и ISO:26000 и с учетом лучших международных практик. Он проходит процедуру независимой аудиторской верификации и общественного заверения. В этом году Отчёт об устойчивом развитии впервые опубликован одновременно с Годовым отчётом. Оба документа содержат кросс-ссылки, отражающие взаимосвязь и взаимодополняющую роль отчётов.

НОВОСТИ КОМПАНИИ

Предприятия Металлоинвеста — лидеры социальной эффективности в отрасли

В Москве состоялось награждение победителей XVI конкурса «Предприятие горно-металлургического комплекса высокой социальной эффективности» за 2018 год. Для участия в этом престижном конкурсе 50 предприятий России, охватывающих около половины всех работников отрасли, представили свои успехи и достижения. Среди победителей — три комбината компании «Металлоинвест».

Торжественная церемония награждения в Москве.

Мария Соколова
Фото информационного центра ЦС ГМПР

В номинации «Развитие персонала» победителями признаны Лебединский ГОК и Оскольский электрометаллургический комбинат (ОЭМК). Уральская Сталь одержала победу в номинации «Природоохранная деятельность и ресурсосбережение».

Металлоинвест постоянно совершенствует действующую систему управления персоналом, уделяя особое внимание профориентационной работе, рекрутингу и мотивации работников. Важная роль отводится корпоративному обучению. Имеющиеся программы подготовки и повышения квалификации направлены как на совершенствование профессиональных компетенций, так и на развитие передовых навыков управления и лидерства.

— Мы стремимся к устойчивому лидерству в отрасли, и главное в этом стремлении — люди: наши сотрудники, большая команда профессионалов и единомышленников, поэтому серьёзное внимание мы уделяем HR-направлению, — прокомментировал управляющий директор Лебединского ГОКа Олег Михайлов. — Кроме того, развивающаяся корпоративная культура и Бизнес-Система Металлоинвеста создают уникальные условия для раскрытия потенциала каждого работника.

— Победа ОЭМК в номинации «Развитие персонала» — результат проводимой на комбинате грамотной, планомерной работы по повышению профессиональных навыков сотрудников предприятия, — отметил управляющий директор ОЭМК Сергей Шишковец. — Мы вовлекаем наших работников в процесс постоянного профессионального роста, повышения квалификации. На это направлены корпоративные конкурсы профессионального мастерства и программы «Лучший руководитель», «Институт лидеров производства». Ежегодно появляются и получают высокую оценку новые программы, поэтому работа в данном направлении будет обязательно продолжена.

Компания также уделяет большое внимание экологичности собственного производства. На производственных объектах внедряются энергосберегающие технологии, проводится модернизация оборудования, регулярно осуществляется экологический мониторинг.

— Металлургический комбинат — очень сложное масштабное производство. Одним из важных направлений природоохранной деятельности АО «Уральская Сталь» является рациональное и эффективное использование природных ресурсов. И обязательными слагаемыми данной концепции является комплексное использование природных и материальных ресурсов, максимальное устранение потерь и нерациональных расходов, вовлечение в хозяйственный оборот отходов, образующихся в процессе производства продукции. Приятно, что наши усилия оценены на столь высоком уровне, — отметил начальник управления охраны окружающей среды АО «Уральская Сталь» Владимир Назарец.

Все лауреаты награждены дипломами Ассоциации промышленников горно-металлургического комплекса России, ГМПР и Департамента металлургии и материалов Министерства промышленности и торговли РФ.

Прямая речь

Андрей Угаров,
первый заместитель генерального директора — директор по производству УК «Металлоинвест»:

«Минимизация техногенного воздействия на окружающую среду является одной из приоритетных задач компании «Металлоинвест». На предприятиях компании применяются наилучшие доступные технологии для повышения эффективности использования природных ресурсов. В 2018 году мы инвестировали в природоохранные мероприятия и охрану окружающей среды 7,2 млрд рублей, что на 10 % больше, чем годом ранее.

НОВОСТИ ОТРАСЛИ

Мировое производство стали выросло

Мировое производство необработанной стали для 64 стран, представивших отчёты во Всемирную ассоциацию стали (worldsteel), в июне 2019 года составило 159 миллионов тонн, что на 4,6 процента больше по сравнению с июнем 2018 года.

Мировое производство стали составило 925,1 миллиона тонн в первые шесть месяцев 2019 года, увеличившись на 4,9 процента по сравнению с тем же периодом в 2018 году.

За шесть месяцев с начала года Азия произвела 660,2 миллиона тонн стали, увеличив выплавку на 7,4 процента по сравнению с первой половиной 2018 года. Евросоюз произвёл 84,7 миллиона тонн стали в первой половине 2019 года снизив выплавку на 2,5 процента по сравнению с аналогичным периодом 2018 года. Производство стали в Северной Америке в первые шесть месяцев 2019 года составило 60,1 миллиона тонн, что на 1,4 процента больше по сравнению с первой половиной 2018-го. В первые шесть месяцев 2019 года в СНГ было произведено 50,5 миллиона тонн, как и в первые шесть месяцев 2018 года.

Производство стали в Китае за июнь 2019 года составило 87,5 миллиона тонн, увеличившись на 10,0 процентов по сравнению с июнем 2018-го.

Индия произвела 9,3 миллиона тонн стали в июне 2019 года, увеличив выплавку на 4,0 процента по сравнению с июнем прошлого года. Япония произвела 8,8 миллиона тонн стали, что на 0,4 процента больше по сравнению с июнем 2018-го.

Производство стали в Южной Корее составило 6,0 миллиона тонн в июне 2019 года, что на 2,6 процента меньше, чем в июне 2018-го.

В ЕС Германия произвела 3,4 миллиона тонн стали, что на 5,8 процента меньше, чем в июне 2018 года. Италия произвела 2,1 миллиона тонн стали, что на 2,5 процента меньше, чем в июне минувшего года. Франция произвела 1,3 миллиона тонн стали, что на 3,4 процента больше по сравнению с аналогичным периодом прошлого года. Испания выплавила 1,2 миллиона тонн стали, что на 2,3 процента больше, чем в июне 2018-го.

США выплавили 7,3 миллиона тонн стали в июне 2019 года, увеличив производство на 3,1 процента по сравнению с июнем 2018 года. Производство стали в Бразилии в июне 2019 года составило 2,8 миллиона тонн, что на 3,1 процента меньше, чем в июне 2018-го.

Производство стали в Турции в июне 2019 года составило 2,7 миллиона тонн, что на 11,0 процентов меньше, чем в июне 2018 года.

Выплавка стали в России в июне сократилась на 2,6 процента и составила 5,9 миллиона тонн.

Производство стали на Украине в этом месяце составило 1,7 миллиона тонн, что на 3,0 процента меньше, чем в июне 2018 года.

WORLDSTEEL

ЭКОЛОГИЯ

На Лебединском ГОКе эффективно и эффектно решают проблему пыления

Мария Соколова
Фото Александра Белашова

Каждое лето над хвостохранилищем Лебединского ГОКа кружат яркие самолёты. Эффективно и не менее эффектно они орошают пылящие поверхности. В этом году с апреля по июль в ходе мероприятий по гидропылеподавлению спецтехника совершила 4 805 вылетов. Было обработано около 600 гектаров.

Это лишь один пример комплексной работы, направленной на сокращение пылящих поверхностей. Для этих целей, кроме средств малой авиации, здесь задействуют поливооросительную технику, рекультивируют дамбы, замывают суглинком неработающие отсеки, а ещё ежегодно высаживают саженцы акации или облепихи на площади порядка 10-15 гектаров.

Кроме того, в постоянном режиме экологи Лебединского ГОКа проводят регулярный контроль состояния атмосферного воздуха на территории промплощадки комбината, на границе санитарно-защитной зоны и ближайшей жилой застройки.

Снижение пылеобразования — важное направление работы экослужб горно-обогатительных предприятий компании «Металлоинвест». Всего на природоохранные мероприятия и инвестиции в охрану окружающей среды компания ежегодно тратит около 7 млрд рублей.

БИЗНЕС-СИСТЕМА МЕТАЛЛОИНВЕСТ

Думать, предлагать, работать сообща и безопасно

Бизнес-Система

Этими четырьмя принципами руководствуется в труде Дмитрий Коронов, мастер участка по производству сушёного концентрата обогатительной фабрики Лебединского ГОКа и активный участник развития Бизнес-Системы Металлоинвест.

Евгения Шехирева
Фото Александра Белашова

Дмитрий Коронов работает на обогатительной фабрике Лебединского ГОКа уже более 18 лет. За годы упорного труда приобрёл опыт и изучил технологический процесс сушки концентрата до мелочей. И когда в подразделении стартовало внедрение новых инструментов Бизнес-Системы, Дмитрий не растерялся, а наоборот, что называется, «поймал волну». Первую волну, вторую, третью… Так за полтора года герой этой истории стал одним из активных участников программы масштабных изменений.

— Началось всё с «Фабрики идей». Правда, первое время стеснялся что-то предложить, хотя идеи и желание поучаствовать были. Меня даже технический отдел уговаривал, — с улыбкой вспоминает Дмитрий Коронов. — Спустя время все-таки решился. Подал первое предложение, побывал на техсовете и понял, что ничего страшного в этом нет. Наоборот здорово, что ты можешь что-нибудь предложить и, если инициатива стоящая, её примут и реализуют. Следующие идеи подавал уже уверенно, стал потихоньку включаться в развитие других инструментов Бизнес-Системы, привлекать к этому коллег.

Осознав на собственном примере, что только первый шаг труден, мой собеседник стал экспертом по «Фабрике идей» на своём участке и помогает другим преодолевать страх перед изменениями.

— Если человек — добросовестный работник, который хочет развиваться и становиться лучше, я его буду поддерживать. И в плане его обязанностей, и в плане включения в развитие Бизнес-Системы. Напоминаю, если что-то непонятно, нужен совет — приходите! Всё обсудим, выберем лучшее решение. Что касается той же «Фабрики идей», есть стенды, можно взять бланк, заполнить и принести мне, либо сразу в службу по развитию Бизнес-Системы, либо отправить через чат-бот в Вайбере. Если не знаете, как правильно оформить идею, сомневаетесь в её целесообразности — приходите тоже. Готов всё рассказать и показать, — отметил Дмитрий.

В труде мой собеседник руководствуется несколькими принципами — думать, предлагать, работать сообща и безопасно. Дмитрий Коронов убеждён, что труд должен быть вдумчивым: анализировать ситуацию и последствия, прежде чем что-то делать, подмечать проблемы и искать пути их решения. И не бояться эти решения предлагать руководству. Дмитрий подтверждает это собственным примером: в рамках «Фабрики идей» он оформил более 40 предложений, половина из них уже реализована.

— Идеи самые разные. Есть небольшие, как нанесение пешеходной разметки на одном из участков дороги. Знак здесь уже был, а «зебры» нет. Недалеко поворот, поэтому, чтобы обезопасить это место, внёс предложение обозначить разметку. Всё уже сделано. Есть предложения и по механической части нашего участка. Например, немного изменили конструкцию сушильных барабанов — добавили дополнительные лопастные насадки, чтобы улучшался процесс сушки. Также на кожухи, скрывающие вращающиеся части, добавили надпись: «Без бирки не снимать». Из соображений безопасности, чтобы осмотр и ремонт можно было вести, только получив наряд и убедившись, что бирка есть и механизм остановлен, — рассказал Дмитрий Коронов. — Много идей направлено именно на соблюдение требований промбезопасности, так как для предприятия, для всей компании «Металлоинвест» это важнейшая тема. И инициативы нужно подавать не для галочки. Даже премирование — не самое важное. Да, 500 рублей — это хорошо. Но я себе и коллегам напоминаю: в первую очередь нужно думать о пользе, которую можешь принести участку.

Ещё один принцип героя этой истории — работать сообща. Дмитрий Коронов старается развивать в коллективе культуру общения, мотивирует работников помогать друг другу советом и делом. А для большей сплочённости предложил модернизировать формат «Административной ячейки», чтобы на ежедневных совещаниях могли присутствовать не только руководители и ИТР, но и работники.

— Этот пилотный проект, разработанный совместно со службой развития Бизнес-Системы, мы запустили месяц назад. Суть в том, что теперь на утренних раскомандировках присутствуют также сдающая и принимающая смена. Чтобы они были в курсе дел, как отработана смена, какие ещё остались задачи и так далее, — пояснил Дмитрий. — Такой формат позволит всему коллективу лучше ориентироваться в ситуации на участке и легче работать сообща. У нас отличная команда, все — перспективные, поэтому не остановимся и будем совершенствоваться вместе с другими подразделениями комбината!

Каждая смена — с комфортом!

На третьем участке обогащения ОФ Лебединского ГОКа прошёл ещё один «Цикл улучшений» Бизнес-Системы. На этот раз усовершенствования коснулись комнаты мастеров и помещения для проведения раскомандировок.

Евгения Шехирева
Фото Александра Белашова

Работать в обновлённом помещении стало комфортнее.

