

**Журнал,
до свидания!**
Как цифровые технологии
помогают в борьбе с бюрократией

2 ➔

**Режим
совы**
Почему нужно правильно высыпаться
перед ночными сменами

6 ➔

**Важнейшее
из искусств**
Чем удивила зрителей Неделя
нового российского кино

7 ➔

Рабочая
ТРИБУНА

№ 18 (2352)

8 СЕНТЯБРЯ 2023 ГОДА

НОВОСТИ МЕТАЛЛОИНВЕСТА

КРУПНЫЙ ПЛАН



Фото Владимира Авдева

Лучший сварщик страны

Электрогазосварщик Михайловского ГОКа Сергей Терлецкий принимает поздравления от друзей и коллег. Ещё бы: на всероссийском конкурсе профмастерства его признали лучшим в своём деле. Накопленный им опыт пригодился тогда, когда организаторы внезапно поменяли условия выполнения задания. Но Терлецкий не спасовал и выполнил поставленную задачу идеально.

➔ 4

ЦИФРОВИЗАЦИЯ

Журнал, до свидания!

Как Металлоинвест борется с бюрократией

Проект быстрых изменений, упрощения бизнес-процессов и дебюрократизации стартовал в Металлоинвесте в 2021 году. Первые результаты не заставили себя ждать: например, практически к нулю удалось свести бумажный формат служебных записок. А мы расскажем о решениях, которые серьёзно упростили два направления работы вертикали охраны труда и промышленной безопасности.

Ярослав Макаров

Фото Владимира Авдеева и Александра Белахова



▲ На смену увесистому журналу, в котором фиксировали нарушения норм промбезопасности, пришёл корпоративный портал

ОТКРЫЛИ ПОРТАЛ

Проект полностью изменил формат работы с нарушениями в сфере ОТиПБ. На смену многочисленным журналам пришёл единый корпоративный портал.

→ БЫЛО

Ещё недавно на всех производственных участках нарушения охраны труда — сломанное ограждение, недостаток освещения, утечку воды или загромождённый проход — фиксировали на бумаге.

Кроме того, мастера и начальники участков отмечали в журнале ответственных за устранение проблемы. Эти специалисты, в свою очередь, там же отчитывались о проделанной работе. Её контролировали — по бумаге — мастер, начальники участка и цеха, специалист по охране труда... От фиксации нарушения до его устранения увесистая книга несколько раз переходила из рук в руки (вернее, до неё нужно было дойти). И таких книг на всех комбинатах было более пятисот — не считая тех, которые ушли пылиться в архивы.

→ СТАЛО

Теперь все нарушения поступают на портал ОТиПБ. Участники процесса работают в нём со своего компьютера. Здесь всё в реальном времени: как только мастер занёс нарушение на портал, ответственному тут же приходит уведомление. Сразу после устранения проблемы на портале появляется отчёт (часто с подтверждающим фото), а мастер тут же принимает работу. Проконтролировать, как обстоит дело со сломан-

ном ограждением, в любой момент может специалист по ОТиПБ и руководитель — вплоть до управляющего директора комбината. Им нужно только открыть портал.

→ В ЧЁМ ПРЕИМУЩЕСТВО

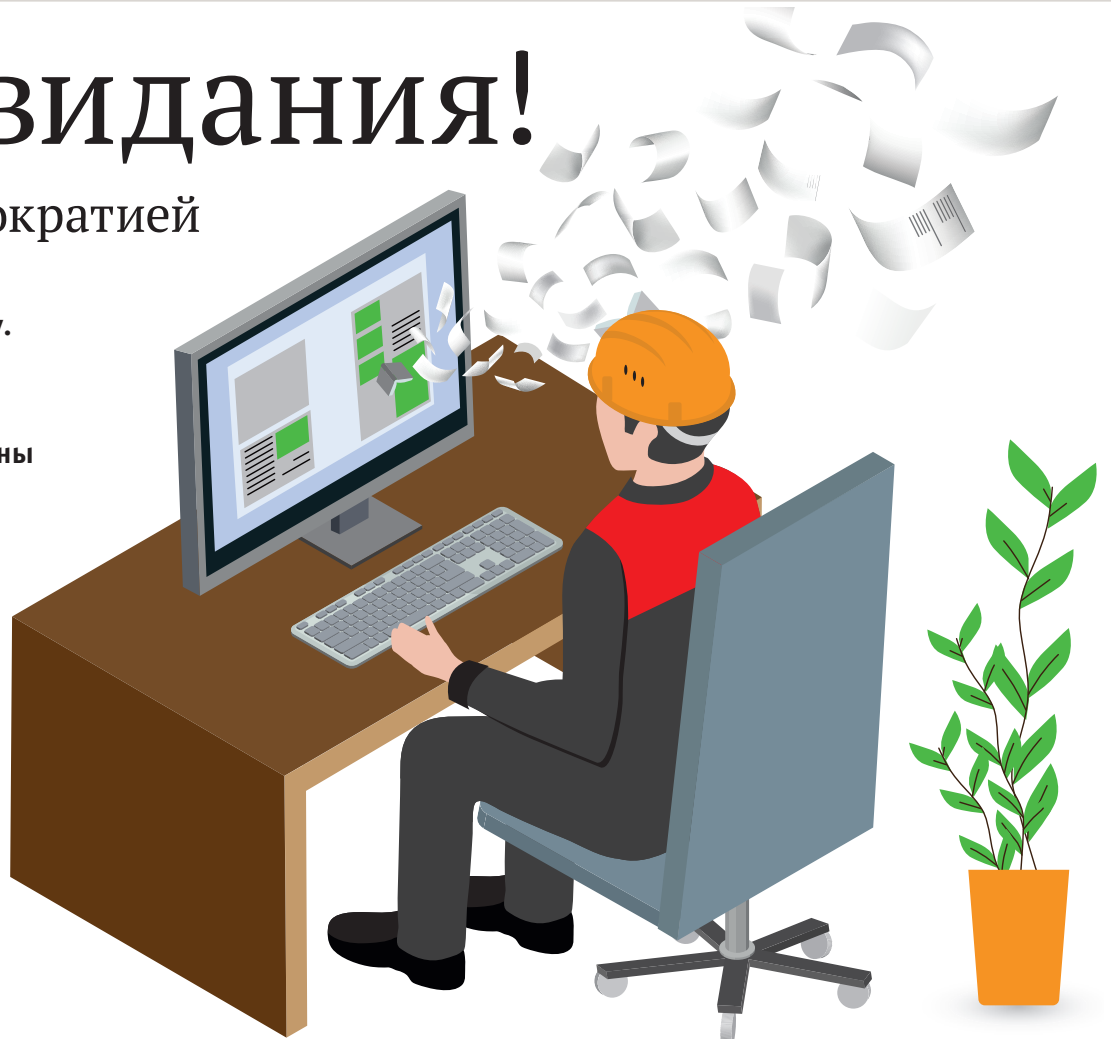
— Главное преимущество портала — это, безусловно, прозрачность, — говорит руководитель направления по трансформации, расследованию и профилактике несчастных случаев департамента развития системы управления процессами промышленной безопасности Сергей Кондратенко. — Мы видим обстановку на всех комбинатах, отмечаем важные и срочные задачи, понимаем, что нужно для их выполнения. Если где-то в цехе утечка масла, то мы имеем возможность оперативно предупредить работников: здесь пока ходить не надо! И, конечно, портал экономит массу времени, которое раньше уходило на работу с журналами!

Весь массив информации по отклонениям теперь хранится в электронном архиве. Полки с журналами уходят в прошлое.

420 тысяч часов
трудозатрат,

> 1 200

упаковок бумаги А4
сэкономил
Металлоинвест
за время реализации
проекта.

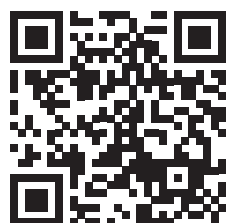


Ваше слово!

Координирующую роль в дебюрократизации Металлоинвеста отдели компании JSA. Её специалисты собирают и прорабатывают инициативы по упрощению бизнес-процессов, которые поступают от управляющей компании, комбинатов и дочерних структур.

- ▶ Знаете, как сократить бумажный документооборот?
- ▶ Есть мысли по поводу того, как упростить цепочку согласований?
- ▶ Придумали вариант улучшения работы корпоративных информационных сервисов?

В таком случае заходите на корпоративный Портал программы быстрых изменений <http://dbr.co.metinvest.com> и заполняйте форму заявки.



Кстати, с 2021 года в проектную группу поступила 4 061 инициатива. Более тысячи из них уже воплотили на практике.

К ОДНОМУ ЗНАМЕНАТЕЛЮ

А в этой истории не понадобились продвинутые информационные ресурсы и технологии. Выдавать средства индивидуальной защиты на комбинатах стало намного проще, когда изменили всего один документ — ведомость выдачи СИЗ. В ней ежемесячно расписываются работники, когда получают очки, перчатки или ботинки.

→ БЫЛО

Раньше к выдаче каждого средства индивидуальной защиты, моющего или обеззараживающего средства готовили отдельную ведомость. В зависимости от условий труда и производственного подразделения работник получал от трёх до десяти наименований СИЗ. Соответственно, он ставил подпись в таком же числе ведомостей, которые ещё нужно было напечатать материально ответственным лицу.

После этого каждый документ подписывали ещё три человека: кладовщик, ведущий специалист ОТиПБ и начальник участка.

→ СТАЛО

С июня вместо документов на отдельные СИЗ сделала один — на все сразу. Такая ведомость включает в себя несколько колонок: по

одной для каждого средства защиты. Теперь работник, независимо от участка и цеха, в котором работает, ставит подпись только в одном документе.

— Выдавать СИЗ рабочим стало проще и потому, что теперь ведомость не нужно подписывать ведущему специалисту и начальнику участка, — считает кладовщик управления по производству запасных частей ОЭМК Елена Макаренко. — Достаточно только закрывающей подписи материально ответственного лица — то есть моей. Так что теперь всё проходит гораздо быстрее.

→ В ЧЁМ ПРЕИМУЩЕСТВО

Бумажный поток, сопровождающий выдачу средств защиты, сократился в несколько раз.

— Только на одном ОЭМК 190 производственных участков! — говорит менеджер проекта дебюрократизации Дмитрий Шелудько. — Раньше на каждом участке готовили ежемесячно несколько ведомостей. Это почти две тысячи бумажных листов, а комбинатов у нас в компании три. Серьёзно сократились и временные затраты, потому что новую ведомость заверяет одна подпись вместо трёх. Кроме того, теперь форма документа для всех подразделений единая. А значит, с ним будет удобнее работать.



▲ Выдавать СИЗ рабочим стало проще, отмечает кладовщик управления по производству запасных частей ОЭМК Елена Макаренко

ФОРУМ

Навстречу новым задачам

Почему специалист по рискам должен стать и специалистом по охране труда

Елена Титова

Фото Александра Белахова

III корпоративный форум по системе управления рисками собрал представителей ОЭМК, Лебединского и Михайловского ГОКов, УралМетКома, Рудстроя и нескольких подрядных организаций. Участники искали оптимальные способы взаимодействия между различными подразделениями, обсуждали, как сделать риск-ориентированный подход понятным и доступным для каждого работника и как поставить охрану труда на службу эффективности производства.

