



**«Разве можно жить без стали?»**

О чём рассказывает студентам МИСИС авторский курс Назима Эфендиева

3 ➔

**Забудьте про уныние**

Почему микобактерию Коха нужно побеждать каждый день

5 ➔

**Большая вода**

Какие меры нужно принять при наступлении весеннего паводка

8 ➔

## НОВОСТИ

# МЕТАЛЛОИНВЕСТА

БЛАГО ТВОРИ

▼ Коллеги характеризуют Станислава Титовского как добросовестного работника и отзывчивого человека



Фото Александра Белашова

## «Близнец» нашёлся!

Бригадир рудоуправления Лебединского ГОКа Станислав Титовский стал донором костного мозга. Его стволовые клетки спасли здоровье пациента с идентичным генотипом. Благодаря проекту Metalloinvesta «Помощь у нас в крови» потенциальными донорами костного мозга стали более 500 работников компании.

## ВЫСТАВКА

## «Мама, поехали на комбинат!»

Металлоинвест представил проекты промтуризма на выставке «Интурмаркет-2024»

В Москве уже в девятнадцатый раз прошла международная выставка «Интурмаркет». В течение трёх дней посетители столичного «Экспозентра» могли напрямую пообщаться с представителями туристско-информационных центров, туроператоров, отелей, санаториев, получить информацию из первых рук и подобрать себе подходящие направления для путешествий.

Юлия Шехворостова

Второй год на ключевом профильном событии страны Металлоинвест представляет стенд промышленного туризма. Компания презентовала туристические проекты #ХочунаМГОК, #ХочунаОЭМК и #ХочунаЛГОК.

— «Интурмаркет» — уникальная площадка, где мы можем анонсировать свой проект, продемонстрировать маршруты, приглашать в гости. Для ОЭМК и Михайловского ГОКа это уже вторая выставка. А вот Лебединский ГОК участвует впервые, — отмечает начальник управления корпоративных мероприятий, специальных проектов и протокольного сопровождения Металлоинвеста Елена Хохрина.

Первый блин не вышел комом. По итогам выставки ор-



◀ Посетители выставки активно интересовались маршрутами промтуризма. И с удовольствием примеряли каску со светоотражающим жилетом!

## СПРАВКА

▶ В выставке участвовало более 700 компаний из 68 регионов и 13 стран. В их числе — представители Азербайджана, Армении, Белоруссии, Вьетнама, Индонезии, Ирана, Китая, Кубы и других государств.

ганизаторы наградили лучших участников по 14 номинациям, и Лебединский ГОК получил диплом за креативное продвижение промышленного туризма.

Представители комбинатов рассказывали посетителям об увлекательных экскурсиях, а весёлый Окамыш дарил участникам хорошее настроение и охотно соглашался на предложения сделать коллективные фотографии. Чтобы хоть ненадолго почувствовать себя горняком, гости примеряли каску со светоотражающим жилетом. А затем разбирали рекламные брошюры и листов-

≈ 7 тыс.

туристов уже посетили предприятия Металлоинвеста.

ки, приобретали худи, футболки, брелоки, ручки, линейки, наклейки и другую продукцию с символикой промтуризма.

Стенд Металлоинвеста, объединивший три предприятия, вызвал большой интерес как у посетителей, так и у профессио-

налов туристической отрасли.

— На выставку приехал, чтобы обменяться опытом с коллегами из туристической отрасли, — говорит менеджер тульского Музея станка Григорий Порфилов. — Обратил внимание на стенд Металлоинвеста. Тема промышленного туризма сейчас актуальна и востребована. Это не комфортный отдых на пляже и не размеренный поход по музейным залам. Это честный и вдохновляющий опыт для людей. Считаю, что у промтуризма есть будущее, его надо развивать.

Растущий интерес туристов к

промышленным предприятиям отмечает и Светлана Потапова, директор столичного туроператора «Центр туризма ОСТРОВ», специализирующегося на автобусных и пешеходных экскурсиях по России.

— До недавнего времени такое направление, как промышленный туризм, не было встроено во внутренний туризм, — признаёт она. — Но сейчас мы наблюдаем позитивный процесс. Москвичи этим увлечены, а от столицы до предприятий Металлоинвеста не так уж далеко. Так что, думаю, поток туристов будет расти.

## ● ГАСТРОЛИ

## Поверь в мечту

О чём рассказали зрителям Губкина, Железногорска и Старого Оскола артисты Борисоглебского драматического театра им. Н. Г. Чернышевского.

Театр стал одним из победителей грантового конкурса «Культурная афиша», организованного благотворительным фондом «Искусство, наука и спорт» при поддержке Металлоинвеста. В города, где работают предприятия компании, привезли два спектакля — «Алые паруса» и «Бабаня».

## Повесть временных бед

Хрестоматийные «Алые паруса» режиссёр Максим Меламед интерпретировал по-своему, оставив при этом неизменной

главную мысль: каждый из нас может сотворить для близкого человека чудо.

Жанр спектакля режиссёр обозначил как «повесть временных бед». Все люди рано или поздно сталкиваются с неприятностями и проблемами. Но одни ищут спасения в безудержном веселье, как владелец трактира Меннерс, а другие идут наперекор трудностям и лишениям, как Лонгрен, и искренне верят в свою мечту, как его юная дочь Ассоль.

Все события спектакля разворачиваются в прибрежном рыбацком городке. Море — полноправный персонаж пьесы: шелест волн, грозные звуки шторма постоянно сопровождают героев.

## «Бабаня» с нашего двора

Спектакль «Бабаня» по пьесе Кати Рубиной — классическая дорожная история. Бабаня — Анна

▼ В образе Бабани легко угадываются знакомые черты наших любящих мам и бабушек



Дмитриевна Луговая — простая женщина, проживающая в Спянке и работающая уборщицей в местной больнице. Недавно она похоронила дочь и теперь собирается сдержать слово, которое дала покойной: едет на свадьбу внучки в... Австралию.

На обратном пути она опаздывает на самолёт и встречает новых друзей — хозяйку бензоколонки и её сына. Потом летит в Москву через Бангкок и Франкфурт, где вновь попадает в неприятные ситуации. Но Бабаня и не думает унывать. Не зная языка,

она легко сходится с людьми: для каждого из них у героини есть и доброе слово, и важный совет, и даже песня. Она старается каждому поднять настроение, отвлечь от тоски и грусти.

— Бабаня — бесконечно добрая и душевная, способная в любую минуту и утешить, и приглубить, — рассказывает о своей героине актриса Анна Бондаренко. — Она очень близка мне: когда мы только начали репетировать этот спектакль, у меня родилась внучка. В каком-то смысле я тоже стала настоящей Бабаней.

Такая женщина есть в каждом русском городе, на каждой улице. В её образе угадываются знакомые черты наших мам и бабушек. Она как русская душа: необъятная и любящая.

Юлия Ханина, Евгений Дмитриев  
Фото Владимира Авдеева

МАСТЕР-КЛАСС

# «Разве можно жить без стали?»

О чём рассказывает студентам МИСИС авторский курс Назима Эфендиева

В МИСИС стартовал курс председателя Совета директоров Металлоинвеста Назима Эфендиева. Он называется «Стратегические основы управления металлургическими и горнодобывающими холдингами: реальные практики». Для магистрантов, аспирантов и профессорско-преподавательского состава университета это возможность получить информацию о развитии отрасли от топ-менеджера ведущей российской компании. Управленцу с таким богатым и успешным опытом в горно-металлургической отрасли есть что рассказать.



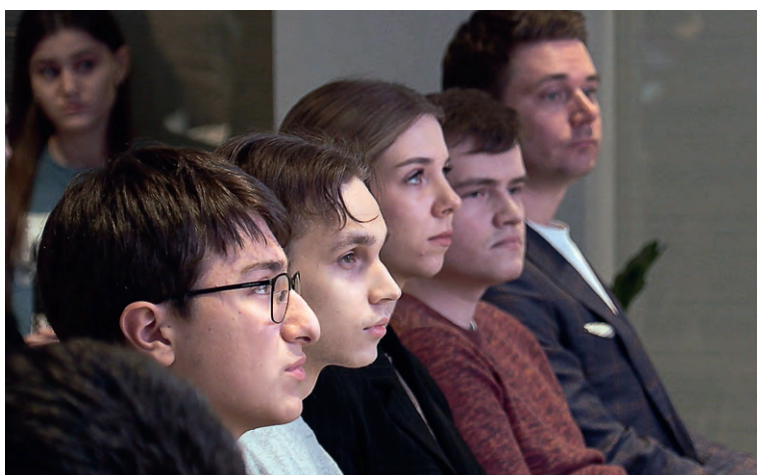
◀ Назим Эфендиев счастлив, что отдал металлургии более четверти века жизни

Мария Коротченкова

## Уникальная возможность

— Я не бизнес-консультант и никогда им не был. Я военный переводчик с арабского языка, — интригуяще начал первое занятие Назим Эфендиев. — Но судьба предоставила мне возможность работать в цветной и чёрной металлургии. И в какой-то момент мне показалось, что студентам может быть интересно, что меня так привлекло и почему я остался в ней.

Курс предполагает серию лекций в очном формате. Первая встреча прошла 29 февраля и вызвала огромный интерес у будущих горняков, металлургов, экономистов и менеджеров: в аудитории, рассчитанной на 75 мест, собралось около 130 слушателей. Сейчас организаторы рассматривают возможность подключения



◀ Авторский курс председателя Совета директоров Металлоинвеста вызвал огромный интерес у будущих горняков, металлургов, экономистов и менеджеров

к будущим лекциям в онлайн-режиме других филиалов МИСИС.