Одно из основных помещений участка, где определяется повестка дня, значительно преобразилось. Обновлённые пол, стены и потолок, новая мебель и информационные стенды, улучшенное освещение, телевизор и «Доска решения проблем» — с помощью ещё одного успешно внедрённого «Цикла улучшений» комната раскомандировок стала выглядеть более опрятно и современно. Свежая обстановка радует глаз и создаёт соответствующее настроение.

— Действительно чувствуешь себя бодрее, когда приходишь перед каждой сменой в обновлённое помещение, — призналась машинист конвейера УО-3 Наталия Мирон. — Теперь гораздо приятнее находиться здесь, удобнее обсуждать рабочие вопросы. Да и вообще благодаря внедрению инструментов Бизнес-Системы за последние два года значительно улучшились рабочие места и комнаты для персонала: стало чище, уютнее, грамотнее в плане расстановки оборудования и мебели, инструменты разложены как положено. Тебе не нужно делать лишние движения, что-то искать — всё уже подготовлено. Бери и работай.

Комфортнее стало и мастерам: в комнате, где они заполняют отчёты, выдают наряд-задания и следят за параметрами технологического процесса, прошли капитальный ремонт и замена оборудования. И это далеко не единственный «Цикл улучшений» на участке: уже обновлены ремонтные мастерские, комната дежурных слесарей, противошумные кабины машинистов конвейеров и мельниц. Изменения комплексные: специалисты не только наводят лоск в помещениях, но также проверяют и меняют старые переходы, лестницы и ограждения, актуализируют информационные стенды. Главное правило — порядок и безопасность во всём!

— Когда работники видят, что руководство комбината поддерживает их инициативы по улучшению рабочего процесса, повышению комфорта на местах, то в дальнейшем они активнее и увереннее предлагают новые полезные идеи, подходят к делу с большим энтузиазмом и хорошим настроением, более ответственно относятся к соблюдению требований охраны труда и промбезопасности, — отметил Владислав Катаев, мастер смены ОФ. — И таким образом постепенно каждый сотрудник включается в процесс непрерывных улучшений.

На этом позитивные изменения не заканчиваются: в 2019 году коллектив обогатительной фабрики совместно со службой развития Бизнес-Системы намерен провести ещё ряд «Циклов улучшений» в бытовых помещениях и на рабочих местах подразделения.

38
рабочих мест обогатительной фабрики будет усовершенствовано с помощью «Цикла улучшений» в этом году.

ШИНОМОНТАЖ: ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА

Автомобильные шины должны быть в исправном состоянии. Это залог безопасного движения. Своевременно выполненный шиномонтаж — дополнительная гарантия безопасности и максимальной уверенности в управлении транспортным средством.

Шиномонтажные работы должны выполняться в условиях автосервиса — это обеспечит правильную установку шин. Доверять стоит мастерам, имеющим специальное оборудование, позволяющее проводить работы с соблюдением требований безопасности.

БЕЗОПАСНЫЙ ШИНОМОНТАЖ

1. Перед снятием колёс транспортное средство (ТС) должно быть вывешено с помощью подъёмного механизма или на специальном подъёмнике. В случае использования подъёмного механизма под неподнимаемые колёса необходимо подложить специальные упоры (башмаки), а под вывешенную часть ТС — специальную подставку (козелок).
2. Операции по снятию, перемещению и установке колёс грузового ТС (прицепа, полуприцепа) и автобуса должны быть механизированы.
3. Перед демонтажем шины с диска колеса воздух из камеры должен быть полностью выпущен. Проводить работы необходимо на специальном стенде или с помощью съёмного устройства.
4. Перед монтажом шины следует проверить исправность бортового и замочного кольца, которое должно входить в выемку обода всей внутренней поверхностью.
5. В случае обнаружения неправильного положения замочного кольца при накачке шины необходимо выпустить воздух из неё и исправить положение кольца.
6. Накачивание и подкачивание снятых с ТС шин должно выполняться в специально отведённых для этой цели местах с использованием предохранительных устройств, препятствующих вылету колец.
7. Во время работы на стенде для демонтажа и монтажа шин редуктор должен быть закрыт кожухом.
8. Для осмотра внутренней поверхности шины необходимо применять спредер (расширитель).
9. Для изъятия из шины посторонних предметов следует использовать специальные клещи.

ЕСЛИ УСЛУГИ АВТОСЕРВИСА НЕДОСТУПНЫ

Надёжно зафиксируйте ТС на месте, задействовав стояночный тормоз. Ослабьте колёсные гайки при помощи баллонного ключа, не снимая их полностью. Установите автомобиль на домкрат, приподнимите его в области расположения демонтируемого колеса. После надёжной фиксации ТС на домкрате приступайте к демонтажу: отвинтите колёсные гайки и снимите колесо с оси.

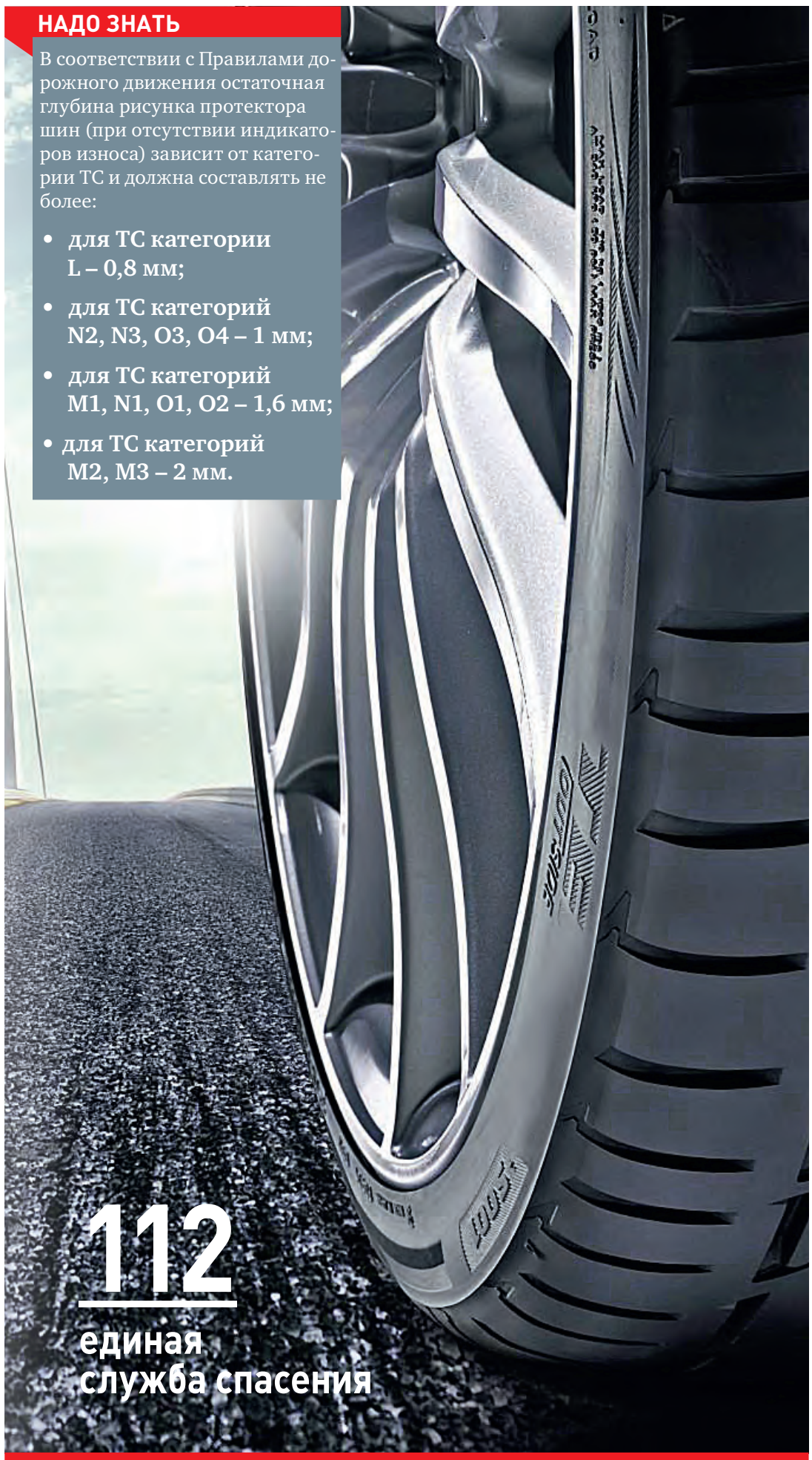
Демонтированное колесо замените на запасное. Для этого заранее подготовленную «запаску» поместите на место «посадки» колеса. Затем закрепите (не до конца) при помощи ранее демонтированных крепёжных элементов, проверяя надёжность фиксации (гайки должны быть завинчены в порядке очередности, начиная с самой верхней, в диагональной последовательности — это обеспечивает правильную центровку).

ВНИМАНИЕ! Окончательное затягивание гаек производится только после спуска ТС с домкрата. По завершении процедуры монтажа нужно произвести проверку давления в шинах (в норме должно быть от 2 Бар и более) и, при необходимости, довести его показатели до нужных значений.

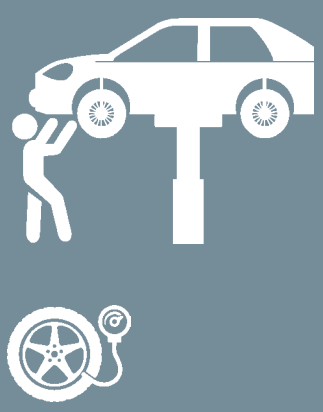
НАДО ЗНАТЬ

В соответствии с Правилами дорожного движения остаточная глубина рисунка протектора шин (при отсутствии индикаторов износа) зависит от категории ТС и должна составлять не более:

- **для ТС категории L – 0,8 мм;**
- **для ТС категорий N2, N3, O3, O4 – 1 мм;**
- **для ТС категорий M1, N1, O1, O2 – 1,6 мм;**
- **для ТС категорий M2, M3 – 2 мм.**



ЗАПРЕЩАЕТСЯ:



- выбивать диск кувалдой;
- монтировать шины на диски колёс, не соответствующих размеру шин;
- во время накачивания шины сжатым воздухом с использованием компрессора ударять по замочному кольцу кувалдой;
- накачивать шину свыше установленной изготовителем нормы давления воздуха;
- применять при монтаже шин неисправные и заржавевшие замочные и бортовые кольца, ободы и диски колёс;
- использовать отвёртки, шило или нож для изъятия из шины посторонних предметов.

ОФИЦИАЛЬНО

Анатолий Кретов примет участие в выборах

30 июля 2019 года в здании администрации Губкинского городского округа состоялась пресс-конференция главы администрации Анатолия Кретова.

Глава администрации А. А. Кретов сообщил о том, что 29 июля подал в избирательную комиссию городского округа заявление с необходимым пакетом документов для участия в выборах депутата Совета депутатов по 14 одномандатному избирательному округу как самовыдвиженец:

— Надеюсь, что пройду регистрацию и буду зарегистрирован как кандидат для участия в выборах. Связано моё выдвижение с тем, что в сентябре текущего года истекают полномочия избранного главы муниципального образования, одновременно являющегося главой администрации городского округа. Эту должность я занимаю более 23 лет.

Решение избираться депутатом обдуманное. Желание работать у меня есть. Состояние здоровья позволяет. В случае регистрации кандидатом, рассчитываю на поддержку избирателей 14 одномандатного избирательного округа на выборах 8 сентября текущего года.

О дальнейшей востребованности моего опыта для работы в органах местного самоуправления городского округа считаю говорить преждевременно. Надо сначала пройти выборы.

После вчерашнего моего выдвижения в информационно-аналитическое управление администрации городского округа стали поступать вопросы: сложил ли ваш глава свои полномочия?

Уважаемые товарищи! Речь об этом сейчас не идёт, да и оснований для этого нет никаких. Истекают полномочия избранного главы, а это совершенно разные понятия. Сложение полномочий и истечение срока полномочий — это принципиально различные по существу процедуры.

Управление массовых коммуникаций и информационных технологий администрации Губкинского городского округа

Будь в курсе

В единый день голосования, 8 сентября, в Губкине пройдут дополнительные выборы депутатов Совета депутатов Губкинского городского округа третьего созыва по одномандатным избирательным округам № 3, № 14 и № 16.

В округ № 3 входит три избирательных участка, включающих чётную сторону улицы Кирова от дома № 42 до дома № 52а, дома № 51 и 51а по улице Комсомольская, дома по улице Лазарева № 1, 3, 7, 7а, 7б, 9 и 11, а также чётную сторону улицы Фрунзе — от дома № 2 до дома № 18.

Округ № 14 включает 14 участков. В Губкине это улицы Волчья Шейка, Заречная, Дорожная, Раздольная, Корочанская, Сергиевская. Сёла: Аверино, Архангельское, Вислая Дубрава, Долгое, Гущино, Заломное, Ивановка, Кандаурово, Лопухинка, Осколец, Панки, Петровки, Строкино, Чапкино. Хутора: Меловый Брод, Михайловский, Осиновский, Чаплыжный.