Не ради «галочки»

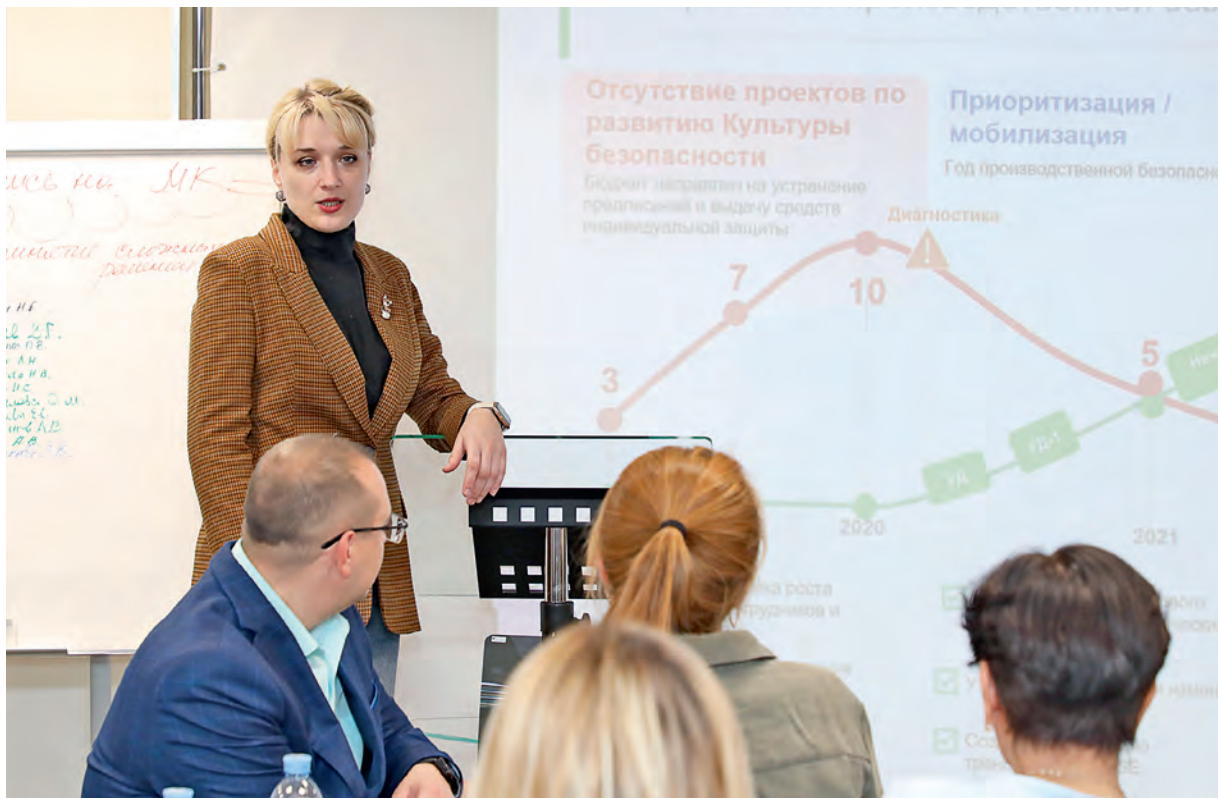
Участники форума ни на минуту не забывали: новые шаги нужны не ради «галочки» в отчёте, а для того чтобы сделать работу на предприятиях максимально безопасной. Отдельное внимание уделено вопросу доверия работников к инструментам управления рисками. И это понятно: без доверия нет ни осознанного отношения к безопасности, ни готовности лично участвовать в улучшениях, формируя новую культуру производства.

Специалисты по управлению рисками отметили, что интерес людей к проекту СУР растёт. Но до желаемого целевого результата пока ещё далеко. Побеседовав с работниками сортопрокатного цеха №2 ОЭМК, рисквики взяли на заметку, что доверие подрывают длительные сроки устранения наиболее значимых «красных» рисков, отсутствие обратной связи, ошибки руководителей при доведении информации и даже непонятные аббревиатуры. Над решением этих проблем предстоит серьёзно поработать уже в ближайшее время.

К слову, отсутствие доверия — один из барьеров, тормозящих внедрение отказов от выполнения небезопасных работ. А ведь отказ — это один из способов выявления рисков.

Если проблема, будь то некачественные СИЗ или отказы оборудования, решается на месте, «по старинке», то риск остаётся неучтенным. С ним раз за разом могут сталкиваться работники других смен или аналогичных подразделений. И в какой-то момент он «выстрелит». Зафиксированный же отказ от работы становится и сигналом об опасности, и поводом для проверки техники, энергосистем, пересмотра графика ремонтов.

Показательно, что в электросталеплавильном цехе ОЭМК сотрудники понимают, в каких случаях могут оформить отказ, знают, как это сделать, почему это важно и куда обратиться, если непо-



▲ Отдельное внимание участники форума уделили теме доверия работников инструментам управления рисками

▼ Работники ЭСПЦ ОЭМК знают о праве на отказ от небезопасной работы и готовы им пользоваться



средственный руководитель не принимает отказ.

— Спорные ситуации действительно могут возникнуть, — признаёт начальник участка электропечей Дмитрий Красноухов. — У каждого человека свой опыт, своё восприятие угроз и опасности. Порой то, что один считает риском, второй воспринимает как норму. Но в этом случае работник может проинформировать вышестоящего руководителя, например, начальника участка, начальника цеха. Может разместить сообщение в нашем общем чате, и оно не останется незамеченным. И не надо бояться! Активных работников, которые выявляют риски, мы поощряем, а не наказываем.

Со всех сторон

На форуме участники обсуждали, как объединить разные инструменты, сделать их более функциональными. Например, предложили на основе карты рисков, карты пошагового выполнения операций (КПВО) и анализа безопасности выполнения работ (АБВР) создать единый документ и

оцифровать его. Это упростит жизнь и рядовому сотруднику, и тем, кто отвечает за организацию работ повышенной опасности. Им не придётся выбирать, каким источником лучше воспользоваться. Легче будет и оформлять электронный наряд-допуск.

Ещё один пример — использование инструментов управления рисками при расследовании несчастных случаев.

По большому счёту, любая травма — это реализовавшийся риск. И значит, помимо вопроса «Что пошло не так?», ответ на который должна дать рабочая группа, уместно спросить: «Что ещё может пойти не так на этом месте?» и «Где ещё может возникнуть подобная ситуация?». Такой подход помогает выявить корневые причины происшествия и не допустить его повторения в дальнейшем.

Что дальше?

Важное направление — обучение сотрудников. Получать новые знания нужно не только «рисквикам», но и специалистам по охране труда.

— Сегодня специалисты системы управления производственными рисками и сотрудники дирекции ОТиПБ работают параллельно, часто независимо друг от друга, — поясняет руководитель направления повышения уровня культуры безопасности и внедрения инструментов управления рисками в области охраны труда и промышленной безопасности Екатерина Рогова. — Охрана труда в основном сосредоточена на законодательных вопросах, «рисковики» — на внедрении проактивного подхода.

На начальном этапе внедрения СУР такое разделение было оправданным. Сперва требовалось сформировать команду, обучить людей, отработать новые методы. На текущий момент эта задача решена. В то же время назрела необходимость более тесного взаимодействия специалистов СУР с производственниками и представителями системы охраны труда: без совместной работы задачу повышения безопасности не решить.

Именно поэтому одной из тем форума стало создание «идеального портрета» сотрудника HSE. Ведь в идеале охранник труда должен быть не только контролёром, но и консультантом, помощником и партнёром.

— Каждый из специалистов по рискам должен стать специалистом по охране труда. Каждому специалисту по охране труда надо стать специалистом по рискам. Каждому надо глубоко изучить производство. И только став единым целым, мы сможем помогать нашим предприятиям в развитии культуры безопасности, — уверен заместитель генерального директора Металлоинвеста по промышленной безопасности, охране труда и окружающей среды Андрей Черепов.

Прямая речь



Андрей Черепов, заместитель генерального директора Металлоинвеста по промышленной безопасности, охране труда и окружающей среды:

« 2024 год мы планируем посвятить развитию системности в устранении рисков. Вторая задача — распространение СУР на подразделения, ещё не охваченные проектом, и на подрядные организации.



Александр Лазуткин, директор по промышленной безопасности, охране труда и окружающей среды ОЭМК:

« Все предложения, прозвучавшие на форуме, мы поддерживаем. Но каждый процесс надо «заточивать» под конкретные комбинаты, потому что у каждого предприятия своя специфика. И мы этим займёмся.



Алексей Ушаков, директор по промышленной безопасности, охране труда и окружающей среды Лебединского ГОКа:

« Услышал от коллег много интересного. Однозначно поддерживаю объединение СУР и стандарта работы руководителя. Мы у себя на комбинате такой подход уже опробовали и всем рекомендуем.



Максим Басенко, директор по промышленной безопасности, охране труда и окружающей среды Михайловского ГОКа:

« Важно, чтобы то, что мы сейчас делаем, стало системным рабочим проектом для всех наших предприятий. Уверен, командная работа даст нужный результат.

КРУПНЫЙ ПЛАН

Лучший сварщик страны

Что помогло электрогазосварщику Михайловского ГОКа победить на всероссийском конкурсе

Юлия Ханина
Фото Владимира Авдеева,
Евгении Фроловой и из личного
архива Сергея Терлецкого

На торжественной церемонии конкурса профмастерства «Строймастер» награду Сергею Терлецкому вручили министр строительства и ЖКХ Ирек Файзулин, заместитель министра Алексей Ересько и президент Национального объединения строителей Антон Глушков.

В этом году электрогазосварщик автотракторного управления Михайловского ГОКа предпринял вторую попытку покорить вершину профессионального олимпа. Пять лет назад он уже участвовал во всероссийском конкурсе. Но тогда стал вторым.

— Мысль о том, что я не взял первое место, всё это время не выходила у меня из головы, — говорит Сергей Терлецкий. — Я был уверен, что смогу справиться со всеми заданиями. Да и коллеги меня поддерживали. Мой наставник — главный сварщик технического управления дирекции по ТОиР МГОКа Юрий Чернядьев — в шутку говорил, что не уйдёт на пенсию, пока я не привезу победу.

Знание — сила

В профессию Сергея привёл отец. Бывший военный после выхода в отставку трудился электрогазосварщиком. Сын часто бывал у него, смотрел, как тот работает, держит электрод, выполняет швы.

— Отец делился со мной собственными наработками и секретами мастерства. Я учился в Железнодорожном политехническом колледже, после занятий почти каждый день приходил к нему на работу и учился варить металл, — вспоминает Терлецкий.

Отцовские уроки не прошли бесследно. Ещё в студенчестве Сергей единственный среди учеников получил третий разряд сварщика.

— Помните, как дедушка Ленин учил? Учиться, учиться и ещё раз учиться! — улыбается он.

Мелочей не бывает

Терлецкий всегда с удовольствием принимал участие в профессиональных состязаниях. В 2018 году победил в национальном конкурсе профмастерства по Центральному федеральному округу. На следующий год стал лучшим электрогазо-

«Для меня нет незнакомых или неожиданных задач. Конкурсное задание было сложным, но я б не сказал, что невыполнимым».



▲ Мечта Сергея Терлецкого сбылась: он стал лучшим электрогазосварщиком России

Справка

Конкурс «Строймастер» проводит Национальное объединение строителей (НОСТРОЙ) при поддержке Минстроя России. Соревнования профессионалов проходят в номинациях «Лучший сварщик», «Лучший штукатур», «Лучший каменщик» и «Лучший монтажник каркасно-обшивочных конструкций». В этом году в конкурсе приняли участие более 800 специалистов строительной отрасли из 43 регионов России.

сварщиком Металлоинвеста: в корпоративном конкурсе он опередил коллегу с Лебединского ГОКа с разницей всего в один балл.

— В нескольких областных соревнованиях, которые проходили в Курске, я занимал первые места, — говорит Сергей. — Причём не только показывал своё мастерство, но и учился у других конкурсантов. Наблюдал за ними, делал выводы. Отмечал, что, возможно, в каком-то шве мне надо что-то изменить, сделать не так, как раньше, задержаться на полсекунды, уйти на миллиметр в сторону. Может показаться, что это мелочи. На самом деле в сварке мелочей не бывает.

Когда понял, что до победы во Всероссийском конкурсе не хватило совсем немного, вместе с настав-

▲ Высокую награду сотруднику МГОКа (в центре) вручили замминистра строительства и ЖКХ Алексей Ересько и президент Национального объединения строителей Антон Глушков



никами и помощниками — Юрием Чернядьевым и ведущим специалистом по сварке и наплавке дирекции по ТОиР МГОКа Михаилом Терехиным — принял решение учиться в волгодонской Школе сварщиков.

— Мне очень повезло с поддержкой старших коллег. Чернядьев и Терехин помогли мне готовиться к конкурсам, вместе с администрацией подразделения брали на себя все оргвопросы. Я был сосредоточен только на выполнении конкурсного задания, — говорит Терлецкий.

Неожиданных задач не бывает

В августе в подмосковный Королёв приехали лучшие мастера страны, одержавшие до этого



▲ Искусство сварки Сергей в своё время перенял у отца

победы на региональных этапах конкурса «Строймастер». Сергей Терлецкий был единственным представителем ЦФО в номинации «Электрогазосварщик».