— Мастер-класс с Назимом Эфендиевым — исключительная возможность получить уникальные знания. И за это — искренняя благодарность Металлоинвесту. При поддержке компании мы реализуем наши образовательные

программы, научные проекты, студенческие стипендиальные и грантовые программы. Металлоинвест помогает воплотить в жизнь большинство наших идей и инициатив, — подчеркнула на открытии курса ректор Университета науки и технологий МИСИС Алевтина Черникова.

## ПРЯМАЯ РЕЧЬ

Назим Эфендиев, председатель Совета директоров Металлоинвеста:

« О себе всегда говорю, что я не менеджер, а индустриалист, потому что получаю огромное удовольствие от управления производством и рождения реальных материальных ценностей: от планирования идеи до выпуска готовой продукции и её реализации. Мне нравится, когда компании инвестируют в города, людей, окружающую среду. Я люблю своё дело и людей, с которыми работаю. Люблю свою страну, ведь великой её делает именно индустрия. И я счастлив, что отдал ей 27 лет своей жизни. С 1996 по 2011 год я жил в разных городах России, у меня не было возможности полноценно находиться со своей семьёй, растить детей. Но я всё это наверстал. Поэтому и призываю молодёжь: пока вы не обременены бытом — езжайте на предприятия. Именно там вы получите необходимый производственный и жизненный опыт для построения бизнеса. Да, ради этого придётся пожертвовать комфортом, но оно того стоит.

## Инвестируем в людей

На первом мастер-классе студенты и преподаватели узнали о мировых тенденциях в экономике, о том, какую роль в ней играют металлургия и промышленность.

— В рейтинге крупнейших компаний первые места неизменно занимают электроника, цифровые технологии, инвестиции, но никак не металлургия и промышленность, — отметил Назим Эфендиев. — Но разве можно жить без стали? Разве мы можем представить наше существование без мостов, дорог, автомобилей и домов?

Кроме того, Назим Эфендиев рассказал слушателям о векторах развития и стратегических приоритетах Металлоинвеста — технологической независимости и инвестициях в человеческий капитал.

— Помимо налоговых отчислений, Металлоинвест ежегодно тратит миллиарды рублей на социально-экономическое сотрудничество с регионами, — пояснил он. — На эти средства ремонтируем школы, детские сады, больницы, стадионы, другие социальные объекты, привозим в Железнодорожск, Старый Оскол и Губкин знаменитых артистов. Люди видят: качество жизни растёт, а потому и они сами, и их дети видят здесь перспективы и не стремятся покинуть малую родину.

## Истории из жизни

Встреча с председателем Совета директоров компании продлилась более двух часов. В конце слушатели смогли задать ему свои вопросы. В том числе — не только по стратегии бизнеса. Присутствующих интересовало, почему он выбрал такую специальность, почему из переводчика стал руководителем, как получается находить баланс между работой, отдыхом и семьёй.

Авторский курс Эфендиева рассчитан на полгода. На следующих мастер-классах слушатели узнают о важности и развитии бизнес-планирования, об управлении проектами и инвестиционными программами, о понимании отраслевого рынка и оперативной бизнес-ситуации, о работе с персоналом.

## СПРАВКА

- ▶ Отдельная тема — «зелёные» технологии в промышленности. Благодаря применению технологий прямого восстановления железа предприятия Металлоинвеста — лучшие в российской горно-металлургической отрасли по показателям эмиссии CO<sub>2</sub>. Назим Эфендиев уверен: у компании есть все возможности изменить исторически сложившееся восприятие чёрной металлургии как опасного производства с негативным влиянием на окружающую среду.
- ▶ В будущем применение водорода при производстве прямого восстановленного железа позволит значительно сократить выбросы углекислого газа. К 2050 году предприятия отрасли вполне могут достичь углеродной нейтральности: все технологические решения для этого есть.



## РАЗВИТИЕ

# Пять причин

## Зачем сотрудники Металлоинвеста становятся внутренними тренерами

Сегодня проведение целого ряда обучающих программ в компании взяли на себя сами сотрудники. Что их мотивирует?

Ярослав Макаров

**Причина первая.**  
Добиться личного и профессионального роста



**Роман Семин,**

эксперт отдела администрирования проектов дирекции по развитию Бизнес-Системы Михайловского ГОКа. Тренер курсов по бережливому производству, управлению вовлечённостью персонала и корпоративным ценностям:

— Для меня тренерство — это и личный, и профессиональный рост. На Михайловском ГОКе я начал свой путь электромонтёром. Потом стал мастером, исполнял обязанности начальника участка.

Каждый раз подготовка нового курса для меня — полноценный вызов, на который хочется ответить. Нужно перелопатить массу литературы, обдумать структуру подачи материала, сделать информацию максимально понятной и простой для восприятия. А во время тренинга нужно постоянно следить за реакцией группы, делая так, чтобы она не уставала. По сути, я получаю ценные навыки медиатора.

Ещё в подростковом возрасте я был гитаристом рок-группы, часто выступал на сцене. Сегодня это помогает мне быть уверенным, когда я работаю с аудиторией, вовлекать участников в процесс обучения, даже когда некоторые не хотят вникать в тему или испытывают недоверие к материалу курса.



▲ Для сотрудников Металлоинвеста работа и обучение — понятия взаимосвязанные

**Причина вторая.**  
Сэкономить время и силы



**Юрий Скарадёнок,**

эксперт по оценке проектов перспективного развития дирекции по финансам и экономике. Тренер курса «Экономика производственного предприятия» в Школе мастеров:

— В какой-то степени внутренним тренером я стал ещё в 2002 году: мне как начальнику отдела приходилось постоянно подтягивать уровень подчинённых. За годы работы накопил собственные рецепты передачи знаний и опыта. Но внутренний тренер должен ещё и соблюдать хронологию курса, успеть отработать весь учебный материал за заданное время.

*«С аудиторией нельзя работать по шаблону. Часто у слушателей возникает вопрос: "А зачем мне это нужно?" И тогда тренеру важно изменить угол зрения человека, сделать его единомышленником».*

Для меня тренерство — возможность сэкономить время и силы. При работе над проектами много времени занимает объяснение экономических азов. Приходится «разжёвывать» коллегам базовые термины и определения в экономике предприятия. Гораздо эффективнее «упаковать» эти знания в четырёхчасовой курс и объяснить их сразу двадцати, пятидесяти или даже ста слушателям, чем тратить два-три часа на каждого, отвлекаясь от основной работы. Так что я только рад готовить сотрудников комбината к нашей совместной работе.

**Причина третья.**  
Повысить ценность — свою и коллег



**Дарья Оленченкова,**  
медицинский психолог поликлиники № 2 «ЛебГОК-Здоровья»:

— Специалист, который стоит на месте, быстро теряет свою ценность. Помогая коллегам получать новые знания, мы делаем компанию успешнее и конкурентоспособнее. Но в то же время мы «прокачиваем» себя, повышаем собственную ценность и значимость для работодателя.

При подготовке к тренингу я изучаю профильную литературу, узнаю о новых наработках. Кроме того, роль внутреннего тренера позволяет мне улучшить лидерские качества и навыки коммуникации. Это пригодится и в повседневной жизни!

**Причина четвёртая.**  
Научиться говорить с каждым



**Елена Лихушина,**

руководитель службы развития персонала ОЭМК:

— Как внутренний тренер, я сделала для себя открытие: с аудиторией нельзя работать по шаблону. Каждый раз слушатели — это люди на разных должностях, с собственным мнением и опытом. Часто у них возникает вопрос: «А зачем мне это нужно?» И тогда тренеру важно не только остаться на своей позиции, но и изменить угол зрения человека, сделать его единомышленником.

Порой это даётся непросто. Но меня как специалиста по персоналу тренерство учит вести диалог, побеждать неприятие коллег, а иногда — снижать уровень агрессии и урегулировать конфликты. Опыт, полученный на тренингах, помогает находить нужные и важные слова для конкретных людей — от стажёра до директора.

**Причина пятая.**  
Поверить в себя



**Екатерина Супроткина,**

главный специалист по статистической работе и анализу УК «Металлоинвест»:

— Далеко не сразу я осознала, что в принципе могу стать тренером-методологом: эта работа была для меня совершенно незнакомой. Создавать курс было непросто: ведь в нём мало отразить материал по теме, нужно, чтобы он был понятен слушателям. Другими словами, тренер обязан говорить на одном языке с людьми, которых он учит.

Думаю, ничто не даёт такой уверенности в своих силах, как дело, успешно начатое с нуля. Внутреннее тренерство стало для меня новой профессиональной страницей, и теперь я точно знаю, что разработкой учебного курса дело не ограничится. Сейчас, например, прохожу обучение в качестве тренера-транслятора.

## ПРЯМАЯ РЕЧЬ



**Ирина Бевз,**

директор Корпоративного университета Металлоинвеста:

Мы уже не первый год привлекаем сотрудников для разработки и проведения обучающих программ. Такие программы бесценны, поскольку позволяют не только сохранить нашу экспертизу, но и передать её большому числу людей, которые работают в нашей компании. Внутренние тренеры — это проводники корпоративной культуры. Поэтому я иногда с удивлением наблюдаю, как о философии и идеологии конкретной компании её сотрудникам пытаются рассказывать эксперты со стороны. Мы пошли иным путём. Программа разработана таким образом, что её ведут сразу двое тренеров — представитель производства и представитель вертикали HR или внутренних коммуникаций. Это обогащает тренинг примерами из производственной жизни и усиливает его с точки зрения технологий управления персоналом.