Округ № 16 охватывает восемь участков, в которые входят посёлок Степное, сёла Ивановка (Толстянская) и Ивановка (Юрьевская), Корочка, Огиблянка, Ольховатка, Скородное, Телешовка, Толстое, Юрьевка, а также хутора Жильцово, Зайцево, Залесье, Кашары, Коренёк, Куфлиевка, Падина, Первый Ложок, Александровский, Богомолье, Высокий, Дубравка, Жилин Колодезь, Колодезный, Красноплотава, Красносолдатский, Новоматвеевка, Пугачи, Сакменка.

Выборная кампания стартовала 20 июня 2019 года, 4 июля началось выдвижение кандидатов. Предвыборная агитация стартует 10 августа. Дополнительные выборы пройдут по тем же правилам и нормативно-правовым актам, что и основные в 2017 году.

КОММУНАЛЬНЫЙ ВОПРОС

Расход воды — под контроль

Евгений Савченко попросил к 1 мая 2020 года обеспечить стопроцентный учёт воды. По мнению губернатора, главный природный ресурс нельзя потреблять без учёта, в том числе для полива.

БелПресса

Замгубернатора Константин Полежаев, курирующий ЖКХ, сообщил, что разница между коммерческим отпуском воды жителям региона и её добычей составляет 7 млн кубов.

Евгений Степанович распорядился, чтобы к следующему летнему сезону счётчики воды стояли у всех:

— Вода — это главный и по сути дела невозобновляемый ресурс, а мы потребляем его без всякого учёта. Льём и льём, поливаем и поливаем. До каких пор? Когда у нас все будут потреблять и оплачивать воду по счётчику? К 1 мая следующего года прошу везде обеспечить стопроцентный учёт.

Глава региона поинтересовался, сколько сегодня на рынке стоит вода, если её покупать для полива. По словам Полежаева, стоимость куба — 160 рублей.

— Мы добываем, потом водоподготовка, огромная инфраструктура доставки, канализационные станции — и всего за 25 рублей куб. А ведь логика нам подсказывает, что та вода должна быть дешевле. Но она никогда не станет дешевле, если мы её без учёта потребляем. Чего я буду покупать воду для полива, если могу открыть кран и всё. А то, что у соседа нет воды, — наплевать, — считает Евгений Степанович.

С 2011 по 2018 год в модернизацию сетей водоснабжения и водоотведения в Белгородской области вложили 11,5 млрд рублей. В 2019-м 4,2 млрд потратят на реконструкцию 136 км сетей водоснабжения, 38 км — водоотведения, водозаборных скважин, водонапорных башен. Приведут в порядок главную канализационную насосную станцию Белгорода и 4 очистных сооружения — в Вейделевке, Грайвороне, Ивне и Новом Осколе.

В 2020 году общий бюджет составит около 2,7 млрд рублей. А с 2021-го по 2034-й в модернизацию водосетей и оборудования вложат ещё 14,5 млрд рублей.

— К концу 2024 года 99 % горожан и 90,7 % от общей численности населения области будут обеспечены качественной питьевой водой из источников централизованного водоснабжения, — заверил Константин Полежаев.

СТРОИТЕЛЬСТВО

Масштабное финансирование: дороги и образование

Программу капвложений на 2020 год представили на заседании совета «Белгородчина — рукотворный парк».

Региональная программа капитальных вложений на будущий год станет самой масштабной за последние 10 лет.

В строительство и капитальный ремонт объектов социальной инфраструктуры, дорог и инженерных коммуникаций планируется инвестировать порядка 40 млрд рублей.

По проекту документа в 2020 году объём финансирования программы дорожных работ составит 20,9 млрд рублей. Более 50 % денежных средств планируется направить на строительство дорог в микрорайонах ИЖС и ремонт существующей транспортной сети региона.

Кроме того, в рамках разработанной транспортной стратегии развития Белгородской агломерации, предусмотрена реконструкция основных улиц областного центра, а также строительство развязок и транспортных узлов.

На создание и модернизацию объектов социальной сферы, а также жилищное и коммунальное строительство планируется финансирование в размере 19,2 млрд рублей. 40 % от общего объёма выделяется на учреждения образования. Белгородская область активно участвует в национальном проекте «Образование», цель которого — выполнение поручения президента РФ по ликвидации двухсменного режима работы всех общеобразовательных учреждений области.

Также в регионе идет активная работа по приведению в нормативное состояние общежитий учреждений среднего профессионального образования. Мероприятия планируется завершить к 2021 году.

С 2017 года при формировании программы капитальных вложений департамент строительства и транспорта области применяет рейтинговый подход. По каждому муниципальному образованию формируется реестр приоритетности, после чего составляется общий перечень объектов строительства, реконструкции и капремонта.

На сегодня программа 2020 года сформирована и согласована с отраслевыми департаментами и муниципалитетами. Заказчики приступили к разработке проектно-сметной документации. Торги по объектам планируется провести до конца текущего года.

belregion.ru

83

объекта профобразования, 39 образовательных учреждений планируется построить по программе, а также провести капитальный ремонт 61 школы и 43 детских садов.

ЗДРАВООХРАНЕНИЕ

Белгородская медицина: задачи на будущее

17
миллионов рублей направлено компанией Металлоинвест на приобретение уникального диагностического медицинского оборудования для Губкинской ЦРБ в рамках соглашения о социально-экономическом партнёрстве компании и правительства Белгородской области.

Белгородцы должны к 2020 году жить в среднем больше 78 лет.

bel.ru
Фото ***Александра Белашова***

Такая задача поставлена по программе «Развитие здравоохранения Белгородской области». В региональном департаменте финансов и бюджетной политики рассказали, сколько средств потребуется для достижения результатов.

Финансирование программы происходит за счёт средств федерального и консолидированного бюджетов, а также территориального фонда ОМС. В этом году объёмы денежной поддержки за счёт регионального бюджета составят почти 14,9 млрд рублей.

В плане до 2020 года — увеличение продолжительности жизни в Белгородской области до 78,2 года (продолжительность жизни среднестатистического белгородца уже возросла до 72,5 лет), поддержание рождаемости (не ниже 9,7 человека на 1 тыс. человек) и снижение смертности (до 11,7 случая на 1 тыс. человек).

Помимо этого, планируется увеличить количество врачей до 38,4 человека на 10 тысяч человек населения и оснастить медучреждения современным оборудованием. Долю аварийных или нуждающихся в капремонте зданий муниципальных и госучреждений будут сокращать до 14,5 %.

СТРАНИЦЫ ИСТОРИИ

В память о героях-защитниках

В Белгородской области восстановят 81 воинское захоронение. Их обновят по всей стране, готовясь к 75-летию Победы.

БелПресса
Фото ***Александра Белашова***

Правительство РФ утвердило программу «Увековечение памяти погибших при защите Отечества на 2019–2024 годы».

— Эта программа разрабатывается в преддверии 75-летия Победы. 2020 год указом президента объявлен Годом памяти и славы. Предполагается восстановить свыше 9,5 тысяч воинских захоронений, установить более 6 тысяч памятных знаков, нанести около 250 тысяч имён на мемориальные сооружения воинских захоронений. Планируется привлечь свыше 5 млрд рублей, из которых почти 4 млрд — это средства федерального бюджета, — сообщил премьер-министр Дмитрий Медведев на заседании правительства.

Памятник на братской могиле в переулке Героев был реконструирован в 2008 году при участии Лебединского ГОКа.

В документе прописано восстановление 9 722 захоронений. Ещё 13 обустроят с нуля. Одно из них — в Белгородской области. Также в регионе должны отремонтировать, отреставрировать и благоустроить 81 захоронение.

— Программа позволит централизованно решить проблему восстановления (ремонта, реставрации, благоустройства) воинских захоронений на территории РФ. Важная мера обеспечения сохранности воинских захоронений — установка мемориального знака, обозначающего место захоронения, — отмечается в тексте документа.

› 170
памятников и мемориалов, посвящённых героям Великой Отечественной войны, восстановлено фондом «Поколение» на Белгородчине с 2002 года. При этом увековечено более шести тысяч фамилий павших бойцов.

ФОТОФАКТ

Белгородская спортсменка Елена Соколова с результатом 6,70 м завоевала серебряную медаль в прыжках в длину на чемпионате России по лёгкой атлетике в городе Чебоксары. Елена — инструктор Центра спортивной подготовки Белгородской области, заслуженный мастер спорта.

СТАТИСТИКА

В числе лидеров по производству молока

Валовое производство молока в Белгородской области за I полугодие составило 265 тысяч тонн.

По оперативным данным Минсельхоза России в I полугодии 2019 года производство молока в хозяйствах всех категорий составило 15 267,7 тыс. тонн. Это на 209 тыс. тонн (+1,4 %) больше уровня аналогичного периода прошлого года.
Наибольший прирост производства молока обеспечили хозяйства Воронежской (+46,1 тыс. тонн), Белгородской (+32,7 тыс. тонн), Калужской (+25,5 тыс. тонн), Кировской (+21,9 тыс. тонн), Тюменской (+15,5 тыс. тонн) областей, Удмуртской Республики (+18,2 тыс. тонн) и Республики Татарстан (+16,2 тыс. тонн).
За 6 месяцев средний надой молока в расчёте на одну корову в сельскохозяйственных организациях (кроме микропредприятий) РФ составил 3 250 кг, что на 5,2 % больше первого полугодия 2018 года.
В Белгородской области этот показатель выше среднероссийского уровня — 3 917 кг.

belregion.ru

ЦИФРА НЕДЕЛИ

1 млрд
растений
за пять лет высадят в Белгородской области, запустив проект «Зелёный миллиард».

КРУПНЫЙ ПЛАН

«И волею судьбы, и по велению сердца...

Заслуженного работника Лебединского ГОКа Юрия Крымова поздравляют управляющий директор Олег Михайлов и председатель профсоюзной организации комбината Борис Петров.

...я — металлург», — именно так говорит о себе главный технолог завода ГБЖ Юрий Крымов, удостоенный в этом году звания «Заслуженный работник Лебединского ГОКа».

Наталья Севрюкова
Фото ***Александра Белашова***

Он может рассказать былину про трёх богатырей, правда, не народную, а лебединскую. В ней речь идёт о производственных силачах, на плечах которых держится самое масштабное в Европе производство брикетов ГБЖ, ведь Юрий Алексеевич принимал участие в запуске всех трёх установок горячебрикетированного железа на Лебединском ГОКе. И готов вести повествование на заморских наречиях, так как прочесть 300 листов технической литературы на английском языке для него не проблема. Всё оттого, что авторитетным мнением лебединца Крымова, — грамотного специалиста, освоившего технологии «Хил» и «Мидрекс», — интересуются коллеги из США, Индии, Мексики, Венесуэлы.

На первый-второй рассчитайся!

В детстве, как многие мальчишки, Юрий мечтал покорять космические пространства. Но потом «приземлился»: в области начали развиваться промышленные гиганты, потому парень и выбрал инженерную профессию.

— Технические профессии были, как говорится, на пике популярности. Поэтому мы с товарищами после школы стали студентами МИСиС. А с некоторыми из них в 1985 году пришли на ОЭМК. Я попал на установки металлизации: был сначала газовщиком, потом — мастером.

В 1996 году, когда на Лебединском ГОКе было принято решение о строительстве завода ГБЖ, Крымова пригласили в команду технологов. Молодому начальнику смены пришлось постигать премудрости процесса брикетного производства. Было сложно и очень интересно, ведь до этого подобные технологии в России не применял никто. Вспоминая о тех днях, Юрий Алексеевич говорит, что при пуско-наладке первого цеха буквально прожил здесь целый месяц. А ещё некоторое время в составе делегации провёл в мексиканском городе Монтеррей, где подобная установка уже работала.

— Люди там очень-очень хорошие, добрые, почти как русские, только по ту сторону океана, — с улыбкой рассказывает собеседник, — уже более двух десятков лет прошло, а мы всё общаемся.

После ввода в эксплуатацию первой очереди Юрий Крымов был назначен заместителем начальника по технологии. Позже — главным инженером и начальником.

Когда вырос второй «богатырь»-цех, командовать им был назначен герой этого рассказа. Сегодня, когда на комбинате запущены и работают уже три установки ГБЖ, Юрий Крымов трудится в должности главного технолога завода.

— Счастлив, что реализовался как металлург, как технолог, как участник уникального технологического процесса выпуска ГБЖ, которому сегодня можно смело дать статус «лебединского брикетирования», — поясняет он.

Всё будет хорошо!

Не многие из нас готовы заявить, что абсолютно довольны жизнью. А мой собеседник готов это сделать! Он умеет радоваться каждому мгновению, например, когда с рассветом встаёт и отправляется на ежедневный утренний променад в компании титулованного Жана Брендона — чудесного пса масти «овчарка немецких кровей», которого хозяин, откинув регалии, именует Ураном. Радуется, когда вместе с супругой принимают гостей — семьи сына и дочери. Просто светится, да и не прочь пошалить вместе с внучками Верочкой и Ксюшей. Правда, особый подход к ним держит в тайне. Но это касаемо только малышек, свой особый подход к работе он рассекретил много лет назад: надо уважать дело, которому служишь, и людей, с которыми это дело вершишь. И тогда всё непременно получится.