Накануне состязаний организаторы выслали конкурсантам приблизительные образцы заданий. Однако в самый ответственный момент условия неожиданно поменяли. В финале электросварщику предстояло работать другим диаметром электрода и варить шов иной толщины. Сократили и время, отведённое на выполнение заданий.

— Многие ребята растерялись, потому что готовились к другому, — рассказывает он. — Но меня такая перемена не выбила из колеи. На Михайловском ГОКе я ремонтирую всю колёсную карьерную технику комбината. Каждую рабочую смену в моих руках оказываются совершенно разные детали, и повреждения у них тоже разные. Поэтому для меня нет незнакомых или неожиданных задач. Конкурсное задание было сложным, но я б не сказал, что невыполнимым.

После жеребьёвки конкурсанты разошлись по кабинкам. Как и все участники, Сергей изготовил два модуля. На одном использовал ручную дуговую сварку, на другом — механизированную, с применением таврового шва.

За работой следили камеры видеонаблюдения. Эксперты обращали внимание не только на правильность выполнения задания и соответствие шва заданным параметрам, но и на соблюдение правил техники безопасности. Если фиксировали нарушения, выписывали конкурсантам штрафные баллы.

Мечта сбылась

Новость о том, что он стал лучшим электрогазосварщиком России, Сергей узнал вечером конкурсного дня, когда организаторы в общем чате опубликовали итоги состязаний.

— Сначала не поверил своим глазам. Потом осознал. Необыкновенное чувство: мечта сбылась!

— То есть для вас победа стала неожиданностью?

— Не совсем. Я был уверен, что эта вершина мне обязательно покорится.

МАССМЕДИА

▼ Первоклассники получили «Рудик» в подарок от Металлоинвеста к началу учебного года



«Привет, друг! Я — Рудик!»

Зачем Металлоинвест выпустил журнал для детей

Евгения Шехирева,
Олег Шевцов
Фото
Александра Белаиова
и Николая Рыбцева

Среди традиционных подарков от Металлоинвеста, которые получили к началу учебного года первоклассники Губкина, Железнодорожска и Старого Оскола, был и новый детский журнал. На яркой обложке — два юных промышленных туриста и большегрузный автомобиль...

История в комиксах

— Как вы думаете, что за камень я держу в руках? — спрашивает у первоклашек учительница начальных классов Губкинской СОШ с углублённым изучением отдельных предметов Елена Черных, показывая кусочек тёмно-серой породы. — Это железная руда. Из неё делают сталь, которую потом применяют для создания машин, мебели, каркасов зданий и многих других полезных вещей. А как железная руда связана с нашим городом?

— Наверное, её тут много! — делятся догадкой мальчишки и девчонки.

— Правильно! А почему у города такое название, знаете? — спрашивает Елена. И, видя замешательство на детских лицах, решает помочь: — Давайте этот секрет мы с вами узнаем из журнала, от его главного героя — Рудика. Смотрите, он похож на кусочек руды — отсюда и имя. И он знает, как Губкин получил своё название.

Мальши открывают страницы с комиксом, который

рассказывает об изучении КМА и непростой судьбе учёного, чьё имя теперь носит город горняков...

Побыть за рулём великана

Мальчишки продолжают листать и с восторгом замирают на развороте, где разместились гигантский жёлтый большегруз.

— Вот бы покататься на таком! — говорят они.

— Это БелАЗ, — со знанием дела отмечает Данил Морозов. — Мне папа про них говорил. Они перевозят много руды за раз.

Папа Данила — Сергей — трудится на Лебединском ГОКе и часто рассказывает сыну истории о комбинате. Родители многих ребят из этого класса связаны с горнодобывающей промышленностью и металлургией. Так что кое-что о добыче руды и выплавке стали первоклассники уже знают. Тем не менее они с интересом читали историю дружбы водителя из Железнодорожска и большегруза по имени Сто Первый. И задумались, а что эдакого можно было бы рассказать друзьям о профессиях своих пап и мам?

А ещё первоклашкам удалось примерить на себя роль водителя, сесть за руль и проехать по карьере: с помощью фишек в виде БелАЗов и игры-бродилки, которая описывает путешествие по серпантину рудной чаши.

Окамыш или смешарик?

Идея выпустить детский журнал с профориентационным контентом возникла на фоне запуска проектов



промышленного туризма на предприятиях Металлоинвеста, говорит главный редактор Медиацентра Галина Филоненко.

— Конечно, детский журнал должен развлекать ребёнка. Именно поэтому под обложкой у нас — комикс, сказка, настольная игра, всевозможные головоломки — поясняет она. — Но в то же время мы постарались сориентировать юного читателя на металлургические профессии и деятельность предприятий Металлоинвеста, рассказать об истории и современной жизни городов, где живут и работают наши сотрудники. Поэтому дети узнают из журнала про промышленный туризм и труд металлургов, а при прохождении настольной игры изучат устройство карьера, где добывают руду.

Главный герой журнала — сказочный персонаж по имени Рудик. Юные читатели уже спорят о том, на кого он больше похож — на героев мультфильмов вроде «Смешариков» или на оживший окамыш, сбежавший с фабрики



▲ В школах уже оценили профориентационный потенциал детского журнала

▲ Рудик — персонаж необычный, но симпатичный!

Кстати



Электронную версию «Рудика» можно полистать здесь:



окомкования. Представители старшего поколения и вовсе сравнили кругляша с героем популярного в советское время журнала «Мурзилка»: внешнее сходство, конечно, отсутствует, но оба персонажа ведут маленького читателя по своим страницам, расширяя его кругозор.

Сталелитейные ребусы

Профориентация от «Рудика» выглядит ненавязчиво. Вот, например, увлекательный рассказ о Москва-Сити — и при этом журнал упоминает, что каркас небоскрёбов сделали из надёжной оскольской стали. Вот счастливые лица юных промышленных туристов, которые приехали на ОЭМК, а рядом с пошаговым описанием их маленького путешествия — подсказка для тех, кому тоже захочется посетить предприятие. Мало того, даже ребусы в журнале содержат такие слова, как «сталевар», «карьер» или «комбинат»!

— А нам понравился рецепт шоколадных окатышей. Очень аппетитные они. Обязательно приготовим их вместе с мамой! — говорят сёстры-близняшки Аня и Маша Роговы.

Целевая аудитория «Рудика» — дети, которые живут в Губкине, Железнодорожске и Старом Осколе. Но не слишком ли рано начинать профориентацию с первого класса? Школьные педагоги (особенно участники проекта «Вместе! С образованием») отвечают на этот вопрос однозначно: не рано.

— У нас в этом году в 5–11 классах ввели такие уроки. А для первоклассников создали кружки, где малышам рассказывают о профессиях. И детский журнал — хорошее подспорье: через игру, увлекательные задания, красочные рассказы ребята узнают о наших городах, комбинатах, детали о различных технических специальностях, — уверена Елена Черных. — Мы и раньше проводили классные часы и профориентационные уроки. Приходилось искать информацию в интернете, книгах, архивах музея. Потом адаптировать для детской аудитории. Это занимало много времени. А в «Рудике» всё уже описано доступным интересным языком.

Журнал в подарок

В Металлоинвесте планируют выпускать журнал как минимум дважды в год — к Новому году и ко Дню металлурга. И, конечно, его получают дети сотрудников компании.

— Будет здорово, если в новогоднем подарке от предприятия, помимо сладостей, ребёнок найдёт ещё и наш журнал, — говорит начальник управления корпоративных коммуникаций Михайловского ГОКа Ольга Харланова. — И прочитает о том, где работают его родители и за что ценят продукцию наших комбинатов.

БУДЬ В КУРСЕ

Режим совы

Как помочь организму приспособиться к ночным сменам

Елена Байтингер

Вредно ли работать по ночам? Можно ли взбодриться с помощью кофе и энергетиков? Когда ложиться спать и чем лучше завтракать? Ищем ответы на эти и другие вопросы вместе с врачом-методистом Белгородского областного центра общественного здоровья и медпрофилактики Инной Ремешило.

— **Вредно ли работать ночью?**

— Работа в ночную смену скажется на состоянии не лучшим образом: сформированные эволюционно биологические часы — режим сна и бодрствования — сильно сбиваются. От времени суток зависит выработка двух очень важных для человека гормонов — кортизола и мелатонина, работа которых должна чередоваться. Кортизол отвечает за нашу активность и работоспособность, поэтому его максимальный всплеск приходится на раннее утро. А мелатонин, ответственный за отдых и сон, наоборот, должен вырабатываться вечером, перед сном. Когда человек спит днём, а ночью работает, весь механизм сбивается.

В организме человека, работающего в ночном режиме, постоянно преобладает кортизол. Отсюда — повышается артериальное давление, нарушается баланс работы инсулина. Становится сложнее контролировать уровень глюкозы, что может грозить сахарным диабетом, гипертонической болезнью, ишемической болезнью сердца. Может ухудшиться и психоэмоциональное состояние, ведь кортизол также считается гормоном стресса. При недосыпе человек может испытывать снижение тонуса, дискомфорт и приступы тревоги. При этом гормон радости серотонин при сбитом режиме будет вырабатываться меньше.

— **Зачем вообще нужен сон?**

— Когда мы спим, мозг выполняет очень важную работу: обрабатывает и анализирует накопленную за день информацию, переводит её в долгосрочную память. Если лишать себя сна, будет страдать концентрация внимания, способность к запоминанию. Возрастает риск болезни Альцгеймера. Кроме того, организм не сможет избавляться от токсинов, что в норме происходит во время фазы медленного сна.

— **Как выстроить режим сна при ночных сменах? В какое время ложиться и сколько часов нужно спать?**

— Если вы знаете, что придётся работать в ночные смены, лучше заранее подготовить свой организм к новому режиму. На это, как и на выработку любой



7 ФАКТОВ О СНЕ

1. Среднестатистический человек проводит во сне треть своей жизни.
2. Существует специальная наука о сне — сомнология. Она находится на стыке нейробиологии и медицины.
3. Анализ суточных биоритмов человека показывает, что наиболее естественное время для дневного сна — между 14:00 и 16:00.
4. Одна из теорий утверждает, что во время сна наш мозг упорядочивает воспоминания и впечатления, которые он получил в течение дня. По мнению учёных, во сне мы можем справляться с воспоминаниями о неприятных или травмирующих событиях.
5. Человек может прожить без сна всего несколько дней. Хроническая нехватка сна (менее 6 часов в сутки) ведёт к расстройству слуха и зрения, повышению тревожности, навязчивым состояниям и нервным тикам, неспособности сосредоточиться, апатии и общей слабости, нарушению обмена веществ и быстрому набору веса.
6. В первые десять минут после пробуждения человек забывает более 90 % содержания сна.
7. Некоторые исторические личности спали всего 3-4 часа в сутки. Среди них — Эдисон, Да Винчи, Тесла и Черчилль. По мнению учёных, это связано не с их гениальностью, а с генетическими причинами.

другой привычки, стоит отвести не менее 21 дня. Желательно поспать хотя бы два часа до смены, а после работы необходим полноценный сон на 5-7 часов.

— **Что делать, если уснуть днём никак не получается?**

— Нужно помочь себе, искусственно создавая подходящие для сна условия. Например, можно обеспечить максимальную темноту в помещении, повесив шторы, которые не пропускают солнечный свет. В хорошо проветренном помещении заснуть, как правило, легче. Не следует нагружать себя лишней информацией и засыпать под телевизор. Если перекусить углеводами, это тоже поспособствует сну.

— **Как лучше выстроить режим питания? Плотно поесть перед сменой или, наоборот, нагрузить желудок уже после работы?**

— Ночью наша пищеварительная система работает по ночному времени, то есть в режиме отдыха. Процессы пищеварения замедляются, поэтому питание при таком графике нужно корректировать: спланировать питание днём, а ночью оставить

перекусы. Мелатонин переводит все процессы в спящий режим и помогает сжигать жир, даже когда человек спит. А в случае ночного бодрствования этот процесс нарушен.

После ночной смены нужно позавтракать (примерно в 8 утра). Поскольку после еды мы планируем сон, завтрак должен быть лёгким, с преобладанием богатых клетчаткой сложных углеводов. Они дают сытость и способствуют нормальной работе кишечника, вынужденного жить по изменённому графику. При этом желудок не будет перегружен во время сна.