ПРОФИЛАКТИКА

# Забудьте про уныние

## Почему микобактерию Коха нужно побеждать каждый день

24 марта планета отмечает Всемирный день борьбы с туберкулёзом. О том, как уберечь от недуга себя и близких, нам рассказала главный врач Центра общественного здоровья и медпрофилактики Белгородской области Татьяна Михайлова.

Ярослав Макаров

### Скрытый и непредсказуемый

— Почему туберкулёзу уделяют такое внимание? Чем он опасен?

— Возбудитель болезни — микобактерия Коха. Попадая в организм, она формирует воспалительные очаги в органах. В них нарушаются процессы кровообращения и питания, клетки изменяются и начинают отмирать.

Самое опасное свойство туберкулёза — непредсказуемость. Чаще всего бактерия поражает лёгкие. Но она может ударить по костям, суставам или позвоночнику. Если условная простуда проходит за неделю-две, и мы это знаем, то у каждого туберкулёзного больного процесс протекает индивидуально. Врач не может стопроцентно прогнозировать ни направление развития болезни, ни сроки лечения. В первую очередь из-за коварства туберкулёза за борьбу с ним отвечает отдельный доктор — фтизиатр. Редким недугам медицина оказывает такую «честь».

— Считается, что туберкулёз — это болезнь неблагополучных слоёв населения. Так ли это?

— Не совсем. Социальных границ инфекция не соблюдает.



ет. Бывают случаи, когда молодой успешный бизнесмен, который отлично питается и регулярно посещает спортзал, вдруг заболевает.

Да, отдельные категории больше рискуют заболеть туберкулёзом: например, заключённые, которые находятся в большой скученности. Но на иммунитет человека очень сильно влияют стрессы. А они в современной суматошной жизни никого не обходят стороной.

— Где мы можем встретить микобактерию в обычной жизни?

— Практически везде. Она очень устойчива: на уличной, освещаемой солнцем пыли способна жить до трёх месяцев. В домашней пыли, которая есть в жилой комнате, может и вовсе существовать до года. А в тёмном и влажном помещении срок её жизни вырастает многократно. С этой пылью инфекция обычно и попадает в организм человека.

ЛЕЧЕНИЕ ТУБЕРКУЛЁЗА НЕЛЬЗЯ ПРЕРЫВАТЬ ДАЖЕ НА КОРОТКОЕ ВРЕМЯ, ВКЛЮЧАЯ СЛУЧАИ, КОГДА БОЛЬНОЙ ПОЧУВСТВОВАЛ СЕБЯ ЛУЧШЕ. ПЕРЕРЫВ В ТЕРАПИИ ПРИВЕДЁТ К РАЗВИТИЮ У ПАЦИЕНТА ЛЕКАРСТВЕННО УСТОЙЧИВОЙ ФОРМЫ ЗАБОЛЕВАНИЯ.



▲ В конце XIX века немецкий художник Ловис Коринт изобразил на своей картине заболевшего чахоткой отца. В то время такой диагноз означал смертельный приговор

◀ Современная медицина способна вылечить туберкулёз, отмечает Татьяна Михайлова

И, конечно, можно заболеть после контакта с больным. Один такой человек в год способен заразить до 10-15 людей из своего окружения.

### Манту и не только

— Что делает система здравоохранения для борьбы с туберкулёзом?

— В первую очередь занимается профилактикой. Первая прививка, которую получает уже в первые дни жизни новорождённый, — это БЦЖ, вакцина против туберкулёза. А потом медики постоянно контролируют устойчивость человека к инфекции.

Сначала с помощью реакции Манту (это не прививка!) — по знакомому всем красному пятнышку на руке. Если реакция бурная или, наоборот, угасает, то это повод для повышенного внимания врача. А иногда — даже для курса лечения. Сегодня для обнаружения туберкулёза и применяют диаскинтест — по сути, более сложный и технологичный аналог реакции Манту. Наличие инфекции показывает и флюорография, которая выявляет наиболее частую патологию — поражение лёгких.

Борьба с туберкулёзом — целая система. Очень многое зависит и от работодателей. Кстати, Металлоинвест — настоящий образец по внедрению профилактических здоровьесберегающих программ для работников. Другим компаниям стоит этому у вас поучиться!

— Правда ли, что проходить флюорографию очень опасно — можно облучиться?

— Изначально флюорография как вид рентгеновского исследования давала большую нагрузку на организм. Сыграли свою роль и ассоциации с атомной бомбой, лучевой болезнью. Но сегодня по воздействию на организм одно исследование — это примерно трёхчасовое воздействие солнечной радиации на высоте 10 километров.

### Без вредных привычек

— Лечит ли современная медицина туберкулёз?

— Да, лечит. Поскольку микобактерия очень устойчива, с ней борются серьёзными препаратами, которые не купишь в аптеке, и терапевт их не выпишет. Курс лечения очень сложный, индивидуальный, на тяжёлой стадии

болезни обязательно включает стационар, а потом долгий курс поддержки и восстановления.

С лёгкой формой можно справиться за шесть месяцев. Если в организме уже началось выделение бактерий, то терапия может занять и год, и два. Это очень тяжёлое испытание для человека — как физическое, так и моральное. Поэтому так важна профилактика. Чем раньше мы выявим инфекцию, тем проще с ней справиться.

— Какие тревожные «звоночки» могут говорить о начале туберкулёза? И что в этом случае делать?

— Регулярное повышение температуры — до 37,2-37,5 градусов. Или когда человек начинает просыпаться ночью мокрым от пота. Непонятная боль в грудной клетке. Постоянная слабость, хотя ритм жизни не изменился, и питаешься нормально. Одышка даже при небольшой физической нагрузке: вроде ничего такого не делал, а взмок. Непонятное похудение.

Обязательно стоит насторожиться, если такие симптомы раньше были нехарактерны для человека, а потом появились — ни с того ни с сего, вдруг. Сразу нужно убедиться, что всё хорошо. Пойти к терапевту, рассказать о недомогании, поделиться своими опасениями, попросить направление на флюорографию.

— Какой образ жизни позволит свести к минимуму риск заболеть туберкулёзом?

— Прежде всего, надо сбалансированно питаться, не исключая из рациона животные и растительные белки, клетчатку, зелень. Не забываем о здоровом образе жизни: физическая активность на свежем воздухе снимает стресс, закаляет лёгкие, обогащает организм кислородом и улучшает обменные процессы.

Важны и санитарно-гигиенические правила. Любое помещение должно быть хорошо проветрено и освещено солнцем. Хотя бы раз в месяц нужно проводить дома генеральную влажную уборку с моющими средствами.

Наконец, стоит забыть о вредных привычках. Курение делает наши лёгкие уязвимыми перед инфекцией. Алкоголь снижает или вовсе парализует защитные возможности печени.

И давайте вернёмся к самому началу беседы — к стрессу. В православии одним из тяжких грехов считается уныние. Как медик я бы назвала уныние ещё и самой вредной привычкой. Нужно видеть в жизни хорошее и опираться на положительные эмоции. Из уныния надо выходить. А для этого общаться с хорошими людьми — больше и чаще!

## КРУПНЫЙ ПЛАН

## «ЖИТЬ НАДО ПО-НАСТОЯЩЕМУ»

Почему сотрудник ОЭМК стал волонтером

**Знакомьтесь — Максим Степаненко, электрик участка по ремонту силового оборудования электросталеплавильного цеха. На родном комбинате его знают многие.**

Ирина Милохина  
Фото Валерия Воронова  
и из архива  
Максима Степаненко

## Друг — фотоаппарат

Во время летней корпоративной спартакиады Металлоинвеста его видео- и фоторепортажи со спортивных площадок имели небывалый успех в соцсетях. То и дело к Максиму подходили друзья и даже совсем незнакомые люди и просили снять на камеру выступление своей команды. «Сейчас сделаем!» — улыбался Максим в ответ и спешил на



◀ Помогать легко, считает Максим Степаненко: «Надо слушать своё сердце»

## Проверить себя

Однажды зимой Максим провёл ночь на... Оскольском водохранилище. Один. Вначале — 13 километров на лыжах с тяжёлым рюкзаком за плечами. Потом — обустройство палатки и ночёвка в непривычной для городского жителя тишине. Не замёрзнуть помогли два спальных мешка и горячий чай из талого снега. Отчёт об экстремальном путешествии Степаненко выложил на своей страничке во «ВКонтакте».

— А зачем нужен был такой экстрим — зимой и в одиночку?

— Хотел проверить себя. Надо всё время к чему-то стремиться, ставить перед собой цели. Жить надо по-настоящему, понимаете?

## Сердце подскажет

Ещё со школы Степаненко пробовал себя в разных видах спорта. Но всерьёз о здоровом образе жизни задумался только в 35 лет, когда возникли проблемы со спиной. Сначала вместе с женой пошёл на фитнес. А потом понеслось: бег, коньки, северная ходьба, велосипед, туризм, уличная атлетика... С недавних пор к внушительному списку прибавился и SUP-сёрфинг (катание стоя с веслом на надувной доске).

— Сложного здесь ничего нет: новичок может научиться стоять на доске буквально за час-другой, — рассказывает Максим Степаненко. — У нас уже образовалось сообщество, в котором мы общаемся, вместе тренируемся.

В нынешнем году он отметит 45-летие. К этой дате уже готовит себе новое испытание — собирается пробежать марафонскую дистанцию в 42 километра.

Коллеги порой удивляются: и как он находит время для волонтерства? Семейные заботы, работа, спорт... Но самые проницательные уже поняли: такие люди, как Максим, по-другому не умеют. Они неравнодушны к жизни во всех её проявлениях.