ОФИЦИАЛЬНО

Заслуги Юрия Крымова перед отраслью не раз высоко оценивались. Так, он награждён министерской грамотой промышленности и торговли РФ, знаком «Почётный металлург РФ», а в марте 2013 года отмечен премией имени А. А. Угарова.

Узнав о том, что мне присвоено звание «Заслуженный работник Лебединского ГОКа», я испытал восторг, ещё большую любовь к предприятию, к моей работе. Горжусь, что теперь моё имя во всех отношениях связано с нашим замечательным комбинатом!

4 АВГУСТА – ДЕНЬ ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНИКА

Таблица умножения железнодорожника Чихирева

01

Наталья Севрюкова
Фото ***Александра Белашова***

Утром, когда мы ехали на встречу с героем этого рассказа, из радио ободряюще неслось: «Теплоходный гудок разбудил городок…». Немногим позже, уже пообщавшись с ним под аккомпанемент локомотивов, думпкаров и автомотрис, в голове зазвучала иная трактовка мелодии: «Тепловозный гудок прозвучал на весь ГОК…». Чтобы этот сигнал извещал о том, что подвижной состав готов отправиться в очередной рейс, следит слесарь по ремонту локомотивов Геннадий Чихирев.

Под стук колёс

С железной дорогой у моего собеседника связана вся жизнь. История началась 37 лет назад, когда пришёл на Лебединский ГОК, и, отучившись на помощника машиниста электровоза, вышел в первый рейс. Вспоминает, как заворожил стук колёс, как поразил карьер, как гордился тем, что теперь сам принадлежит к людям железнодорожной профессии.

Спустя время стал машинистом и теперь самостоятельно поднимал вагоны с рудой от перегрузочной станции до дробильно-сортировочной фабрики. Посвятил этому 30 лет трудовой биографии. Коллеги шутят: почитай треть карьера вывез! При этом Геннадий Николаевич уверен, что труд рулевого подвижным составом не монотонный и однообразный: это как у лётчика — каждый полёт особенный, так и на лебединской магистрали каждая поездка со своим «настроением». И это расположение духа задаёт бригада машинистов.

В День железнодорожника хочу пожелать всем коллегам — работникам Металлоинвеста — отличного настроения, здоровья, благополучия, мира и добра!

— Ответственность, чёткое выполнение должностных обязанностей и требований охраны труда, позитивный настрой — вот слагаемые того, что нужно взять с собой, чтобы каждый рейс был хорошим, — улыбается собеседник.

И электровоз, и дом

Пять лет назад железнодорожник Чихирев перешёл на работу в пункт технического обслуживания слесарем-ремонтником. Если раньше он сам водил локомотив, то теперь отправляет их в рейс. Признаётся, что знает подвижной состав, как таблицу умножения. За смену необходимо «подлечить» пару локомотивов, диагностировав ходовую и основные узлы. Сегодня опытный лебединец Чихирев делится наработками с молодыми коллегами, и, уверен, наука идёт им во благо.

Но не только «починить паровоз» может мой собеседник. На досуге, с чувством, с толком, с расстановкой и сноровкой помогает сыну в строительстве дома. Кстати, Чихирев-младший тоже связал жизнь с горным делом. А дочь выбрала профессию, связанную с экономикой. Да, ещё Геннадий Николаевич четырежды дед. И абсолютно счастлив! Помогают ему в этом ласковые Машенька, Милана, Дарина и сосредоточенно-серьёзный Дмитрий. Вот и в День железнодорожника они соберутся всей семьёй, чтобы поздравить мужа, отца и деда и пожелать зелёного семафора. Так уж у железнодорожников принято!

К 60-ЛЕТИЮ ДОБЫЧИ ПЕРВОЙ ТОННЫ РУДЫ

«Притянуло как магнитом!»

Так охарактеризовал своё судьбоносное знакомство с Лебединским карьером первопроходец Александр Петрович Бойков. А заодно рассказал про 60-летний трудовой стаж и почему большую руду ему довелось «открывать» дважды.

Евгения Шехирева
Фото ***Александра Белашова***

Александр Петрович Бойков шофер Лебединского автохозяйства № 8 — ветеран своего предприятия. Стаж его работы в автохозяйстве около 13 лет. Тысячи тонн вскрыши, а затем руды перевез он на могучих самосвалах. Около полумиллиона километров по дорогам Лебединского рудника налетал за эти годы Александр Петрович.
Встав на трудовую вахту в честь XXIV съезда КПСС, он систематически перевыполняет план.
Фото В. СОБРОВИНА.
Сменная промышленная страница

В архиве Александра Бойкова хранится копия заметки из газеты 1971 года: о трудовых подвигах лебединца начали писать уже тогда!

Родился Александр Петрович в 1935 году за тысячу километров от нынешнего места действия — в деревне Афронцево Торопецкого района Калининской (ныне — Тверской) области. Одним из самых мощных и горьких впечатлений детства стала Великая Отечественная война: её Александр Бойков встретил шестилетним мальчишкой и чудом сумел пережить. Но на этом трудности не закончились: многие здания деревни были разрушены, в том числе школа. Познавать науки было негде, так что все афронцевские ребятишки, включая маленького Сашу, успевшего окончить только три класса, ходили заниматься домой к одной из учительниц. В ту пору не было ни ручек, ни тетрадей, поэтому приходилось внимательно слушать и мотать на ус. Так прошло три года. Позже герой этой истории всё-таки пошёл в школу, в пяти километрах от дома. После отправился в армию, служил в спецбатальоне, строившем аэродромы для военных МИГов. Служил так хорошо, что отпускать не хотели.

— Они меня уговаривали остаться, а я ни в какую! — с улыбкой вспоминает Александр Петрович. — Говорю: «Да ну, лучше я поеду миллионы зарабатывать на Саратовскую ГЭС!». Оделся во что было — тонкие брюки, гимнастёрку, бушлат, сапоги да натянул шапку на макушку и поехал, юнец зелёный, покорять большую стройку…

Но мечты о баснословных заработках быстро развеялись: техника для строительства гидроэлектростанции была, по словам собеседника, в полурабочем состоянии. С машиной, которую Александру Бойкову доверили водить, случилась ровно та история, что у героя Пронякина в повести «Большая руда»: авто было едва ли не разобрано по частям. Само собой, результативно трудиться с таким оснащением было сложно. Так что, когда Александр Петрович услышал, что один из коллег-шофёров уезжает в Старый Оскол, ни секунды не раздумывал: отправился за ним. Был февраль 1958 года.

Дважды руда? Да!

Прибывавшую в город молодёжь тут же направляли в соседний Губкин, рядом с которым только началась разработка Лебединского месторождения. В это же время сформировалось и автохозяйство № 8, так что герою этой истории выпала честь стать одним из водителей-первопроходцев.

— Прямо на следующий день после регистрации нас отправили в Минск за МАЗами. Машины были новенькие, чистые, блестящие. Мы им, конечно, сильно радовались, — с улыбкой говорит мой собеседник. — Пригнали и стали вскрышу возить. А карьер только начинался: два драглайна всего работали. Потом уже смонтировали первый четырёхкубовый экскаватор, ввели земснаряды и пошла кипеть работа.

За внушительную водительскую карьеру — 39 лет — Александр Бойков успел порулить и пятитонным МАЗом, и более габаритным КрАЗом, затем «четвертаком». Вместе с товарищами привёз в карьер первые двадцатитонники БелАЗы из Белоруссии и управлял одним из этих гигантов. На пенсию в 1997 году вышел с должности водителя тягача, доставлявшего автомобили комбината на капремонты в Воронеж и Белгород. При этом Александр Петрович держит в памяти каждую машину, с которой вместе выполняли рабочий план. И тот день 1959 года, когда тщательная, долгая подготовка при сложнейших условиях и суровой погоде дала свои плоды — пошла лебединская руда! А ещё мой собеседник очень хорошо помнит, что открывать месторождение ценного ресурса ему довелось не один, а целых два раза!

— Через год после того, как добыли первую руду в нашем карьере, с Михайловского ГОКа приехал начальник отдела кадров с бумагой от Министерства чёрной металлургии — приказом временно перевести 16 шофёров предприятия на Михайловский комбинат для помощи в открытии месторождения, — пояснил собеседник. — Главным условием было то, чтобы все выбранные ребята были комсомольцами, поэтому в их числе поехал и я. Там нас снова посадили за руль КрАЗа. Работали бодро, с настроением, быстро, и открытие рудника не заставило себя ждать. Тоже было большое событие! Порадовались ему, отметили, а когда засобирались домой, оказалось, что перевестись назад не получится. Пришлось увольняться и заново устраиваться на Лебединский ГОК. А здесь уже штат укомплектовали. Товарищи мои от нечего делать ушли на другие автобазы, а я остался ждать. Мог тоже куда угодно устроиться, но внутренний магнит, который так и тянул на родное предприятие, не смог пересилить. И слава богу! Через два месяца выпал шанс снова вернуться в лебединское автохозяйство, пусть даже и слесарем. Главное — здесь! А уже позже возвратился и к своему любимому водительскому делу.

Труд — это жизнь

Вы сейчас, наверное, задумались, откуда же 60 лет стажа? Никакой ошибки нет: с выходом на пенсию трудовой счётчик Александра Бойкова не остановился. Даже сейчас, в свои 84 года он бодр и активно руководит хозяйственной деятельностью в родном доме и на садовом участке. Близкие признаются — Александр Петрович не может сидеть без дела.

— Труд — это моя жизнь, — отмечает он. — Это движение, оно мне знаете сколько сил придаёт!

Ответственный, честный, заботливый, работящий — таков герой этой истории всегда. И быть такими учил своих детей. Вместе с красавицей-супругой Марией (с которой познакомился в родном АТХ-8) они воспитали двух замечательных дочерей: старшая Светлана преподаёт в Губкинском музыкальном колледже, младшая Лариса работает бухгалтером в обществе «ЛебГОК-Комбинат питания». Есть у Александра Петровича и внук Михаил, который пошёл по стопам дедушки и бабушки, продолжив лебединскую династию: сегодня паренёк трудится электриком на фабрике окомкования.

— Знаете, я недавно приезжал посмотреть на карьер. Какой же большой стал! Мы 60 лет назад на глубину могли своим ходом добраться, а теперь только специальным автобусом. Даже растрогался, когда осознал, что в этот масштаб вложил частицу своего труда, — признался Александр Петрович. — Но зато и техника теперь какая: огромные большегрузы 220-тонные, с комфортными кабинами, обогревателями, кондиционерами. Настоящий рай, только трудись! Поэтому хочу сказать последователям нашего водительского дела: мы основу заложили, теперь вы не ленитесь, работайте на совесть, будьте добрыми людьми. И жизнь одарит вас счастьем и успехом!

2 АВГУСТА — ДЕНЬ ВДВ

Армейские уроки обогатителя Чеботарёва

Сегодня, в День воздушно-десантных войск, этот рассказ о настоящей закалке, надёжной дружбе и чувстве полёта.

Когда недавно 16-летний Данил Чеботарёв объявил родителям, что хотел бы связать жизнь с профессией в погонах, глава семьи не удивился: множество ярких воспоминаний его молодости связаны именно со службой в армии. А когда сын — курсант военно-патриотического клуба — стал самым серьёзным образом готовиться к первому прыжку с парашютом, отец, нёсший воинскую вахту в ВДВ, в багаже которого пять полётов под куполом, не стал открывать тайну.

— Многие скажут, что прыгать в первый раз не страшно, потому что не знаешь, что тебя ждёт «за дюралевым бортом под шум моторов». А вот во второй раз эмоции уже совсем другие, и холодок по спине иногда пробегает, — улыбается Алексей, Чеботарёв-старший.

Вообще, армейские будни машиниста мельниц Лебединского ГОКа Чеботарёва пришлись на сложные годы середины 90-х. Тогда, после распада большого социалистического государства, неразбериха и упадок были и экономического, и политического характера. После окончания Губкинского горного колледжа был призван в ряды вооружённых сил. Так как ещё в школе активно занимался баскетболом, гирями и штангой, то попал в 242 учебный центр ВДВ, который к тому времени дислоцировался в Омске. Потом был направлен в 301 полк, а когда дело двигалось к дембелю, начальник штаба предложил продолжить службу по контракту. После переподготовки отправился в Югославию, которая к тому времени территориально разделилась на независимые ныне государства. Отдельный десантный батальон, в составе которого нёс службу герой этого рассказа, имел пункт приписки в сербском городе Прибой на линии разграничения с Черногорией. Патрулирование, дежурство на блокпосте, обеспечение порядка — таковы основные задачи, которые стояли перед российскими военными. Сегодня, вспоминая те далёкие дни, Алексей говорит о том, что местное население относилось к ним вполне доброжелательно, а православные — особо дружелюбно.

— Да и в мусульманских сёлах напряжённости не было: выйдут жители на улицу, нам машут рукой, кивают в знак приветствия. Конечно, были и неурядицы, но это всё жизнь, — рассказал собеседник.

Сегодня, делясь армейскими воспоминаниями, Алексей говорит, что главный урок, который дала служба в ВДВ, это быть человеком слова и дела.