На обед после сна (в 14-16 часов) необходимо какое-то горячее блюдо со сложными углеводами и белками (например, куриное филе или рыба). Вечером (примерно в 19 часов) можно немного поспать, чтобы снизить уровень стресса перед ночной работой. Перед уходом на смену лучше съесть белковую пищу: яйцо, нежирное мясо, рыбу, сыр, бобовые, кисломолочный продукт. Если работа не связана с физическим трудом — овощи, зелень, фрукты, орехи, грибы. Если работа умственная — углеводы со средним гликемическим



▲ Владимир Перяславцев. Налетался. 1957

ЖЕЛАТЕЛЬНО ПОСПАТЬ ХОТЯ БЫ ДВА ЧАСА ДО СМЕНЫ. ПОСЛЕ РАБОТЫ НЕОБХОДИМ ПОЛНОЦЕННЫЙ СОН НА 5-7 ЧАСОВ.

индексом: ржаной хлеб, длиннозёрный рис, консервированные овощи. Если труд и умственный, и физический — добавьте белок.

— **Стоит ли питаться ночью?**

— Да, питание в ночную смену необходимо, чтобы поддерживать уровень сахара в крови. Около полуночи рекомендуемую поешьте горячее (суп, рагу, мясо, рыбу). Перекусов должно быть примерно два. Они могут включать в себя сухофрукты, орехи, йогурт. Лучше не употреблять ночью фастфуд, сдобу, жирную пищу — это создаёт условия для набора лишнего веса. Пить лучше простую воду — она снижает чувство голода. Примерно один стакан в час, маленькими глотками, лучше не холодную.

— **Стоит ли пить кофе или энергетика, чтобы побороть сонливость в течение ночи?**

— Употреблять энергетические напитки не стоит: они содержат много кофеина и сахара. Одна порция энергетика — это примерно 14 ложек сахара, а кофеина в ней столько же, сколько в трёх чашках кофе. Частое применение энергетиков ведёт к истощению ресурсов организма, проблемам с сердечно-сосудистой системой, аритмии, повышению артериального давления, бессоннице, переутомлению, перевозбуждению нервной системы, аллергическим реакциям, изменениям психического состояния. По данным исследователей, 1-2 баночки энергетического напитка в день повышают риск развития сахарного диабета на 26 %.

— **Как лучше выстроить график, если смены то дневные, то ночные?**

— Крайне нежелательно работать десять ночных смен подряд. Даже молодым и здоровым людям врачи рекомендуют работать по две-три ночи в неделю, не более.

— **Бывают ли противопоказания к работе в ночную смену?**

— Отдельного перечня заболеваний, при которых нельзя работать ночью, нет. Врач-медузрещедения и врач-профпатолог могут выдать справку о противопоказаниях работать ночью. Порядок выдачи таких справок и медицинских заключений установлен федеральными законами. Медицинские заключения выдают по результатам проведённых медосвидетельствований, медосмотров, диспансеризаций, решений врачебной комиссии.

КИНОСЕАНС

Важнейшее из искусств

Чем удивила зрителей Неделя нового российского кино

Евгения Фролова
Фото Владимира Авдеева

За пять дней зрители из Губкина, Железногорска и Старого Оскола посмотрели шесть полнометражных кинолент отечественного производства. Каждый фильм — история, заставляющая задуматься о жизни и её ценностях.

Голосует зритель

Возможность оценить современный российский кинематограф зрители из трёх городов получили благодаря инициативе благотворительного фонда «Искусство, наука и спорт» при поддержке Металлоинвеста. По мнению модератора кинонедели, президента международных и отечественных кинофестивалей Сергея Новожилова, подобные показы фильмов важны как для зрителей, так и для самих кинематографистов.

— Здесь есть возможность пообщаться с аудиторией, понять, какие жанры и направления интересны зрителю. По итогам подобных фестивалей и кинонедель можно получить представление, что же нужно сегодня обществу, — уверен Сергей Новожилов. — Выбирая картины, мы опирались на итоги киносезона прошлого года. Постарались взять фильмы разных направлений, разных жанров, ориентированных на разную аудиторию.

Кроме того, на этот раз зрителям предложили поставить свою оценку каждому фильму.

— Здорово, что нам дают возможность посмотреть картины, которые не показывают в кинотеатрах, — полагает жительница Железногорска Регина Новосёлова. — Мы видим уникальный авторский взгляд на очень многие жизненные вещи. Понимаем,



▲ За пять дней зрители посмотрели шесть картин, заставляющих задуматься о жизненных ценностях

чем и как сегодня живёт кинематограф, какие темы — наиболее актуальные.

Стремитесь к доброте

Картину с говорящим названием «Примесь порока» снял омский режиссёр Денис Павленко.

— Это авторское кино, где режиссёр выступил и автором сценария, и продюсером, и монтажёром, — говорит журналист и кинокритик Феликс Грозданов.

Эта картина — история двух семейных пар, четырёх друзей, двое из которых изменяют своим гражданским супругам. Молодые люди хорошо образованы и начитаны, но за умными философскими рассуждениями о любви и браке, о жизни и смерти не находят смысла в своём существовании.

— Мне не хватило надежды на будущее. Хотелось бы более жизнеутверждающей концовки, — поделилась впечатлением на выходе из кинозала Оксана Симагова.

Совершенно другая аура окутывает людей при про-

смотре картины «Всё хорошо» режиссёра Елены Хазановой. Лента рассказывает о мальчике Гоше, который «родился преждевременно с кучей диагнозов». Никогда ранее не выходявший из онкологической больницы, он идёт на риск: отправляется в путешествие по новогодней Москве в поисках исчезнувшей из палаты подруги Ани с тем же диагнозом, что и у него. В этой семейной драме есть место и юмору, и трагедии, и радости. Зрители и сами начинают верить, что в жизни всё же больше светлых сторон.

— Мы сейчас закрыты друг от друга. Но готовность прийти на помощь всё равно есть у каждого, — считает учитель-логопед из Железногорска Анна Татаринова, посмотревшая картину. — Очень важно не прятаться от этого мира, стремиться к доброте.

Посвящается мамам

Тема материнства красной линией проходит в двух других кинолентах. Картина Натальи Назаро-



▲ Инна Чурикова снималась в «Мятном прянике» бесплатно. Прощальную роль актриса посвятила своей маме



▲ «Плакать нельзя» — драма о противостоянии человека и государства

вой «Плакать нельзя» — о судьбе русской женщины и родительских правах в чужой стране. Татьяна вышла замуж за скандинава и уехала к нему на родину.

Там её сын от первого брака оказывается в руках сотрудников ювенальной юстиции. Мальчика отдадут в другую семью, а мать начинает борьбу за право быть вместе со своим ребёнком.

Фильм «Мятный пряник» рассказывает о детях-сиротах, живущих в детских домах. Он ещё не вышел в широкий прокат, но уже получил признание порядка 15 фестивалей и завоевал больше десятка призов зрительских симпатий.

Одну из своих последних ролей сыграла Инна Чурикова.

— Инна Михайловна посвятила эту работу маме, Елизавете Захаровне Мантровой, поэтому снималась абсолютно бесплат-

но, — рассказал режиссёр картины Андрей Карасов. — В фильме актриса читает монолог, которого не было в сценарии. Во время съёмок сцены, в которой её героиня вспоминает свою только что ушедшую в мир иной маму, Инна Михайловна вдруг стала говорить то, что было на сердце у неё самой. Вся съёмочная группа замерла. Двадцать человек стояли и боялись пошевелиться: настолько всё это было искренне и правдиво...

В картине переплетаются две истории. В одной мальчик уходит из детского дома за руку с новой мамой, а в другой — ребёнок попадает в приют. Идея фильма пришла Андрею Карасову ещё в 2007 году, когда он был волонтером в одном из детских домов.

— Одна девочка спросила меня: «Хочешь, я покажу тебе мою маму?». Она убежала в свою комнату и принесла вырезку из журнала с фотографией Джулии Робертс, — вспоминает режиссёр. — У меня мурашки побежали по всему телу. Тогда я понял, что обязательно сниму об этом фильм.

В новом амплуа

Неделя нового российского кино — это не только показ кинолент, но и встречи с интересными актёрами.

Артисты, в основном известные по популярным кинолентам, открылись зрителям с новой стороны. Так, ведущая артистка столичного театра имени Маяковского Любовь Руденко, которую мы знаем по фильмам «Жизнь Клима Самгина», «Отпуск за свой счёт», «Не будите спящую собаку», сериалу «Тайга», оказывается обожает романсы и великоколпно их исполняет. Для выступления она выбрала свои самые любимые — романс из фильма «Белая гвардия», песню на музыку и слова Анны Герман про «Город влюблённых людей» и композицию на музыку Тухманова «Я люблю тебя, Россия».

Пела в этот вечер и Наталья Гвоздикова, которую зрители полюбили за роль Полины в фильме «Большая перемена». В её интерпретации зрители услышали известную композицию из фильма «Девчата» «Старый клён», бардовскую «Как здорово, что все мы здесь сегодня собрались».

Во время живого общения со зрителем, артисты рассказывали о своём творчестве, делились мнением о роли нового отечественного кино для страны и зрителей.

Прямая речь



Любовь Руденко:

Знаете, как говорят про артистов? Актёры — как бревна: куда их положат, там они должны гореть и давать тепло. Будь то театральная сцена, съёмочная площадка, концерт или просто встреча со зрителем. Везде мы будем гореть для вас и давать вам тепло.



Оксана Стащенко:

Для меня нет разницы, где выступать: в Кремлёвском Дворце съездов или в маленьком зале. Главное, чтобы актёру было что сказать. Ведь зритель любит не меня, а мои роли. А когда мы встречаемся лично, то это уже я — Оксана Стащенко, а не те персонажи, которых знают из кино.



Олег Харитонов:

Чего не хватает в современном российском кино? Того же, чего не хватает и нашему обществу: опоры на ценности, которые мы потеряли за 30 лет. Это любовь к родине, любовь к матери, любовь к семье. Вот что хочется увидеть в кино. И на этом воспитывать детей.



Металлоинвест

ДОРОГА БЕЗ СЮРПРИЗОВ

О чём нужно помнить по пути в школу

Какие правила безопасности нужно соблюдать школьнику на улице? Знает ли о них ваш ребёнок? Пройдите этот тест вместе с ним.



Каким путём ты ходишь в школу и обратно домой?

- А. Всегда хожу одной и той же дорогой.
- Б. Каждый раз выбираю новый путь, чтобы увидеть больше интересного.
- В. Хожу, как придётся, не задумываясь. Разве это так важно?

А. Лучше, когда дорога в школу одна, и приходишь она мимо опасных перекрёстков, закрытых дворов, стропилок, густых зарослей деревьев и кустарников. Если твой родитель не знает, как ты ходишь в школу, то раскажи т.м. Возможно, она подскажет тебе более короткий и безопасный путь.

Ответ:

Около школы есть пешеходный переход. Но до него идти далеко, а школа — вот она, через дорогу. Как поступить?

- А. Выжду момент, когда машин будет мало, и перебегу улицу.
- Б. Спокойно пойду через проезжую часть: ведь машины обязаны пропустить школьника?
- В. Надо идти к переходу. Всегда выхожу из дома с запасом времени: и прогуляюсь, и спешить не придётся.

В. Переходить улицу надо только по пешеходному переходу. А если есть светофор — только зелёный свет. Пересекать дорогу в других местах смертельно опасно!

Ответ:

Звонишь ли ты родителям, когда пришёл в школу или собрался после уроков домой?

- А. Нет, не звоню. Они же заняты делами, не хочу их отвлекать лишним раз.
- Б. Звоню или отправляю сообщение обязательно.
- В. Звоню папе или маме только тогда, когда задерживаюсь в школе.

В. Твои родители очень переживают за тебя — даже когда приходишь в школу и выходишь из неё. Так они будут работать. Заведи себе привычку обязательно сообщать им, где ты, и беспокоиться меньше.

Ответ:



Если ты или кто-то рядом попал в беду — позвони по телефону

112

Стоит ли пользоваться телефоном на улице и во дворе?