— А что нужно, чтобы стать неравнодушным человеком? — спрашиваю у Максима.

— Чаще слушать своё сердце. Оно подскажет.

▼ Как медиаволонтер Максим с удовольствием фотографирует мероприятия с участием спортсменов и добровольцев Металлоинвеста



«Увидев человека с фотоаппаратом, люди сразу становятся веселее, улыбчивее, это дарит им радость».

другой конец базы отдыха, где проходили соревнования.

Он всю жизнь увлекался фотографией. И когда пару лет назад влился в команду волонтеров ОЭМК, конечно же, взял с собой неизменный друг — фотоаппарат.

— Ты у нас — медиаволонтер! — сказали Максиму на одном из собраний добровольцев.

Так и повелось. Теперь на каждую волонтерскую акцию он приходит с камерой. Конечно, Степаненко не только фиксирует происходящее, но и вместе с другими добровольцами делает конкретные дела. Среди них — уборка территории вокруг памятника героям-бронбойщикам и помощь приюту для бездомных животных, очистка территории от вредоносных клёнов, праздники и благотворительные акции для воспитанников детского дома...

— Выкладывая снимки в интернете, я рассказываю о добровольцах нашего предприятия, которые действительно делают мир лучше, людей добрее, — говорит Максим. — Увидев человека с фотоаппаратом, люди сразу становятся веселее, улыбчивее, это дарит им радость. А потом они делятся моими фотографиями на своих страницах в соцсетях. Это приятно.

— Подобные услуги нынче не дешевы...

— Разве добро можно купить или продать?

## Близкие по духу

Впрочем, некоторые вещи остаются «за кадром». Например, недавно Максим увидел на дороге заглохшую старенькую «Ниву», за рулём которой сидел пожилой мужчина. Его жена пыталась подтолкнуть автомобиль, но безуспешно: сил-то немного.

Включив «аварийку», Максим вышел из машины и направился к авто. Через пару минут его примеру последовали и другие водители, которые до этого просто наблюдали за происходящим. Общими усилиями машину столкнули с места. Старички растрогались до слёз и от души благодарили спасителей.

— Я всегда радуюсь, что смогу кому-то помочь. Появляется ощущение, что живёшь по-настоящему, делаешь что-то полезное и важное, — убеждён Максим Степаненко. — Наверное, поэтому и стал волонтером: неравнодушные они ребята, близкие мне по духу.

«Надо всё время к чему-то стремиться, ставить перед собой цели. Жить надо по-настоящему, понимаете?»

БЛАГО ТВОРИ

# «Близнец» нашёлся!

## Как работники Металлоинвеста спасают тяжелобольных людей

В декабре прошлого года сразу два сотрудника компании стали донорами костного мозга.

Мария Коротченкова,  
Ярослав Макаров  
Фото Владимира Авдеева  
и Александра Белашова

### Помощь — в крови

Трансплантация костного мозга нужна для лечения онкологических, аутоиммунных, наследственных болезней, а также заболеваний крови. Ежегодно в этой процедуре нуждаются более пяти тысяч россиян. Близкие родственники могут стать донорами только в 15-20 % случаев. Чаще всего нужно искать «генетического близнеца».

— Это люди, которые не являются родственниками, однако у них идентичные генотипы. Такие «близнецы» есть у большинства людей, и они могут стать донорами, — рассказывает заведующая отделением заготовки донорской крови Железногорска Элла Рогожина. — Но вероятность тканевой совместимости донора и пациента очень невелика — примерно 1 к 10 000.

Информацию о потенциальных донорах в России собирает Федеральный регистр доноров костного мозга. Сейчас в нём числятся 215 тысяч человек. Чтобы каждый пациент нашёл своего донора, последних должно быть не менее полумиллиона. Благодаря проекту «Помощь у нас в крови», который в 2022 году запустил Металлоинвест, потенциальными донорами костного мозга стали 538 работников компании.

### За того парня

Слесарь обогатительной фабрики Михайловского ГОКа Эдуард Абрамов — первый донор



▲ Эдуард Абрамов сдавал кровь более сотни раз

костного мозга в Железногорске. Впрочем, кровь он сдавал уже более сотни раз, заслужив звание «Почётного донора».

Три года назад Абрамову предложили войти в Федеральный регистр доноров костного мозга. Согласился он без раздумий. Так же, не колеблясь, ответил прошлой осенью согласием на звонок незнакомой девушки. Она сообщила, что нашёлся пациент, с которым у Эдуарда стопроцентное совпадение по параметрам костного мозга. А значит, пришло его время стать донором. Родные решение Абрамова поддержали.

— Я повторно сдал кровь для проверки совместимости. Всё сошлось. Врачи не имеют права говорить, кому именно я помогаю.

Единственное, что мне сообщили: мой костный мозг — для 13-летнего мальчика, — говорит Эдуард.

18 декабря Эдуард приехал в Москву. Все расходы на проезд, проживание, питание — за счёт государства. Операция прошла в детской больнице имени Н. И. Пирогова.

— Делали её под общим наркозом, брали пункции из подвздошных костей таза, — рассказывает донор. — За три часа взяли 995 миллилитров костного мозга. Потом оставили на сутки в больнице. Но я чувствовал себя прекрасно. Было лёгкое головокружение, как после обычной сдачи крови — и всё.

Реабилитация 13-летнего мальчишки, донором которого стал Абрамов, займёт два года.

### КСТАТИ

► Донорство костного мозга — процедура безвозмездная и добровольная. Войти в регистр может каждый желающий от 18 до 45 лет, не имеющий противопоказаний. Для этого нужно сдать из вены всего 3 миллилитра крови — для определения её типа.

После этого пациент, если захочет, сможет познакомиться со своим спасителем, а донор узнает, кому помог.

— Я очень желаю увидеть этого парня. Надеюсь, он согласится на встречу, — говорит Эдуард.

### «Как гриппом поболел»

Бригадир рудоуправления Лебединского ГОКа Станислав Титовский записался в регистр несколько лет назад. Летом прошлого года ему позвонили с просьбой помочь стволовыми клетками пациенту петербургского НИИ детской онкологии, гематологии и трансплантологии. О нём Титовскому тоже ничего не сообщили, кроме веса (он нужен, чтобы рассчитать объём переливания). И того, что лейкоз крови поставил его на грань жизни и смерти.

В Белгородской области Титовский стал седьмым донором кроветворных стволовых клеток. Сначала их сдачу запланировали на июль, но пациенту стало хуже,

и пришлось ждать, пока его состояние придёт в норму. В итоге в Петербург Станислав отправился уже в декабре. Стволовые клетки у него брали без хирургического вмешательства — прямо из крови. За неделю до операции донору начали вводить препарат, который провоцирует их выделение.

— Помните состояние, когда начинается грипп? Все кости ломит, слабость, угнетённость, — рассказывает Титовский. — По ощущениям ничего страшного — вполне переносимо.

Сама операция напоминала взятие кровяной плазмы и была для горняка привычной: он тоже «Почётный донор», за его плечами — 63 кровосдачи! Только на этот раз специальный аппарат извлекал из крови стволовые клетки. А вскоре врачи рассказали губкинцу: их уже перелили пациенту, они полностью прижились, и больной пошёл на поправку.

Когда Станислав собрался на операцию, жена и дочка спорить не стали. Поддержали решение и коллеги. На участке, где он работает, доноров немало — так что это практически корпоративная традиция.

— Коллектив у нас мужской, суровый, — улыбается Станислав. — Собирался в Питер — мужики надо мной подшучивали: мол, смотри, чтобы тебе там чего-нибудь не вырезали! Когда вернулся и рассказал, что сдать стволовые клетки — это не страшно, ребята удивлялись. Но все были единодушны: «Молодец. Помог!»

## ЗАЧЕМ ЭТО НУЖНО?



Станислав  
Титовский:

В моей донорской практике сдача стволовых клеток получилась самой значимой и волнующей. С одной стороны, ты просто проходишь медицинскую процедуру — пусть хлопотную и не очень приятную. Но зато твоё решение, твоя помощь спасает чью-то жизнь. И это здорово!



Эдуард  
Абрамов:

В клинике видел больных трёхлетних малышей, которые должны резвиться на детских площадках, а не лежать под капельницами. Видел глаза этих деток и их родителей. Однажды поймал на себе взгляд малышки и остолбенел: в её глазах были и радость жизни, и детская безмятежность, и в то же время — боль и отчаяние. Возникнет такая необходимость — без раздумий помогу любому, кто в этом будет нуждаться.

# БОЛЬШАЯ ВОДА

## Что делать при наступлении весеннего паводка

Весна – период таяния снега и обильных осадков. Реки и озёра порой выходят из берегов. Особенно опасен период паводка для тех, кто живёт по соседству с водоёмами.

### Если здание попадает в зону затопления



Изучите возвышенные места поблизости, запомните кратчайшие пути движения к ним



Пополните запас продуктов с длительным сроком хранения в герметичной таре и питьевой бутилированной воды



Разместите токсичные вещества (бытовая химия, краски, пестициды и т.д.) в надёжном месте, чтобы их не затопило



Заранее составьте перечень документов, имущества и медикаментов, которые возьмёте с собой в случае эвакуации



Очистите содержимое выгребных ям, вывезите зимние накопления мусора



Уложите в сумку или рюкзак ценности, необходимые тёплые вещи, запас продуктов и воды

### ВАЖНО!

Паводок приводит к загрязнению воды в колодцах и скважинах нечистотами с ферм, свалок и очистных сооружений. Спасаясь от воды, в жилые дома устремляются грызуны, способные переносить инфекции и паразитов.