— Отец, в пору моей несколько бесшабашной юности, не раз говорил: «Пойдёшь в армию, там научишься!». Научился! Ответственности, серьёзности, умению ценить настоящую дружбу.

Об этом он рассказывает сыновьям Данилу и Ивану, вместе с которыми обязательно будет праздновать День десантных войск. А поздравления и праздничный ужин готовит супруга и мама Татьяна. Потому, подводя итог, Алексей Чеботарёв говорит:

— Поздравляя всех с Днём десантника, очень хочу пожелать отличного здоровья, бодрости и надёжного тыла!

Наталья Севрюкова
Фото из личного архива Алексея Чеботарёва

● ФЕСТИВАЛЬНЫЙ КАЛЕНДАРЬ

Первый спас — медку запас!

14 августа сразу несколько районов региона готовятся празднично встретить Медовый Спас.

На площади у родника села Владимировка Ивнянского района пройдёт «Медовая ярмарка». С 10 часов утра здесь начнутся народные гуляния, мастер-классы ремёсел и промыслов, сувенирные лавки, площадки обрядовые и декоративно-прикладного творчества, а также детская игровая территория. С 11 часов гостей приглашают «Скоморошьи и богатырские забавы», а в полдень гостей ждёт большой концерт фольклорных коллективов.

В этот же день в селе Новоуколово Красненского района состоится VII межрайонный фестиваль-ярмарка «Земский вкус мёда». Организаторы заверяют, что всех ждёт невероятное количество сортов мёда. Это и неудивительно: пчеловодство в этих краях развивается с 80-х годов XIX века, уже тогда здесь насчитывалось более 2 000 ульев. Традиции медоваров-предков сохранились до наших дней. Всех ждут выставка-продажа, выступления лучших творческих коллективов района, мастер-классы ремесленников. А главное — радушное угощение хозяев сельских подворий!

А в парк культуры и отдыха города Бирюч залетит «Золотая пчёлка» — так здесь называется районный фестиваль мёда. Желающие смогут отведать луговой, липовый, гречишный, из акации, донника, с пергой, с прополисом и ещё множество сортов мёда. Настроения добавят гуляния и концерт.

Веселимся всем гуртом!

17 августа в селе Скородное пройдёт II межрегиональный фестиваль деревенской культуры «Губкин-Гурт».

Здесь можно будет посмотреть на предметы сельского быта, отведать яблочный чай-узвар, приготовленный по старинному рецепту, поупражняться в казацкой удали, от души потешиться или смастерить куклу-оберег. А ещё поплясать, попеть и просто зарядиться отличным настроением. Главное — вместе, или как в старину говорили: «Гуртом!». Фестиваль проходит в формате народных гуляний и представляет этническую культуру во всех направлениях: выступление фольклорных коллективов, выставка изделий декоративно-прикладного творчества, ярмарка фермерских хозяйств, дегустация блюд народной кухни, презентации сельских подворий.

Приглашает «Слобода мастеровая»

Так называется VIII межрегиональный фестиваль народных мастеров и художников, который пройдёт в Старом Осколе 17 августа.

В прогулочной зоне у кинотеатра «Быль» на фестивале имени потомственных мастеров старооскольской игрушки сестёр Гончаровых встретятся продолжатели традиций народных ремёсел и промыслов. С 10 до 17 часов гости смогут посетить выставки, стать участниками мастер-классов, попробовав себя в резьбе по дереву, изготовлению оскольской глиняной игрушки и текстильной куклы, освоить азы лозоплетения и гончарного промысла, получить уроки ткачества и плетения поясов. В программе праздника заявлены концертная программа творческих коллективов, выставка-продажа изделий мастеров декоративно-прикладного творчества, конкурсы «Лучший мастер», «Дефиле костюмов», «Русский каравай», конкурс садовой куклы «Иван да Марья». Детишек порадует работа игровых площадок.

Наталья Севрюкова
По материалам СМИ

АКТИВНЫЙ ДОСУГ

Отдыхаем — вместе!

Территорию баз отдыха «Металлург» и «Лебедь» объединили для удобства отдыхающих.

Многофункциональный комплекс ждёт гостей.

У «Вместе парка» большая пляжная зона.

Теперь «Лебедь» и «Металлург» составляют единый многофункциональный комплекс, который получил название «Вместе парк». Как изменится отдых горняков и металлургов, рассказала Елена Грачева, начальник оздоровительного комплекса Управления внутренних социальных программ и развития соцобъектов ОЭМК.

Андрей Иванов
*Фото **Валерия Воронова***

Название объединённой территории выбрали, опросив работников ОЭМК и Лебединского ГОКа. Из предложенных вариантов большинство отдали голоса за «Вместе парк».

— Название говорит само за себя. Мы вместе, мы — единая команда. И, конечно же, всё самое лучшее — для всех работников предприятий компании, — говорит Елена Грачёва.

Она пояснила, что объединение позволит качественно улучшить сервисную работу. Отдыхающим стали доступны все объекты инфраструктуры: игровые и спортивные зоны, сауна, гостиничные номера, домики и беседки. В День металлурга, 20 июля, всем посетителям официально представили новый бренд — территорию отдыха «Вместе парк», а также торжественно открыли площадку «Барбекю-гриль», современный детский городок для малышей, а для их родителей — прогулочную зону с крытой беседкой на 20 человек.

300
человек одновременно могут разместиться на базе отдыха «Вместе парк».

Комфортно

Безопасность, высокий уровень оказания услуг, доступные цены и различные варианты отдыха привлекают в «Вместе парк» большое количество отдыхающих. Объединение «Металлурга» и «Лебедя» позволит гостям выбрать подходящий номер для проживания.

— Доступны совершенно различные условия. Есть как простые домики, в которых могут проживать по два человека или семья, так и номера повышенной комфортности категории люкс, — говорит Елена Грачёва.

Вкусно

Кстати, в стоимость номера уже включены завтраки. На выбор предлагаются несколько различных меню, включая детские.

— Питание для отдыхающих организовано ООО «ТПО» в ресторане «Летний», которым можно воспользоваться, в том числе и для проведения различных семейных торжеств или корпоративных мероприятий. Помимо этого, работают два кафе — «Металлург» и «Лебедь», которые также предлагают свои услуги отдыхающим: блюда от шеф-повара, детское меню, эко-меню, еда на вынос. В общем, всё, что может предложить фантазия человека, наши супер-повара из ООО «ТПО» готовы воплотить в реальность! — рассказывает Елена Грачёва.

Елена Грачёва рассказала о новых возможностях для отдыха.

Мы вместе, мы — единая команда. И, конечно же, всё самое лучшее — для всех работников предприятий компании.

Безопасно

Поскольку у «Вместе парка» общая территория, пляжи для гостей тоже стали общедоступными. Учитывая сезон и количество отдыхающих, вопросу безопасности уделяется особое внимание. Ещё весной проведена очистка пляжа. Специальные организации проверили дно водоёма. Были отобраны пробы воды и почвы. По результатам исследований получено разрешение на использование пляжной территории.

— В течение летней кампании на пляже работают четыре спасателя-матроса, которые с 8 утра до 21 часа проводят наблюдение за пляжной зоной и в случае необходимости могут оказать первую помощь, — подчеркнула Грачёва.

Кроме спасателей, на территории базы отдыха находится пункт оказания первой доврачебной помощи. В случае необходимости каждый отдыхающий может им воспользоваться.

Будь в курсе

Следить за новостями и событиями объединённых баз отдыха можно в официальных группах социальных сетей «ВКонтакте», «Одноклассники» и «Инстаграм».

В ДВИЖЕНИИ

Если хочешь быть здоров, то сплавляйся

И речь идёт о здравии физическом и духовном, которое юные губкинцы закаляют в летних паломнических водных походах. В очередной раз они прошли 136 км по архангельским рекам. Отправиться в путь уже традиционно помог фонд «Поколение» Андрея Скоча.

Губкинские паломники посетили святыни русского севера.

Наталья Севрюкова
Фото участников экспедиции

Уют, беззаботность, скатерть-самобранка с мамиными пирожками остаются за порогом. За порогом родного дома и за бесчисленными порогами, то есть каменистыми участками в русле горных рек — впереди только неизведанные земли. Уже 15 лет в летний поход на байдарках губкинских подростков водит протоиерей Алексей Понкратов. Вот и с 23 июня по 7 июля ребята вновь побывали в таёжном «круизе».

— Такие сплавы совершаются ежегодно по благословению епископа Губкинского и Грайворонского Софрония и при неизменной поддержке фонда «Поколение». Огромное спасибо фонду, доброму другу, за постоянную финансовую поддержку наших просветительских духовных походов. Приобретение билетов, обмундирования и продуктового запаса туристов происходит на выделенные средства, — пояснил отец Алексей.

Готовиться к сплаву «водная дружина» начинает с ранней весны: проверяются плавсредства, временно пришвартованные в гараже, и детально прорабатывается маршрут. В этом году он проходил по рекам Ваймуга и Емца в Архангельской области. Команда из 16 человек (12 ребят и четверо взрослых) на восьми байдарках совершилапутешествие по территории Холмогорского района, посетив мужской монастырь (возраст которого более полутысячи лет) в честь преподобного Антония Сийского. Это удивительное место: в своё время здесь находился в заточении будущий патриарх Филарет и нёс послушание будущий великий учёный Михаил Ломоносов. Кстати, его дядька служил здесь следователем-дознавателем, и именно он с обозом соли отправил будущее светило науки в столицу грызть её гранит. А ещё парни научились удить хариуса на балду (это такая снасть, похожая на шишку, вооружённая четырьмя крючками), варить на костре борщ… в пластиковой бутылке (вот где работают законы физики), быстро паковать вещи, не сдаваться комарам. И ещё многому-многому. Руководитель и вдохновитель походов протоиерей Алексей Понкратов уверен: за время путешествия ребята не только приобретают навыки выживания в нелёгких условиях тайги, но и обогащают внутренний мир, открывают новые грани собственной души.

Команда провела на воде десять дней.

А вокруг — тайга суровая.

— Для меня это третий сплав, — вспоминает Данил Бобровников, — правда, волнение было только в первый раз. Довольно часто слышу: «Я, мол, ни за что не поехал бы туда!». Люди не понимают, сколько от этого пользы и удовольствия, хотя это нелёгкий труд физический, но полный духовных сил!

СДЕЛАЕМ ВМЕСТЕ!

Танцевальные вечера станут традиционными

В старооскольском парке Металлургов под аккомпанемент оркестра народных инструментов и с помощью хореографов горожане всех возрастов учились танцевать калинку и кадриль. Запланировано десять подобных вечеров, на которых можно освоить самые разные танцы.

Танго, вальс, твист, кадриль, калинка… Почему мы не умеем танцевать их? Несовременно? Действительно, дискотеки и баттлы вытеснили старые добрые танцевальные вечера и балы. Возрождать традицию взялись сотрудники центра культурного развития «Молодёжный».

— Танцевальные вечера будем проводить во дворах микрорайонов северо-восточной части города, — рассказывает директор учреждения Марина Шулакова. — Вместе с горожанами вспомним подзабытые танцевальные направления русской национальной культуры и не только. Наши хореографы в каждый из таких вечеров проведут как минимум два мастер-класса по разным танцам. Особенную атмосферу создаст живая музыка в исполнении оркестров — духового и народных инструментов.

В первый танцевальный вечер учили отплясывать калинку и кадриль. Думаете, это потребовало от новичков какой-то подготовки? Отнюдь. Танцевали и стар и млад. Движения простые, комбинации нехитрые, а музыка такая, что нога сама волей-неволей притопывает. В эти мгновенья особенно отчётливо понимаешь, что танец способен вмиг подружить незнакомцев. Например, в калинке берёшь за руку человека, которого видишь впервые, и уже рад ему, а он тебе. Здесь не нужны слова, достаточно улыбки.

Некоторые танцы под музыку оркестров «Молодёжки» не станцевать, поэтому задействуют новенькое музыкальное оборудование, которое приобрели благодаря победе в грантовом конкурсе Металлоинвеста «Сделаем вместе!». Также на средства компании закуплены ростовые куклы, которые сделают танцевальные вечера интересными для маленьких непосед.

Есть мнение!

Алексей Картамышев,
водитель Лебединского ГОКа:

Приехал на танцы сразу после работы. От них настроение поднялось выше радуги! Дай Бог, чтобы такие вечера проводились регулярно. Всю жизнь мечтал поучаствовать в этом, и вот время пришло! Станцевал с большим удовольствием кадриль.

Ольга Ульянова
Фото ***Валерия Воронова***

График танцевальных вечеров

4 августа
10:00 – ул. Стадионная, парк Железнодорожников.

11 августа
19:00 – мкр-н Жукова, площадь Победы.

18 августа
19:00 – мкр-н Жукова, площадь Победы.

25 августа
19:00 – площадь у ЦМИ (бывший к/т «Октябрь»).

Ещё четыре танцевальных вечера пройдут в сентябре, их даты пока не определены. Справки по телефону 32-53-23.