- А. Конечно! Пусть другие ребята увидят, какой у меня классный гаджет!
- Б. На улице телефон лучше спрятать. А вот посидеть с ним в парке или на площадке было бы здорово!
- В. Телефон — вещь дорогая. Пусть полежит в кармане, пока не приду в школу или не вернусь домой!

В. Доставай телефон, только если нужно срочно позвонить. А «заглатывать» в нём на улице не стоит: он может упасть и разбиться, его могут проежжечь часть улицы, улететь в габарит.

Ответ:

На улице к тебе подошёл взрослый и предложил пройти с ним или проехать на машине. Что нужно делать?

- А. Взрослых надо слушаться: сделаю, как он скажет.
- Б. Не вступая с этим человеком в разговор, убеги от него.
- В. Буду вести себя так, как будто ничего не происходит, пока он не уйдёт.

В. Ни в коем случае не слушай незнакомого, что бы он тебе ни предлагал. Как можно скорее отбеги от него и позови родителей.

Ответ:

Где и как можно гулять после уроков?

- А. Думаю, что можно идти, куда захочешь: лишь бы нагуляться вволю!
- Б. Всё зависит от друзей: куда они соберутся, туда и я с ними!
- В. Поиграю в свободное время недалеко от дома.

В. Провести пару часов с друзьями лучше поблизости от дома. Выбери 3-4 места, где тебе нравятся гулять. Расскажи о них родителям — так им будет спокойнее. Да и тебе добратся домой отсюда быстрее.

Ответ:

КРУПНЫЙ ПЛАН

Привычка к безопасности

Зачем Сергей Тарасов присоединился к команде по развитию системы управления рисками

Евгения Шехирева
Фото Александра Белахова

Когда Сергей Тарасов переходил в команду по развитию системы управления рисками (СУР), у него за плечами уже были десять лет работы в энергоцентре Лебединского ГОКа.

— Решил попробовать себя в новом качестве, потому что хотел улучшить организацию работ, создать более безопасные условия для коллег, — объясняет свой шаг Сергей. — Кроме того, сотрудники боялись говорить с руководством о проблемах производственной безопасности в цехах. Но если молчать, то всё останется как прежде.

Рабочий? Консультант!

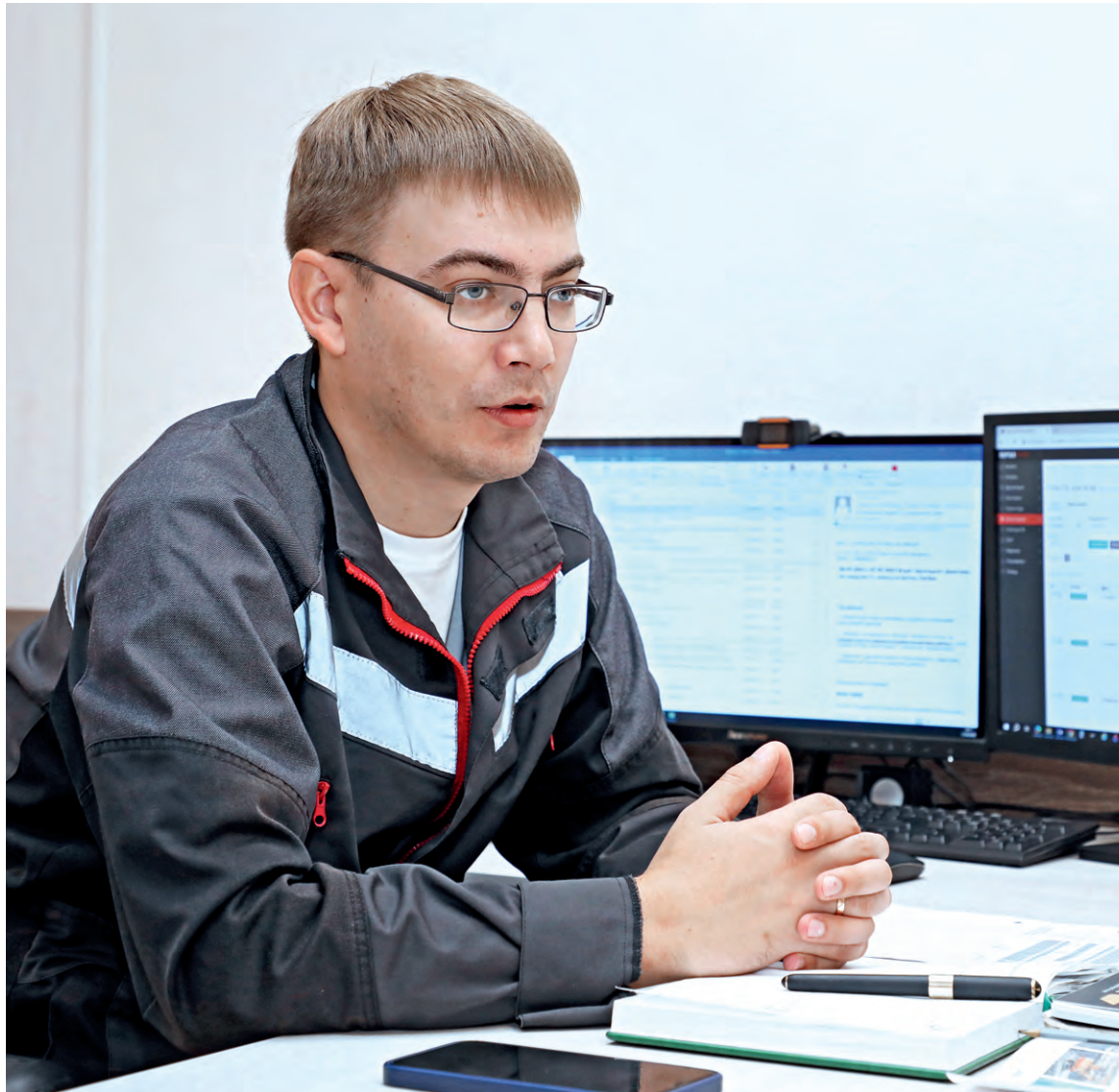
Полтора года Тарасов курирует энергоцентр, сегодня уже в качестве главного специалиста по управлению профессиональными рисками.

— Если говорить о норме территории, то в принципе каждый из нас способен увидеть возможные угрозы на своём участке. С нормой работ сложнее: в каждой профессии есть нюансы, о которых руководитель или специалист по управлению рисками может не знать, — поясняет Сергей. — Но тут помогает опыт. Например, будучи электрослесарем КИПиА, я обслуживал оборудование на кислородной станции энергоцентра. Поэтому знаю, что туда нельзя заходить в промасленной спецодежде: при контакте кислорода с нефтепродуктами может произойти возгорание.

К поиску таких мелких, но значимых деталей Тарасов привлекает и коллектив. Он уверен: лучше самих работников «подводные камни» не знает никто.

— Яркий пример — анализ безопасного выполнения работ (АБВР). В прошлом году мы с начальником участка электросетевой техники ЦСП Евгением Емельяновым оформляли такой алгоритм для токарных работ. Набросали «заготовку» и пришли на рабочее место токаря — Сергея Волкова. Когда спросили, что в его деле может пойти не так, сначала воспринял в штыки: «Я уже больше 30 лет тружусь, и никогда ничего не случилось!».

«Важен пример, прежде всего, безопасного поведения в цехах. Чтобы учить других, нужно самому соблюдать все правила».



«Когда иду гулять с сыном, всегда напоминаю ему, чтобы не выбегал на дорогу, аккуратно взбирался на турники и другие снаряды на площадке. Стараюсь доходчиво объяснить, какие могут быть последствия, чтобы ребёнок это понимал и учился анализировать риски сам».

▲ *Сергея Тарасова не раз отмечали как одного из лучших специалистов в деле производственной безопасности. В сентябре в составе делегации Металлоинвеста лебединец примет участие во Всероссийской неделе охраны труда в Сочи*

Но когда объяснили, что хотим максимально обезопасить все его рабочие операции, токарь охотно рассказал о тонкостях, которых не было даже в старых инструкциях. Вот одна из них: человеку его профессии нельзя работать с цепочками, часами и кольцами на руках. Все его рекомендации мы учли.

По мнению Сергея, такое сотрудничество позволяет сделать шаблонные инструменты управления рисками удобными и полезными.

Не только ток

Это только на первый взгляд в энергоцентре все опасности связаны с поражением электрическим током. Помимо подстанций, специалисты подразделения обслуживают кислородную и компрессорную станции, газораспределительный пункт, насосные питьевой и хозяйственной воды. На каждом объекте — свои риски. Есть и нетипичные угрозы.

Около 1 500 рисков

внесли сотрудники энергоцентра на корпоративный портал охраны труда и промышленной безопасности с начала 2022 года. 1 350 из них уже устранили.



«Мы помощники, а не надзиратели: откликаемся даже на замечания коллектива, которые касаются бытовых проблем, но косвенно могут повлиять на комфорт и безопасность работы».

— Задались вопросом, как наш персонал добирается до рабочего места. Например, есть подстанция ГПП-7. Она расположена за третьим цехом обогатительной фабрики, на повороте въезда из Старого Оскола. Там нет пешеходной дорожки, и люди ходили по проезжей части. Это риск из «красной» категории — с угрозой жизни и здоровью сотрудников, — говорит Сергей. — Зафиксировали опасность. Разработали проект пешеходной зоны. Сейчас подбираем подрядчика, который сделает дорожки и освещение. А пока договорились с УГП, чтобы рабочий автобус наших ребят довозил до самой подстанции.

Также обновили лестничные марши, перила и ограждения в теплосиловом цехе и цехе водоснабжения и канализации. На многих участках установили новые светодиодные лампы. Зал паровых котлов промышленной котельной, который был одним из самых тёмных мест, теперь хорошо освещён.

Бесконечный процесс

Сергей Тарасов в проекте СУР плодами своего дела доволен:

— Люди стали чаще говорить о проблемах, отказываться от небезопасной работы. Помогают улучшать инструменты. Статистика по травматизму демонстрирует снижение.

Сергей понимает: поиск рисков — процесс постоянный.

— Обеспечение безопасности — это не разовое действие: мы постоянно обнаруживаем новые детали. Например, чтобы дежурные и ремонтная бригада могли обслуживать подстанцию на фабрике окомкования, им в нормы включили выдачу респираторов: на месте работ они не нужны, но необходимы при переходе через цеха фабрики, — отмечает лебединец. — Перемены на предприятии происходят постоянно. Поэтому управление рисками должно стать привычкой каждого, частью нашего технологического процесса.

◀ *Сергей всегда готов помочь коллегам разобраться с поиском рисков на участках и внесением замечаний на портал ОТиПБ*

10 СЕНТЯБРЯ — ДЕНЬ МАРКШЕЙДЕРА

Любовь в квадрате

Чем заинтересовал Татьяну Бурик лебединский карьер

Наталья Хаустова
Фото Валерия Воронова

Маленькие и шустрые

О карьере и самосвалах размером с дом Таня узнала от отца — работника фабрики окомкования. Девочка не могла представить, что техника бывает таких размеров, и рисовала в воображении картинку сказочного рудного царства. Тогда и появилась мечта попасть в карьер и увидеть гигантские машины.

— Реальность превзошла ожидания: помню восторг, который испытала, побывав здесь впервые. С тех пор карьер стал глубже, машины — больше, а мы такие же маленькие и шустрые, — озорно улыбается маркшейдер карьера ГМУ Татьяна Бурик.

Специальность Татьяна выбрала осознанно. На собеседовании с руководителем уверенно кивала головой, слушая предупреждения о работе в любую погоду.

— Конечно, в полной мере не понимала, с чем предстоит иметь дело. Жара, мороз, дождь, снег — в любых условиях нужно брать инструменты и спускаться в карьер, — вспоминает Татьяна.

Когда позднее раздался телефонный звонок, и девушка сообщила, что на

первую смену предстоит выйти 1 апреля, закрались сомнения: неужели подшутили? Но День смеха стал началом профессиональной жизни.

На контроле

Отдел, в котором уже 12 лет работает Бурик, занимается маркшейдерским сопровождением буровзрывных работ. Его специалисты контролируют соблюдение проектных параметров: от бурения каждой скважины до зарядки и взрыва. От коллег по цеху — проектировщиков — получают координаты и сетку скважин, необходимую глубину и прочее. Затем спускаются и обследуют блоки.