### Как действовать во время паводка



Выполняйте все требования спасательных служб



Воду из родников, колодцев и скважин пейте только после кипячения



Выпустите животных из помещений



Отключите газ, электричество и воду



Перенесите ценные вещи и мебель на верхние этажи



Ожидайте эвакуации на верхних этажах, крышах зданий или других возвышающихся предметах



Закройте окна и двери

### Как предприятия Металлоинвеста готовятся к паводкам

#### Сотрудники компании:

- обследуют гидротехнические сооружения предприятий;
- организуют ревизию водооткачивающих устройств и механизмов;
- проводят очистку водоотводных, водопропускных сооружений и ливнестоков на промплощадках;
- удаляют снег и лёд с кровли зданий.

Специалисты проводят регулярные наблюдения за гидрорежимом рек и подземных вод, замеры уровней воды на основных гидрогеологических участках.

### ЕСЛИ ОКАЗАЛИСЬ В ВОДЕ:

1. Сбросьте с себя всю тяжёлую одежду и обувь
2. Найдите вблизи предметы, которыми можно воспользоваться до получения помощи
3. Плывайте только по течению, экономьте силы



ОБУЧЕНИЕ

# Занятия без оценок



▲ Прежде чем приступить к практическому занятию, работники слушают теоретический курс и знакомятся с тонкостями задания

➤ **300** сотрудников ремонтных служб прошли практический курс на специализированных площадках.



▲ На специализированных полигонах стропальщики и работники смежных профессий отрабатывают практические навыки стропальных и погрузочно-разгрузочных работ

Осенью прошлого года в ремонтных подразделениях комбината оборудовали полигоны для отработки практических навыков стропальных и погрузочно-разгрузочных работ.

Наталья Хаустова  
Фото Александра Белашова

Специализированные площадки появились в механическом цехе УПЗЧ, в УРМЭО, на территории участка по ремонту горного оборудования — для сотрудников РМУ, БВУ и рудоуправления.

— Полигоны необходимы, — убеждён главный специалист технологического отдела УПЗЧ Сергей Черкасов. — На них мы сконцентрировали разные приспособления. В том числе те, с которыми коллеги редко имеют дело в повседневной работе, но обязаны уметь ими пользоваться.

## С разбором ошибок

Специалисты УПЗЧ первыми на комбинате разработали восемь практических занятий с разными грузозахватными приспособлениями и несколькими моделями грузов. Среди упражнений — перемещение груза на площадку, его кантовка, передвижение через препятствия, а также в зоне, не видимой машинисту крана.

— Стропальщики работают не один десяток лет и выработали собственные сигналы, которые отличаются от оригинальных. Помогаем вспомнить каноны, то есть общепринятые правила управления действиями машинистов крана. Это не экзамен: занятия не предполагают оценок. Ошиба-



▲ Площадку в УПЗЧ оснастили стендами с образцами дефектов грузозахватных приспособлений



▲ На полигоне, который расположен на территории участка по ремонту горного оборудования, практические навыки отрабатывают сотрудники РМУ, БВУ и рудоуправления

ются — подсказываем, — поясняет Сергей Черкасов.

На этой площадке уже прошли подготовку 116 сотрудников. Среди них — зуборезчик механического цеха Павел Малахов. В течение смены он нередко пользуется несколькими разными станками. На одни без труда ставит детали

вручную, а на другие — с помощью крана. Здесь и требуются навыки строповки:

— Подобное обучение проводим каждый год. Раньше была только теория. А теперь отрабатываем навыки, разбираем ошибки.

## Ежегодное обновление

По такому же принципу полигоны организовали и в других точках комбината. В УРМЭО на занятиях отработали навыки 179 работников, на площадке участка по ремонту горного оборудования (УРГО) — 65 сотрудников РМУ. На каждой площадке используют материалы и методы строповки, которые чаще применяются в работе. Например, в УРГО в качестве моделей грузов выступают лист металла, компрессор, вал-шестерни, трубы и цилиндрические предметы.

— Упражнения имитируют ежедневные задания: строповка цилиндрического и листового металла с использованием двух- и четырёхпетлевых приспособлений, — уточнил начальник участка по ремонту горного оборудования РМУ Алексей Кристиненко. — В этом году курс пройдут ещё 55 сотрудников. Знания будем обновлять ежегодно.

СОБЫТИЕ

# Сильное железное плечо

День Лебединского ГОКа прошёл на выставке «Россия»



▲ Менеджер проекта промтуризма ЛГОКа Виктория Рукавицына рассказывала о маршрутах по комбинату



▲ Работники комбината показывали образцы горной породы и продукции

Юлия Шехворостова  
Фото Виктора Боровских

На минувшей неделе Губкинский городской округ презентовал свои достижения на стенде Белгородской области Международной выставки-форума «Россия». Визитной карточкой округа стало горнорудное производство: делегация комбината знакомила гостей ВДНХ со своим предприятием.

— В первую очередь хотим показать, что твёрдо стоим на ногах, что мы есть, что мы сильное железное плечо, что мы с нашим регионом, — отметил на открытии дня Лебединского ГОКа Сергей Чибисов, директор по корпоративным вопросам и акционерной собственности.

Представители Лебединского ГОКа рассказали о компании, стараясь продемонстрировать мощь производства и вызвать гордость за индустриальный потенциал страны. Судя по количеству посетителей и их интересу к павильону, задуманное удалось.

— Я узнал, что в Белгородской области есть карьер. Что, добывая полезные ископаемые, можно встретить различные палеонтологические находки, которые помогают изучить историю на-



▲ Дмитрий Перских знакомил с работой 3D-принтера

шей планеты. На мой взгляд, выставка полезна молодёжи для того, чтобы лучше узнать историю и вообще страну, — делится впечатлениями Дмитрий Жданов, воспитанник Горожанского кадетского корпуса.

В течение всего дня на огромном экране демонстрировали фильм Антона Войцеховского «Тяжёлый металл», рассказывающий о технологиях добычи и обогащения руды, производства железорудного концентрата, окатышей, горячебрикетированного железа и, конечно, о людях, работающих на Лебединском ГОКе. У гостей была возможность больше узнать о горняцких профессиях, пооб-

щаться с работниками комбината. Электромонтёр Дмитрий Перских вручал участникам визитные сувениры в виде логотипа компании, сердечек и дракончиков, изготовленных на самодельном 3D-принтере.

— Меня привлёк азарт человека, который своими руками собрал принтер и так увлечённо об этом рассказывает. Хочешь не хочешь, а заинтересуешься и послушаешь обо всех процессах. Удивил сотрудник, который, несмотря за занятость, сложную работу на

▲ Превратить каску в арт-объект можно было на мастер-классе

комбинате, находит время творить такие вещи, — восхитился житель Москвы Алексей Бочаров.

Гости павильона с удовольствием участвовали в мастер-классах: декорировали рамки окатышами и другими материалами, расписывали каски.

— Даже не думала, что каски можно превратить в арт-объект. С дочкой разукрашивали каждая

на своё усмотрение: оригинально и весело, — рассказала жительница Нижнего Новгорода Татьяна Банина.

Также посетителям выставки предлагали вспомнить традицию почтовой переписки и отправить друзьям открытку с изображением комбината. В наш век цифровых технологий электронные письма прочно заменили бумажные. Однако только весточка, написанная «от руки», несёт в себе искренность и ощущение близости. Поэтому гости старательно выводили слова, а отправляя открытки в почтовый ящик, спрашивали: «А они точно дойдут?». Непременно — организаторы об этом позаботятся.

А тем, кто захотел увидеть Лебединский ГОК воочию, менеджеры промтуризма предлагали экскурсии на комбинат.



▲ Гости выставки с увлечением отвечали на вопросы викторины...



▲ ...и с удовольствием фотографировались с Окатышем и его подружкой

МОДЕРНИЗАЦИЯ

# Утончённые... большегрузы

## Как изменение параметров кузова влияет на производительность карьерных самосвалов



Модернизированные самосвалы с кузовом «Профессионал» существенно отличаются от собратьев: линии более плавные, борта тонкие, а вот ширина больше. Как и грузоподъёмность.

**Анна Шишкина**  
**Фото Александра**  
**Белашова**

### Тюнинг для большегрузов

Эксперимент по снижению веса карьерных богатырей стартовал на комбинате два года назад. Задача — увеличить производительность: чем легче кузов, тем больше горной массы можно перевезти за один рейс.

Специалисты в течение года обкатывали на самосвалах грузоподъёмностью 220 тонн несколько моделей облегчённых кузовов разных производителей. По итогам промышленных испытаний выбрали оптимальный вариант как по геометрии кузова, так и по его надёжности.

— Каждый модернизированный 220-тонный БелАЗ перевозит на 10 тонн руды больше, а вскрыши — на 35,4 тонны. Эффект есть: по отношению к стандартному кузову грузооборот вырос

на 10,6 процента. За год пять большегрузов с облегчёнными кузовами дополнительно дают такой же грузооборот, как одна 130-тонная машина, — рассказывает главный специалист по перспективному развитию АТУ Александр Каунов.

### Колёса под прикрытием

Сегодня в лебединском карьере работают 13 модернизированных 220-тонных самосвалов с облегчёнными кузовами. При росте произ-

водительности эти машины показывают снижение удельного расхода топлива на 5-7 процентов.

Водитель одного из них, Виталий Цуканов, перечисляет ещё несколько преимуществ:

— Машина чуть полегче стала, веселее идёт. На раму нагрузка меньше — значит, на ремонты реже будет заходить. Форма кузова такая, что просыпи меньше. Плюс козырёк длинный: солнце в глаза не светит.