СОВЕТЫ СПЕЦИАЛИСТОВ

Прислушайтесь к сердцу

Инфаркты, инсульты — их медики называют сосудистыми катастрофами. Эти грозные недуги, вместе с другими заболеваниями сердца и сосудов, уносят сегодня больше жизней, чем иные болезни.

РИА56, Бел.ру

В ходе развития сердечного приступа выделяют четыре стадии, среди которых наибольшее клиническое значение имеет острейшая (длится первые шесть часов от начала инфаркта миокарда) и острая (её продолжительность составляет 12–14 дней от начала приступа).

Но если природные катастрофы — это стихия, неуправляемая и непредсказуемая, то сердечно-сосудистые бедствия — зачастую результат нашего неправильного образа жизни.

— На сегодняшний день инсульт — это самая инвалидизирующая патология, которая есть. Это касается и двигательной системы, и чувствительной, и наших корковых функций, таких как речь, память, мышление. Более 70 процентов пациентов, которые перенесли инсульт, не возвращаются к прежней жизни. И только 5–8 процентов возвращаются к труду, — говорит Жанна Чефранова, главный внештатный невролог области, главный врач областной клинической больницы Святителя Иоасафа

Чем раньше — тем лучше

Как распознать приближение сердечного приступа? Острая боль в груди, либо жжение, сдавленность, тяжесть. Если это продолжается больше 20 минут — повод немедленно вызвать скорую помощь!

Также предвестниками инфаркта могут быть повышенное потоотделение, приступы одышки, онемение конечностей и даже нарушение координации движений. Помните: самые важные — первые два часа (к сожалению, именно в этот интервал умирают до 90 процентов пациентов, которые вовремя не обратились за помощью).

Помочь вовремя

Инсульт — острое, внезапно возникшее нарушение кровообращения головного мозга. Первый признак инсульта — это, прежде всего, внезапность. По словам Жанны Чефрановой, есть известная методика FAST (Face, Arm, Speech, Time). Нужно попросить человека улыбнуться — при инсульте будет асимметрия улыбки. Далее он должен поднять руки и держать. При инсульте паралитичная рука начинает опускаться, становится слабой. Далее пострадавший должен назвать своё имя, фамилию. Если речь несвязная, невнятная — это также один из признаков инсульта. Что касается времени, есть «золотой час». Он определён в Европе как 4,5 часа. Это то время, когда большую часть мозга вокруг поражённой артерии можно спасти.

Выйти из группы риска

Большинство сосудистых катастроф, сердечных недугов можно предотвратить. И это в руках, прежде всего, самого пациента, а не врача. Если внимательно приглядеться к нашему распорядку дня, то будет очевидно: мы очень мало двигаемся, у большинства занятых людей нет возможности ходить даже 40 минут в день! Питаемся на ходу, часто неправильно, заедаем стресс, а все это в сочетании накапливается, приводит к избыточному весу, повышенному давлению и со временем может вызвать такие грозные осложнения как инфаркт и инсульт.

Меняем образ жизни!

Больше физической активности — это может быть просто ходьба не менее 40 минут каждый день, плавание, лёгкий бег, велопрогулки. Боремся с лишним весом: пациенты с ожирением больше подвержены атеросклерозу и сердечно-сосудистым заболеваниям. Отказываемся от вредных привычек: не курим, не злоупотребляем алкоголем! Регулярно проходим диспансеризацию: раннее выявление факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний поможет предупредить болезнь. Контролируем артериальное давление, уровень холестерина и сахара в крови. Питание должно быть правильным: меньше жирной и соленой пищи, больше овощей, фруктов, рыбы.

Живя в неведении, многие пускают болезнь на самотёк до первого «звоночка», когда последствия могут быть уже необратимы. Необходимо внимательно относиться к своему образу жизни, чтобы сердечно-сосудистые недуги обходили нас стороной!

Статистика неумолима

Более 500 тысяч приступов инсульта происходит с россиянами ежегодно. Инсульт молодеет, заболевание инсультом растёт. К сожалению, очень высокая летальность при этом заболевании: порядка 20 процентов — это стационарные летальные случаи, и в течение последующих послеинсультовых нескольких месяцев, на протяжении года остаётся очень высокий риск увеличения летальности до 30 процентов.

Инсульт как следствие других болезней

Инсульт, как правило, не происходит на пустом месте. Ему предшествует ряд других заболеваний. Чаще всего это гипертония, атеросклероз, сахарный диабет, реже — патологии сердца. Эти основные болезни как раз и определяют направления по профилактике острого нарушения мозгового кровообращения. Например, для гипертоников — это регулярный прием препаратов, нормализующих давление. В группе риска — лица старшего возраста. Но если раньше инсульт встречался в основном у тех, кому за 70, то сегодня пациенты от 50 лет уже никого не удивляют.

Если никого нет рядом

Делаем глубокий вдох и при выдохе создаём глубокий грудной кашель. Так нужно проделывать каждые две секунды, пока не наступит облегчение. Глубокий вдох обогащает сосуды кислородом, а грудной кашель помогает восстановить сердечный ритм для нормализации циркуляции крови.

Первая помощь

После звонка в службу «03» не теряйте время и подготовьтесь к встрече с медиками. Нужно уложить больного, под его голову подложить небольшую подушечку, расстегнуть всю стесняющую одежду, обеспечить доступ свежего воздуха и, самое главное — не давать самостоятельно никаких таблеток: ни от давления, ни для разжижения крови, ни от головной боли! Все мероприятия по лечению должны проводить сотрудники скорой.

Лечение по мировым стандартам

В Белгородской области существуют сосудистые отделения, которые оснащены в соответствии с современными требованиями. Именно в таких отделениях возможно лечение, которое признано в мире наиболее эффективным при ишемических инсультах — это тромболитическая терапия, когда внутривенно вводится препарат, который растворяет тромб и открывает пространство кровотоку по сосудам, тем самым улучшается кровоснабжение головного мозга и улучшается прогноз в плане восстановления пациента.

Предупредить удар

Напомним факторы риска, которые способствуют возникновению инсульта. Первый: это неправильный образ жизни, прежде всего гиподинамия — недостаточная физическая активность. Любой человек должен минимум 20 минут в день проходить пешком. Второй: это, безусловно, курение, злоупотребление алкоголем. Третий: неправильное питание (когда в нашем рационе преобладают животные жиры и не хватает овощей, фруктов, рыбы, растительных масел). Также для профилактики инсультов необходимо стараться избегать стрессовых ситуаций. Одним словом, если придерживаться здорового и активного образа жизни, то можно свести к минимуму риск возникновения острых нарушений мозгового кровообращения.

НАДО ЗНАТЬ

Отпуск с вирусом

Начальник отдела эпиднадзора регионального Роспотребнадзора Татьяна Чеботарёва рассказала о том, с какими инфекциями мы рискуем встретиться на отдыхе и как их избежать?

Жёлтая лихорадка
В Бразилии только за один год было подтверждено 1 266 случаев жёлтой лихорадки — каждого третьего заболевшего спасти не удалось. А виноват во всём комар, который либо от заражённых обезьян, либо от уже заразившегося человека переносит возбудителя болезни.

— Самое надёжное средство избежать заражения — это профилактическая прививка. Но в нашей области её не делают, мы рекомендуем собравшимся в поездку обратиться в прививочный кабинет в Москве, — говорит Татьяна Чеботарёва.

Коксаки
Коксаки — энтеровирусная инфекция — опасности для жизни не представляет, но болеть ею крайне неприятно: высокая температура, слабость, сыпь. Единичные случаи этой инфекции встречались и у белгородских туристов, вернувшихся из Турции.

— Главная защита от Коксаки — личная гигиена, — объясняет Татьяна Ярославовна. — Надо тщательно следить за чистотой рук, пить только бутилированную воду, хорошо мыть фрукты и овощи. В тёплое время воздержитесь от купания в бассейне, так как вирус Коксаки хорошо сохраняется в воде.

Кишечная инфекция,
и не только нашумевший вирус Коксаки, грозит тем, кто в азиатских странах смело пьёт воду из крана.

Комар и не только
Что там укус какого-то комарика, сколько их бывает за лето! Но если это произошло в экзотической стране, то укус вы не забудете долго.

— От укуса комара можно заразиться многими опасными болезнями, в том числе лихорадкой Денге. Такой случай был три года назад с белгородкой, вернувшейся из Вьетнама, — вспоминает Татьяна Чеботарёва. — Лихорадка, высокая температура, ломота в костях — признаки похожи на простуду. Инкубационный период лихорадки Денге длится около двух недель, как правило, ею заболевают уже вернувшиеся из отпуска.

И ещё...
Влажный песок — прекрасная среда для размножения различных микроорганизмов и гельминтов. Так что лучше лежать на шезлонге, а игры детей, строящих песчаные куличи, перенести в другое проверенное место.

БелПресса

НОВОСТИ ЗАКОНОДАТЕЛЬСВА

Как изменится жизнь россиян с 1 августа

Долгожданная прибавка к пенсии, постановка на учёт авто прямо у дилера, новые платежи по ЖКУ и многое другое.

Пока россияне ждут от августа тепла, которого они не дождались в июле, последний месяц лета преподносит массу сюрпризов, обещая многое поменять в нашей устоявшейся жизни. Работающих пенсионеров, например, ждёт небольшая, но всё же прибавка к пенсии, номерные знаки автолюбители смогут получить в частных организациях, а зарегистрировать машину можно будет без походов в ГИБДД, прямо в автосалоне. К тому же для некоторых сделок с недвижимостью теперь не потребуется нотариус.

Норма провоза в багаже фруктов и цветов

В России с 19 августа гармонизируется нормативно-правовая база в вопросах провоза пассажирами в багаже и ручной клади фруктов и цветов. Согласно актуализации правил карантинного контроля, через госграницу можно будет провезти в страну не более 5 кг фруктов и овощей и не больше трёх букетов цветов без соответствующих фитосанитарных сертификатов. Для больших объёмов потребуются сопроводительные документы. Правила касаются почтовых отправлений, а также пассажиров всех видов транспорта, членов экипажей самолётов, вагонов-ресторанов, судов, пересекающих границу ЕАЭС.

Основная цель — наделить таможню полномочиями по осуществлению карантинного фитосанитарного контроля в пунктах пропуска, а также оптимизировать и усовершенствовать сам контроль.

Прибавка к пенсии

С 1 августа работающие пенсионеры смогут получить прибавку к пенсии. Государство выделит каждому из них дополнительные 244 рубля. Такой категории пенсионеров не индексировали выплаты с 2016 года. Их можно увеличить только благодаря ежегодному индивидуальному перерасчёту. ПФР для этих целей учитывает продолжительность дополнительного трудового стажа, а также размер зарплаты. Чем больше доход, тем выше сумма страховых взносов и количество индивидуальных пенсионных баллов.

Однако работающим пенсионерам, сумевшим за 2018 год накопить больше баллов, чем те три балла, из которых сейчас исходит правительство при перерасчёте пенсии, ждать повышения прибавки не стоит. При этом дополнительные баллы, как ожидается, будут посчитаны в следующем году.

Новые платежи по ЖКУ

С 4 августа в РФ в силу вступает закон о страховании недвижимости от чрезвычайных случаев. Соответствующий пункт появится в платёжках за ЖКУ. При этом жилищное страхование по-прежнему остаётся добровольным. Однако местные власти должны будут привлечь внимание населения к возможности пользоваться новыми услугами по страхованию жилья. Планируется, что развитие страхования недвижимости станет драйвером оценки работы губернаторов. Каждый регион сможет самостоятельно устанавливать свой перечень страховых рисков. В первую очередь речь идёт именно о тех стихийных бедствиях, которые присущи конкретному региону, а также о техногенных катастрофах, терактах и т. д. «Набор» рисков будет определять стоимость страховых тарифов. В среднем по стране страхование составит до 3 рублей за 1 кв. метр жилья.

Регистрация авто прямо у дилера

С 4 августа зарегистрировать транспортное средство можно будет через производителей или прямо в фирменном автосалоне после покупки. Эта мера избавит россиян от дополнительного визита в ГИБДД и стояния в очередях. Данное нововведение распространяется на новые автомобили, купленные у официальных дилеров.

Также в полиции разработан проект предоставления услуг регистрации машин и мотоциклов в многофункциональных центрах по принципу одного окна.

Номерные знаки от частников

С 4 августа ГИБДД будет назначать сочетания букв и цифр для новых автомобильных номеров, а знаки штамповать станут аккредитованные частные компании. Предположительно, стоимость номеров не изменится, но последнее слово будет за ФАС. Предельный уровень тарифа с НДС на услуги по изготовлению регистрационных знаков на автомобили — 2 000 рублей, на мототранспортные средства, прицепы, тракторы — 1 500 рублей, «транзитные» номера обойдутся в 200 рублей. Такая расценка будет действовать для частных изготовителей.

Сделки без нотариуса

С 1 августа некоторые сделки по отчуждению или договоры ипотеки долей в праве общей собственности на недвижимость будут проводиться без нотариального удостоверения. В частности, речь идёт о сделках при отчуждении или ипотеке всеми участниками долевой собственности своих долей по сделкам, связанным с имуществом, составляющим паевой инвестфонд или приобретаемым для включения в состав паевого инвестиционного фонда. В эту категорию попадают ещё и сделки по отчуждению земельных долей и по отчуждению и приобретению долей в праве общей собственности на недвижимое имущество при заключении договора, предусматривающего переход права собственности на жилое помещение.