— Наша задача — следить, чтобы буровики правильно выполняли работу. Проверяем координаты, глубину и наклон скважин. При выявлении брака вносим данные в базу, чтобы проектировщики сформировали замечания и буровой участок успел исправить недочёты, — рассказывает маркшейдер. — От нашей работы во многом зависит качество взрыва и результативность работы экскаватора при выгрузке горной массы.

Рабочий день маркшейдера карьера начинается и заканчивается за компью-



▲ Лёгкий и компактный GPS-приёмник стал спасением для хрупких маркшейдеров и вдвое сократил время исследования скважин

тером. С утра распечатывают план с замечаниями, которые внесли накануне, и спускаются в карьер. Там промеряют новые скважины и те, что просили исправить. Вечером обновляют информацию в базе данных.

— Половину дня проводим в рудной чаше. Стараясь там не задерживаться: наши замечания ждут

проектировщики, буровики, взрывники. Им нужно успеть исправить недочёты, зарядить, смонтировать и подключить блок, — поясняет Татьяна Бурик.

Обязанности сотрудники отдела распределяют на поверхности: чётко понимая, кто за что отвечает — раскладывает номера, производит замеры, съём-

ку местности, делает записи в полевой журнал, — на отметке маркшейдеры действуют оперативно. Это даёт их коллегам время для исправления недочётов.

Технологичные помощники

До появления современного оборудования маркшейдеры не только вели съёмку и замер скважин, но и каждый бурстанок выставляли на местности, указывали точку под бурение. С оснащением карьерной техники GPS-навигацией необходимость в этом отпала. Поддержка маркшейдеров теперь требуется в исключительных случаях, когда некорректно работают спутники или с ними нет связи.

Рабочие будни упростило и появление GPS-приёмника, с помощью которого измеряют расстояние горизонтальные и вертикальные углы. Раньше для этих целей пользовались электронными тахеометрами — огромными жёлтыми чемоданами весом 15 килограммов.

— Надеваешь на плечи и пригибаешься под ним, — вспоминает Татьяна. — Работали вдвоём, тратили время на установку. GPS-приёмник стал нашим спасением. Время съёмки скважин на одном блоке сокра-

тили с часа до тридцати минут.

Судьба

На первый взгляд профессия маркшейдера кажется однообразной: ежедневные замеры и внесение результатов в базы данных. Татьяна Бурик с таким мнением не согласна:

— Сталкиваемся с разными условиями бурения: сложная порода, обводнённые участки. Каждый день что-то новое. Считаю себя счастливым человеком: осуществилась мечта и занимаюсь любимым делом!

К слову, Лебединский ГОК подарил Татьяне не только работу по душе, но и семейное счастье. В первые месяцы работы главным помощником и наставником был коллега по команде Виктор Бурик.

— Подсказывал, советовал, в сырую погоду буквально вытаскивал из грязи. Потом стал мужем. С тех пор моя фамилия прямо указывает на род деятельности. Судьба! — смеётся Татьяна.

Сейчас супруги работают в разных подразделениях. Виктор перешёл в БВУ, а Татьяна продолжает контролировать параметры скважин. Но по-прежнему за ужином они оживлённо обсуждают разработку любимого карьера.

МОДЕРНИЗАЦИЯ

Новая технология, новая техника

Как опыт золотодобытчиков помог Лебединскому ГОКу.

Наталья Хаустова
Фото Александра
Белашова

На комбинате постоянно идёт поиск и внедрение новых эффективных технологических решений. Совершенствуют свою работу и специалисты буровзрывного управления, признанного лучшим подразделением по итогам работы в первом полугодии.

Ноу-хау по-лебедински

В прошлом году при подготовке технологического взрыва сотрудники управления стали применять донные клапаны. Новшество помогло предприятию сэкономить миллионы. Технологию продолжили совершенствовать, заимствуя полезные решения из смежных отраслей. В этом году за основу

взяли методику, применяемую золотодобывающими компаниями: при забойке скважин они используют не песок, а щебень.

— Совместно со специалистами рудоуправления провели испытания, — рассказывает начальник участка взрывных работ БВУ Александр Сливов. — Результат оказался успешным: щебень на порядок эффективнее запирает скважинный заряд эмульсионного взрывчатого вещества, энергия заряда идёт на разрушение и дробление массива.

Вдвое быстрее

Выгода двойная: эффективность взрыва — выросла, скорость работы — тоже. Раньше за песок БелАЗ ехал на дробильно-сортировочную фабрику, где загружался в порядке очереди. Затем большегруз возвращался в карьер, где наполненные жидкой «начинкой» скважины «запечатывали» с помощью пескозабояной



▲ Новый погрузчик оснастили специальным ковшом с шибберной заслонкой, регулирующей подачу забоечного материала в скважину

машины. В смену удавалось сделать максимум три рейса и наполнить до 60 скважин. Возможности изменить логистику не было: структура песка не позволяет складировать его в месте подготовки к взрывным работам.

С переходом на новую технологию доставлять не-

обходимый материал стало проще и быстрее. ДСФ подаёт щебень «вертушкой» на узлы перегрузки в карьере. Оттуда БелАЗ оперативно доставляет его на нужный участок. Там уже с помощью погрузчика щебнем наполняют подготовленные скважины. Производительность вырос-

ла более чем в два раза — до 150 скважин в смену.

Новая техника — в помощь

Для перемещения щебня в скважины комбинат приобрёл новый фронтальный погрузчик. Его дооснастили под нужды взрывни-

ков, заказав специализированный ковш с шибберной заслонкой, которая помогает дозировать интенсивность подачи забоечного материала в скважину. Также ковш снабжён решёткой — такое «сито» исключает попадание крупных кусков породы, а значит, увеличивает качество заполнения скважин. Преимущества новой техники в полной мере оценил работавший на старой модели водитель Александр Кокорин:

— Рычаги управления под рукой: не нужно выходить из кабины, чтобы совершить какие-то манипуляции. Обзор — хороший, с шумоизоляцией — порядок. Есть кондиционер, камера заднего вида, солнцезащитный козырёк.

Современный помощник не только комфортнее и манёвреннее предшественника, но и производительнее: объём ковша старого погрузчика — два куба, у нового — почти пять.

▲ Такое «сито» исключает попадание в скважины крупных кусков породы

ТЕХНОЛОГИИ

Подземное око

Система позиционирования помогает определять местоположение каждого сотрудника и электровоза в дренажной шахте

Евгения Шехирева
Фото Валерия Воронова

Десять лет назад в силу вступили нормы и правила в области промышленной безопасности, предписывающие оборудовать шахты системами позиционирования работников. Это позволяет начальнику смены определить местоположение людей в горных выработках и, в случае возникновения нештатной или аварийной ситуации, оперативно вывести их на поверхность. В дренажной шахте Лебединского ГОКа внедрение такой системы начали в 2014 году.

— На техническом совете комбината из десяти потенциальных подрядчиков выбрали НВИЦ «Радиус» из Красноярска. В их системе позиционирования используется отечественное оборудование, разработанное и произведённое специалистами компании, — рассказал начальник проходки дренажной шахты Игорь Вечера. — Проект по созданию автоматизированной системы позиционирования разделили на три так называемых пусковых комплекса. Первый — внедрение автоматизированной системы позиционирования работников — реализован в декабре 2016 года. Второй — оборудование видеонаблюдения на основных стационарных рабочих местах — завершили в декабре 2020 года. Третий включал позиционирование шахтных электровозов и наладку связи через локальную закрытую сеть Wi-Fi.



Около **43** километров составляет длина горных выработок дренажной шахты Лебединского ГОКа.



▲ Видеокамеры в штреках — теперь привычный атрибут

от **15** до **50** человек находятся в шахте в течение одной смены.

Смотрите на видео

В ходе первого этапа подрядчики установили 75 специальных считывателей, начиная от верхней приёмной площадки ствола и до мест пересечения всех горных выработок шахты. В каждый индивидуальный светильник встроили датчик-метку. Когда человек проходит мимо считывателя, сигнал от датчика передаётся на сервер, откуда информация поступает на компьютер начальника смены и главного инженера дренажной шахты. Дан-



▲ Теперь есть и подземные «мобильники» — они позволяют оперативно позвонить из любой точки на глубине двухсот метров под землёй

ные наглядно отображаются на мониторе — в режиме реального времени можно увидеть, в какой горной вы-

работке находится конкретный сотрудник.

На втором этапе смонтировали систему видео-



◀ Перемещаться между участками, а также перевозить грузы, материалы и инструменты персоналу шахты помогают специальные шахтные электровозы. Устройство в кабине предназначено для защиты от столкновений

наблюдения из 24 камер. Их установили на верхних и нижних приёмных площадках стволов № 4 и № 5, окрестностей дворах, в центральных подземных насосных станциях и подстанциях шахты. В этих точках особо необходим контроль за действиями персонала и соблюдением норм охраны труда и промышленной безопасности.

Столкновения исключены

На заключительной стадии, которая стартовала в прошлом году, к уже действующей автоматизированной системе позиционирования подключили и подземный транспорт. Принцип действия такой же: при приближении шахтного электровоза считыватель фиксирует сигнал с датчиков-меток, установленных на всех 12 электровозах. Но и это ещё не всё.

— В кабине каждого электровоза есть устройство, которое автоматически регистрирует сигналы с головного светильника машиниста и всех, кто находится рядом, чтобы не срабатывать на них постоянно, — поясняет электрослесарь Александр Терещенко. — Антенны, расположенные спереди и сзади кабины, улавливают сигналы с других электровозов или датчиков работников, которые передвигаются по туннелям пешком. Если система видит, что на расстоянии ста метров или ближе кто-то есть, она подаёт звуковой и световой сигналы. Это позволяет избежать столкновений техники и случайного наезда на рабочих.

Шахтёр на связи

Позаботились и о модернизации линий связи. Подрядчик смонтировал и настроил закрытую локальную сеть Wi-Fi, действующую в пределах шахты.

— Работники используют устройства, похожие на обычный кнопочный телефон, но устойчивые к ударам и влаге. С их помощью можно связаться как друг с другом в шахте, так и с начальником смены на поверхности, — пояснил Игорь Вечера. — Преимущество — в оперативности. Раньше, чтобы переговорить с коллегой или руководителем нужно было дойти до ближайшего стационарного телефона. Это занимало время. Сейчас можно мгновенно связаться и решить любой вопрос, так как у каждого сотрудника при себе телефон с индивидуальным номером.

● МИР УВЛЕЧЕНИЙ



Как в сказке

Василий Лёксин на досуге вырезает скульптуры из сухих деревьев и пней, рисует шаржи. Его работы знакомы не только сотрудникам комбината. Каждую зиму губкинцы любят снежными фигурами в исполнении Лёксина.

Недавно у входной группы административно-бытового комплекса дренажной шахты вырос почти двухметровый сказочный замок.

Фото Александра Белашова

Прямая речь



Василий Лёксин,
слесарь-ремонтник дренажной шахты:

«Решил облагородить некрасивый пенёк, который остался после спила старого дерева, а заодно испробовать новую для себя технологию работы с бетоном. Сначала сделал основание из арматуры и проволоки. Затем отлил купола и установил на фундамент. Украшал при помощи ветоши, пропитанной бетоном. Так, методом проб и ошибок за месяц «построил» замок. Покружил краской по бетону, лаком — ещё не успел.»

ФУТБОЛ

Выходят на арену... горняки!

Пять забитых мячей увидели зрители товарищеского футбольного матча команд Михайловского и Лебединского ГОКов. Он прошёл на поле железнодорожников стадиона «Горняк».

Евгений Дмитриев
Фото автора

Атака или оборона?

Команды начали матч практически без разведки. Железнодорожники стремились навязать сопернику свою комбинационную игру в короткий и средний пас, стараясь взломать эшелонированную оборону соперников с помощью острых передач или прострелов в штрафную, где опасно выходили на ударные позиции быстрые и техничные нападающие Илья Гришин или Максим Азаров.

Лебединцы, в свою очередь, безошибочно пресекали эти попытки, построив возле своих ворот плотные оборонительные редуты. Команда играла предельно дисциплинированно, а её рослые защитники доминировали в воздухе, уверенно купирова опасность на втором этаже.