Новый кузов не только длиннее, но и на метр ши-

ре обычного — получает своеобразный козырёк и над колёсами. Это помогает предохранить дефицитные ныне шины от порезов кусками породы. Тоже экономия.

### Перспективное обновление

На комбинате констатируют: эксперимент удался. Вообще из 32 самосвалов грузоподъёмностью 220 тонн более половины — с новыми характеристиками. Кроме «облегчённых»,

в парке есть и шесть новых БелАЗов, уже оснащённых кузовами с изменённой геометрией.

— Руду они перевозят, как и старые, — 209 тонн. Но по вскрыше объём больше, поэтому менять их не планируем. Остальную технику обновим в плановом порядке по программе техперевооружения, когда подойдёт к завершению срок эксплуатации. Будем выбирать новые модели кузова: с ними производительность выше, — делится планами Александр Каунов.

### ● ПОЕЗД ЗДОРОВЬЯ

На прошлой неделе на территории поликлиники на промплощадке комбината работал мобильный диагностический комплекс областного центра медицинской профилактики «Поезд здоровья». Комплексное профилактическое медицинское обследование прошли лебединцы, которые работают в допустимых условиях труда. Врачи принимали строго по записи, поэтому все процедуры можно было пройти без очереди и суеты, да ещё и практически на месте работы. Если в прошлом году такая удобная форма обследования была доступна только губкинцам, то на этот раз проверить здоровье смогли и сотрудники, живущие в Старом Осколе.



Фото Алины Васильевой

19 МАРТА – ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ СОЦИАЛЬНОЙ РАБОТЫ

# Добро всегда возвращается

Милая, добрая, тёплая — такие слова приходят на ум, когда знакомишься с ведущим специалистом службы внутренних социальных программ Лебединского ГОКа Верой Лейкам. Каждого пришедшего к ней сотрудника или пенсионера комбината она встречает радушно и помогает решить проблемы.

Евгения Шехирева  
Фото Александра Белашова

## Выработала стойкость

Любой, кто обращается к Вере за помощью, уходит от неё с улыбкой, даже если несколько минут назад за порогом кабинета был не в духе. Лейкам помогает лебединцам с оформлением путёвок на лечение и отдых, рассказывает, как получить различные виды материальной помощи, консультирует по всем возможностям соцпакета комбината.

— Человека нужно не просто выслушать, а примерить на себя его ситуацию и откликнуться. И эмоционально, и рационально, — считает она. — Спасибо моим наставникам, которые помогли развить этот навык. Особенно Нине Ивановне Тараруевой.

Вера вспоминает, что первое время она даже немного боялась строгой начальницы. А потом стала наблюдать, как опытный специалист выстраивает общение, как решает рабочие задачи. Пример помог обрести внутреннюю стойкость и не теряться даже в нестандартных ситуациях.

— Когда приходит посетитель за материальной помощью на похороны родственника, у него горе, эмоции, слёзы. Иногда человек да-



же внятно пояснить ситуацию не может. Стараюсь найти правильные слова, чтобы и посочувствовать, и рассказать, как действовать дальше, — делится Вера Лейкам.

## Дети развивают эмпатию

В день к Лейкам приходят десятки людей. Зачастую она уже по взгляду и жестам видит,

в каком настроении посетитель. Успокоить взвинченного, разговорить «закрытого», убедить упрямого она умеет: как никак, сама воспитывает троих мальчишек!

— Старшему Саше двадцать один год, Матвею девять, а Роме шесть лет. Не только возраст разный, но и характеры, увлечения, способы общения. Каждому

надо уделить внимание, помочь с учёбой или решением какой-то проблемы. Научить их ладить друг с другом. Поэтому эмпатию продолжаю развивать дома, — смеётся многодетная мама.

Когда все семейные вопросы решены, выкраивает время и для себя. Досуг посвящает саморазвитию. Продолжает изучать, как устроено человеческое сознание.

◀ Вера Лейкам делится добром с окружающими и верит, что оно всегда и всем возвращается

— Эмоции, мотивация, стереотипы мышления, физиогномика, язык тела — освоение всего этого помогает лучше «читать» людей, понимать их поступки и реакции, — поясняет Лейкам. — Подключилась к электронной библиотеке Металлоинвеста: там немало книг по психологии! Люблю вечером немножко посидеть с ноутбуком и почитать. А ещё записалась на курс по ораторскому мастерству. Думаю, эти знания тоже пригодятся в работе и жизни.

## Энергия — на максимум

Вера стала донором крови, записалась в число тех, кто готов поделиться костным мозгом. В этом году вошла в дружину корпоративных волонтеров.

— Очень нравится идея организовать полезное общение поколений — пенсионеров и молодёжи. Пусть дедушки и бабушки учат вязать, шить, мастерить что-то своими руками, а ребята им покажут, как пользоваться гаджетами, оплачивать услуги онлайн, заказывать доставку на дом, — рассуждает она. — Бывает, приходят с благодарностью лебединцы, которым помогла оформить путёвки в санаторий. Делятся впечатлениями, показывают фотографии. Смотрю в их сияющие лица — и сама заряжаюсь радостью. После такой встречи счётчик внутренней энергии сразу перескакивает на максимум, даже если до этого был тяжёлый день. Добро, оно, как бумеранг, — всегда возвращается.

## ● ДЕПУТАТСКИЙ ПРИЁМ

# На пользу обществу

С какими инициативами приходят губкинцы на приём к депутату Владимиру Евдокимову

Евгения Шехирева  
Фото Валерия Воронова

Депутат Белгородской областной Думы, директор по социальным вопросам Лебединского ГОКа Владимир Евдокимов провёл приём граждан. На встречу записались семь человек. Одна из жительниц Губкина по состоянию здоровья не смогла присутствовать лично. Тем не менее её вопрос не остался без ответа: необходимую консультацию женщина получила по телефону.

В основном губкинцы обращаются к депутату с личными просьбами и за материальной помощью. Но есть и энтузиасты с

общественными инициативами. Среди них — председатель спортивно-оздоровительного клуба «Ветеран» Пётр Авдеев. Сам клуб существует только четыре с половиной месяца, но в нём уже 65 участников. Два раза в неделю губкинские пенсионеры на базе дворца спорта «Кристалл» занимаются общефизической подготовкой, играют в подвижные игры, а также ходят в бассейн.

— Мы участвуем в городских спартакиадах, областных соревнованиях. И очень хотим, чтобы у клуба была своя спортивная форма: костюмы, футболки, бейсболки с единой символикой. Это позволит достойно представлять Губкинский городской округ на мероприятиях, — рассказал Пётр Авдеев. — С этим вопросом обра-



▲ Депутат тщательно изучает и прорабатывает каждое обращение губкинцев, чтобы найти лучшее решение

тились к Владимиру Кузьмичу. Надеемся на поддержку!

Спортивно-оздоровительный клуб «Ветеран» вырос из отделения скандинавской ходьбы, которое возглавлял известный не только в округе, но и в регионе легендарный губкинский спортсмен Вячеслав Иовлев. Самого

наставника, к сожалению, уже нет в живых. Но воспитанники всех возрастов продолжают его спортивное дело, в том числе и пенсионеры.

— Клуб «Ветеран» — это и активность постоянная, и дружба, и хорошие эмоции, — делится впечатлениями Людмила Барсукова,

## Прямая речь

**Владимир Евдокимов,**  
депутат Белгородской  
областной Думы, директор  
по социальным вопросам  
Лебединского ГОКа:

«Чаще всего людям нужен совет: узнать, как действовать с точки зрения законодательства, в какую инстанцию обратиться для решения вопроса. Важнее всего, когда инициативы граждан выходят за пределы личных проблем или даже позволяют найти нестыковки в нормативных документах или законодательстве.»

которая тоже пришла на встречу с депутатом. — Постоянно приглашаем к себе новых участников. Знаем и лебединский «Железный запас», часто соревнуемся с ними. Надеемся, что Владимир Евдокимов поможет со спортивной формой и инвентарём, чтобы наш клуб дальше рос и развивался.

ПРОФЕССИОНАЛЫ

# Красавицы на высоте

## Машинисты крана показали своё мастерство



◀ Провести груз на высоте метра от земли по узкому коридору — ювелирная работа

груз точно в центр очерченного круга. И всё это — на время!

Нине пришлось «обуздать» непрогретый подъёмный механизм:

— Это как чужой автомобиль: вроде всё то же, но немного отличается в управлении. Я люблю чётко регулировать тормоза, кто-то предпочитает «послабее». Здесь даже на первой скорости далеко идёт накатом. Но я справилась: как-никак почти десять лет работаю!

### Справились!

Работа «на скорость» добавляла эмоций.

— С подобными заданиями сталкиваемся регулярно: в сложной конфигурации перемещаем грузы со смещённым центром тяжести, ставим детали и заготовки на станки и снимаем их, загружаем и разгружаем машины. Правда, там важна не скорость, а точность: в первую очередь заботимся о безопасности людей внизу, — пояснила разницу Галина Хургина, получившая в итоге приз в номинации «За волю к победе».

Лучше всех с заданием справилась представительница УРМЭО Маргарита Петрова.

По сумме баллов за два этапа определили трёх победителей конкурса — им вручили солидные денежные призы.

### Победители конкурса

- 1 место — Анна Антонова (УПЗЧ)
- 2 место — Елена Ветренко (УПЗЧ)
- 3 место — Нина Картамышева (УРМЭО)

◀ Члены конкурсной комиссии контролировали каждый этап и фиксировали малейшие недочёты

Наталья Хаустова  
Фото Александра Белашова

**М**ужчины ремонтных служб Лебединского ГОКа накануне 8 Марта сделали дамам необычный подарок: при поддержке профкома комбината провели конкурс профмастерства среди машинистов крана.