Таким образом, теперь без участия нотариуса участники долевой собственности смогут отчуждать её по договору в простой письменной форме.

Снижение пошлины на экспорт нефти

Пошлина на экспорт углеводородов из России с 1 августа уменьшится на $6,2, до $94,1. В июле тариф составлял $100,3 за тонну. Льготная ставка пошлины для ряда месторождений Восточной Сибири, Каспия и Приразломного месторождения остаётся на нулевом уровне в связи с новой формулой расчёта в рамках налогового манёвра.

Кроме того, пошлина на светлые нефтепродукты и масла уменьшится до $28,2 за тонну, на тёмные — до $94,1. Пошлина на экспорт товарного бензина составит $28,2, прямогонного — $51,7. Пошлина на кокс снизится до $6,1 (ранее — $6,5).

Госпошлина ипотечных каникул

Россияне с 1 августа будут освобождены от уплаты государственной пошлины при внесении изменений в записи Единого государственного реестра недвижимости в связи с реализацией права на ипотечные каникулы. В настоящее время госпошлина за изменения реестра равна 200 рублям.

Алкоголь под присмотром

Вводятся требования к складским помещениям и техническим условиям при хранении расфасованного в потребительскую тару алкоголя. Согласно утверждённым Минфином требованиям, с 21 августа склады должны быть использованы для приёмки, комплектации и учёта продукции. Помещения должны быть изолированы от служебных и подсобных помещений капитальными стенами или же временными перегородками. Также они должны быть оборудованы осветительным оборудованием и приборами, измеряющими температуру и влажность воздуха. Подобные требования обязаны соблюдать производители и оптовые продавцы. Меры не распространяются на пиво, сидр, медовуху, а также на склады крестьянских хозяйств и ИП, использующих их при производстве домашнего вина.

Закупки у единственного поставщика

В РФ совершенствуются некоторые положения в сфере культуры. Осуществлять закупки у единственного поставщика с 1 августа можно будет на сумму, не превышающую 600 тысяч рублей (ранее — 400 тысяч). Годовой объём закупок не должен быть выше 5 млн рублей или превышать 50 % совокупного годового объёма закупок заказчика. При этом бюджетные учреждения и унитарные предприятия смогут закупаться за счёт полученных в качестве дара средств, сюда относят пожертвования и завещания.

В частности, благодаря новшествам без проведения торгов можно будет закупать у авторов не только сами произведения и фонограммы, но и права на них.

news.ru

КОШЕЛЁК

Пособия увеличатся

Почти в 200 раз вырастут пособия на ребёнка от 1,5 до 3 лет.

Детские пособия на ребёнка от полутора до трёх лет вырастут почти в 200 раз. Норма в 50 рублей не менялась с 1994 года. Теперь она будет увеличена до регионального прожиточного минимума. В Белгородской области это около 8 тысяч рублей. Госдума приняла закон в третьем, окончательном чтении. Ещё одно изменение коснётся сроков выплат. Теперь родители смогут рассчитывать на «детские» не до полутора лет, как сейчас, а пока ребёнку не исполнится три года. Нововведения коснутся и так называемого «критерия нуждаемости».

Согласно этому документу, малообеспеченными семьями будут признаваться те, у кого среднедушевой доход не превышает двух прожиточных минимумов для людей трудоспособного возраста в регионе. В настоящее время эта сумма не больше полуторакратной величины. Закон вступит в силу в январе 2020-го.

mirbelogorya.ru

СОБОЛЕЗНОВАНИЯ

■ Администрация, профком, коллектив геолого-маркшейдерского управления выражают искренние соболезнования Юрию Александровичу Белослудцеву по поводу смерти **отца**.

■ Администрация, профком, коллектив дренажной шахты выражают искренние соболезнования Александру Николаевичу Шумакову по поводу смерти **мамы**.

■ Администрация, профком коммерческой дирекции, коллектив цеха подготовки производства выражают искренние соболезнования Татьяне Ивановне Данниковой по поводу смерти **мамы**.

■ Администрация, профком, коллектив управления охраны труда и промышленной безопасности выражают искренние соболезнования Юрию Николаевичу Тютюреву по поводу смерти **отца**.

■ Администрация, коллектив РИТ-Центра г. Губкин ООО «Джи ЭС ЭЙ Групп» выражают искренние соболезнования Ольге Николаевне Агафоновой по поводу смерти **мужа**.

РЕКЛАМА. ☎ (4725) 37-40-90

round bank

Кредит на любые цели!

Успей больше, пока ставки меньше

от 10,9%* БЕЗ СТРАХОВОК

Сумма от 100 000 до 2 500 000 рублей; Срок кредита до 5 лет; Частичное и полное досрочное погашение.
*Процентная ставка 10,9% годовых действует по кредиту под поручительство на срок до 2 лет для работников предприятий, входящих в Корпоративный лист ООО «банк Раунд» (Банк) с положительной кредитной историей в Банке и БКИ, имеющим высшее образование и общий трудовой стаж от 10 лет при непрерывном трудовом стаже от 5 лет. Банк принимает решение о предоставлении кредита на основании всей представленной информации в соответствии с требованиями к Заемщику.
Полная стоимость кредита рассчитывается индивидуально для каждого Заемщика исходя из конкретных условий кредитования.
Со списком компаний, включенных в Корпоративный лист, а также с более подробной информацией об условиях кредитования можно ознакомиться в офисах Банка и/или на официальном сайте Банка в сети Интернет.
Указанная информация не является офертой и представлена на правах рекламы. Представленная информация действительна на 25.06.2019 г.
Общество с ограниченной ответственностью «банк Раунд», юр.адрес: 121609, Москва, Рублевское шоссе, д.28, 8(495) 980-19-24, www.round.ru, info@round.ru
Генеральная лицензия на осуществление банковских операций Банка России №2506 от 14 ноября 2012 года (бессрочно)

Реклама. ООО «банк Раунд».

Операционный офис «Старый Оскол» ООО «банк Раунд»
309504, г. Старый Оскол, м-н Приборостроитель, 55

+7 (4725) 39-05-19

ВАРИКОЗА НЕТ
КЛИНИКА ЛАЗЕРНОЙ ХИРУРГИИ

Летом лечить варикоз ВЫГОДНО

Тем, кто страдает от варикозной болезни, жаркое время года приносит отёки, застой крови, боль и повышенный риск образования тромбов.

Вдвойне обидно летом прятать ноги под длинными брюками или затягивать их в компрессионные чулки. Что же делать? Лечить! Клиника лазерной хирургии «Варикоза нет» (www.варикозанет36.рф) приглашает вас на приём флеболога в городе Губкин и предлагает в августе скидку на медицинские услуги до 20 %.

Сначала диагноз!

Во-первых – надо знать причины этого недуга, а начать, прежде всего, нужно с современной высокотехнологичной диагностики!

На приёме специалист проведёт внешний осмотр нижних конечностей пациента и задаст уточняющие вопросы о симптомах, а затем произведёт УЗИ-диагностику. По итогам осмотра и проведенных медицинских процедур специалист поставит диагноз и предложит необходимую схему лечении.

Инновационные методики в борьбе с варикозом

В Воронежской клинике «Варикоза нет» помогают бороться с заболеванием с помощью современных щадящих технологий, не требующих наркоза, госпитализации, не оставляющих долгозаживающих шрамов. После манипуляций в клинике вы отправитесь домой в тот же день. Видимого результата проведённых манипуляций — сглаживания выступающих вен и улучшения внешнего вида ног — можно ожидать уже через 2-3 месяца.

Всё включено

Стоимость медицинских услуг клиники зависит от сложности процедур, а они, в свою очередь, — от степени выраженности у пациента варикозной болезни, клинической картины. По степени сложности программы процедур разделены на несколько групп, и у каждой из них фиксированная цена. Каждая такая программа — это «пакет»: в него уже входит стоимость манипуляций, всех предварительных анализов, компрессионного послеоперационного трикотажа и двух контрольных осмотров.

Кроме того, для жителей Губкина и области будет компенсирована стоимость проезда до Воронежа и обратно, а также проживание в гостинице в течении суток.

Приём будет производиться 8 августа 2019 года в поликлинике МЦ «Семейная клиника» по адресу:
ул. Дзержинского, 17.
Записаться на приём к специалисту из воронежской клиники с проведением УЗИ сосудов нижних конечностей можно по телефонам:
8 (47241) 7-69-09,
8 (952) 556-07-56

Лицензия № ЛО-31-01-002168 от 9 июня 2016 года. Реклама

Имеются противопоказания. Необходима консультация специалиста.

ОТКРЫЛСЯ НОВЫЙ МАГАЗИН

ОДЕЖДА СТОК Секонд Хэнд из Европы

Приглашаем всех за покупками!

ДЕЙСТВУЕТ ПРОГРАММА СКИДОК

СТАРЫЙ ОСКОЛ, МКР. ИНТЕРНАЦИОНАЛЬНЫЙ, 14

Реклама. ООО «Пульсар»

АНОНС

ФОНД ПРЕЗИДЕНТСКИХ ГРАНТОВ | ИПК «ПАТРИОТ»

4 августа 2019 года
Фестиваль исторической реконструкции
«ВРЕМЯ ПАТРИОТОВ»

На высоте 254,5

Реконструкцию боя 1943 года покажут 4 августа на историческом фестивале под Белгородом. В «сражении» задействуют более 120 участников и военную технику, в том числе немецкий танк.

Как обещает организатор — историко-патриотический клуб «Патриот» — на фестивале можно будет увидеть советские и немецкие полевые госпитали, укрепления, узел связи, а также отведать солдатской каши. Заработают интерактивные площадки в девять утра.
Основное событие — историческая реконструкция — начнётся в полдень. Реконструкторы представят события июля 1943 года, когда на высоте 254,5 14-я истребительная противотанковая артиллерийская бригада 6-й Гвардейской армии героически держала оборону. Тогда, 6-7 июля, бойцы подбили и уничтожили почти 200 вражеских танков.
Бой разыграют реконструкторы из Московской, Тамбовской, Воронежской и Курской областей — всего более 120 человек. В «сражении» задействуют более десяти единиц техники, в том числе немецкий танк.
Завершится фестиваль концертом.

Место проведения — мемориал «В честь героев Курской битвы» (7,3 км от посёлка Яковлево по трассе М2 Москва — Крым в московском направлении).

Возрастное ограничение: 6+

Бел.Ру

3 августа, суббота		4 августа, воскресенье		5 августа, понедельник		6 августа, вторник		7 августа, среда	
НОЧЬ	ДЕНЬ	НОЧЬ	ДЕНЬ	НОЧЬ	ДЕНЬ	НОЧЬ	ДЕНЬ	НОЧЬ	ДЕНЬ
+ 11	+ 21	+ 12	+ 21	+ 10	+ 17	+ 11	+ 18	+ 13	+ 21
Облачно с прояснениями		Небольшой дождь		Небольшой дождь		Небольшой дождь		Облачно с прояснениями	

ПОЗДРАВЛЕНИЯ

Администрация, профком, коллектив рудоуправления поздравляют с юбилеем ветерана труда НИНУ ФЁДОРОВНУ ПРАСОЛОВУ!
Уюта и домашнего тепла,
Любви родных, внимания друзей.
Чтоб жизнь красивой, радостной была,
Дарила счастье много-много дней!

Администрация, профком, коллектив дробильно-сортировочной фабрики поздравляют с юбилеями ОЛЕГА СТАНИСЛАВОВИЧА СОКОЛОВА, МАРИЮ СТЕПАНОВНУ ФЕДОРУК!
Желаем, чтобы планы воплощались,
Задумки и проекты удавались,
Чтоб рядом были каждое мгновенье
Успех, любовь, гармония, везенье!

Администрация, профком, коллектив управления грузопассажирских перевозок поздравляют с юбилеем СЕРГЕЯ БОРИСОВИЧА КОТОВА!
В добрый праздник пожеланий много:
Радости, удачи, долгих лет!
Путешествий и открытий новых,
Ярких достижений и побед!

Администрация, профком, коллектив управления железнодорожного транспорта поздравляют с юбилеями ВАЛЕРИЯ НИКОЛАЕВИЧА НАГОРНЮКА, ЛЮДМИЛУ ВАЛЕРЬЕВНУ СЕЛИВЕРСТОВУ, ВЛАДИМИРА ИВАНОВИЧА СИНЕПУПОВА!
Интересных дел, надёжной дружбы,
Бодрости, здоровья, крепких сил!
Чтобы всё, что в жизни этой нужно
Каждый день с собою приносил!

Администрация, профком, коллектив обогатительной фабрики поздравляют с юбилеями СВЕТЛАНУ ВЛАДИМИРОВНУ АВДОНИНУ, МИХАИЛА ЛЕОНИДОВИЧА АЛЕКСЕЕВА, ВЛАДИМИРА ВЛАДИМИРОВИЧА СИДУНОВА, СЕРГЕЯ ИВАНОВИЧА ЧУЕВА!
Пусть радует день замечательный этот
Теплом и любовью, весельем и светом!
Желаем удачи, успехов блестящих,
Здоровья, надежды, улыбок и счастья!