Столь же просто гости играли и в нападении: забрасывали мяч в район центрального круга, где постоянно дежурили высокие форварды Сергей Гришин и Вадим Быков, которые цеплялись за него и разворачивали атаки вторым темпом. Такую модель игры губкинцы выбрали не случайно.

— Мы серьёзно обновили команду, поэтому решили проверить наших молодых игроков, как говорится, в боевых условиях, — пояснил центральный защитник губкинцев Евгений Григорьев. — А в такой ситуации самое верное решение — играть вторым номером, сместив акцент на защиту.

Молодёжь в грязь лицом не ударила. К 20-й минуте стратегия лебединцев начала приносить им свои плоды в виде опасных моментов у чужих ворот. Впрочем, вратарь железнодорожников коман-



▲ На поле было много острых моментов...

ды играл надёжно. Его товарищи по команде, отвечая на контратаки, старались растянуть оборонительные линии соперников быстрыми переводами с фланга на фланг. Но успеха эти действия не имели. Первый тайм закончился без забитых мячей.

Перелом в игре

А вот в следующем тайме ситуация на поле кардинально изменилась. Уже на второй минуте горняки Железнодорожников забиты гол, который вынудил губкинцев перейти от обороны к более решительным действиям и идти вперёд большими силами, обнажая тыл. Этим незамедлительно воспользовались хозяева поля. Увидев прорехи в обороне соперника, они провели быструю атаку в одно-два касания и забиты второй мяч в ворота лебединцев.

— Во втором тайме железнодорожники стали играть плотнее, практически «сели на ноги», не давая нам поднять голову. Поэтому легко прерывали наши забросы вперёд и быстро разворачивали свои атаки, — рассказы-

▼ ...которые нисколько не мешали дружеской атмосфере товарищеской встречи



вает нападающий лебединской команды Вадим Быков.

К чести губкинцев, они не опустили рук: в середине тайма точным ударом со штрафного отквятили один мяч и вернули игре интригу. А потом едва не сравняли счёт: мяч после рикошета попал в перекладину. Но железнодорожники уже поймали свою игру и через пять минут Сергей Синяков вернул преимущество в два мя-

ча. Концовку встречи хозяева поля и вовсе провели в непрерывных позиционных атаках, отодвинув игру на половину соперника и умело сбивая темп. А на последних минутах забиты ещё один гол.

На поле — товарищи

По словам игроков, ранее такие товарищеские встречи проходили регулярно. Но потом эту

практику нарушили пандемия и другие причины.

— Мы очень рады, что снова играем со своими коллегами, очень рады их приезду. Отлично пообщались с ними и до матча, и после, — отмечает вратарь железнодорожников Александр Калинин. — Поэтому крупный счёт не отражает той дружеской атмосферы, которая была на поле стадиона «Горняк» во время матча. Уверен, что выражу общее мнение, если скажу, что хотелось бы встречаться чаще.

Игроки обеих команд добавили, что товарищеские игры несут в себе и огромную практическую пользу.

— Они дают нам очень много информации к размышлению, позволяют обкатать состав, увидеть и исправить огрехи в игре, — подчёркивает Вадим Быков. — Например, мы уже поняли, что нам нужно наладить игру в центре поля, совершенствовать подборы и владение мячом. Играть шире, применять больше вариативности в центре поля и возле чужой штрафной.

● ХОККЕЙ



Спортивные дуэли между коллективами Лебединского ГОКа и комбината «КМАруда» продолжают. День шахтёра в спортивном формате решили отметить хоккейные команды и скрестили клюшки в товарищеской игре. Со счётом 8:5 красочная ледовая борьба, насыщенная острыми моментами, завершилась победой команды Лебединского ГОКа. Спортсмены комбината «КМАруда» не расстроились. Ещё год назад большинство из них видели хоккей только по телевизору. А уже сейчас уверенно чувствуют себя на льду. С сильными соперниками оттачивать мастерство интересно!

Фото Валерия Воронова

ГТО

В пятёрке лучших

Семья Захаровых из Губкина успешно выступила на Всероссийском фестивале ГТО

Евгения Шутихина
Фото из архива семьи
Захаровых

Всероссийский фестиваль ГТО в Санкт-Петербурге собрал семейные команды из 50 регионов России. Белгородскую область представляли губкинцы — супруги Сергей и Юлия Захаровы, их дочь Даша и дедушка Сергей Васильев.

Семейные рекорды

Все, кроме самой юной участницы этой сборной, — лебединцы. Сергей Васильев раньше на предприятии занимался охранной трудом и промышленной безопасностью, а сейчас — технический инспектор в профкоме Лебединского ГОКа. Сергей Захаров работает водителем автомобиля в УГП, а Юлия — ведущим экономистом в дирекции по финансам и экономике. На комбинате и в городе эту семью знают как одну из самых



▲ Семейная сборная Захаровых-Васильевых

Кстати

Две команды от Лебединского ГОКа 3 сентября приняли участие в фестивале ГТО городского округа «Игры ГТО». Состязания включали пару эстафетных этапов. Одна сборная комбината в командном зачёте завоевала серебро, а другая — четвёртое место. Кроме того, несколько лебединских спортсменов стали призёрами в личном зачёте. Среди женщин третье место заняла Виктория Кривошапова (УЖДТ). Серебро среди мужчин завоевал Николай Карпущенко (УРМЭО), бронза — у Владимира Смирнова (БВУ).

спортивных. Плавание, волейбол, бег, лёгкая атлетика, кикбоксинг, баскетбол — это неполный список их любимых видов спорта. И у всех, кроме дедушки, уже есть золотые значки ГТО.

Организаторы приготовили для участников 11 видов испытаний, а также «Гонку ГТО» — эстафету, в которой каждый участник команды выполняет свой набор упражнений.

По итогам состязаний Захаровы-Васильевы стали пятыми в общекомандном зачёте и поставили несколько рекордов фестиваля: мама — в стрельбе и плавании, дедушка — в плавании и прессе. В личном зачёте среди мужчин 30-34 лет (X ступень) Сергей Захаров стал лучшим, а Сергей Васильев среди участников XIV–XVII ступеней комплекса ГТО взял серебро. У Юлии — второе место в индивидуальном зачёте среди женщин 35-39 лет (XI ступень).

Секрет успеха

Что обеспечило удачное выступление лебединцев?

— Конечно, подготовка, — говорит Юлия Захарова. — После июньской победы в региональном фестивале ГТО мы усиленно тренировались. Особенно по тем дисциплинам, которых не было в нашем регионе. Помогала мужу подтянуть технику в плавании, вместе ходили на занятия по стрельбе в спорткомплекс «Горняк». Пригодились и поддержка тренеров Сергея Анпилова и Сергея Бурлакова. И конечно, мы очень признательны руководителю муниципального центра тестирования комплекса ГТО в Губкине Александру Малыгину, благодаря которому открыли для себя целый спектр спортивных дисциплин.



▲ Даша тоже добавила баллы в семейный зачёт



▲ Юлия показала лучший результат в стрельбе

● ТРЕЙЛРАННИНГ

Кто покоряет «Дикие тропы»

Губкинские атлеты поучаствовали в забеге в Курской области

Наталья Хаустова
Фото предоставлено
Евгением Ледовских

В последнее воскресенье лета трейл «Дикие тропы» собрал в Курской области более 100 участников из Курска, Орла, Брянска, Железногорска, Белгорода, Старого Оскола и Губкина. Сухая и жаркая погода не ослабила желание преодолеть 5, 10, 20 или даже 40 километров подъёмов, спусков и два брода с ледяной водой.

На сложную рельефную трассу в Золотухинский район отправилась и губкинская команда из спортивного клуба ОФП131 в составе 12 человек. Половина из них — работники Лебединского ГОКа.

Владимир Смирнов (БВУ) преодолел 40 километров, Евгений Ледовских (УЖДТ), Наталья Абакумова (БВУ) и Дмитрий Поляков (БВУ) — по 20 километров, Ольга Стежко (ЛебГТОК-Здоровье) и Николай Карпущенко (УРМЭО) пробежали по 10 километров.

— Для меня это третий трейл. Правда, предыдущие два бегал зимой. Несмотря на жару, понял, что летние соревнования проще: не мешают сугробы, — поделился впечатлением начальника хозяйственной службы УЖДТ Евгений

Ледовских. — Трасса грунтовая, рельеф сложный, практически не было тени. В конце дистанции — два брода: при росте 176 сантиметров местами было по грудь, а вода ледяная. Прошёл маршрут за 2 часа 11 минут. Не лучшее время, зато бежал в удовольствие, наслаждаясь видами. Трейлраннинг — это экстрим: здесь другие ощущения, чем при забеге по стадиону или в городе. Главное смотреть под ноги, чтобы не наступить на ветки или не попасть в яму.

Трейлраннинг — бег по природному рельефу в свободном стиле, который включает в себя элементы кросса и горного бега.



▲ На пьедестале почёта — губкинские атлеты

СОЦИАЛЬНОЕ ПАРТНЁРСТВО

Новая школа и добрые традиции

Как лебединцы поздравили школьников с Днём знаний

7 школ

губкинского городского округа возьмут под шефскую опеку структурные подразделения Лебединского ГОКа.

Управляющий директор Лебединского ГОКа Ильдар Искаков и директор по социальным вопросам комбината Владимир Евдокимов побывали на линейке в губкинской школе № 11.

— Обновление школы — это яркий пример долголетней работы Металлоинвеста для гармоничного развития Губкина, — отметил Ильдар Искаков. — Но мы хотим пойти дальше и возрождаем добрые традиции: с этого учебного года наши структурные подразделения берут шефство над школами города. Взаимодействие с учебными заведениями станет непрерывным, а не от ремонта к ремонту. Это позволит проводить профориентационную работу и воспитывать в детях патриотизм, уважение к труду — те ценности, которые всегда помогали нашей стране двигаться вперёд.



76 первоклассников сели за парты в школе № 11. Реконструкцию этого учебного заведения провели благодаря программе социально-экономического партнёрства между правительством области и Металлоинвестом.

Более
300
миллионов рублей
направили на
реконструкцию
губкинской школы № 11.



Представители комбината, побывавшие на школьных праздничных линейках, вручили руководителям учебных заведений денежные сертификаты.

— Школа — это мост между прошлым и будущим. Выстраивают его педагоги, а проходят дети. Из пункта А в пункт Б. И очень приятно, что в этом пути их сопровождают такие ответственные взрослые, — поблагодарила директор образовательного комплекса «СтартУм» Татьяна Солдатова председателя профкома Лебединского ГОКа, депутата горсовета Бориса Петрова.



Наташа Парамонова и Рома Зиновьев обрадовались новым портфелям — подаркам от Металлоинвеста.

Профком комбината организовал День первоклассника для детей членов профсоюза. На сцене ЦКР «Форум» развернулось захватывающее действо. Затаив дыхание, первоклашки переживали столкновение злых сил в лице обаятельных хулиганов — Мышей — и добрых — Кота Учёного, Феи Знаний и Алёнушки.

Лебединский ГОК дарит школьные портфели всем губкинским первоклашкам уже 11 лет. В этом году полезные подарки от предприятия вручили и детям работников Лебединского ГОКа, проживающим за пределами Губкинского городского округа. Ранцы для 160 мальчишек и девчонок передали родителям. Начальник участка завода ГБЖ Денис Шураев получил яркий рюкзачок для младшей дочери Киры.

— Рад, что руководство поддержало идею дарить портфели и оскольским ребятам. Собрать в школу одного ребёнка — недешёвое удовольствие, а если их двое или трое — большая нагрузка на семейный бюджет. Новый школьный ранец для дочери — осязательная помощь от предприятия.



110 семей лебединцев — многодетных и воспитывающих детей с особенностями развития — к началу учебного года получили от профкома сертификаты на три тысячи рублей.

Фото Александра Белашова, Валерия Воронова и Екатерины Тюпиной

ГОРОДСКАЯ СРЕДА

Космическая красота

В минувшую субботу губкинцы в очередной раз восхищались талантом и фантазией флористов

Анна Сереброва
Фото Александра
Белаиова

Выставка-вернисаж «Театр цветов — цвет эмоций» состоялась в Парке детства. Лебединский ГОК — в числе постоянных участников. В этом году комбинат представил фотозону «Планета Металлоинвест». Завораживающее сочетание космоса, металла и нежных цветов дополнила музыка: композиции в исполнении кавер-группы «Движение», в том числе и «космическая» — «Трава удума». Фотозону комбината по праву признали лучшей!