### Теория...

На площадке механосборочного цеха управления по производству запасных частей встретились 12 прекрасных представительниц профессии.

Во время первого — теоретического — этапа конкурса участницы ответили на вопросы по охране труда и промышленной безопасности, эксплуатации и техническому обслуживанию оборудования. Сотрудницы за считанные минуты справились с полусотней заданий. Лучшие знания показала Екатерина Князькова из УПЗЧ.

### ...и практика

Зрелищный практический этап открыла представительница УРМЭО Нина Картамышева. После инструктажа и изучения схемы маршрута она осмотрела оборудование, приняла из рук судьи ключ-марку и поднялась в кабину. Задача непростая: переместить груз по коридору шириной в 1,2 метра (и не выше, чем в метре от пола!), пройти «змейку», вернуться на старт и поставить



▲ Получив ключ-марку, участницы конкурса отправлялись за «штурвал» крана



▲ Конкурсантки внимательно наблюдали за действиями коллег и напряжённо ждали своей очереди



▲ Нина Картамышева первой вышла на дистанцию и вошла в призовую тройку



▲ Перед стартом — знакомство со схемой маршрута



ЗНАЙ НАШИХ!

# Наравне с олимпийцами

## Как лебединские спортсмены бежали по одной лыжной трассе с чемпионами мира и Олимпийских игр

Евгения Шехирева  
Фото предоставлено  
участниками марафона

Делегация спортсменов Лебединского ГОКа приняла участие в 17-м международном лыжном марафоне, который прошёл в Ярославской области.

### Комбинат помог

Одним из инициаторов поездки выступил лыжник с почти 40-летним стажем — токарь УПЗЧ Евгений Быгушкин.

— Это крупнейший в России марафон, признанный на мировом уровне. Подумал, что было бы хорошо выступить на нём сильной командой от комбината, — рассказал он. — Обсудили с коллегами, все поддержали идею. Обратились за помощью к руководству предприятия. Нам выделили комфортабельный микроавтобус и средства на подготовку снаряжения к стартам.

Участие в таких соревнованиях — дело недешёвое. Поэтому лебединские лыжники признательны управляющему директору Лебединского ГОКа Ильдару Исакову, директору по социальным вопросам Владимиру Евдокимову и профсоюзному комитету за то, что одобрили инициативу.

### 50 км? Без проблем!

На старт марафона в числе почти трёх тысяч участников вышли семеро лебединцев: Евгений



▲ На марафоне выступила команда лебединских спортсменов

▼ 50 километров для лыжников комбината — дистанция привычная, но, по словам Сергея Коптева, бежать в такой «массовке» было непросто



▲ Для Евгения Быгушкина выступление в Дёмино стало лучшим в спортивной карьере

Быгушкин (УПЗЧ), Сергей Спасенков (дирекция по соцвопросам), Сергей Коптев и Светлана Саженская (энергоцентр), Сергей Григорьев, Виктор Мерный и Юрий Козловский (УЖДТ). Все — спортсмены с большим соревновательным опытом, поэтому выбрали дистанцию в 50 километров.

— Мы постоянно участвуем в других марафонах. Недавно были в Тамбове. Мне кажется, там даже посложнее пришлось из-за большого количества подъёмов на трассе. А в Дёмино бежал с огромным удовольствием! Лыжня подготовлена великолепно, не помешала даже плюсовая температура, — поделился впечатлениями оператор котельной ЭЦ Сергей Коптев. — Встретили знакомых спортсменов, пообщались с экспертами компаний, которые производят снаряжение. Здорово!

### Вместе со звёздами

В марафоне участвовали и олимпийские чемпионы Александр Большунов, Алексей Червоткин, Денис Спицов.

— Сложно передать ощущения, когда бежишь по одной трассе вместе со звёздами такого уровня! — отмечает монёр пути УЖДТ Юрий Козловский. — Считаю, что наша команда выступила достойно, хотя многие спортсмены уже «возрастные». Наш коллега Евгений Быгушкин даже показал лучший результат в своей карьере — 2 часа 43 минуты. Получился отличный финал лыжного сезона.

## ДОБРЫЕ ДЕЛА

# «Сказка» для спортсменов

Фонд «Поколение» помог организовать тренировочные сборы для юных пловцов из города Шебекино.

Евгения Шутихина  
Фото Александра  
Белашова

В детстве Егор Новосельцев часто болел ОРВИ. Врач посоветовал родителям для укрепления здоровья отдать мальчика на занятия в бассейн. Сегодня 17-летний парень не только не жалуется на здоровье, но и входит в состав сборной Белгородской области, занимает призовые места на состязаниях. Скоро его ждёт чемпионат Центрального федерального округа в Обнинске.

— Несколько месяцев назад мне присвоили звание мастера спорта, но пока не оформили: процедура долгая, — рассказывает Егор. — На ЦФО еду доказать себе, что этот статус заслужил, что могу ещё лучше и быстрее преодолеть дистанцию. И, конечно, надеюсь попасть в призёры, хотя будет непросто.

Вместе с ним тренируется и 16-летний Роман Ромашин. У него на турнире тоже есть своя цель — перейти из первого взрослого разряда в кандидаты в мастера спорта. Оба юноши — воспитанники спортшколы № 1 в Шебекино. Из-за последних событий возможности регулярно заниматься плаванием в родном округе не было. А для подготовки к соревнованиям высокого уровня нужна

постоянная практика и хороший бассейн. На помощь спортсменам пришёл фонд Андрея Скока «Поколение», организовав для них двухнедельные тренировочные сборы на базе отдыха Лебединского ГОКа «Лесная сказка».

— Ребята как узнали, что едем сюда, пришли в восторг: тут база для занятий — шикарная! Фонд для нас организовал все условия: проживание, питание, аренду бассейна, — говорит тренер-преподаватель спортшколы № 1 Шебекинского городского округа Богдан Чекалин. — Конечно, с такой поддержкой мы можем полностью сосредоточиться на подготовке и в итоге хорошо выступить.

Вместе с тренером в «Лесную сказку» приеха-

ли десять самых результативных спортсменов в возрасте от 13 до 17 лет. Часть ребят готовится к участию в чемпионате ЦФО, другие — к областным соревнованиям, которые также пройдут в марте. Цель выступлений на них — отобраться на состязания более высокого уровня. Задача серьёзная, поэтому и программа занятий интенсивная: в день у пловцов по две тренировки.

— А в перерывах между ними можно прогуляться: в «Лесной сказке» прекрасная природа, свежий воздух, — отмечает Роман Ромашин. — И для лёгких полезно, и для настроения — помогает успокоиться и сосредоточиться. Перед соревнованиями — то, что нужно!



▲ Тренер-преподаватель Богдан Чекалин считает, что поддержка фонда «Поколение» позволила не переживать об организационных моментах и полностью сосредоточиться на процессе подготовки спортсменов

МОЛОДЁЖЬ

# Нереальный «пейнтбол»

Какими эмоциями зарядил лебединскую молодёжь кибертурнир.

Евгения Шехирева  
Фото Александра Белашова

Идею виртуального турнира предложили молодые сотрудники дирекции по ТОиР. Ребята поддержал профсоюзный комитет комбината, выступив спонсором состязаний. За звание лучшего боролись восемь команд по три человека в каждой. Играли по олимпийской системе — на выбывание, пока в финале не столкнутся две сильнейших сборных.

## Промокли до нитки

Битва на арене виртуальной реальности клуба WARPOINT выглядит забавно и... странно. Надев VR-очки, участники двух команд перемещаются по пустому залу площадью 300 квадратных метров и «целятся» друг в друга из специальных контроллеров. Так это выглядит со стороны. А вот сами игроки с помощью очков погружаются в компьютерную игру, суть которой схожа с пейнтболом или лазертагом — надо «выбить» с арены соперников.

Каждое сражение включает три раунда по десять минут. Задача — набрать максимальное количество очков, победив как можно больше соперников. Выбывшие игроки через несколько секунд могут снова вернуться на поле боя. И так — пока не кончится время. При этом VR-очки считывают все движения участников: нужно присесть, делать короткие перебежки и прятаться за виртуальными укрытиями.

— За тридцать минут я весь до нитки вымок! Хотя вроде бы ничего особенного не делаешь, — рассказал слесарь-ремонтник РМУ, ответственный за спорт и работу с молодёжью подразделения Артём Скворцов. — Отчасти похоже на пейнтбольные матчи, но здесь ты тактически немного ограничен. Например,



▲ Момент столкновения соперников — кто окажется более быстрым и метким?

## Боец виртуальной реальности



▲ Так видит виртуальную арену каждый участник



▲ Зрители со смехом наблюдали за забавными перемещениями коллег по залу

## Победители и призёры турнира

- 1 место — команда УРМЭО
- 2 место — сборная РМУ (участок ФОК и ЗГБЖ)
- 3 место — команда Совета молодёжи

не получится много разговаривать с товарищами по команде: противник, который рядом с тобой в реальности, по голосу может легко понять, что ты где-то поблизости и в игре.

## Эмоции, общение, тренировка

Слесарь-ремонтник цеха крупного дробления Александр Прешпективный во время пауз — в ожидании раунда или «перезагрузки» после выбывания — обсуждал с напарниками, как действовать совместно, чтобы прикрывать друг друга и получать на поле преимущество.

— Жаль, что в итоге не победили, но впечатления колоссальные, очень захватывает. Я бы ещё спецэффектов добавил для наибольшей зрелищности, — говорит он.