РЕКЛАМА. ☎ (4725) 37-40-90

Ваш успех начинается здесь!

Губкинский филиал БГТУ им. В.Г.Шухова
Вуз ведет подготовку по следующим направлениям

Шифр	Направление подготовки	Профили
08.03.01	Строительство	- Промышленное и гражданское строительство; - Теплогазоснабжение и вентиляция.
09.03.01	Информатика и вычислительная техника	- Автоматизированные системы обработки информации и управления.
13.03.01	Теплоэнергетика и теплотехника	- Энергетика теплотехнологий.
13.03.02	Электроэнергетика и электротехника	- Электроснабжение.
15.03.05	Конструкторско-технологическое обеспечение машиностроительных производств	- Технология машиностроения.
20.03.01	Техносферная безопасность	- Безопасность технологических процессов и производств.
21.05.04	Горное дело*	- Горные машины и оборудование.
23.03.03	Эксплуатация транспортно-технологических машин и комплексов	- Автомобильный сервис.
38.03.01	Экономика	- Экономика предприятий и организаций; - Бухгалтерский учет, анализ и аудит.
38.03.02	Менеджмент	- Стратегический менеджмент; - Маркетинг.

*Нормативный срок обучения по очной форме обучения составляет 5,5 лет

Для подачи заявления нужно предоставить:
- документ об образовании (аттестат или диплом);
- фотографии 6 штук 3х4;
- паспорт.

Все копии мы сделаем сами совершенно бесплатно!

Адрес: 309186, г. Губкин, ул. Дзержинского, 15А
тел./факс: (47241)7-57-69,7-64-04
Тел. моб.: +7-905-675-18-19
Сайт: www.gfbgtu.ru
E-mail: gfbgtu@bk.ru
Наша группа ВКонтакте: http://vk.com/gf_bgtu

Лицензия: серия 90Л01 № 0008983 от 20 февраля 2016 г.
Свидетельство о государственной аккредитации: №2994 от 20 февраля 2019 г.
Реклама

ИЗГОТОВЛЕНИЕ из натурального камня:
- каминов;
- столешниц;
- лестниц;
- подоконников.

ЗАКАЗ по телефону: 8-960-622-68-26

Реклама. ООО «Память»

Реклама в газетах «Рабочая Трибуна» и «Электросталь», на порталах Gubkin.city и Oskol.city: +7-920-200-61-81, +7 (4725) 37-40-90.

ОБЪЯВЛЕНИЯ

УСЛУГИ

► **Асфальтирование** дворов и площадок. Тел.: +7-910-364-80-97. 35 17-26

► **Кровельные работы.** Кровельный материал. Тел: +7-951-137-22-99. 61 7-12

РЕМОНТ

► **Профессиональный ремонт** телевизоров, мониторов любой сложности. Мкр-н Олимпийский, 7. Тел.: +7 (4725) 42-41-00. 27-г

► **Ремонт** бытовой техники. Мкр-н Олимпийский, 7. Тел.: +7 (4725) 42-41-00. 27-г

► **Ремонт** компьютеров, телефонов, планшетов. Мкр-н Восточный, 18, офис 12. Тел.: +7-910-222-43-41. 26 -г

ДОСТАВКА

► Песок, щебень, отсев, вывоз мусора, навоз в мешках. Тел.: +7-930-086-05-89. 27 18-32

ПРОДАМ

► Песок, щебень, отсев, доставка по Губкину и району. Тел.: +7-910-361-95-47. 54 3-6

► Продам жилой дом в с. Бобровы Дворы (ул. Восточная, 10), 52 м², (газ, вода в доме), надворные постройки, 25 соток. 600 тыс. руб. Торг. Тел.: +7-961-170-26-06. 71 2-2

► АО «ОЭМК» реализует **ТРАКТОР Т-40АМ**, 1993 года выпуска. Цена реализации 104 585 рублей. Контактные телефоны: +7 (4725) 37-49-33; 37-25-41.
Реклама. АО «ОЭМК».

► АО «ОЭМК» реализует **АВТОБУС ГАЗ-322132**, 2004 года выпуска. Цена реализации 47 200 руб. Контактные телефоны: +7 (4725) 37-49-33; 37-25-41.
Реклама. АО «ОЭМК».

► АО «Лебединский ГОК» Продаёт офисное помещение (обособленный этаж) площадь 940,8 кв. м по адресу: г. Губкин, ул. Мира, д. 20. Контактные телефоны: +7 (47241) 9-52-31; 9-64-38.
Реклама. АО «Лебединский ГОК».

Рабочая ТРИБУНА
2 августа № 29 (2210)
Учредитель: ООО «Медиацентр».
Свидетельство: ПИ №ТУ 31-00295 от 12.09.2016 г. выдано Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Белгородской области
Адрес редакции и издателя: 309516, г. Старый Оскол, м-н Ольминского, 12, оф. 201.
Отдел рекламы: (4725) 37-40-90
e-mail: gazeta@mediacentr.org.
Главный редактор: Шишкина А.Н. 37-40-73.
Телефоны редакции: +7 (4725) 37-40-71, 37-40-75, 37-40-76.
Газета отпечатана в ООО «Константа-Принт», 308519, Белгородская область, Белгородский район, пос. Северный, ул. Березовая, 1/12.
Подписано в печать 01.08.19 г.
Цена — свободная. Заказ № 72802.
Распространяется по подписке.
Объём — 4 печатных листа.
Тираж: 16465 экземпляров.
Архив газеты:
12+

Редакция не всегда разделяет точку зрения авторов публикаций. Рукописи и письма не рецензируются и не возвращаются. За содержание рекламных материалов и частных объявлений редакция ответственности не несёт. Материалы, отмеченные * печатаются на коммерческой основе.

НА ЗАМЕТКУ

Готовь фрукты летом

…а заодно ягоды, овощи и зелень. Мы продолжаем рассказывать о летних заготовках и о том, как правильно заморозить продукты, чтобы зимние супы, салаты, десерты и прочие блюда были так же полезны и полны витаминов.

Евгения Шутихина
По материалам интернет-ресурсов

Сохранить богатство урожайного сезона помогает заморозка.

Сейчас властвует щедрая пора: сады-огороды полны овощей и фруктов, прилавки рынков и супермаркетов ломятся от их обилия. И если нужно приготовить что-нибудь вкусненькое и витаминное — никаких проблем! Конечно, и зимой в магазине можно найти те же огурцы, помидоры, некоторые ягоды, но цены «кусаются». Выход есть: заготовить продукты сейчас, используя заморозку. Таким способом можно сохранить практически все богатства урожайного сезона, а соблюдение правил позволит сберечь до 90 процентов полезных свойств фруктов и овощей.

Что можно и нельзя

1. Замораживать нужно только свежие продукты. В идеале, если запасаетесь со своего огорода, начинайте замораживать, как только собрали урожай с грядок и деревьев. Переспелые, помятые, подгнившие овощи и фрукты не используйте — при разморозке они превратятся в кашу.
2. Перед заморозкой все продукты нужно тщательно вымыть, очистить от мусора и просушить, иначе они слипнутся в один большой ком.
3. Мелкие овощи и ягоды, нарезку для блюд и шинкованную зелень сначала нужно слегка проморозить, разложив на доске, а затем уже ссыпать в отдельную тару.
4. Для заморозки рекомендуется использовать герметичную тару в виде пластиковых контейнеров с крышками, бутылок и банок с широким горлом, а также целлофановые пакеты, полиэтиленовую плёнку, алюминиевую фольгу, жестяные формы специально для морозильных камер, формочки для льда. Нельзя использовать металлическую посуду, мусорные мешки и любые непищевые пакеты, тканевые сумки, обёрточную бумагу.
5. Упаковывая, помните: чем плотнее уложены продукты, тем лучше они сохранятся. Удаляйте лишний воздух из тары.
6. Раскладывайте небольшими порциями, которых хватает на приготовление блюд и напитков. Это позволит систематизировать заготовки и избавит от возни с двухкилограммовыми мешками.
7. Выделите несколько камер в морозилке отдельно для зелени, овощей, фруктов и ягод, чтобы их запахи не смешивались между собой.
8. На каждой упаковке напишите точную дату заморозки продукта, не надейтесь только на свою память.
9. Хранить заготовки нужно при температуре -18–24 ^{0}C или чуть ниже, если морозильная камера позволяет. Благодаря этому продукты могут держать товарный вид и полезные свойства до 8–12 месяцев. Но это максимум: в среднем срок годности составляет 3–6 месяцев. Помните, что по истечении времени заморозку лучше не использовать, иначе можно отравиться.
10. Не стоит размораживать заготовленные продукты в горячей воде или микроволновке — портятся их вид и консистенция, а порой и вкус. Лучше сделать это при комнатной температуре или подержав несколько минут в прохладной воде.
11. Нельзя замораживать продукты повторно. Если вы уже что-то извлекли из морозилки, но не использовали до конца — отправьте остатки в мусорное ведро.

Продукты нужно сначала заморозить на доске или противне, а затем уже ссыпать в отдельную тару.

Кубики льда с фруктами украсят десерты зимой.

Комментарий

Ольга Журавлёва,
директор ООО «ЛебГОК-Комбинат питания»:

> Мы каждый год замораживаем большое количество самых разных ягод. Например, уже сейчас заготовили клубнику, малину, алычу, вишню. Чуть позже будут смородина, чернослив, черноплодка, некоторые фрукты. Если брать зелень, то замораживаем в основном только щавель для супов и салатов. Заморозка помогает сохранить внешний вид, аромат и вкус, а также весь набор витаминов, содержащихся в продуктах. Тем более, что новое современное оборудование — мощные холодильные камеры и сплит-системы, установленные во всех столовых комбината, — позволяет это делать. Мы в первую очередь заботимся о том, чтобы витаминизация блюд шла круглый год, и наши любимые посетители питались не только вкусно, но и полезно!

Добавим, что не рекомендуется замораживать сырой картофель, огурцы, редис, редьку, лук, зелёный салат, яблоки, персики, арбуз и дыню — они потеряют привлекательный вид и вкус. Все остальные продукты вполне переносят «проживание» в холоде.

Будет сладко, будет вкусно!

В этом материале мы расскажем, как правильно подготовить к заморозке ягоды и фрукты. Для категорий таких продуктов правило спелости — одно из самых важных. Для заготовок нужно брать плотные спелые или чуть недозревшие плоды, чтобы не выделяли много сока. Способов заготовки несколько: россыпью, кусочками (для фруктов), с сахаром, в виде пюре или кубиков льда. Практически все ягоды и фрукты необходимо мыть и просушивать, удалять плодоножки, листья и веточки.

Капризных клубнику, ежевику и малину легче всего хранить в виде пюре или присыпанными сахаром, так как они очень хрупкие. В первом случае ягоды нужно размять или перемолоть в блендере, полученную массу поместить в плотную тару с крышкой. Во втором промытые ягоды выкладываются в ёмкость слоями, каждый из которых пересыпается сахаром. Затем нужно оставить её в холодильнике на несколько часов, чтобы ягоды дали сок. Далее они выкладываются в тару для заморозки, заливаются соком и отправляются в морозилку. Аналогичным образом замораживают землянику. Но вариант заготовки россыпью тоже возможен. Главное, выбирать твёрдые плоды среднего и крупного размера.

Целиком хорошо хранить ягоды с плотной кожурой — смородину, клюкву, крыжовник, чернику. Их моют, сушат, охлаждают разложенными на доске и фасуют по пакетам или контейнерам. Не забывайте, что из них нужно удалять весь воздух!

С вишней и черешней всё чуть сложнее, ведь придётся повозиться с удалением косточек (особенно если планируете использовать эти ягоды для приготовления вареников и пирогов). Чтобы плоды остались относительно целыми, можно закинуть их в холодильник на быструю заморозку, а потом пересыпать в пакеты. Если же ягоды нужны только для компотов, их можно заготавливать целыми брикетами и в таком виде закидывать в кастрюлю, не размораживая.

Сливы и абрикосы выбирайте крупные, плотные, с неповреждённой кожурой. Их лучше разрезать на половинки и удалить косточки, разложить стопочками. Замораживать при максимально низкой температуре: -24 ^{0}C. Для лучшей сохранности можно слегка сбрызнуть дольки раствором лимонного сока с водой в пропорции 1:1.

А вот груши стоит хранить нарезанными дольками или кружочками. Сердцевину и косточки удалить. Тара используется та же, что и в других случаях. Похожим образом допускается заготовка яблок, но они имеют тенденцию темнеть при извлечении из холода и терять вкусовые качества.

Для экономии места, времени и сил можно сразу собирать порционное фруктово-ягодное ассорти для компотов, пирогов, смузи и различных десертов.

Соблюдая эти нехитрые правила, вы сможете сохранить сладкий урожай практически в первозданном виде, со всеми полезными витаминами и микроэлементами. А в следующий раз мы расскажем, как с помощью холодной обработки заготовить на зиму овощи и зелень.