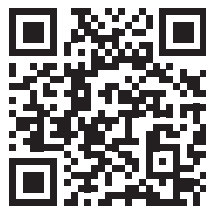
В числе призёров среди учебных заведений — Губкинский филиал НИТУ «МИСИС», победу которому принесла филигранная работа «Карьер в цвету». А работница Лебединского ГОКа Елена Агафонова стала лучшей среди «личников». Она представила инсталляцию, объединившую увлечения: ретроветши, дача и спорт.

— У меня здесь и милые советские трёхколёсные велосипеды, и шахматная доска, и букеты из того, что сейчас растёт на даче, и мои медали — я участвую в забегах проекта #ВСЕНАСПОРТрф, — рассказала пробоотборщик ЦХХ обогатительной фабрики.

120
цветочных композиций

представили на суд жюри и зрителей участники.

Подробнее о выставке:



▲ Творческий союз флористов и музыкантов принёс победу Лебединскому ГОКу

● ПОЗДРАВЛЕНИЯ
Желаем счастья!

Администрация, профком, коллектив дробильно-сортировочной фабрики поздравляют с юбилеем **ОЛЕГА ИВАНОВИЧА ТРАВКИНА!**

Администрация, профком, коллектив управления грузопассажирских перевозок поздравляют с юбилеем **ЮРИЯ НИКОЛАЕВИЧА БОГДАНОВА!**

Администрация, профком, коллектив управления железнодорожного транспорта поздравляют с юбилеями **НАТАЛЬЮ ВАСИЛЬЕВНУ БОГАТИКОВУ,** **СЕРГЕЯ ИВАНОВИЧА ЛУБЕНЦОВА!**

Администрация, профком, коллектив обогатительной фабрики поздравляют с юбилеями **СЕРГЕЯ МИХАЙЛОВИЧА АДАМЧУКА,** **НИКОЛАЯ ВАСИЛЬЕВИЧА ЗАВЬЯЛОВА,** **АЛЕКСЕЯ ВАСИЛЬЕВИЧА КРИВОШЕЕВА,** **АЛЕКСЕЯ ИВАНОВИЧА ЛОБЫНЦЕВА,** **ГЕННАДИЯ НИКОЛАЕВИЧА МАНАНКОВА!**

Администрация, профком, коллектив ремонтно-механического управления поздравляют с юбилеем **МАРИНУ НИКОЛАЕВНУ ЗОЛОТАРЕВУ!**

Администрация, профком, коллектив дирекции по персоналу и бывшие коллеги поздравляют с 80-летним юбилеем **НАДЕЖДУ АЛЕКСАНДРОВНУ ЛОМАЧЕНКО!**

Бывшие коллеги, любящие супруг, сын, дочь, невестка и внуки сердечно поздравляют с юбилеем бывшего работника экономического отдела ЗГБЖ **НИНУ НИКОЛАЕВНУ ЖЕГЛОВУ.**

Желаем Вам вечной молодости, красоты, мудрости, которая будет с каждым днём всё выдержаннее, и здоровья, чтобы оно радовало своей крепостью. Тепла вам, любви и уважения близких!

● АКТУАЛЬНО

Как стать «Студентом года»



Фонд «Поколение» Андрея Скоча принимает заявки на стипендию

Кто может претендовать на стипендию?

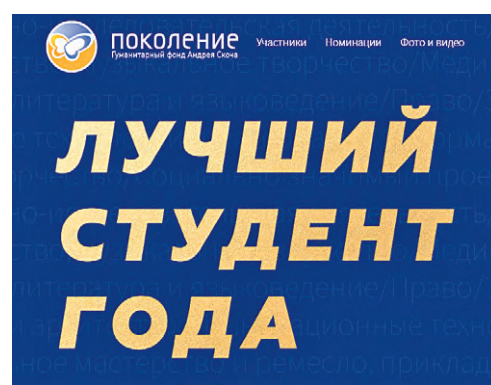
Любой студент или аспирант Белгородской области, даже если обучается на внебюджетном курсе.

Как будет проходить отбор?

До 30 сентября участники могут подать заявки на сайте студентгода.рф.

В ходе первого этапа экспертная комиссия определит кандидатов, проходящих в следующий тур. На каждую номинацию будут претендовать не менее пяти участников-финалистов.

На втором этапе, с 15 по 21 ноября, жители региона смогут проголосовать на этом же сайте за одного из кандидатов и таким образом определить победителей конкурса. Подтвердить свой голос можно через социальную сеть ВКонтакте, телеграм или по номеру телефона.



Победителей в номинации «Социальные проекты» фонд «Поколение» определяет совместно с молодёжной организацией «Новое поколение».

Результаты голосования будут известны 1 декабря.

Как подать заявку?

На сайте студентгода.рф надо выбрать одну из 15 номинаций. Затем разместить заявку, заполнив карточку-участника, к которой прикрепить цветную фотографию, копию зачётной книжки или диплома с приложением, а также сканированные копии или фотографии достижений (дипломы, грамоты и т. д.), информационное письмо с рассказом о себе, своих успехах, достижениях, а также (по желанию) видеопрезентацию.

Что получат победители?

В течение учебного года 15 лауреатов первой степени будут получать награду в размере 20 тысяч рублей. Премия лауреатов второй степени составит 15 тысяч рублей.

● ТРУДОУСТРОЙСТВО

ООО «ТПО» требуются на постоянную работу на предприятия общественного питания ОЭМК и Лебединского ГОКа:

- ▶ кондитер-бригадир (з/п от 38 000 руб.);
- ▶ повара-бригадиры (з/п от 38 000 руб.);
- ▶ повара (з/п от 36 000 руб.);
- ▶ кассиры-контролёры (з/п от 35 400 руб.);
- ▶ кухонные рабочие (з/п от 33 000 руб.);
- ▶ грузчики-экспедиторы (з/п от 45 000 руб.).

График работы — 2/2; 5/2.

8 (4725) 37-29-76, 37-32-30.

Реклама.



КРЕДИТ НАЛИЧНЫМИ И РЕФИНАНСИРОВАНИЕ

ОТ **5,5%***

Реклама.





МЕТАЛЛИНВЕСТБАНК
ПАО АКБ «Металлинвестбанк» Генеральная лицензия Банка России 2440 от 21.11.14

ул. Дзержинского, д. 51
(47241) 5-70-85

* % ставка годовых при сумме кредита 3 млн руб. для заемщиков, получающих зарплату/пенсию на счет/карту Банка, по продукту «Кредит на рефинансирование» при рефинансировании кредитов только сторонних банков, а также присоединившихся к программе добровольного коллективного страхования заемщиков на срок кредитного договора. Ставка повышается на 0,3% если рефинансируются кредиты ПАО АКБ «Металлинвестбанк», а также по продуктам «Кредит наличными» и «Премиум-онлайн». Страхование (жизнь и здоровье заемщика) для получения кредита не обязательно. Стоимость страхования 5% (из расчета в год от суммы кредита на момент выдачи). % ставка без страхования 17,7%—18% годовых. Подробные условия действующих кредитных продуктов на сайте www.metallinvestbank.ru или в офисах Банка. Не является публичной офертой. Действительно на 01.07.2023 г. ПАО АКБ «Металлинвестбанк».

ПОЛИМЕР

КАПЕЛЬНЫЙ ПОЛИВ



Проспект Алексея Угарова, 18ж
+7 (4725) 39-09-11

Реклама ИП Резник Е.Д.

ТЕПЛО И ДОСТУПНО

окна из пятикамерного профиля

exprof



Профильная система EXPROF Protecta разработана специально для российских холодов. Пятикамерные окна EXPROF Protecta надежно сэкономят тепло в вашем доме даже в самые сильные морозы!

 УЮТНО

 КОМФОРТНО

 КРАСИВО

 НАДЕЖНО

г. Старый Оскол, Проспект Алексея Угарова, 18ж
+7 (4725) 39-09-13, +7 (980) 379-87-79
sev@metplus-osk.ru

Реклама ИП Резник Е.Д.

Внимание лебединцев!

С 1 сентября 2023 года из расписания движения дополнительных автобусов **исключены** следующие рейсы:

Наименование маршрута	Отправление на ЛГОК	Отправление с ЛГОКа
«Аптека — Промплощадка»	рабочие дни 6:05, 7:30	16:50, 20:00
«Славянка — Промплощадка»	рабочие дни 6:40	16:50, 20:00
«Лебеди — Промплощадка»	выходные дни 6:30, 7:20	8:00, 16:10

С 4 сентября 2023 года **внесены изменения** в расписание движения автобусов, работающих по маршруту «Лебеди — Промплощадка» в рабочие и выходные дни:

- отправление на ЛГОК: было 18:20 — стало 18:30;
- отправление с ЛГОКа: было 20:10 (2) — стало 20:05 (2)

Полное расписание движения служебных автобусов: 

- ОБЪЯВЛЕНИЯ**
- УСЛУГИ**
- **Обучение вокалу взрослых и детей от 3,5 лет. Постановка голоса.** Подготовка к выступлению на сцене и в караоке (г. Старый Оскол). +7-915-572-17-80. 19 6-15
 - **Укладка асфальта.** +7-910-364-80-97. 10 11-15
- РЕМОНТ**
- **Профессиональный ремонт телевизоров, мониторов** любой сложности. Мкр-н Олимпийский, 7. 8 (4725) 42-41-00. 27-Г
 - **Ремонт бытовой техники.** Мкр-н Олимпийский, 7. 8 (4725) 42-41-00. 27-Г
- ПРОДАМ**
- **Картофель — 17 руб./кг, арбуз — 19 руб./кг** на складе кормов и с/х пр одукции в с. Незнамово, ул. Центральная, д. 12 (Старооскольский р-н). Опт, розница. Доставка. 8-920-566-05-45 24 1-4



Губкин, Королева 31а

Наш сайт: вашстоматолог31.рф

(47241) 4 47 67, 920 209 38 64

Ждем вас по новому адресу

УСТАНОВИМ ИМПЛАНТЫ

Вылечим и отбелим
Произведем протезирование
Дентальный томограф

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Реклама.

В частное охранное предприятие «АЛЬТЕРНАТИВА ПИТОН»

ТРЕБУЮТСЯ ОХРАННИКИ

для охраны объектов АО «Лебединский ГОК»

НАЛИЧИЕ УДОСТОВЕРЕНИЯ ОБЯЗАТЕЛЬНО

- График сменности: **сутки через трое.**
- Зароботная плата: **26 000 рублей** в месяц.
- По вопросу трудоустройства обращайтесь по телефонам: **+7 47241-5-64-29**
+7 920-200-91-95




Реклама.

скидки
до 10%

РЕМОНТ

СТИРАЛЬНЫХ МАШИН И ХОЛОДИЛЬНИКОВ



Бесплатный выезд на дом

+7 952 437 27 86

Реклама.

БЛАГОДАРНОСТЬ

От всего сердца благодарю коллектив регионального ИТ-Центра ООО «Джей Эс Эй Групп», всех друзей, коллег, сотрудников Лебединского ГОКа, разделивших с нами боль утраты **Болтенкова Юрия Михайловича**. Спасибо вам за участие, чуткое отношение и понимание, за молитвы и соболезнования. Ваши помощь и поддержка в это трудное для нас время бесценны.

Евгения Болтенкова

СОБОЛЕЗНОВАНИЯ

- Администрация, профком, коллектив управления железнодорожного транспорта глубоко скорбят по поводу смерти **Карасева Дмитрия Александровича** и выражают искренние соболезнования его родным и близким.
- Администрация, профком, коллектив управления железнодорожного транспорта выражают искренние соболезнования Павлу Николаевичу Ноздрачеву по поводу смерти **отца**.
- Администрация, профком, коллектив завода горячебрикетированного железа выражают искренние соболезнования Александру Валериевичу Егорову по поводу смерти **мамы**.
- Администрация, профком, коллектив управления технического контроля выражают искренние соболезнования Раисе Петровне Мироновой по поводу смерти **мамы**.

Реклама в газетах «Рабочая трибуна» и «Электросталь»: +7-920-200-61-81, +7 (4725) 37-40-90.