К виртуальным битвам «молодёжки» подключился и председатель профкома дирекции по ТОиР Сергей Степанишин.

— Спасибо нашему энтузиасту Артёму Скворцову за свежую идею и председателю профкома комбината Борису Петрову за то, что её поддержал. Необычный и новый опыт. Это и общение, и нагрузка: чувствуешь себя как после хорошей тренировки в тренажёрном зале! — подчеркнул Сергей.

Победители виртуальных сражений получили награды от профсоюза, а всем командам вручили поощрительные подарки.

## ПОЗДРАВЛЕНИЯ

### Желаем счастья!

Администрация, профком, коллектив дробильно-сортировочной фабрики поздравляют с юбилеями ЮРИЯ ЕВГЕНЬЕВИЧА ДОРОХОВА, ВИКТОРА НИКОЛАЕВИЧА ЛУНЕВА!

Администрация, профком, коллектив управления технического контроля поздравляют с юбилеями ИННУ ВИКТОРОВНУ ЖДАНОВУ, НАТАЛЬЮ ЛЕОНИДОВНУ УВАРОВУ!

Профсоюзный комитет АО «Лебединский ГОК», администрация, профком, коллектив «Гостиничный комплекс «Лебедь» поздравляют с юбилеем ГАЛИНУ ВИКТОРОВНУ БУКИЕВСКУЮ!

## ОБЪЯВЛЕНИЕ

### Внимание лебединцев!

С 1 апреля 2024 года изменится время отправления рейсов по маршрутам:

«Дзержинского — ДСФ» (через мкр-н Лебеди с заездом в микрорайоны ИЖС)

Рейс в 6:30 от остановки на ул. Дзержинского по выходным дням будет осуществляться на 10 минут раньше — в 6:20, от остановки «Орбита» в мкр-не Лебеди — в 6:40.

«Промплощадка — Ватутина»

Рейс в 20:00 с Лебединского ГОКа по рабочим и выходным дням переносится на 10 минут позже: время отправления от остановки «Промплощадка» — в 20:10.

ПОЛНОЕ РАСПИСАНИЕ ДВИЖЕНИЯ СЛУЖЕБНЫХ АВТОБУСОВ:



## РЕКЛАМА

**КРЕДИТЫ  
НА ЛЮБЫЕ ЦЕЛИ**

*Наличные  
отличные!*

**МЕТАЛЛИНВЕСТБАНК**  
ПАО АКБ «Металлинвестбанк» Генеральная лицензия Банка России 2440 от 21.11.14

ул. Дзержинского, д. 51  
(47241) 5-70-85

Реклама.

## ЛИНИЯ ГИПЕРМАРКЕТ

**22.03.-31.03.2024г**  
г. Губкин, ул. Севастопольская, 2а

<b>РЫБА ГОРБУША</b> 1кг, с/м, с/г	<b>СЫР СЛИВОЧНЫЙ</b> 1кг, 50%, ТМ ЧизАгро	<b>КОЛБАСА МОЛОКУША</b> 1кг, вареная
<b>199<sup>99</sup></b>	<b>499<sup>99</sup></b>	<b>279<sup>99</sup></b>
<b>МЕКСИКАНСКАЯ СМЕСЬ</b> 1кг, замороженная	<b>МАСЛО АССОЛИЯ</b> 0,8л, подсолнечное	<b>МАСЛО ТРАДИЦИОННОЕ</b> 180г, 82,5%
<b>149<sup>99</sup></b>	<b>80<sup>99</sup></b>	<b>89<sup>99</sup></b>

### БЫСТРАЯ ДОСТАВКА С МОБИЛЬНОГО ПРИЛАВКА

Цены действительны при предъявлении карты НПСД/МФЧ. Рекламодатель - АО «Корпорация «ГРМН» (ОГРН 1024603046025, С.Бонкс, ул. Бурякова Фронта, 2). Цены указаны в рублях. Товары подлежат обязательной сертификации или иному обязательному подтверждению соответствия требованиям технических регламентов, имеют необходимые подтверждающие документы. Возможны тестовые отгрузки. Исполнения товаров могут отличаться от изображенных на фото. Гипермаркет. Количество товара ограничено. АО «Корпорация «ГРМН» оставляет за собой право изменить цену в случае резкого изменения цен поставщиками или производителями группы товаров, участвующих в акции, уточняйте в гипермаркете «ЛИНИЯ». Стоимость доставки определяется при согласовании заказа на сайте [line-market.ru](http://line-market.ru)

## УСТАНОВИМ ИМПЛАНТЫ

ВАШ СТОМАТОЛОГ

Вылечим и отбелим  
Произведем протезирование  
Дентальный томограф

Губкин, Королева 31а  
Наш сайт: [вашстоматолог31.рф](http://вашстоматолог31.рф)  
(47241) 4 47 67, 920 209 38 64

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

## ПОЛИМЕР ТЕПЛИЦЫ ГРЯДКИ ОЦИНКОВАННЫЕ

+7 (4725) 39-09-11 +7 (952) 436-88-28  
Пр-т Алексея Угарова, 18ж lubgeorg@polimer-vrn.ru

### ОБЪЯВЛЕНИЯ

**КУПЛЮ**  
▶ Куплю ваш автомобиль дорого.  
+7-951-154-94-38. 50-г 2-4

**УСЛУГИ**  
▶ Настройка музыкальных инструментов: пианино, баян, аккордеон и др. Профессионально.  
+7-951-145-69-22. 30-г 3-10

**РЕМОНТ**  
▶ Профессиональный ремонт телевизоров, мониторов любой сложности.  
Мкр-н Олимпийский, 7. 8 (4725) 42-41-00. 27-г  
▶ Ремонт бытовой техники.  
Мкр-н Олимпийский, 7. 8 (4725) 42-41-00. 27-г

## БУРЕНИЕ СКВАЖИН

Акватория Бур

- на воду (любой сложности)
- инженерно-геологические изыскания
- под свайные фундаменты
- монтаж и замена насосного оборудования

**8-910-368-01-23**  
ул. Заводская, 1Б (за ТЦ «БОШЕ»)  
[www.akvabur31.ru](http://www.akvabur31.ru)

## ОКНА ЧЕРНОЗЕМЬЯ

Для застройщиков ИЖС - ОСОБЫЕ УСЛОВИЯ!

ОКНА И ДВЕРИ ИЗ ПВХ И АЛЮМИНИЯ  
– Конструкции любой сложности и цвета  
– Секционные ворота  
– Автоматические двери  
– Рольставни  
– Жалюзи  
– Противопожарные конструкции

Имеется лицензия ГО и ЧС № 31-Б/00269

**Услуги крана-манипулятора**  
тел.: +7 961-166-29-10

Техническое обслуживание изделий из ПВХ и алюминия  
РАССРОЧКА АО «Почта Банк»  
[www.okna-chnozemya.ru](http://www.okna-chnozemya.ru)  
г. СТАРЫЙ ОСКОЛ:  
м-н Королева, 5, тел.: (4725) 33-11-77, 43-97-34, факс: 43-97-24.  
м-н Горняк, 9, тел.: 44-33-70, факс: 44-25-70.

Приглашаем к сотрудничеству дилеров и строительные организации

**ПРОДАМ**  
▶ Аккордеон ROYL STANDART MONTANA. Полный.  
+7-905-673-17-77. 53-СО 2-2  
▶ Картофель на семена и на еду 15 р. на «Складе Кормов и с/х продукции» в Незнамово. Опт, розница, доставка.  
ул. Центральная, д. 12  
+7-920-566-05-45. 55-г 2-6

ООО «ТПО» требуются на постоянную работу на предприятия общественного питания ОЭМК и Лебединского ГОКа:

- шеф-повар (з/п от 59 000 руб.);
- технолог (з/п от 48 800 руб.);
- повар-бригадир (з/п от 45 000 руб.);
- повар, кондитер (з/п от 42 000 руб.);
- контролёр-кассир (з/п от 41 000 руб.);
- кухонный рабочий (з/п от 39 000 руб.);
- электромонтёр (з/п от 48 800 руб.).

График работы — 2/2; 5/2.  
**8 (4725) 37-29-76, 37-32-30.**

## ТЕПЛО И ДОСТУПНО

окна из пятикамерного профиля **exprof**

Профильная система EXPROF Profecta разработана специально для российских холодов. Пятикамерные окна EXPROF Profecta надежно сэкономят тепло в вашем доме даже в самые сильные морозы!

- УЮТНО
- КОМФОРТНО
- КРАСИВО
- НАДЕЖНО

г. Старый Оскол, Проспект Алексея Угарова, 18ж  
+7 (4725) 39-09-13, +7 (980) 379-87-79  
[sev@metplus-osk.ru](mailto:sev@metplus-osk.ru)

скидки до 10%

## РЕМОНТ СТИРАЛЬНЫХ МАШИН И ХОЛОДИЛЬНИКОВ

Бесплатный выезд на дом

**+7 952 437 27 86**

### СОБОЛЕЗНОВАНИЯ

■ Администрация, профком, коллектив буровзрывного управления выражают искренние соболезнования Татьяне Алексеевне Кремзуковой по поводу смерти мамы.

■ Администрация, профком, коллектив управления железнодорожного транспорта выражают искренние соболезнования Алексею Васильевичу Афанасьеву по поводу смерти мамы.

■ Администрация, профком, коллектив управления железнодорожного транспорта выражают искренние соболезнования Сергею Анатольевичу и Алексею Анатольевичу Чуевым по поводу смерти мамы.

■ Администрация, профком, коллектив завода горячебрикетированного железа выражают искренние соболезнования Сергею Ивановичу Чалкову по поводу смерти мамы.